



Het contactkoor: samen zingen met mensen met dementie

Bij WZC De Samaritaan geloven we sterk in **de kracht van verbinding**. Daarom zetten we in op een bijzonder initiatief: het contactkoor voor mensen met dementie.

Het contactkoor is een zanggroep waar mensen met dementie samen met hun mantelzorgers, familieleden en vrijwilligers maandelijks samenkomen om te zingen. Het doel is niet om technisch perfect te presteren, maar om via muziek verbinding te maken. Door samen vertrouwde liederen te zingen, ontstaat er een sfeer van **samenhorigheid** waarin iedereen zich welkom en waardevol voelt. Iedere deelnemer is een volwaardig lid van het koor, ongeacht zijn of haar mogelijkheden.

De kracht van muziek

Muziek heeft een bijzondere werking bij mensen met dementie. Vaak blijven liedjes uit de jeugd of uit belangrijke levensmomenten verrassend lang in het geheugen aanwezig. Zelfs wanneer andere herinneringen vervagen, blijven melodieën herkenbaar en worden teksten moeiteloos meegezongen. Muziek spreekt het emotionele geheugen aan en roept gevoelens van **herkenning en veiligheid** op. Bovendien helpt samen zingen om angst en spanning te verminderen, het doorbreekt sociaal isolement en brengt mensen opnieuw met elkaar in contact.

Samen maken we het verschil

De kracht van het contactkoor zit in de **kleine, betekenisvolle momenten**: een glimlach bij een bekend refrein, een hand die zachtjes het ritme volgt of ogen die beginnen te stralen bij een vertrouwde melodie. Dat zijn de momenten waarop muziek mensen opnieuw met elkaar verbindt.

Wilt u graag deelnemen aan ons contactkoor of als vrijwilliger een steentje bijdragen? Dan bent u van harte welkom **elke eerste dinsdag van de maand om 15u00 in de polyvalente zaal van WZC De Samaritaan**

Samen zorgen we ervoor dat muziek blijft klinken en mensen blijft verbinden, ook wanneer woorden dat soms niet meer kunnen.



Wordt
verwacht
juni 2026

Valpreventie bij
ouderen met dementie

Indien u vragen heeft rond dementie, informatie wenst, ... kan u steeds terecht bij de referentiepersonen dementie Femke Blondeel en Ine Van de Meulebroecke. U kan ons bereiken op het nummer 055/23.40. 23 of via email: femke.blondeel@werken-glorieux.be en/of ine.vandemeulebroecke@werken-glorieux.be

vergeet
dementie
onthoumens