



# 'T KAMMELANDJE

WZC HOGERLUCHT  
JULI 2026



ouderenzorgGlorieux

ZVD | VZW WERKEN GLORIEUX | VLAAMSE ARDENEN



|                       |         |
|-----------------------|---------|
| Uit eigen huis        | 3       |
| Terugblikken          | 4 - 5   |
| Afscheid              | 6       |
| Pastoraal hoekje      | 7       |
| Welkom                | 8       |
| Minister van de maand | 9       |
| Activiteitenkalender  | 10 - 11 |
| Gebruikersraad        | 12 - 14 |
| Gelukkige verjaardag  | 14      |
| Weersspreuken in juli | 15      |
| Op het menu           | 16 - 19 |
| Pret en verzet        | 20      |



## COLOFON

**MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT**

**'t Kammelantje is een uitgave van WZC Hogerlucht  
Kammeland 59, 9600 Ronse  
[www.ouderenzorg-glorieux.be](http://www.ouderenzorg-glorieux.be)**

**REDACTIE: Yoïka D'Hondt, Eline Vandermeulen**

**EINDREDACTIE: Vicky Saveyn**

**VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Wim Wijbaillie**



# Uit eigen huis

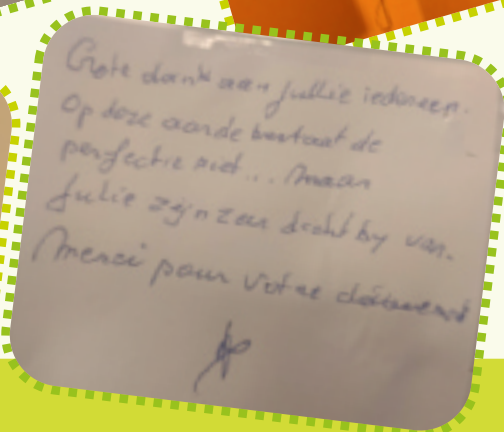
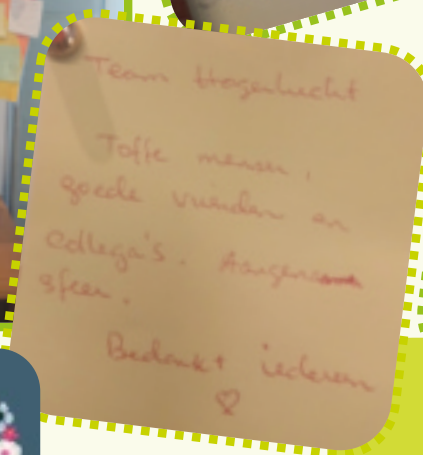
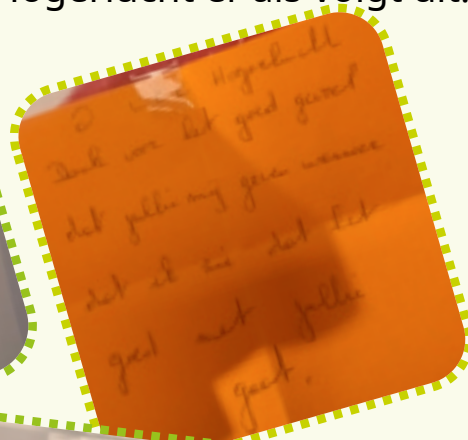
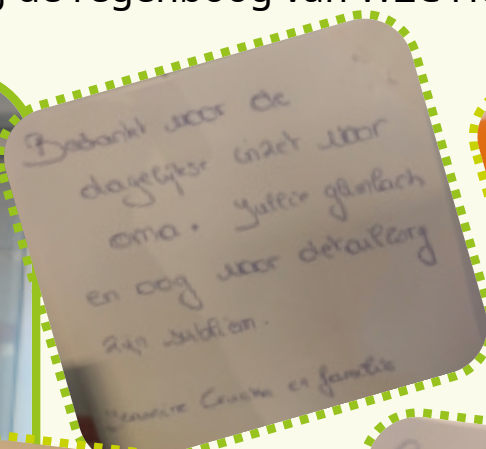
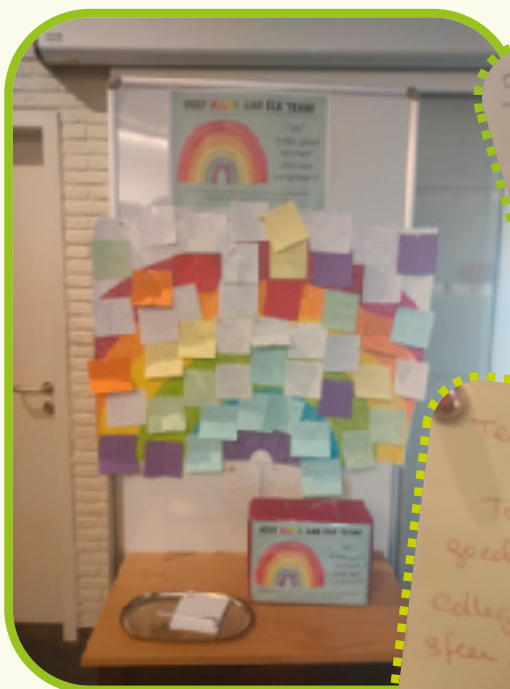


## MAANDACTIEPUNT JUNI

In de maand juni werd er extra aandacht besteed aan het geven van complimenten, dit onder het motto "Geef kleur aan elk team!".

We mochten rekenen op heel veel positieve boodschappen van medewerkers, bewoners, families, vrijwilligers, ... waarvoor een algemene dank!

Op maandag 22 juni zag de regenboog van WZC Hogerlucht er als volgt uit:



*Bedankt voor alle mooie complimenten!*

*Jullie lieten een ander groeien en bloeien!*

## MAANDACTIEPUNT

Elke maand wordt een ander thema speciaal onder de aandacht gebracht bij de medewerkers.

Het maandaandachtspunt voor juli is

## **SFEER EN GEZELLIGHEID**

Waar sfeer en gezelligheid bloeit, voelt iedereen zich thuis!

# TERUGBLIKKEN



Een duik in de  
Basiliek en de  
Crypte, met een  
levendige uitleg  
van Milo.  
We sloten af met  
een drankje in het  
lokaal café De  
Hermes.



TERUGBLIKKEN

# HAPPY FATHER'S DAY

## DE KLUIVERS

*mee Errekies van vroeger!*

Na het optreden  
van De Kluivers  
zongen de mannen  
in koor,  
WE WANT MORE!



# Afscheid

**Mevr. Monique Van Herpe**

° 03/09/1933 --- + 28/05/2026



**Dhr. Marcel Slots**

° 25/07/1936 --- + 11/06/2026



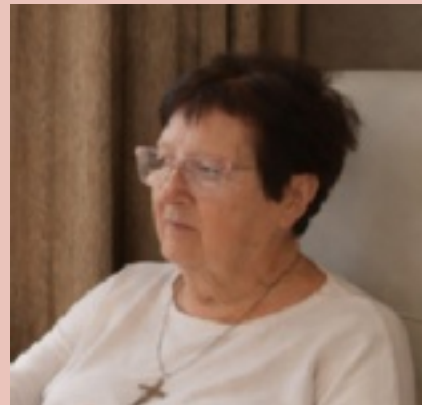
**Dhr. Albert Carton**

° 17/05/1933 --- + 08/06/2026



**Mevr. Anna Marie De Meyer**

° 04/11/1939 --- + 21/06/2026



Afscheid nemen  
is niet loslaten,



het is een  
andere manier  
van vasthouden.



# PASTORAAL HOEKJE



Vakantie is tijd maken:

Tijd maken om gewoon goed te zijn,  
liefdevol en vriendelijk.

Tijd maken om te lachen  
en om het leven met wat meer humor te kruiden.

Tijd maken om te luisteren  
en zo beschikbaar te zijn voor anderen.

Tijd maken om stil te zijn,  
niet uit angst voor een druk leven,  
maar omdat de diepste waarden  
in stilte worden ervaren.

Tijd maken om na te denken,  
want het is de mens onwaardig  
oppervlakkig door het leven te glijden  
zonder kritisch oordeel over levensvisies  
die "in de mode" zijn.

Tijd maken om te bidden,  
bewust dat Gij, God,  
met ons leven begaan zijt.

Tijd maken om te beminnen en bemind te worden,  
want het leven waarin enkel het verstand meespeelt  
doet ons geluk en dat van anderen krimpen.

Tijd maken om iets moois te lezen,  
te genieten van de mooie dingen  
die zo talrijk aanwezig zijn rondom ons...  
als we ze willen zien.



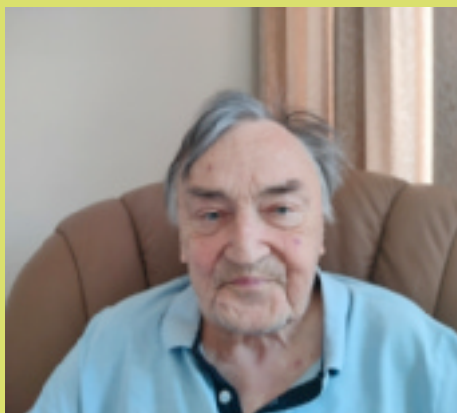
## EUCHARISTIEVIERINGEN OP TV

Afstemmen op de tv-mis kan je tweewekelijks op  
één, telkens om 10.00 uur of wekelijks op NPO2  
(Nederland) om 10.00 uur.

# Welkom

**Dhr. Gilbert D'hondt**  
woont sinds 16 juni  
in kamer 543.  
Mijnheer is afkomstig van Ronse.

**Dhr. Luc Vancaeneghem**  
woont sinds 12 juni  
in kamer 513.  
Mijnheer is afkomstig van  
Ronse.



**Mevr. Sofie Buyst**  
woont sinds 4 juni  
in kamer 535.  
Mevrouw is afkomstig van Ronse.



**Mevr. Jenny Vanderaspolden**  
woont sinds 22 mei  
in kamer 529.  
Mevrouw is afkomstig van Ronse.



# Minister van de maand

## BRIEF VAN DE MINISTER VAN KUNST

Beste medebewoners,

Als jullie Minister van Toerisme neem ik jullie deze maand graag even mee op reis door mijn herinneringen.

Als kind ben ik nooit echt op vakantie geweest met mijn ouders. Mijn vader bleef het liefst dicht bij Sint-Hermes en voelde weinig behoefte om de stad te verlaten. Mijn eerste echte reis maakte ik met de scouts. We trokken naar Tersnaus in Zwitserland, een prachtig bergdorp waar de bron van de Rijn ontspringt. De indrukwekkende natuur maakte een diepe indruk op mij. Bovendien ontdekte ik er een bijzondere taal: het Rumantsch, de vierde landstaal van Zwitserland. Daar werd de reismicrobe geboren.

Later kreeg ik als vertegenwoordiger in garens de kans om veel te reizen voor mijn werk. Maar de reizen die mij het meest dierbaar zijn, beleefde ik samen met mijn vrouw. Meer dan vijftig jaar lang organiseerden wij, samen met de vereniging Mindervalide Vlaanderen, uitstappen en vakanties voor mensen met een beperking. Meerdere keren per jaar trokken we eropuit. De daguitstappen bleven meestal binnen België, maar jaarlijks vertrrokken we met twee liftbussen voor een week vakantie naar het buitenland.

Een van de verste bestemmingen was het prachtige Lago Maggiore in Italië. Daar maakten we een boottocht naar de Borromeïsche Eilanden. Het uitzicht, de sfeer en de schoonheid van die plek staan nog altijd in mijn geheugen gegrift. Dankzij mijn ervaring als reisleider en organisator slaagde ik er bovendien vaak in om voor onze groepen bijzonder mooie en luxueuze hotels te vinden. Dat maakte de reizen voor iedereen extra aangenaam.



Wanneer men mij vraagt naar mijn mooiste reisbestemmingen, denk ik meteen aan Donaueschingen in Duitsland, waar de bron van de Donau zich bevindt. Een charmante plek met een bijzondere geschiedenis. Maar als ik één reis moet kiezen die boven alle andere uitstak, dan is het zonder twijfel mijn bezoek aan India. Daar zag ik de Taj Mahal, het meest indrukwekkende monument dat ik ooit in mijn leven heb gezien. Een leuk weetje: een deel van de zwarte marmer die er verwerkt werd, is afkomstig uit het Belgische Basècles.

Doorheen de jaren mocht ik heel wat landen ontdekken: Zwitserland, Frankrijk, Italië, Duitsland, Kenia, India, New York en nog vele andere bestemmingen. Toch ging het voor mij nooit alleen om het reizen zelf. Mijn grootste doel was altijd om nieuwe culturen, gewoonten en mensen te leren kennen. Elke reis verruimde mijn blik op de wereld en liet mooie herinneringen achter.

Vandaag kijk ik met veel dankbaarheid terug op al die ervaringen. Reizen heeft mijn leven verrijkt, en die herinneringen draag ik nog elke dag met mij mee.

Met toeristische groeten,  
Michel  
Minister van Toerisme



WZC HOGERLUCHT



# Activiteitenkalender!



woe. 01/07

14u30  
Cinema:  
'Brabançonne'

do. 02/07

Vanaf 11u30  
Restaurantdag:  
BBQ

ma. 06/07

14u45  
Bingo

di. 07/07

14u45  
Op vakantie in  
eigen land met  
proevertjes

woe. 08/07

14u45  
Swingo de  
wereld rond

do. 09/07

14u45  
Vitamine(k)uurtje

ma. 13/07

14u45  
Landenquiz

di. 14/07

14u45  
Bewegings-  
ganzenbord

woe. 15/07

14u45  
Bezoek crèche

do. 16/07

14u45  
Petanque

ma. 20/07

14u45  
Denksport

di. 21/07

**Nationale  
feestdag**

woe. 22/07

14u45  
Gezellig samenzijn

do. 23/07

14u45  
Virtueel naar  
elders

ma. 27/07

14u45  
Ijsfestijn

di. 28/07

14u45  
Waar ben ik?

woe. 29/07

14u45  
Concert: Elvis

do. 30/07

14u45  
Volksspelen

WZC HOGERLUCHT

# Activiteitenkalender!



vr. **03/07**

**14u45**

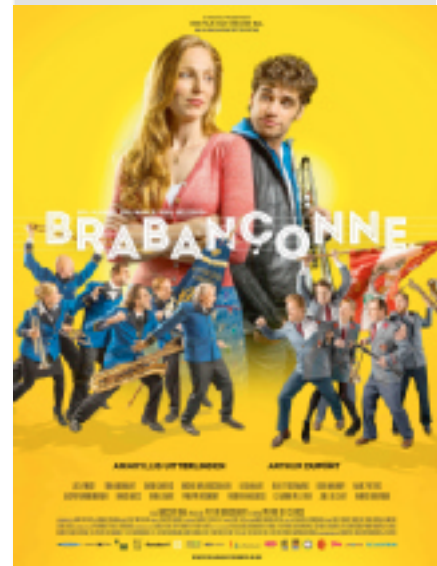
**Galgje: We gaan op reis**

za. **04/07**

zo. **05/07**

**14u30**

**Café Hogerlucht**



vr. **10/07**

**14u45**

**Koffietassenspel**

za. **11/07**

zo. **12/07**



vr. **17/07**

**14u45**

**Verjaardagsfeest**

za. **18/07**

zo. **19/07**



vr. **24/07**

**14u45**

**Raad de plaat**

za. **25/07**

zo. **26/07**

vr. **31/07**

**14u45**

**Muziekroadtrip**



WZC HOGERLUCHT



## Gebruikersraad van 17/06/2026

### Aanwezig:

Bewoners: mevr. Jenny Vanderaspolden, mevr. Marie-Louise Vanalderweirelt, mevr. Marie-Thérèse Vansteenkiste, mevr. Gilberte Ferbus, mevr. Nadine Debock, Mevr. Sonia Depoorter, dhr. Michel Ferrant, Mevr. Mariette Maillaert

Familie: mevr. Brigitte Baert, mevr. Paulette Vansteenkiste

WZC Hogerlucht: dhr. Sven Bogaert, mevr. Eline Vandermeulen

### 1. Opvolging vorig verslag

- Kaas wordt disproportioneel aangeboden als keuzebeleg bij avondmaal.
- Er is weinig variatie in het gebak op zondag.
- Graag meer en gevarieerd fruit aanbieden.

### 2. Evaluatie voorbije grootschalige activiteiten

- **27/03: Ronde van Hogerlucht**  
Iedereen heeft zijn uiterste best gedaan om zoveel mogelijk te fietsen. Mevr. Debock ging met de welverdiende kassesteen naar huis.
- **15/04: Bezoek van de kinderopvang**  
De kinderen van de kinderopvang kwamen op bezoek om samen een muzikaal pak te doen. Kinderen brengen altijd sfeer en gezelligheid in huis.
- **20/04 – 24/04: Week van de valpreventie**  
Tienkamp, sportquiz, gezonde hapjes, rollatorparcours, escape room.
- **08/05: Moederdagsfeest met dessertbuffet**  
Het Moederdagsfeest met dessertbuffet werd warm onthaald. Er was een fijne sfeer en veel blijde gezichten.
- **22/05: Kunst uit eigen huis**  
Artistieke bewoners konden hun kunstwerken tentoonstellen aan de medebewoners. Iedereen was onder de indruk van de knappe kunstwerken.
- **05/06: Uitstap Basiliek**  
De uitstap naar de Basiliek was een succes. De gids Milo kon met veel enthousiasme alle geheimen van de Basiliek en de Crypte prijsgeven.
- **15/06: Vaderdagsfeest met optreden de Kluivers**  
Het optreden van de Kluivers was een schot in de roos. De dansbenen werden losgegooid en ook de stembanden bleven niet stil.
- **Restaurantdagen**
  - 26/03: Orloffgebraad
  - 30/04: Koninginnenhapje
  - 28/05: Scampi's met pasta

- **Samen dineren:**
  - 16/04: Pannenkoeken
  - 21/05: Koude schotel
  - 11/06: Maatjes

De gezamenlijke maaltijden vallen altijd in de smaak.

### 3. Vooruitblik activiteiten

- **Juli: maandthema → Minister van toerisme**
  - 02/07: Restaurantdag: BBQ
  - 07/07: Op vakantie in eigen land met proevertjes
  - 08/07: Swingo de wereld rond
  - 13/07: Landenquiz
  - 23/07: Op stap met google street view
  - 27/07: Ijsfestijn
- **Augustus: maandthema → Minister van milieu en klimaat**
  - 14/08: Viering voor Onze- Lieve- Vrouw Hemelvaart
  - 17/08: Seniorenmiddag in De Samaritaan met optreden van Freddy Wally
  - 18/08: Quiz over fauna en flora
  - 19/08: Bezoek kindjes van de crèche
  - 20/08: Vlaamse kermis
  - 28/08: Het grote klimaatspel
- **September: maandthema → Minister van onderwijs**
  - 10/09: Samen dineren: Koude schotel
  - 14/09: 't Verrassingscafé
  - 24/09: Restaurantdag: Mossels
- Deze zomer gaan we 2x bij mooi weer naar de markt
- In september zullen we ook op uitstap gaan naar het frietkot

### 4. De lift

Het gebruik van de lift werd terug vrijgegeven. De situatie werd kort toegelicht. We zijn afhankelijk van externe firma's voor de levering van de nodige wisselstukken. Gelieve ons te verontschuldigen voor het ongemak.

### 5. Hitteplan

Het hitteplan werd opnieuw afgekondigd.

Aan de medewerkers werd gevraagd aandacht te hebben voor:

- Overdag zonnewering naar beneden, ramen en gordijnen dicht houden.
- 's Morgens vroeg ramen en deuren open zetten.
- Extra drinken aanbieden aan de bewoners.
- Zorgen voor aangepaste kledij voor de bewoners.

### 6. Maaltijden

- De bewoners vinden unaniem dat er kwalitatieve voeding wordt aangeboden.

- Het aanbieden van american préparé en gehakt wordt als positief ervaren. Er is ook steeds voldoende.
- Er wordt gevraagd om te herbekijken of de soep kan losgekoppeld worden van het middagmaal.
- Suggesties van de bewoner: spaghetti, aardappelnootjes, geperste kop, een vanillehoortje

## 7. Varia

- Er zijn 2 parasols voor op het terras. Mochten jullie willen buiten zitten en ze staan niet open, vraag gerust om deze open te zetten.
- Het Poomah project werd succesvol afgerond. De kritische medicatiereviews (interacties tussen medicatie) worden ingepland en teruggekoppeld.

## Volgende gebruikersraad

- 16/09/2026



*Gelukkige  
verjaardag!*

## **BEWONERS JARIG IN JULI**

09/07 **Mevr. Jeannine Crucke** 88 jaar

22/07 **Mevr. Marcella Troch** 94 jaar

Het verjaardagsfeest  
voor de jarigen van juli  
gaat door op  
donderdag 17 juli.



# WEERSPREUKEN IN JULI

OVER HET WEER RAAKT DE MENS NIET UITGESPROKEN. NIET ZO VERWONDERLIJK DUS DAT ONZE TAAL VEEL SPREUKEN EN UITDRUKKINGEN MET VERWIJZINGEN NAAR HET WEER BEVAT. EEN LIJSTJE MET ENKELE OUDE WEERSPREUKEN OVER DE MAANDEN JULI & AUGUSTUS:

- Is de eerste juli regenachtig, geheel de maand zal wezen twijfelachtig.
- In de Hooimaand moet gebraden wat in september moet geladen.
- Wat juli en augustus aan de wijn niet koken, dat zal er september niet aan braden.
- In juli zonnebrand, wenst ieder op het land.
- Juli met de warmste dagen, broedt de grootste donderslagen
- Juli bakt ons vaak in het zweet, augustus is ook wel eens heet.
- Nog nooit was een boer arm, was juli vochtig en warm.
- Mistsluiers in de vroege nacht geven julidagen in volle pracht.
- Wil het in juli niet heten, zal men in augustus zweten.
- Wanneer juli verkeert in gloed, dan worden vrucht en wijnen goed.
- Is in juli de ochtend rood, 's avonds verkeert het weer in nood





## Menu voor de week van 6 t.e.m. 12 juli.

### **MAANDAG 06/07**

- preisoep
- hamburger 'kalfsjus' met bloemkool en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d'Anvers + groenten
- vetarm gebraad + groenten
- roerei
- dessert

### **DINSDAG 07/07**

- jardinièresoep
- visfilet 'hollandaisesaus' met brunoisegroenten en pasta
- dessert naar keuze
- kipjardinière + groenten
- kipjardinère + groenten
- kipsalade
- dessert

### **WOENSDAG 08/07**

- courgettesoep
- gevogeltebrochette 'bruine saus' met rauwe groenten en frieten
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert

### **DONDERDAG 09/07**

- wortelsoep
- gebraad 'jagersaus' met gestoofde courgettes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- krabsalade + groenten
- vissalade
- dessert

### **VRIJDAG 10/07**

- juliennesoep
- kipfilet 'poivradesaus' met prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

### **ZATERDAG 11/07**

- seldersoep
- gevulde tomaat met Provençaalse groenten en puree
- dessert naar keuze
- melkbrood
- sneden kaas + groenten
- smeltkaas
- dessert

### **ZONDAG 12/07**

- tomatensoep
- stoofpotje van varkenswangetjes met aardappelnootjes
- dessert naar keuze
- kalkoenworst + groenten
- kipsalade
- dessert



## Menu voor de week van 13 t.e.m. 19 juli.

### **MAANDAG 13/07**

- groentesoep
- gehaktballetjes 'bruine saus' met broccoli en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet de saxe + groenten
- kalfsworst + groenten
- vleessalade
- dessert

### **DINSDAG 14/07**

- preisoep
- gebakken visfilet 'vissaus' met zomersalade en puree
- dessert naar keuze
- pain de strasbourg + groenten
- roerei
- dessert

### **WOENSDAG 15/07**

- tomatensoep
- kippenbil 'currysous' met gebakken ananas en rijst
- dessert naar keuze
- sandwich
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

### **DONDERDAG 16/07**

- juliennesoep
- biefstuk 'dragonsaus' met tomatensalsa en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- vissalade + groenten
- dessert

### **VRIJDAG 17/07**

- seldersoep
- vogel zonder kop kalfsjus' met snijbonen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- rauwe hesp + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

### **ZATERDAG 18/07**

- wortelsoep
- varkenshaasje 'béarnaisesaus' met romanescomix en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- Italiaanse kiprollade + groenten
- kalkoenworst + groenten
- kipsalade
- dessert

### **ZONDAG 19/07**

- courgettesoep
- vol au vent van vis met pommes duchesse
- dessert naar keuze
- rozijnenbrood
- sneden kaas + groenten
- smeltkaas
- dessert



## Menu voor de week van 20 t.e.m. 26 juli.

### **MAANDAG 20/07**

- courgettesoep
- gehaktbrood 'bruine saus' met broccolimix en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

### **DINSDAG 21/07**

- seldersoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde prei en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

### **WOENSDAG 22/07**

- tomatensoep
- gepaneerde kip 'pepersaus' met erwten en wortelen met puree
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

### **DONDERDAG 23/07**

- juliennesoep
- varkensmignonette 'jagersaus' met bladspinazie en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- hespenworst + groenten
- paté / kruidenkaas
- dessert

### **VRIJDAG 24/07**

- preisoep
- biefstuk 'béarnaisesaus' met witloofsalade en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

### **ZATERDAG 25/07**

- jardinièresoep
- braadworst 'mosterdsaus' met appelmoes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- krabsalade
- dessert

### **ZONDAG 26/07**

- wortelsoep
- vol au vent met kroketten
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

## Menu voor de week van 27 juli t.e.m. 2 augustus

### **MAANDAG 27/07**

- preisoep
- hamburger 'kalfsjus' met bloemkool en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d'Anvers + groenten
- vetarm gebrad + groenten
- roerei
- dessert

### **DINSDAG 28/07**

- jardinièresoep
- visfilet 'hollandaisesaus' met brunoisgroenten en pasta
- dessert naar keuze
- kipjardinière + groenten
- kipjardinière + groenten
- kipsalade
- dessert

### **WOENSDAG 29/07**

- courgettesoep
- gevogeltebrochette 'bruine saus' met rauwe groenten en frieten
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert

### **DONDERDAG 30/07**

- wortelsoep
- gebrad 'jagersaus' met gestoofde courgettes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- krabsalade + groenten
- vissalade
- dessert

### **VRIJDAG 31/07**

- juliennesoep
- kipfilet 'poivradesaus' met prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

### **ZATERDAG 01/08**

- seldersoep
- gevulde tomaat met Provençaalse groenten en puree
- dessert naar keuze
- melkbrood
- sneden kaas + groenten
- smeltkaas
- dessert

### **ZONDAG 02/08**

- tomatensoep
- stoofpotje van varkenswangetjes met aardappelnootjes
- dessert naar keuze
- kalkoenworst + groenten
- kipsalade
- dessert



## WOORDZOEKER

|   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |
|---|---|---|---|---|---|----|---|---|----|---|---|
| s | v | a | k | a | n | t  | i | e | e  | n | p |
| c | s | v | l | i | e | g  | e | r | a  | w | a |
| h | z | w | e | m | b | r  | o | e | k  | a | l |
| a | s | b | z | f | v | ij | g | m | ij | t | m |
| d | c | s | w | r | w | s  | j | m | b  | e | b |
| u | h | t | e | u | a | j  | u | e | r  | r | o |
| m | e | r | l | i | r | e  | r | r | i  | k | o |
| e | l | a | b | t | m | s  | k | s | l  | m | m |
| l | p | n | a | p | a | r  | a | s | o  | l | p |
| o | u | d | d | z | w | e  | m | b | a  | d | e |
| e | s | l | i | p | p | e  | r | z | o  | n | t |
| n | k | w | a | l | z | e  | e | s | t  | e | r |



vakantie

zon

water

strand

schelp

zwembad

kwak

ijsjes

warm

slipper

palmboom

meloen

emmer

bril

zeester

zwembroek

zwembad

pet

jurk

vlieger

parasol

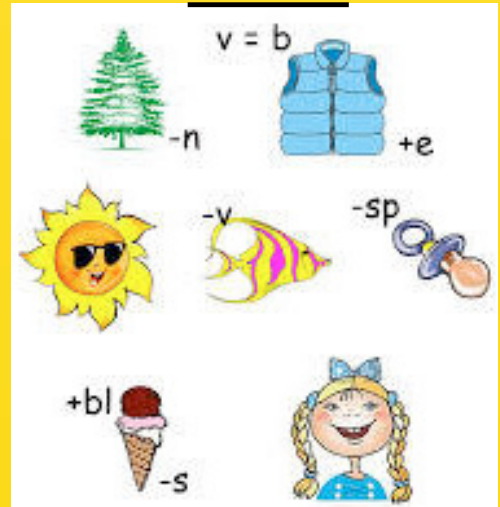
fruit

schaduw

koud



## REBUS



## OPLOSSING VORIGE MAAND

Kraak de code:

Zoals het weer de lente begint zo zal het de hele zomer zijn.

Raadsel: 44 keer per dag.

## ZOEK DE 8 VERSCHILLEN

