



'T SAMAKRANTJE

WZC DE SAMARITAAN
APRIL 2026



ouderenzorgGlorieux

ZVD | VZW WERKEN GLORIEUX | VLAAMSE ARDENEN



Nieuws uit de personeelsgroep	3
Terugblikken	4 - 5
Week van de valpreventie 2026	6 - 7
Uit eigen huis	8
Welkom	9
Pastoraal hoekje	10
Afscheid	11
Activiteitenkalender	12 - 13
Minister van de maand	14
Gelukkige verjaardag!	15
Vrijwilliger in de kijker	16
Maandactiepunten 2026	17
Populaire voorjaarsbloemen	18
Save the date	19
Menu	20 - 23
Pret en verzet	24

COLOFON

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

't Samakrantje is een uitgave van WZC De Samaritaan
Glorieuxstraat 7, 9681 Nukerke
www.ouderenzorg-glorieux.be

REDACTIE: Yoïka D'Hondt, Eline Vandermeulen

EINDREDACTIE: Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Wim Wijbaillie



Nieuws uit de personeelsgroep

Kurt Vandenberghe

ging op 23 februari aan de slag als nieuwe medewerker op de technische dienst.



Vinciane Van Geluwe, voormalig

medewerker in de schoonmaak, behaalde haar diploma zorgkundige en startte op 16 maart als zorgkundige op de afdeling Taaienbergh.



Van harte welkom en heel veel succes!



MEDEWERKER STELT MET TROTS ZIJN BABY VOOR



Op 19 maart werd Sjarel Van Cauter (ergotherapeut) voor de tweede keer vader van een flinke dochter, Mona!

Van harte gefeliciteerd aan de ouders!

We wensen hen heel veel geluk, liefde en prachtige momenten toe!

TERUGBLIKKEN

RESTAURANTDAG

Smakelijk!



DANSNAMIDDAG DOOR HET DANSPAAR EVY + DIETER

De bewoners konden genieten van een heerlijk dansoptreden waarbij verschillende gekende dansen werden gedemonstreerd. Enkele bewoners waagden zich zelf ook aan een dansje!



VERGOUDERING

De in ontvangstname van de prijs als hoofdwinnar van de eerste verGOUDerwedstrijd.



LENTEZON?

IDEAAL TERRASJESWEER TIJDENS EEN MARKTBEZOEK!



IK NEEM MIJN VALRISICO
ONDER DE LOEP
EN BESPREEK HET

WEEK VAN DE
VALPREVENTIE

20 TOT 26 APRIL 2026

Valpreventie.be
Samen aan valpreventie

Vlaanderen
in beweging
aan de slag met valpreventie

gezondheidsmedici
in samenwerking met

GEZOND
LEVEN



Wist je dat je zelf veel kan doen om een val te voorkomen? Vallen komt nog vaak voor bij ouderen. Dat kan ernstige gevolgen hebben, zoals breuken, een opname in het ziekenhuis en/of minder zelfstandigheid. Gelukkig kan je zelf veel doen om het risico op een val te verkleinen.

Van **20 tot en met 26 april 2026** is het weer de **Week van de Valpreventie**. Met de slogan **"Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het"** wil de campagne iedereen aanmoedigen om te praten over vallen en hoe je het kan voorkomen. Dat blijft erg belangrijk, want over valpreventie praten, is de eerste stap naar meer veiligheid.



Er zijn vaak meerdere redenen waarom iemand valt. Dat kan te maken hebben met geneesmiddelen, minder bewegen, problemen met zicht, evenwicht, of obstakels in huis zoals losse tapijten of slechte verlichting. Het is belangrijk om je valrisico te bespreken. Door samen naar deze factoren te kijken, krijg je beter zicht op jouw risico en wat je eraan kan doen. Zo werk je stap voor stap aan meer veiligheid en zelfvertrouwen.

Dat kan gaan over evenwichtsoefeningen, hulpmiddelen zoals een rollator of stevige schoenen, of een controle van je zicht. Je hoeft het niet alleen te doen. De medewerkers zijn er om je te ondersteunen en aan te moedigen.

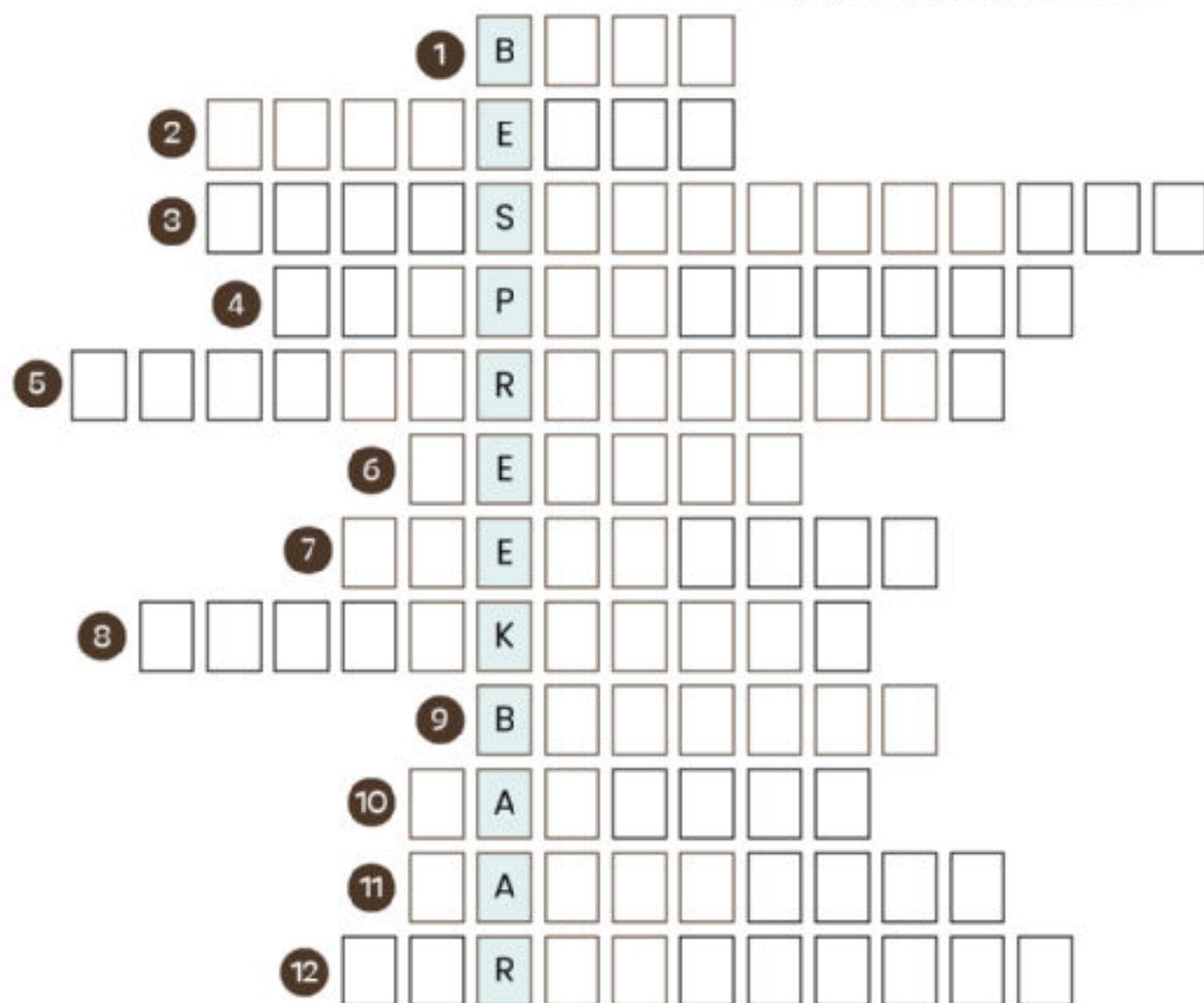


Tijdens de week van de valpreventie worden er in het woonzorgcentrum ook verschillende activiteiten aangeboden om het thema bespreekbaar te maken. Enkele voorbeelden zijn: een actieve quiznamiddag, een hindernissenparcours, een shownamiddag, ... Allen van harte welkom want samen zetten we ons beste beentje voor!

KRUISWOORDRAADSEL

Vind jij de 12 verschillende woorden?

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

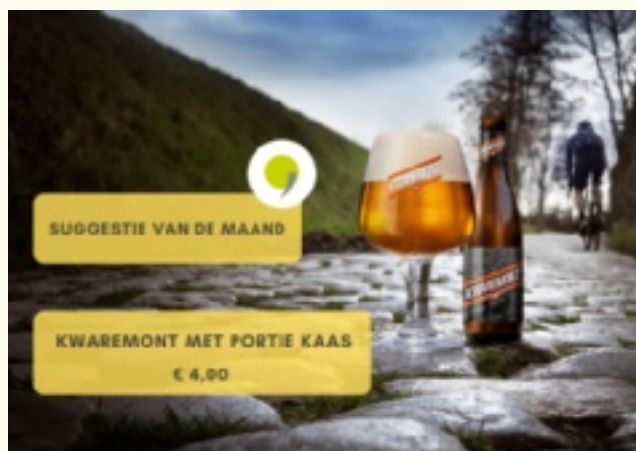


- 1 Iedere dag maak je het proper. Het helpt je om beter te kunnen zien.
- 2 Stevig, comfortabel en met goede sluiting.
- 3 Je bent in staat om zelf dingen te doen.
- 4 Een rollator, toiletverhoger, handgreep of wandelstok zijn er voorbeelden van.
- 5 Het geloof in je eigen kunnen.
- 6 Zonder gevaar, beschermt tegen ongelukken.
- 7 Je hebt het nodig om rechtop te blijven.
- 8 Je traint het best 3 keer per week aan de hand van oefeningen.
- 9 Je bent ... om te vallen. Hierdoor durf je minder bewegen en worden je spieren zwakker.
- 10 Het maakt je botten sterk.
- 11 Neem het onder de loep en verklein het.
- 12 Je gebruikt het om beter te kunnen zien in het donker.



Uit eigen huis

SUGGESTIE VAN DE MAAND



Kwaremont met portie kaasblokjes. Santé!



MAAND-AANDACHTSPUNT

Elke maand wordt een ander thema speciaal onder de aandacht gebracht bij de medewerkers.

Het maandactiepoint voor april is

MAALTIJDBEGELEIDING

Aan de hand van kleine opdrachten worden ervaringen uitgewisseld.

VOORSTELLING KAPSTERS

Wekelijks komen er 2 vaste kapsters langs in het woonzorgcentrum. U kan via de hoofdverpleegkundige een afspraak maken. De betaling van de kapper gebeurt via uw verblijfsfactuur.

**KATHLEEN
DEWEER**

op dinsdag,
woensdag en
donderdag



**CHIARA
DEWEERDT**

op dinsdag

Uiteraard kan er ook een kapper naar uw keuze langskomen. Wij vragen u om de betaling met uw persoonlijke kapper zelf te regelen.

Welkom

Mevr. Noella Dewaele

woont sinds 2 maart
in kamer 171.
Mevrouw is afkomstig van
Ronse.

Dhr. Robert Vanderkimpfen

woont sinds 6 maart
in kamer 224.
Mijnheer is afkomstig van
Ronse.



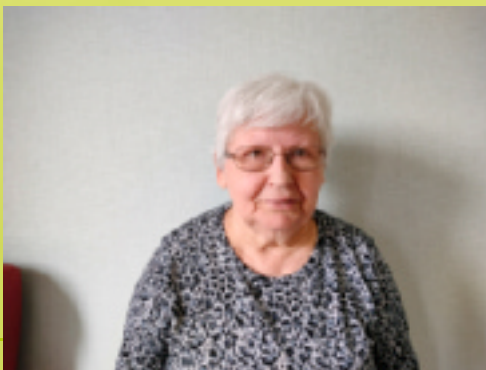
Dhr. Paul Roosen

woont sinds 12 maart
in kamer 219.
Mijnheer is afkomstig van
Maarkedal.



Mevr. Marguerite Gasthuys

woont sinds 20 maart
in kamer 166.
Mevrouw is afkomstig van
Oudenaarde.





PASTORAAL HOEKJE

Dank U voor uw zorg en liefde,
dat ik bij U schuilen mag.
Dank U voor uw trouw en goedheid,
voor uw zegen elke dag.

Dank U voor het grote offer,
dat U eens voor mij volbracht.
Dank U dat ik met U verder
en U Vader noemen mag.

Leer mij stil zijn in aanbidding,
leer mij danken keer op keer.
Leer mij meer en meer gericht
op U te zijn, o Heer.

www.KNIP800G.nl



Heer, vandaag wil ik U danken
voor het offer dat U bracht.
Dat U alles voor mij over,
dat U toen al aan mij dacht.

Heer vandaag wil ik U danken
dat U droeg mijn schuld, mijn straf.
Dat U stierf en na drie dagen
ook weer opstond uit het graf.

Zo heeft U de dood verslagen
en dat deed U dus voor mij.
Heer, vandaag wil ik U danken:
dankzij U ben ik weer vrij!

www.KNIP800G.nl



EUCHARISTIEVIERINGEN OP TV

Afstemmen op de tv-mis kan je tweewekelijks op
één, telkens om 10.00 uur of wekelijks op NPO2
(Nederland) om 10.00 uur.

Afscheid

Mevr. Adeline Martens

° 15/01/1929 --- + 04/03/2026



Mevr. Jacqueline Béatse

° 19/12/1933 --- + 22/02/2026



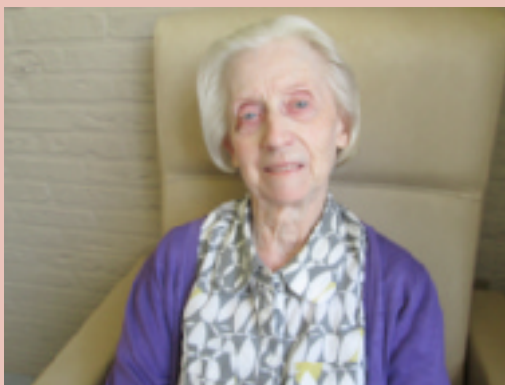
Mevr. Bernice Schiettecatte

° 07/11/1938 --- + 25/02/2026



Mevr. Ginette Demets

° 21/09/1934 --- + 15/03/2026



in de polyvalente zaal



in de polyvalente zaal



op alle afdelingen



op alle afdelingen



op alle afdelingen



in de polyvalente zaal

Activiteitenkalender!

Minister van sport



Contactkoor

dinsdag 7 april
om 15u00

in de polyvalente zaal



Week van de valpreventie

Maandag 20 april

Bossen: Stap voor stap gezond

Bergen: Blijf op de been!

om 14u45 op de afdelingen

Dinsdag 21 april

De actieve quiz

om 14u45 in de polyvalente zaal

Woensdag 22 april

Bossen: Blijf op de been!

Bergen: Stap voor stap gezond!

om 14u45 op de afdelingen

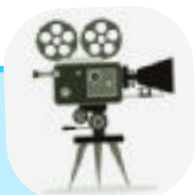
Donderdag 23 april

Slotshow

"Patat! Daar gaat ie weer..."

om 14u30 in de polyvalente zaal

**Van 20 april tot 24 april kan je
gebruik maken van
de 'anti-val route' op de
afdelingen**



Cinemanamiddag:

"Gaston en Leo"

woensdag 15 april
om 14u30

in de polyvalente zaal



Check ook de maandkalenders op de woonafdelingen!

Minister van de maand

BRIEF VAN DE MINISTER VAN SPORT

Beste medebewoners,

Ik ben Romain Blomme, 88 jaar, en ik ben jullie minister van sport. Sport is voor mij altijd belangrijk geweest. Van jongs af aan heb ik gesport, en ik doe dat nog steeds met veel plezier. Vanaf 1 april komt mijn elektrische fiets terug naar hier, en als het mooi weer is, maak ik elke dag een toerke. Mijn vrouw fietst jammer genoeg niet meer, maar terwijl ik fiets, gaat zij wandelen. Zo blijven we allebei in beweging.

Ik zou graag zien dat meer mensen, die dit uiteraard nog kunnen, initiatief nemen om meer te bewegen. Als een gewone fiets niet meer lukt, zijn de plateaufiets en de duofiets perfecte alternatieven om toch van een fietsrit te genieten. En als fietsen niet meer lukt, dan blijft wandelen een heel waardevolle manier om actief te blijven. Beweging is belangrijk voor iedereen.

Ook samen naar sport kijken vind ik belangrijk. Het zou fijn zijn als er een wielervedstrijd is, de tv's in de leefruimtes openstaan zodat we samen in de namiddag naar de koers kunnen kijken. Dat brengt sfeer en verbindt mensen.

Binnenkort start "De Ronde van de Samaritaan". Ik vind het fantastisch dat bewoners worden aangemoedigd om samen te fietsen en elkaar te motiveren!

Dat de beste mag winnen!

Met sportieve groeten,
Dhr. Romain Blomme
Minister van Sport





Gelukkige verjaardag!

01/04 **dh. Romain Blomme** 88 jaar, Spijkerbos

02/04 **dh. Johan Liveyns** 89 jaar, Koppenberg

06/04 **mevr. Marie-Thérèse Vanovertveldt** 94 jaar, Spijkerbos

06/04 **mevr. Ines Leclecq** 88 jaar, Spijkerbos

07/04 **mevr. Anna Naessens** 91 jaar, Spijkerbos

08/04 **mevr. Jeannine Petrens** 92 jaar, Taaienbergh

11/04 **mevr. Mathilde De Zaeyteyt** 91 jaar, Taaienbergh

15/04 **mevr. Marie-Therese Vervaeke** 94 jaar, Spijkerbos

15/04 **dh. Patrick Bockstal** 67 jaar, Spijkerbos

15/04 **mevr. Rosette Bourgois** 88 jaar, Spijkerbos

21/04 **mevr. Yolande De Backer** 87 jaar, Koppenberg

21/04 **mevr. Lutgarde Cremelie** 89 jaar, Koppenberg

23/04 **dh. André Liviau** 95 jaar, Taaienbergh

23/04 **mevr. Hedwige Schoelinck** 83 jaar, Koppenberg

25/04 **mevr. Monique Van Damme** 88 jaar, Taaienbergh



Het verjaardagsfeest voor
de jarigen van april gaat door
per woonafdeling op
maandag 27 april.



VRIJWILLIGER IN DE KIJKER



Lard Van Den Meersschaut

Lard is een bijna dertiger uit de streek die sinds januari 2023 verschillende vrijwilligerstaken opneemt binnen WZC De Samaritaan. Wat begon als een engagement in het seniorenrestaurant, groeide al snel uit tot een vaste waarde op woensdag en donderdag.



In het seniorenrestaurant zorgt Lard voor een vlotte en warme service. Hij staat in voor de voorbereidingen, zoals het indekken van de tafels met onderleggers, servetten, bestek en peper en zout. Bij aankomst van de bezoekers ontvangt hij iedereen met een glimlach en biedt hen een tas soep aan. Bij het opdienen van de maaltijd bevraagt hij wat ze wensen te drinken. Nadien biedt hij een koffie en/of dessert aan. Ook het afrekenen neemt hij zorgvuldig op zich. Tot slot ruimt hij alles netjes op, zodat het restaurant telkens weer spik en span achterblijft. Uiteraard geniet Lard nadien ook zelf van een welverdiende maaltijd.

In de namiddag zet Lard zijn engagement verder als vrijwilliger binnen het woonleefteam. Op de afdeling Spijkerbos is hij ondertussen een vertrouwd gezicht. Daar begeleidt hij bewoners naar activiteiten en biedt hij ondersteuning bij de organisatie en uitvoering ervan. Met zijn inzet en enthousiasme draagt Lard bij aan warme en zinvolle momenten voor de bewoners!



Zin om vrijwilliger te worden?

Neem dan zeker contact op met de verantwoordelijke van de vrijwilligerswerking, Yoïka D'Hondt, op het nummer 055/23 40 11 of via e-mail yoika.dhondt@werken-glorieux.be

MAANDACTIEPUNTEN 2026



Bewoners, families en medewerkers konden eind vorig jaar in het bewonersparlement, de familieraad en het medewerkersparlement mee beslissen welke maandactiepunten dit jaar aan bod zouden komen. Onze medewerkers zullen dit jaar bijzondere aandacht besteden aan volgende thema's:

januari

Goede handhygiëne

februari

Goede mondzorg

maart

Bij verlaten kamer checken of alles in orde is

april

Maaltijdbeleving

mei

Orde en netheid

juni

Complimentenmaand

juli

Sfeer en gezelligheid

augustus

Beweging

september

Vaccinatiecampagne

oktober

Little acts of kindness

november

Persoonlijke hygiëne en voorkomen

december

Communicatie



POPULAIRE VOORJAARSBLOEMEN



De lente wordt gekenmerkt door prachtige, kleurrijke bloemen. Daaronder zijn er een paar die heel bekend zijn, zoals tulpen en narcissen. Wat ook de gelegenheid is en welke voorjaarsbloem je ook kiest, je hebt zeker een prachtig cadeau in handen! Ken jij deze populairste voorjaarsbloemen?

TULPEN: Tulpen zijn op zijn zachtst gezegd veelzijdig. Ze zijn letterlijk in alle vormen en kleuren te vinden en de combinaties zijn eindeloos: enkele of dubbele tulpen, enkelkleurig of juist meerkleurig, gekartelde of gefranjerde randen, noem maar op! Geen wonder als je bedenkt dat er meer dan 150 soorten en 3000 varianten bestaan...



RANONKELS: Ranonkels behoren zonder twijfel ook tot de populairste lentebloemen. De ranonkel bloeit tussen januari en april en staat symbool voor gepassioneerde liefde. Wil je iemand laten zien dat je hem of haar bijzonder vindt, dan zijn ranonkels een uitstekende keuze!

ANEMOON: Met bloemen die variëren van wit tot roze is de anemoon één van de meest geliefde lentebloemen. Deze lentebloeier komt vooral in het bos voor en bloeit van februari tot in de herfst. Wist je trouwens dat de anemoon symbool staat voor hoop en vergankelijkheid?



SNEEUWKLOKJES: Sneeuwklokjes zijn vroege bloeiers en beginnen al in februari hun kopjes in de lucht te steken. Ze zijn gemakkelijk te herkennen aan hun witte bloemen. Drie bloemblaadjes vormen het hoofdje, dat op een heel typische manier naar beneden hangt. Sneeuwklokjes staan symbool voor hoop en onschuld.

NARCISSEN: Narcissen zijn niet weg te denken uit het lentebeeld, vooral rond Pasen. Deze gele schoonheden beginnen al in januari te bloeien en het komt dan ook vaak voor dat ze door de sneeuw heen steken. Narcissen zijn namelijk geen koukleumen. Ze staan symbool voor hoop, moed en een nieuw begin.



HYACINTEN: Hyacinten zijn er in verschillende kleuren, waaronder blauwe en paarse tinten. Ze staan bekend om hun geurige, trosvormige bloemen. Als je ze in de herfst plant, komen ze in de lente tevoorschijn voor een uitbarsting van kleur en een heerlijke geur.

FAMILIEFEEST

ZATERDAG 25 APRIL 2026
ZONDAG 26 APRIL 2026
TELKENS VANAF 11U30

**WARME BEENHESP
MET
GROENTENASSORTIMENT
EN FRIETJES**

Volwassenen : € 20
Kinderen 7-12j : € 10
Kinderen -7j : gratis



Inschrijven kan t.e.m. 19 april 2026
aan de receptie van WZC De Samaritaan,
telefonisch op het nummer 055/23 40 00 of
via e-mail naar ouderenzorgewerken-glorieux.be

Reserveer tijdig je kaarten!
Na 19 april is het niet meer mogelijk om in te schrijven.



Op het menu

Bij het avondmaal wordt ook steeds mager beleg, kaas en zoet beleg aangeboden.

Naast de vers bereide desserts is er ook steeds keuzemogelijkheid uit enkele alternatieve desserts of vers fruit.





Menu voor de week van 6 t.e.m. 12 april.

MAANDAG 06/04

- Broccolisoup
- Gebraad met jonge worteltjes en gratin aardappelen
- Ijsje
- Salami
- Eiersalade

DINSDAG 07/04

- Groentesoup
- Vis of kalkoenlapje met erwten en puree
- Vanillecrème
- Sandwiches
- Kipfilet
- Vleessalade

WOENSDAG 08/04

- Ajuinsoep
- Kipbrochette met Provençaalse saus, cruditeiten en frietjes
- Chocolademousse
- Hesp
- Krabsalade

DONDERDAG 09/04

- Wortelsoep
- Vogelnestjes met champignons en gebakken krieltjes
- Rijstpap (met bruine suiker)
- Parijse worst
- Kipsalade

VRIJDAG 10/04

- Erwtensoup
- Vis met prinsesjes en puree
- Griesmeelpap
- Cobourg
- Smeerpaté

ZATERDAG 11/04

- Tomatensoep
- Hoeveburger met broccoli en aardappelen
- Mokka crème
- Gentse kop
- Tonijnsalade

ZONDAG 12/04

- Aspergesoup
- Waterzooi van kip met aardappelnootjes
- Speculooscrème
- Filet d'Anvers
- Gehakt



Menu voor de week van 13 t.e.m. 19 april.

MAANDAG 13/04

- Bloemkoolsoep
- Spaghetti Bolognaise
- Ijsje
- Vleesbrood
- Smossalade

DINSDAG 14/04

- Paprika-wortelroomsoep
- Vis of hamburger met spinazie in de room en puree
- Witte chocomousse
- Ovenkoek
- Hespenworst
- Kip curry

WOENSDAG 15/04

- Parmentiersoep
- Préparé met cruditeiten en frietjes
- Bananencrème
- Filet de saxe
- Vissalade

DONDERDAG 16/04

- Tomatensoep
- Kalkoenlapje met appel-abrikozencompote en aardappelen
- Chocoladecrème
- Pannenkoeken

VRIJDAG 17/04

- Kervelsoep
- Vis met gestoofde prei en puree
- Ananascrème
- Kip met kruiden
- Zalmsalade

ZATERDAG 18/04

- Kippensoep met vermicelli
- Zwitserse schijf met bloemkool en aardappelen
- Crème renversée
- Mortadella
- Kalkoensalade

ZONDAG 19/04

- Champignonsoep
- Kalfsblanquette met cresson en kroketten
- Vanillecrème met koekje
- Serranoham
- préparé



Menu voor de week van 20 t.e.m. 26 april.

MAANDAG 20/04

- Courgettesoep
- Blinde vink met boterboontjes en aardappelen
- Ijsje
- Kop met tomaat
- Lentesalade

DINSDAG 21/04

- Pastinaak-wortelsoep
- Vis of kalkoenlapje met broccoli en puree
- Rijstpap (met bruine suiker)
- Boerenpistolet
- Bacon
- Vleessalade

WOENSDAG 22/04

- Bloemkoolsoep
- Gyros met cruditeiten en frietjes
- Aardbeiencrème
- Vleesbrood
- Kip Andalouse

DONDERDAG 23/04

- Aspergesoep
- Lentehutsepot met mosterdsaus en worst
- Vanillecrème
- Italiaanse kip rollade
- Krabsalade

VRIJDAG 24/04

- Paprikasoep
- Vis met andijvie en gebakken aardappelen
- Mangomousse
- Charcuterie van de dag

ZATERDAG 25/04

- Preisoep
- Penne met kip, champignons en getomateerde saus
- Chocoladecrème
- Pepersalami
- Eiersalade

ZONDAG 26/04

- Tomatensoep met balletjes
- Gebraad met cruditeiten en pomme dûchesse
- Ananascrème
- Kalkoenham
- Gehakt



Menu voor de week van 27 april t.e.m. 3 mei.

MAANDAG 27/04

- Seldersoep
- Cordon bleu met spitskool en aardappelen
- ijsje
- Champignonworst
- Kippensalade

DINSDAG 28/04

- Parmentiersoep
- Vis of kipfilet met mosterdsaus, prei en puree
- Citroencrème
- Sandwiches
- Salami
- Smossalade

WOENSDAG 29/04

- Aspergesoep
- Luikse balletjes met cruditeiten en gebakken aardappelen
- Griesmeelpudding
- Breugelkop
- Kip Andalouse

DONDERDAG 30/04

- Kippensoep
- Aperitief met hapje
- Koninginnehapje met cresson en kroketten
- Frambozenmousse afgewerkt met witte chocolade
- Strasbourg
- Tonijnsalade

VRIJDAG 01/05

- Champignonsoep
- Vispannetje met brunoisestamp
- Karamelcrème
- Kalfsworst
- Prépare

ZATERDAG 02/05

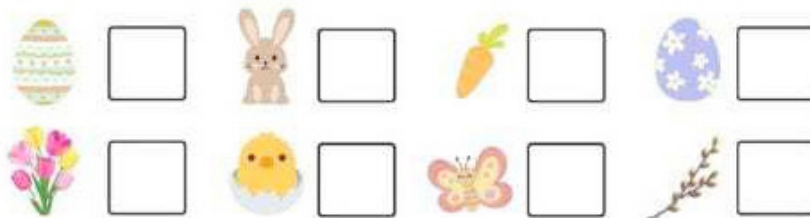
- Groentesoep
- Boerenworst met erwtjes en aardappelen
- Bananencrème
- Mosterdspek
- Vleessalade

ZONDAG 03/05

- Tomatenroomsoep
- Kippenbil met ananas en kroketten
- Vanillecrème
- Salami
- Smeerpaté



HOVEEL TEL JE VAN ELKE SOORT?



VERBIND



REBUS



DOOLHOF



OPLOSSING VORIGE MAAND

Raadsel: 20 negens