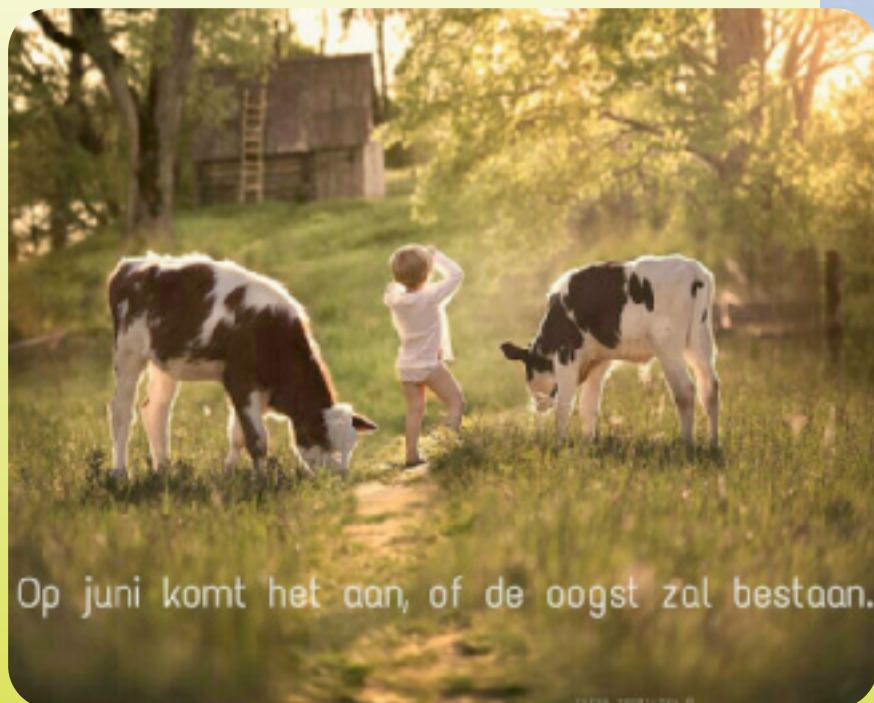




'T KAMMELANDJE

WZC HOGERLUCHT
JUNI 2026



ouderenzorgGlorieux

ZVD | VZW WERKEN GLORIEUX | VLAAMSE ARDENEN



Uit eigen huis	3
Terugblikken	4 - 5
Gelukkige verjaardag / Afscheid	6
Pastoraal hoekje	7
Safe the date	8
Minister van de maand	9
Activiteitenkalender	10 - 11
Vrijwilliger in de kijker	12
Koel blijven is kinderspel	13
Vaderdag	14
Op het menu	15 - 19
Pret en verzet	20



COLOFON

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
't Kammelandje is een uitgave van WZC Hogerlucht
Kammeland 59, 9600 Ronse
www.ouderenzorg-glorieux.be

REDACTIE: Yoïka D'Hondt, Eline Vandermeulen

EINDREDACTIE: Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Wim Wijbaillie



Uit eigen huis



MAANDACTIEPUNT



Elke maand wordt een ander thema speciaal onder de aandacht gebracht bij de medewerkers.

Het maandaandachtspunt voor juni is

GEEF KLEUR AAN ELK TEAM

Schrijf mee aan de regenboog van Hogerlucht door complimenten uit te delen!



In dit krantje vindt u witte briefjes met daarop een regenboog.

Schrijf hierop een compliment naar een team of persoon in het woonzorgcentrum.

Elk medewerker vertegenwoordigt een deel van onze **regenboog**.

(Je mag ook meerdere kaartjes schrijven.)

Bezorg je kaartjes terug via de hoofdverpleegkundige of een medewerker van het woonleefteam.

Je kan ze ook deponeren in de brievenbus in de inkom.



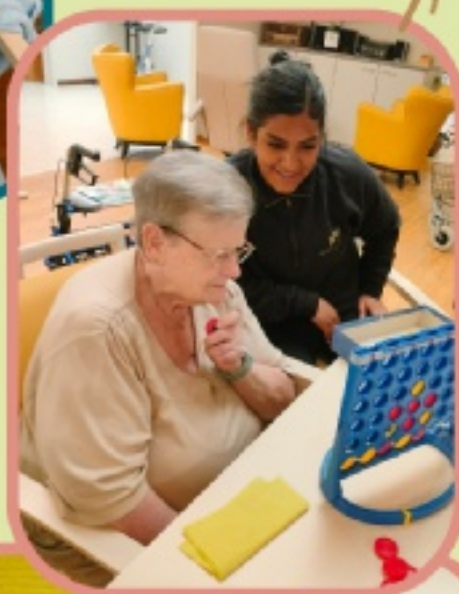
Wekelijks worden de kaartjes opgehangen op de regenboog en kunnen medewerkers de regenboog zien groeien.

(want een compliment laat iemand groeien!)

Het eindresultaat wordt achteraf bekend gemaakt.



TERUGBLIKKEN



Met een beetje
fantasie en veel
plezier ontstaan
de mooiste
dingen...

TERUGBLIKKEN



Week van de valpreventie — Moederdagsfeest

Na de inspanning komt
de welverdiende
ontspanning





Gelukkige verjaardag!

BEWONERS JARIG IN JUNI

02/06 **Mevr. Dominique D'Haese** 71 jaar

09/06 **Mevr. Jeannine Pichon** 95 jaar

15/06 **Dhr. Eddy Debuysscher** 59 jaar



Het verjaardagsfeest
voor de jarigen van juni
gaat door op
donderdag 25 juni.



Afscheid

Mevr. Ghislaine 't Kindt

° 05/01/1929
+ 12/05/2026



Afscheid nemen
is niet loslaten
Het is een andere manier
van vasthouden





PASTORAAL HOEKJE



Lieve God,

U bracht ons door Paulus drie prachtige woorden:
Geloof, hoop en liefde.

Geloof

Geloven in onszelf, in anderen en in U
Het is een lange, moeilijke weg.

Kom ons tegemoet wanneer ongeloof ons parten speelt.

Hoop

Hopen op de goedheid van de mens,
De vreugde van het leven
Uw woord van eeuwig leven.

Schenk ons uw Geest
Omdat er altijd een vlammetje in ons mag blijven branden.

Liefde

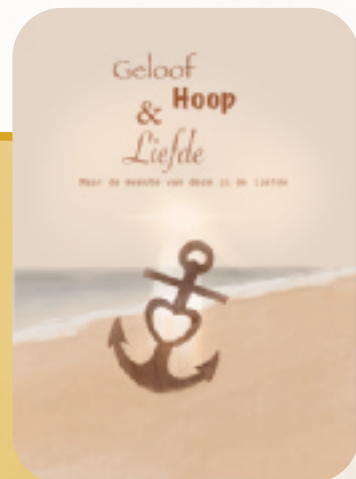
Een hart vol liefde, voor onszelf, voor anderen en voor U
Leer ons elkaar beminnen met oneindige liefde

Schenk ons uw liefde
Opdat wij lief zouden zijn voor de ander

Opdat geloof, hoop en liefde drie-in-één blijven.
Geloven, hopen en liefhebben
Onszelf, anderen en U
Een opgave voor het leven.

Lieve God,
Blijf bij ons in hoop, geloof en liefde.

Amen.



EUCHARISTIEVIERINGEN OP TV

Afstemmen op de tv-mis kan je tweewekelijks op één, telkens om 10.00 uur of wekelijks op NPO2 (Nederland) om 10.00 uur.



OM IN UW AGENDA TE NOTEREN!

Maandag 15/06

**Feestnamiddag voor Vaderdag
met optreden van De Kluiwers!**



Vergeet dementie

Kom te weten wat je zelf kunt doen om dementie te voorkomen

Prof dr. Sebastiaan Engelborghs, hoofd dienst neurologie UZ Brussel, schreef samen met Barbara Ceuleers, journaliste, het boek 'Vergeet dementie'. Samen brengen ze een boodschap van hoop in een strijd die ons allemaal aanbelangt.

Donderdag 11 juni 2026 om 19u30
De Brug, Brugzavel 25C Kluisbergen

Inschrijven verplicht

GRATIS



<https://forms.gle/eaHqGDtxcvCXmneE7>

HOGERLUCHT

Cafe



ZONDAG 5 JULI
14U30 - 17U00

Veranda WZC Hogerlucht



SPREKER LUC VAN DE VEN:

UITDAGINGEN VOOR DE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG VOOR SENIOREN

WOENSDAG 3 JUNI 2026
19U30

WZC DE SAMARITAAN
GLORIEUX STRAAT 7-9 IN MAARKEDAL

Inschrijven: <https://forms.gle/BP1gfyfz3VKoDgcP9>
of info@psychologenkringvlaamseardennen.be



Minister van de maand

BRIEF VAN DE MINISTER VAN KUNST

Beste medebewoners,

Deze maand mag ik mij met trots jullie "Minister van Mobiliteit" noemen. Een titel die mij meteen doet glimlachen, want alles wat rijdt, vaart of vliegt, heeft mij altijd gefascineerd. Die interesse kreeg ik al van jongs af mee. Mijn ouders hadden een bedrijf in logistiek transport en verhuizingen. Daardoor groeide ik letterlijk tussen de vrachtwagens op. Vanaf mijn 17 jaar zat ik zelf al achter het stuur van de camion. Soms reed ik zelfs helemaal tot in Frankrijk. Dat waren mooie tijden!

Maar mijn grootste droom lag eigenlijk nog wat hoger... in de lucht. Ik droomde ervan om piloot te worden. Daarvoor trok ik zelfs naar Brussel om examens af te leggen. Helaas mocht ik om medische redenen geen passagiers vervoeren. Dat vond ik toen natuurlijk jammer, maar het hield mij niet tegen om mijn passie voor vliegen verder te zetten. Ik behaalde mijn vliegbrevet voor sportvliegtuigen en zweefvliegtuigen.

Ook thuis bleef die passie aanwezig. Op de computer speelde ik graag "Petite Aviation", een vliegspel dat ik later vaak samen met mijn zoon speelde. Dat waren momenten waar ik met veel plezier op terugkijk. Samen vliegen, plannen maken en genieten van dezelfde hobby: dat zijn herinneringen die voor altijd blijven.

Maar niet alleen op de weg of in de lucht voelde ik mij thuis, ook op het water vond ik rust en plezier. In Nieuwpaart had ik een kleine vissersboot waarmee ik graag ging varen. Genieten van de zee, de vrijheid en het kabbelende water deed mij telkens opnieuw deugd. Die liefde voor het varen leeft trouwens verder in de familie, want ook mijn zoon heeft een grote boot liggen op de Schelde, in de haven tussen Avelgem en Kluisbergen.

Ook beroepsmatig bleef ik dicht bij mijn passies. In 1959 bouwde ik mijn eigen Peugeot-garage met benzinepomp in de Zonnestraat, die haar deuren opende in 1960. Het werk ging goed en in 1969 konden we de garage al uitbreiden. Ook mijn zoon kreeg de microbe te pakken en kwam na zijn studies voltijds meewerken in de zaak. Al die jaren hebben we samen het bedrijf gerund.

Op mijn 60ste ging ik officieel met pensioen, maar helemaal stoppen kon ik niet. Tot twee jaar geleden bleef ik nog actief meewerken in de garage. Ik heb heel mijn leven hard gewerkt, maar voor mij voelde het nooit echt als werken. Mijn beroep was mijn passie, mijn leven. Nu geniet ik van de rust en kijk ik met veel dankbaarheid terug op alles wat ik heb mogen beleven. "Les temps sont passés" zeg ik soms zelf, maar de herinneringen blijven voor altijd...

*Met vriendelijke groeten,
Paul Delcaigne
Minister van Mobiliteit*



WZC HOGERLUCHT



Activiteitenkalender!

ma. 01/06

14u45

Bingo!

di. 02/06

10u15
**Bezoek
schoolkinderen**

14u45
**Gezellige
namiddag**

woe. 03/06

14u45

Carwash

do. 04/06

Vanaf 08u00

Ontbijtbuffet

ma. 08/06

14u45

Swingo

di. 09/06

14u45

**Kookactiviteit:
appelwafeltjes**

woe. 10/06

14u30

**Cinema:
'Lili en Marleen'**

do. 11/06

Vanaf 16u30

**Samen dineren:
maatjes**

ma. 15/06

14u45

**Feestnamiddag
Vaderdag met
optreden van De
Kluivers**

di. 16/06

14u45

Vitamine(k)uurtje

woe. 17/06

14u45

Rollatorrock

do. 18/06

14u45

't Verrassingscafé

ma. 22/06

14u45

Kamerbezoeken

di. 23/06

14u45

Muzikaal pak

woe. 24/06

14u45

**Ganzenbord met
bewegings-
oefeningen**

do. 25/06

14u45

Verjaardagsfeest

ma. 29/06

14u45

**Trein-tram-bus
spel**

di. 30/06

14u45

Galgje



Activiteitenkalender!



vr. 05/06

14u30

Uitstap Sint-HermesBasiliek

za. 06/06

zo. 07/06

vr. 12/06

14u45

Het grote rijexamen (quiz)

za. 13/06

zo. 14/06

vr. 19/06

14u45

Mobiliteitsparcours

za. 20/06

zo. 21/06

vr. 26/06

14u45

Bowling

za. 27/06

zo. 28/06



WZC HOGERLUCHT



VRIJWILLIGER IN DE KIJKER



Vrijwillige chauffeurs voor het Centrum voor Dagverzorging

Het Centrum voor Dagverzorging De Samaritaan beschikt over een eigen vervoerdienst voor de daggasten die dit wensen. 's Morgens worden de daggasten tussen 08u30 en 10u00 thuis opgehaald en 's avonds tussen 16u45 en 18u30 opnieuw veilig thuisgebracht.

Voor heel wat van deze ritten kunnen we rekenen op geëngageerde vrijwilligers die instaan voor het vervoer van onze daggasten. De voorziening stelt hiervoor een wagen ter beschikking, die ook aangepast is voor rolwagenvervoer.



De chauffeur ontvangt op vrijdagvoormiddag de planning voor de ritten van de daaropvolgende week. Aan de hand van deze planning worden de daggasten één voor één thuis opgehaald. De chauffeur helpt hen bij het in- en uitstappen van de wagen en begeleidt hen tot in het Centrum voor Dagverzorging. 's Avonds gebeurt hetzelfde in omgekeerde richting. Tijdens de ritten is er voor de chauffeurs steeds een telefonisch aanspreekpunt in de voorziening bereikbaar.

Vrijwillige chauffeur zijn betekent meer dan enkel instaan voor het vervoer. Voor veel daggasten is een vriendelijke begroeting, een luisterend oor of een korte babbel onderweg een fijn en waardevol moment van de dag. Onze vrijwillige chauffeurs maken dus echt een verschil!

Op vandaag zijn er 4 vrijwilligers als chauffeur actief bij ons. Wij willen bij deze Albert, Dirk, Henri en Herman van harte bedanken voor de ritten die zij doen en de warme manier waarop zij de daggasten begeleiden bij de transfers!

Rijdt u graag met de wagen en helpt u graag mensen? Aarzel dan niet om ons te contacteren. Wij zijn steeds op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die één of meerdere ritten kunnen verzorgen.

Zin om vrijwilliger te worden?

Neem dan zeker contact op met de verantwoordelijke van de vrijwilligerswerking, Yoïka D'Hondt, op het nummer 055/23 40 11 of via e-mail yoika.dhondt@werken-glorieux.be



Koel blijven is kinderspel

warmedagen.be



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

De zomer staat voor de deur. De kans op warmteperiodes stijgt. Daarom start de Vlaamse overheid de waakzaamheidsfase van het Vlaams Warmteactieplan. Deze loopt van 15 mei tot en met 30 september.



WAAROM IS HET ZO BELANGRIJK OM VOORBEREID TE ZIJN?

Hitte kan een ernstige bedreiging vormen voor onze gezondheid, vooral voor kwetsbare groepen zoals ouderen, kinderen en mensen met bepaalde medische aandoeningen. Door op tijd maatregelen te nemen, voorkom je gezondheidsproblemen.

WAT HOUDT DE WAAKZAAMHEIDSFASE PRECIES IN?

Samen met het Koninklijk Meteorologisch Instituut (KMI) en de Intergewestelijke Cel Leefmilieu (IRCEL) volgt het Departement Zorg nauwgezet de weersvoorspellingen op om tijdig te kunnen waarschuwen.

2 JUNI: HEAT ACTION DAY

De internationale Heat Action Day is een wereldwijde actiedag op 2 juni waarbij het Rode Kruis en partners aandacht vragen voor de gevaren van extreme hitte én hoe mensen zich kunnen beschermen.

Dit jaar is het thema 'Hittestress binnen'. Tijdens warme periodes denken we vooral aan de hitte buiten, maar ook de temperatuur binnenshuis kan een grote invloed hebben op onze gezondheid. Wanneer warmte blijft hangen in gebouwen, krijgt het lichaam minder kansen om af te koelen.

Daarom is het belangrijk om:

- de hitte buiten te houden
- jezelf koel te houden
- te zorgen voor elkaar

LADDER VAN KOELING

De ladder van koeling kan je gebruiken als een stappenplan om gebouwen koel te houden, waarbij je best start met de meest duurzame en doeltreffende maatregelen (bovenaan) en pas als laatste naar energie-intensieve oplossingen grijpt (onderaan). Hoe hoger je op de ladder begint, hoe beter voor gezondheid, comfort én energieverbruik.



VADERDAG

ZONDAG 14 JUNI 2026

Vaderdag is een feestdag ter ere van vaders, waarbij het vaderschap en het belang van vaders voor de opvoeding en verzorging van hun kinderen wordt gevierd. In België viert men in het grootste deel van het land Vaderdag op de tweede zondag van juni. Het feest komt voort uit de voorafgaande Moederdag.

RITUELEN EN GEBRUIKEN

Op Vaderdag krijgen papa's vaak ontbijt geserveerd en ontvangen ze een zelfgemaakt cadeautje dat hun kinderen in de basisschool hebben gemaakt. Vaak krijgen ze ook een traditioneel geschenk zoals een das, sokken of sigaren. En net als voor Moederdag worden ook voor Vaderdag speciale wenskaarten verkocht.



BENAMING VADERDAG IN ANDERE LANDEN:

Duitsland : Vatertag of Männertag en Herrentag

Engelssprekende landen : Father's Day

Frankrijk : Fête des Pères

Spanje en Latijns-Amerika : Día del Padre

Italië : Festa del Papà

Portugal : Dia do Pai

Scandinavië : Fars dag



hij is je beschermer
je ridder en held
hij leert je te vechten
voor alles wat telt
de arm om je schouder
vanaf het begin
hij geeft je de ruimte
zelfs tegen zijn zin



degeen die voor alles
een oplossing vindt
hij is zoveel meer dan
een man met een kind



Menu voor de week van 1 t.e.m. 7 juni.

- MAANDAG**
01/06
- groentesoep
 - gehaktbrood 'bruine saus' met erwten & wortelen en puree
 - dessert naar keuze
 - filet de saxe + groenten
 - Ardeense kalfsworst + groenten
 - vleessalade
 - dessert

- DINSDAG**
02/06
- wortelsoep
 - visfilet 'hollandaisesaus' met brunoisegroenten en pasta
 - dessert naar keuze
 - pain de strasbourg + groenten
 - roerei
 - dessert

- WOENSDAG**
03/06
- seldersoep
 - kippenfilet 'dragonsaus' met appelmoes en frieten
 - dessert naar keuze
 - sandwich
 - kaasschotel + groenten
 - smeerkaas
 - dessert

- DONDERDAG**
04/06
- courgettesoep
 - varkenshaasje 'jagersaus' met forestiëregroenten en krielaardappelen
 - dessert naar keuze
 - vissalade + groenten
 - dessert

- VRIJDAG**
05/06
- tomatensoep
 - biefstuk 'choronsaus' met prinsessen en natuuraardappelen
 - dessert naar keuze
 - rauwe hesp + groenten
 - hesp + groenten
 - vleessalade
 - dessert

- ZATERDAG**
06/06
- juliennesoep
 - hamburger 'kalfsjus' met spinazie in witte saus en natuuraardappelen
 - dessert naar keuze
 - Bretoense rollade
 - broccoligalantine
 - kipsalade
 - dessert

- ZONDAG**
07/06
- preisoep
 - kip waterzooi met kroketten
 - dessert naar keuze
 - rozijnenbrood
 - sneden kaas
 - smeltkaas
 - dessert



Menu voor de week van 8 t.e.m. 14 juni.

MAANDAG **08/06**

- courgettesoep
- gehaktballetjes met provençaalse groenten en puree
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG **09/06**

- jardinièresoep
- visfilet 'vissaus' met prei in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG **10/06**

- preisoep
- geroosterde biefstuk 'béarnaisesaus' met snijbonen en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

DONDERDAG **11/06**

- tomatensoep
- gevogeltebrochette 'currysous' met gebakken ananas en rijst
- dessert naar keuze
- maatjes
- dessert

VRIJDAG **12/06**

- wortelsoep
- Ardeens gebrad 'kalfsjus' met gestoofd witloof en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG **13/06**

- juliennesoep
- boomstammetje 'mosterdsous' met bloemkool en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- kipsalade
- dessert

ZONDAG **14/06**

- seldersoep
- stoofpotje van kalkoen met gebakken aardappelpartjes
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Menu voor de week van 15 t.e.m. 21 juni.

MAANDAG **15/06**

- wortelsoep
- Varkensmignonette
- 'jagersaus' met broccolimix
- en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d'Anvers + groenten
- casseler + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG **16/06**

- seldersoep
- gebakken visfilet met
- witloofsla en kruidenpurée
- dessert naar keuze
- kipjardinière + groenten
- kipsalade
- dessert

WOENSDAG **17/06**

- tomatensoep
- gepaneerde kipfilet 'bruine
- saus' met wortelen-duo en
- natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert

DONDERDAG **18/06**

- groentesoep
- chipolata 'bruine saus' met
- andijvie in witte saus en
- natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- Boerepistolet
- Krabsalade met groenten
- Vissalade met groenten
- dessert

VRIJDAG **19/06**

- courgettesoep
- kalkoenfiletgebraad
- 'dragonsaus' met warme
- tomaat en pasta
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG **20/06**

- juliennesoep
- vogel zonder kop 'kalfsjus'
- met gestoofde courgettes
- en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

ZONDAG **21/06**

- preisoep
- kalfsblanquette met
- pommes duchesse
- dessert naar keuze
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert

Menu voor de week van 22 t.e.m. 28 juni.

MAANDAG 22/06

- groentesoep
- gehaktbrood 'bruine saus' met erwten & wortelen en puree
- dessert naar keuze
- filet de saxe + groenten
- Ardeense kalfsworst + groenten
- vleessalade
- dessert

DINSDAG 23/06

- wortelsoep
- visfilet 'hollandaisesaus' met brunoisgroenten en pasta
- dessert naar keuze
- pain de strasbourg + groenten
- roerei
- dessert

WOENSDAG 24/06

- seldersoep
- kippenfilet 'dragonsaus' met appelmoes en frieten
- dessert naar keuze
- sandwich
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

DONDERDAG 25/06

- courgettesoep
- varkenshaasje 'jagersaus' met forestiëregroenten en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- vissalade + groenten
- dessert

VRIJDAG 26/06

- tomatensoep
- biefstuk 'choronsaus' met prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- rauwe hesp + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 27/06

- juliennesoep
- hamburger 'kalfsjus' met spinazie in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- Bretoense rollade
- broccoligalantine
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 28/06

- preisoep
- kip waterzooi met kroketten
- dessert naar keuze
- rozijnenbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Menu voor de week van 29 juni t.e.m. 5 juli

MAANDAG 29/06

- courgettesoep
- gehaktbrood 'bruine saus' met broccolimix en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 30/06

- seldersoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde prei en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG 01/07

- tomatensoep
- gepaneerde kip 'pepersaus' met erwten en wortelen met puree
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

DONDERDAG 02/07

- juliennesoep
- BBQ
- dessert naar keuze
- hespenworst + groenten
- paté / kruidenkaas
- dessert

VRIJDAG 03/07

- preisoep
- biefstuk 'béarnaisesaus' met witloofsalade en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG 04/07

- jardinièresoep
- braadworst 'mosterdsaus' met appelmoes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- krabsalade
- dessert

ZONDAG 05/07

- wortelsoep
- vol au vent met kroketten
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



KRAAK DE CODE

a = ▲	f = ♣	k = ▼	p = ⚈	u = ∞
b = ✕	g = ♦	l = ∫	q = ♣	v = ∩
c = -	h = △	m = ∩	r = ∫	w = ψ
d = □	i = ◇	n = Ω	s = z	x = 9
e = Σ	j = ∞	o = #	t = ‡	y = γ
				z = Ø

Ø	#	▲	∫	z

△	Σ	‡

ψ	Σ	Σ	∫

□	Σ

∫	Σ	Ω	‡	Σ

✕	Σ	♦	◇	Ω	‡

Ø	#

Ø	▲	∫

△	Σ	‡

□	Σ

△	Σ	∫	Σ

Ø	#	∩	Σ	∫

Ø	◇	∞	Ω

RAADSEL

Hoeveel keer per dag
staan de wijzers van de
klok in een hoek van
precies 90°?



OPLOSSING VORIGE MAAND

Rebus:

Met de mond vol tanden staan.
Dat is water naar de zee dragen.