



'T KAMMELANDJE

WZC HOGERLUCHT
APRIL 2026



ouderenzorgGlorieux

ZVD | VZW WERKEN GLORIEUX | VLAAMSE ARDENEN



Uit eigen huis	3
Terugblikken	4 - 5
Terugblikken / Afscheid	6
Pastoraal hoekje	7
Welkom / Gelukkige verjaardag	8
Minister van de maand	9
Activiteitenkalender	10 - 11
Maandactiepunten 2026	12
Populaire voorjaarsbloemen	13
Week van de valpreventie	14 - 15
Op het menu	16 - 19
Pret en verzet	20

COLOFON

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
't Kammelandje is een uitgave van WZC Hogerlucht
Kammeland 59, 9600 Ronse
www.ouderenzorg-glorieux.be

REDACTIE: Yoïka D'Hondt, Eline Vandermeulen

EINDREDACTIE: Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Wim Wijbaillie





Uit eigen huis

WEER OF
GEEN WEER,
ALTIJD WELKOM

BOND ZONDER NAAM



MAAND- AANDACHTSPUNT

Elke maand wordt een ander thema speciaal onder de aandacht gebracht bij de medewerkers.

Het maandactiepunt
voor april is

MAALTIJDBEGELEIDING

VOORSTELLING KAPSTER

Wekelijks op maandag komt kapster Kathleen Deweer langs in het woonzorgcentrum. Wenst u graag een kappersbeurt bij haar? U kan via onze medewerkers een afspraak maken. De betaling hiervan gebeurt via uw verblijfsfactuur.



uiteraard kan er ook een kapper naar uw keuze langskomen. Wij vragen u om de betaling met uw persoonlijke kapper zelf te regelen.

TERUGBLIKKEN



Volksspelen
met de
schoolkinderen



Shoppen maar
op de
kledingverkoop!



Geen pech te
bespeuren op
vrijdag de 13de,
alleen blij
gezichten.



TERUGBLIKKEN

**Samen zijn,
samen beleven:
ons familiefeest
in beeld.**



TERUGBLIKKEN



Met dank aan Werner Vermeulen die zorgde voor de muzikale ambiance!



Afscheid

Mevr. Roberte Devos

° 27/12/1938
+ 02/03/2026



Mevr. Marie Thérèse Besard

° 02/10/1937
+ 20/03/2026





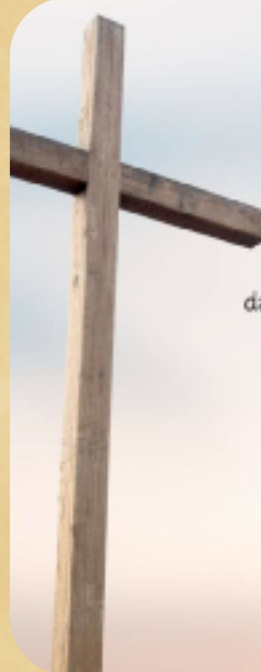
PASTORAAL HOEKJE

Dank U voor uw zorg en liefde,
dat ik bij U schuilen mag.
Dank U voor uw trouw en goedheid,
voor uw zegen elke dag.

Dank U voor het grote offer,
dat U eens voor mij volbracht.
Dank U dat ik met U verder
en U Vader noemen mag.

Leer mij stil zijn in aanbidding,
leer mij danken keer op keer.
Leer mij meer en meer gericht
op U te zijn, o Heer.

www.KNIP800G.nl



Heer, vandaag wil ik U danken
voor het offer dat U bracht.
Dat U alles voor mij over,
dat U toen al aan mij dacht.

Heer vandaag wil ik U danken
dat U droeg mijn schuld, mijn straf.
Dat U stierf en na drie dagen
ook weer opstond uit het graf.

Zo heeft U de dood verslagen
en dat deed U dus voor mij.
Heer, vandaag wil ik U danken:
dankzij U ben ik weer vrij!

www.KNIP800G.nl

EUCHARISTIEVIERINGEN OP TV

Afstemmen op de tv-mis kan je tweewekelijks op één, telkens om 10.00 uur of wekelijks op NPO2 (Nederland) om 10.00 uur.

Welkom

Mevr. Anna Marie De Meyer

woont sinds 25 februari
in kamer 504.

Mevrouw is afkomstig van Ronse.



Dhr. André Lerate

woont sinds 10 maart
in kamer 546.

Mijnheer is afkomstig van Ronse.



*Gelukkige
verjaardag!*

BEWONERS JARIG IN APRIL

10/04 **Mevr. Mariëtte Maillaert** 94 jaar

14/04 **Dhr. Willy Malrait** 89 jaar

18/04 **Dhr. Willy Sap** 90

19/04 **Mevr. Jeanine Vanschoorisse** 95 jaar

30/04 **Mevr. Frieda Mahieu** 95 jaar

"GELUKKIGE VERJAARDAG"

HET KLINT AL WAT CLICHÉ

MAAR ALS HET KON

DAN BRACHT IK AL HET MOOIS

VAN HEEL DE WERELD

VOOR JE MEE

Het verjaardagsfeest
voor de jarigen van
april gaat door op
maandag 27 april.

WZC HOGERLUCHT

Minister van de maand

BRIEF VAN DE MINISTER VAN SPORT

Beste medebewoners,

Met veel trots en dankbaarheid richt ik mij tot u. Het is voor mij een grote eer om uw minister van Sport te mogen zijn en ik voel mij bijzonder vereerd om mijn passie voor sport met u te mogen delen.

Mijn liefde voor basketbal begon al op 14-jarige leeftijd, in de jaren '50. In die periode was sport nog volop in ontwikkeling en basketbal stond nog in zijn kinderschoenen. Enkel in scholen waar een sportleraar aanwezig was, kreeg deze sport echt een kans. Ik mag mijzelf beschouwen als één van de pioniers die het basketbal in die beginjaren actief heeft beoefend.

Ik heb jarenlang gespeeld in de eerste ploeg van VOS Berchem. Basketbal was toen voornamelijk een buitensport, wat het spel vaak uitdagend maakte. We speelden op uiteenlopende ondergronden, en dat had een grote invloed op hoe de bal stuitte en hoe wedstrijden verliepen. De basketballen zelf waren gemaakt van leder en bij regenweer namen ze veel water op. Ze werden zwaar en botsten nauwelijks nog, wat het spel er niet makkelijker op maakte.

Na de Olympische Spelen van 1957 kwam er een merkbare verbetering in de kwaliteit van de basketballen, wat zorgde voor een aangename en vlotter spel.

In 1966 maakte ik bewust de overstap naar de ploeg van Ronse. Ik koos ervoor om niet langer in de eerste ploeg te spelen, maar actief te blijven binnen de reserve- en veteranenploeg. Tegelijk kon ik mij ook inzetten achter de schermen, waar ik administratief mijn steentje bijdroeg. Tot 1986 ben ik op die manier nauw betrokken gebleven bij de basketsport, onder andere als afgevaardigde en secretaris.

Naast basketbal heb ik ook altijd veel plezier beleefd aan bowling, onder meer in het COC. Het is een laagdrempelige sport die voor iedereen toegankelijk is en die vooral veel plezier en verbondenheid brengt.

In het kader van de maand van de sport wil ik dan ook graag een concreet initiatief nemen. Ik nodig u allen van harte uit voor een gezellig bowlingtornooi, waar ontmoeting, plezier en beweging centraal staan. Of u nu ervaring heeft of niet, iedereen is welkom om deel te nemen aan dit leuke initiatief!

Met sportieve en warme groeten,

Marcel Slots
Minister van Sport





Activiteitenkalender!



woe. 01/04

14u45

Cinema:
Gaston en Leo

do. 02/04

15u00

Gebedsdienst
Witte Donderdag

ma. 06/04

Paasmaandag

di. 07/04

14u45

Darts

woe. 08/04

14u45

Leg de link
sporteditie

do. 09/04

Vanaf 08u00

Ontbijtbuffet

ma. 13/04

14u45

Bingo!

di. 14/04

14u45

Petanque

woe. 15/04

14u45

Concert:
Will Tura

do. 16/04

Vanaf 16u30

Samen dineren:
pannenkoeken

ma. 20/04

**Week van de
valpreventie**

14u45

Tienkamp

di. 21/04

**Week van de
valpreventie**

14u45

Sportquiz

woe. 22/04

**Week van de
valpreventie**

14u45

Gezonde hapjes

do. 23/04

**Week van de
valpreventie**

14u45

Rollatorparcours

ma. 27/04

14u45

Verjaardagsfeest

di. 28/04

14u45

Zitdans

woe. 29/04

14u45

Finale De Ronde
van Hogerlucht

do. 30/04

Vanaf 11u30

Restaurantdag:
koninginnenhapje

WZC HOGERLUCHT

Activiteitenkalender!



vr. 03/04

15u00

Gebedsdienst
Goede Vrijdag

za. 04/04

zo. 05/04

Pasen



vr. 10/04

14u45

Dansnamiddag

za. 11/04

zo. 12/04



vr. 17/04

14u45

't Verrassingscafé

za. 18/04

zo. 19/04



vr. 24/04

Week van de
valpreventie

14u45

Escape room

za. 25/04

zo. 26/04



WZC HOGERLUCHT

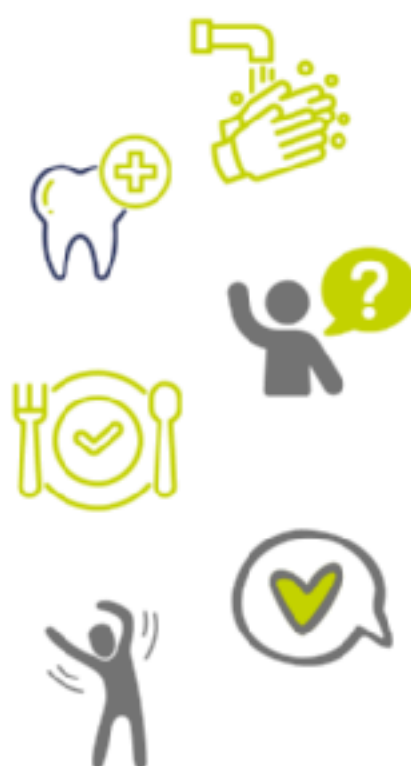


MAANDACTIEPUNTEN 2026



Bewoners, families en medewerkers konden eind vorig jaar in het bewonersparlement, de familieraad en het medewerkersparlement mee beslissen welke maandactiepunten dit jaar aan bod zouden komen. Onze medewerkers zullen dit jaar bijzondere aandacht besteden aan volgende thema's:

januari	Goede handhygiëne
februari	Goede mondzorg
maart	Bij verlaten kamer checken of alles in orde is
april	Maaltijdbeleving
mei	Orde en netheid
juni	Complimentenmaand
juli	Sfeer en gezelligheid
augustus	Beweging
september	Vaccinatiecampagne
oktober	Little acts of kindness
november	Persoonlijke hygiëne en voorkomen
december	Communicatie



POPULAIRE VOORJAARSBLOEMEN



De lente wordt gekenmerkt door prachtige, kleurrijke bloemen. Daaronder zijn er een paar die heel bekend zijn, zoals tulpen en narcissen. Wat ook de gelegenheid is en welke voorjaarsbloem je ook kiest, je hebt zeker een prachtig cadeau in handen! Ken jij deze populairste voorjaarsbloemen?

TULPEN: Tulpen zijn op zijn zachtst gezegd veelzijdig. Ze zijn letterlijk in alle vormen en kleuren te vinden en de combinaties zijn eindeloos: enkele of dubbele tulpen, enkelkleurig of juist meerkleurig, gekartelde of gefranjerde randen, noem maar op! Geen wonder als je bedenkt dat er meer dan 150 soorten en 3000 varianten bestaan...



RANONKELS: Ranonkels behoren zonder twijfel ook tot de populairste lentebloemen. De ranonkel bloeit tussen januari en april en staat symbool voor gepassioneerde liefde. Wil je iemand laten zien dat je hem of haar bijzonder vindt, dan zijn ranonkels een uitstekende keuze!

ANEMOON: Met bloemen die variëren van wit tot roze is de anemoon één van de meest geliefde lentebloemen. Deze lentebloeier komt vooral in het bos voor en bloeit van februari tot in de herfst. Wist je trouwens dat de anemoon symbool staat voor hoop en vergankelijkheid?



SNEEUWKLOKJES: Sneeuwklokjes zijn vroege bloeiers en beginnen al in februari hun kopjes in de lucht te steken. Ze zijn gemakkelijk te herkennen aan hun witte bloemen. Drie bloemblaadjes vormen het hoofdje, dat op een heel typische manier naar beneden hangt. Sneeuwklokjes staan symbool voor hoop en onschuld.

NARCISSEN: Narcissen zijn niet weg te denken uit het lentebeeld, vooral rond Pasen. Deze gele schoonheden beginnen al in januari te bloeien en het komt dan ook vaak voor dat ze door de sneeuw heen steken. Narcissen zijn namelijk geen koukleumen. Ze staan symbool voor hoop, moed en een nieuw begin.



HYACINTEN: Hyacinten zijn er in verschillende kleuren, waaronder blauwe en paarse tinten. Ze staan bekend om hun geurige, trosvormige bloemen. Als je ze in de herfst plant, komen ze in de lente tevoorschijn voor een uitbarsting van kleur en een heerlijke geur.

IK NEEM MIJN VALRISICO
ONDER DE LOEP
EN BESPREEK HET

WEEK VAN DE
VALPREVENTIE

20 TOT 26 APRIL 2026

Valpreventie.be
Samen aan de slag met valpreventie

Vlaanderen
in beweging
aan de slag met valpreventie

gezondheidsnetwerk
van de Vlaamse Gemeenschap

SLAAGT HET DOEL
GEZOND
LEVEN



Wist je dat je zelf veel kan doen om een val te voorkomen? Vallen komt nog vaak voor bij ouderen. Dat kan ernstige gevolgen hebben, zoals breuken, een opname in het ziekenhuis en/of minder zelfstandigheid. Gelukkig kan je zelf veel doen om het risico op een val te verkleinen.

Van **20 tot en met 26 april 2026** is het weer de **Week van de Valpreventie**. Met de slogan **"Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het"** wil de campagne iedereen aanmoedigen om te praten over vallen en hoe je het kan voorkomen. Dat blijft erg belangrijk, want over valpreventie praten, is de eerste stap naar meer veiligheid.



Er zijn vaak meerdere redenen waarom iemand valt. Dat kan te maken hebben met geneesmiddelen, minder bewegen, problemen met zicht, evenwicht, of obstakels in huis zoals losse tapijten of slechte verlichting. Het is belangrijk om je valrisico te bespreken. Door samen naar deze factoren te kijken, krijg je beter zicht op jouw risico en wat je eraan kan doen. Zo werk je stap voor stap aan meer veiligheid en zelfvertrouwen.

Dat kan gaan over evenwichtsoefeningen, hulpmiddelen zoals een rollator of stevige schoenen, of een controle van je zicht. Je hoeft het niet alleen te doen. De medewerkers zijn er om je te ondersteunen en aan te moedigen.

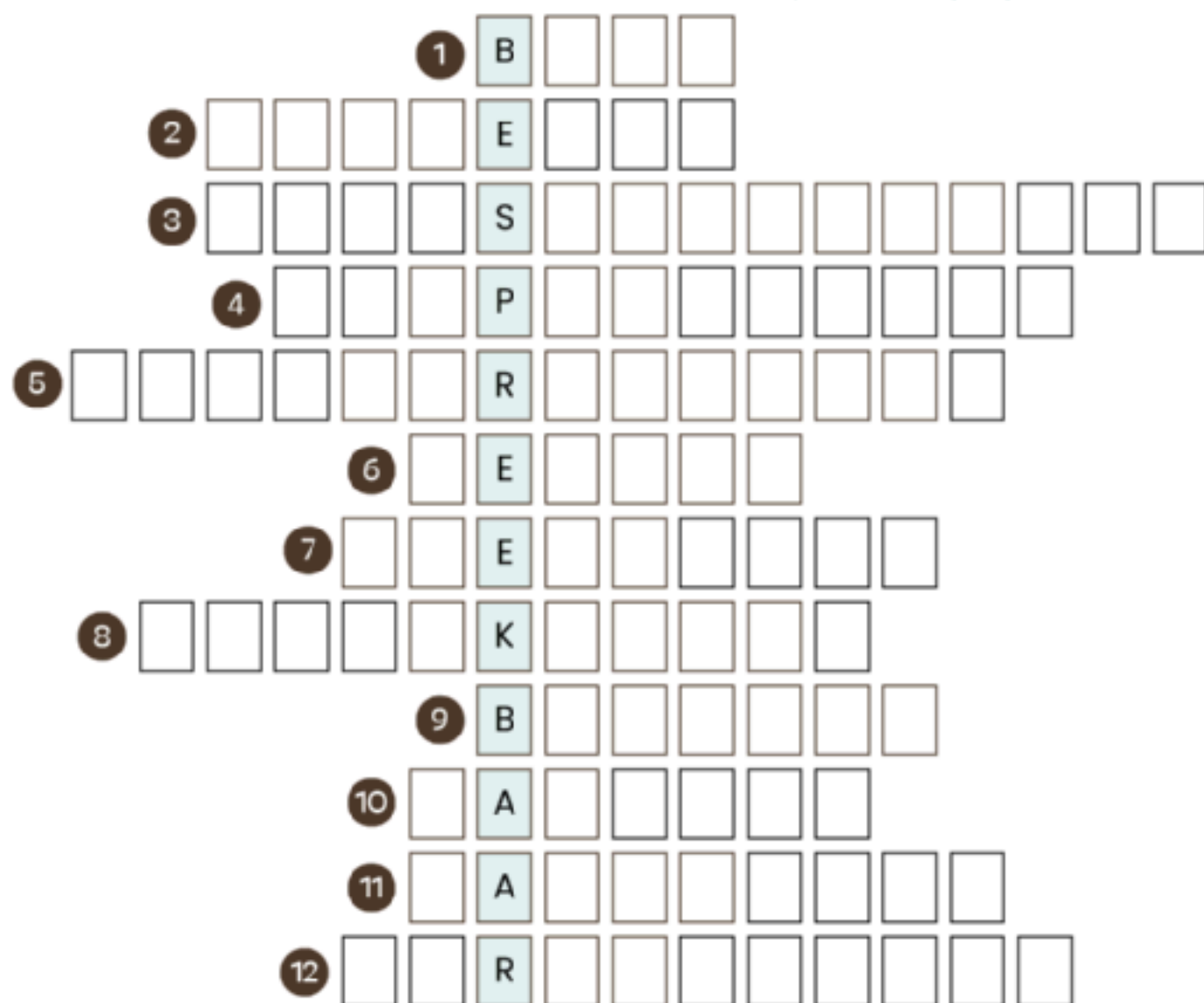


Tijdens de week van de valpreventie worden er in het woonzorgcentrum ook verschillende activiteiten aangeboden om het thema bespreekbaar te maken. Enkele voorbeelden zijn: een actieve quiznamiddag, een hindernissenparcours, een shownamiddag, ... Allen van harte welkom want samen zetten we ons beste beentje voor!

KRUISWOORDRAADSEL

Vind jij de 12 verschillende woorden?

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen



- 1 Iedere dag maak je het proper. Het helpt je om beter te kunnen zien.
- 2 Stevig, comfortabel en met goede sluiting.
- 3 Je bent in staat om zelf dingen te doen.
- 4 Een rollator, toiletverhoger, handgreep of wandelstok zijn er voorbeelden van.
- 5 Het geloof in je eigen kunnen.
- 6 Zonder gevaar, beschermt tegen ongelukken.
- 7 Je hebt het nodig om rechtop te blijven.
- 8 Je traint het best 3 keer per week aan de hand van oefeningen.
- 9 Je bent ... om te vallen. Hierdoor durf je minder bewegen en worden je spieren zwakker.
- 10 Het maakt je botten sterk.
- 11 Neem het onder de loep en verklein het.
- 12 Je gebruikt het om beter te kunnen zien in het donker.



Menu voor de week van 6 t.e.m. 12 april.

MAANDAG **06/04**

- courgettesoep
- gehaktballetjes met provençaalse groenten en puree
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG **07/04**

- jardinièresoep
- visfilet 'vissaus' met prei in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG **08/04**

- preisoep
- geroosterde biefstuk 'béarnaisesaus' met snijbonen en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

DONDERDAG **09/04**

- tomatensoep
- gevogeltebrochette 'currysous' met gebakken ananas en rijst
- dessert naar keuze
- hespenworst + groenten
- pâté
- kruidenkaas
- dessert

VRIJDAG **10/04**

- wortelsoep
- Ardeens gebrad 'kalfsjus' met gestoofd witloof en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG **11/04**

- juliennesoep
- boomstammetje 'mosterdsaus' met bloemkool en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- kipsalade
- dessert

ZONDAG **12/04**

- seldersoep
- stoofpotje van kalkoen met gebakken aardappelpartjes
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Menu voor de week van 13 t.e.m. 19 april.

MAANDAG **13/04**

- wortelsoep
- Varkensmignonette
- 'jagersaus' met broccolimix en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d'Anvers + groenten
- casseler + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG **14/04**

- seldersoep
- gebakken visfilet met witloofsla en kruidenpurée
- dessert naar keuze
- kipjardinière + groenten
- kipsalade
- dessert

WOENSDAG **15/04**

- tomatensoep
- gepaneerde kipfilet 'bruine saus' met wortelen-duo en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert

DONDERDAG **16/04**

- groentesoep
- chipolata 'bruine saus' met andijvie in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- pannenkoeken
- dessert

VRIJDAG **17/04**

- courgettesoep
- kalkoenfiletgebraad 'dragonsaus' met warme tomaat en pasta
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG **18/04**

- juliennesoep
- vogel zonder kop 'kalfsjus' met gestoofde courgettes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

ZONDAG **19/04**

- preisoep
- kalfsblanquette met pommes duchesse
- dessert naar keuze
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert



Menu voor de week van 20 t.e.m. 26 april.

MAANDAG 20/04

- groentesoep
- gehaktbrood 'bruine saus' met erwten & wortelen en puree
- dessert naar keuze
- filet de saxe + groenten
- Ardeense kalfsworst + groenten
- vleessalade
- dessert

DINSDAG 21/04

- wortelsoep
- visfilet 'hollandaisesaus' met brunoisgroenten en pasta
- dessert naar keuze
- pain de strasbourg + groenten
- roerei
- dessert

WOENSDAG 22/04

- seldersoep
- kippenfilet 'dragonsaus' met appelmoes en frieten
- dessert naar keuze
- sandwich
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

DONDERDAG 23/04

- courgettesoep
- varkenshaasje 'jagersaus' met forestiëregroenten en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- vissalade + groenten
- dessert

VRIJDAG 24/04

- tomatensoep
- biefstuk 'choronsaus' met prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- rauwe hesp + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 25/04

- juliennesoep
- hamburger 'kalfsjus' met spinazie in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- Bretoense rollade
- broccoligalantine
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 26/04

- preisoep
- kip waterzooi met kroketten
- dessert naar keuze
- rozijnenbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Menu voor de week van 27 april t.e.m. 3 mei.

MAANDAG **27/04**

- courgettesoep
- gehaktballetjes met provençaalse groenten en puree
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG **28/04**

- jardinièresoep
- visfilet 'vissaus' met prei in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG **29/04**

- preisoep
- geroosterde biefstuk 'béarnaisesaus' met snijbonen en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

DONDERDAG **30/04**

- tomatensoep
- koninginnehapje
- dessert naar keuze
- hespenworst + groenten
- pâté
- kruidenkaas
- dessert

VRIJDAG **01/05**

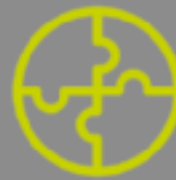
- wortelsoep
- Ardeens gebrad 'kalfsjus' met gestoofd witloof en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG **02/05**

- juliennesoep
- boomstammetje 'mosterdsaus' met bloemkool en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- kipsalade
- dessert

ZONDAG **03/05**

- seldersoep
- stoofpotje van kalkoen met gebakken aardappelpartjes
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



HOVEEL TEL JE VAN ELKE SOORT?



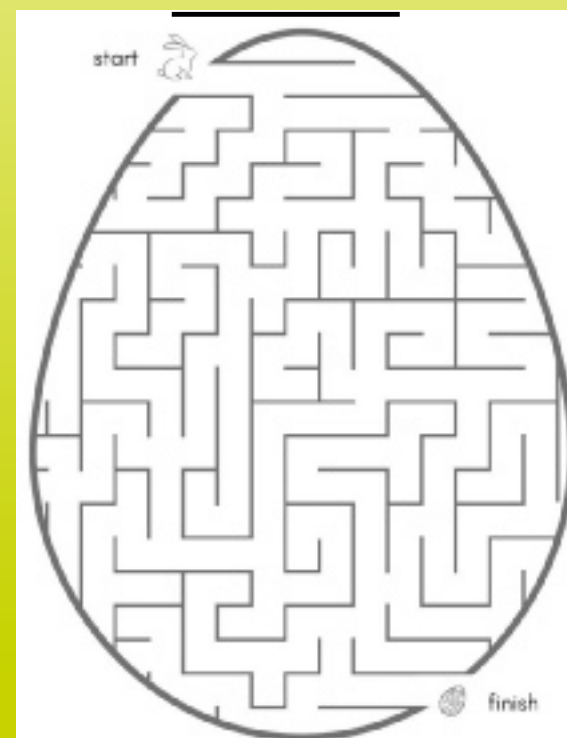
VERBIND



REBUS



DOOLHOF



OPLOSSING VORIGE MAAND

Raadsel: 20 negens