



'T KAMMELANDJE

WZC HOGERLUCHT
MAART 2026



ouderenzorgGlorieux

ZVD | VZW WERKEN GLORIEUX | VLAAMSE ARDENEN



Save the date / uit eigen huis	3
Terugblikken	4 - 5
Gelukkige verjaardag / Afscheid	6
Pastoraal hoekje	7
Familiefeest	8
Minister van de maand	9
Activiteitenkalender	10 - 11
Vrijwilliger in de kijker	12
Sterrenbeelden	13
Voorjaarsklassiekers	14
Op het menu	15 - 19
Pret en verzet	20



COLOFON

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

't Kammelandje is een uitgave van WZC Hogerlucht
Kammeland 59, 9600 Ronse
www.ouderenzorg-glorieux.be

REDACTIE: Yoïka D'Hondt, Eline Vandermeulen

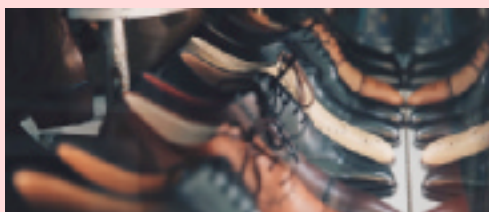
EINDREDACTIE: Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Wim Wijbaillie



SCHOENENVERKOOP DOOR LATO

dinsdag 24 maart
In wzc de Samaritaan



OM IN UW AGENDA TE NOTEREN!

Uit eigen huis



MAAND- AANDACHTSPUNT

Elke maand wordt een ander thema speciaal onder de aandacht gebracht bij de medewerkers.

Het maandaandachtspunt voor maart is

**CHECK BIJ HET VERLATEN VAN
DE KAMER OF ALLES OKÉ IS**

ZOMERUUR



Tijdens de nacht van zaterdag 29 op zondag 30 maart wordt de klok één uur doorgedraaid.

Vergeet niet om je klok van 2 uur naar 3 uur te verzetten.

TERUGBLIKKEN



Karaoke en dans:
waar één liedje
genoeg is om het
hele huis in
beweging te
zetten.



TERUGBLIKKEN



SHOWNAMIDDAG GEBRACHT DOOR DE VRIJWILLIGERS

De vrijwilligers zorgden voor een warme, sfeervolle namiddag vol muziek. Met veel enthousiasme namen ze het publiek mee tijdens een programma vol met anekdotes over iconische figuren.

GEZELSCHAPSSPELEN NAMIDDAG

Samen spelen we voor plezier, niet voor punten. Van kaarten tot toren van pizza, elk spel wordt met evenveel enthousiasme en gedrevenheid gespeeld!





Gelukkige
verjaardag!

BEWONERS JARIG IN MAART

28/03 **Mevr. Simone Vandenheede** 101 jaar

31/03 **Dhr. Gentil Depoorter** 99 jaar

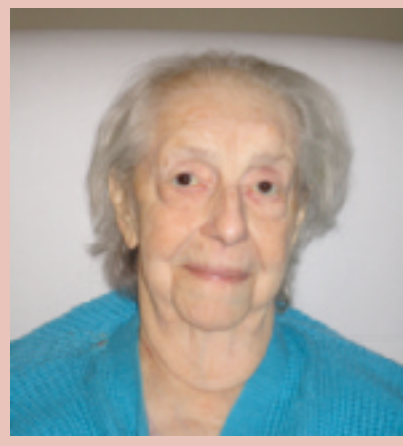


Het verjaardagsfeest
voor de jarigen van
maart gaat door op
maandag 30 maart.

Afscheid

Mevr. Ginette Lammens

° 10/03/1932
+ 18/02/2026



Dhr. Jacques Vanden Broucke

° 14/05/1936
+ 16/02/2026

Gemis

DE LEGE PLEK AAN TAFEL
DE LEGE STOEL BIJ HET RAAM
ZONDER WOORDEN ROEPEN ZE
TELKENS WEER HAAR NAAM

♥
Sterke



PASTORAAL HOEKJE

Goede God,

Op Palmzondag denken we aan Jezus die op een eenvoudige ezel Jeruzalem binnenreed, omringd door mensen die zwaaiden met palmtakken en Hem begroetten met woorden van vrede.

Wij bidden dat ook wij dragers mogen zijn van diezelfde vrede.

Dat we, net als de mensen toen, ruimte maken in ons hart voor zachtheid, eenvoud en verbondenheid.

Zegen onze stappen in deze Goede Week.

Geef ons de kracht om te blijven kiezen voor liefde
boven angst,
voor nabijheid boven onverschilligheid,
voor hoop boven twijfel.

Moge de palmtak ons herinneren aan uw blijvende aanwezigheid
en aan de weg die leidt naar nieuw leven.

Amen.



PALMzondag

Een frisse groene tak
gedurfd geënt
op het dode hout
van het kruis.

Laat iedereen zien
dat Hij leeft
in jouw huis
en bron
van nieuw leven is.



EUCHARISTIEVIERINGEN OP TV

Afstemmen op de tv-mis kan je tweewekelijks op één, telkens om 10.00 uur of wekelijks op NPO2 (Nederland) om 10.00 uur.

FAMILIEFEEST

**ZONDAG 15 MAART 2026
VANAF 11U30**

**WARME BEENHESP
MET
GROENTENASSORTIMENT
EN FRIETJES**

**Volwassenen : 20€
Kinderen 7-12j : 10€
Kinderen -7j : gratis**

Inschrijven kan t.e.m. 8 maart 2026
door afgifte van het inschrijvingsstrookje aan een medewerker
van het woonleefteam of de dagelijks verantwoordelijke
of via e-mail naar eline.vandermeulen@werken-glorieux.be

Reserveer tijdig je kaarten!
Na 8 maart is het niet meer mogelijk om in te schrijven.



Minister van de maand

BRIEF VAN DE MINISTER VAN CULTUUR

Beste bewoners en lieve vrienden,

Wanneer ik hier in ons woonzorgcentrum door de gangen wandel, dwaal ik in gedachten soms heel ver weg. Niet omdat ik hier niet graag ben, integendeel, maar omdat herinneringen mij meenemen naar plaatsen die voor altijd een plekje in mijn hart hebben. Mijn levensverhaal bracht mij vaak ver buiten deze muren, één plek in het bijzonder: Afrika, mijn geliefde land, mijn tweede thuis.

Afrika was voor mij nooit zomaar een reisbestemming. Het was een gevoel, een ritme, een manier van leven. Ik herinner me de warme zon die elke ochtend anders leek te schijnen, de kleuren van de markten, het gelach van kinderen en de verhalen van mensen die ik onderweg mocht ontmoeten. Elk land, elk dorp had zijn eigen ziel, maar overal voelde ik dezelfde kracht en levenslust.

Ik ben altijd zot geweest van talen leren. Vooral Engels en Frans beschouw ik als prachtige, universele talen. Tijdens mijn reizen waren ze een sleutel om mensen te ontmoeten en verhalen te delen. Ook hier zie ik taal als een brug: een manier om elkaar beter te begrijpen, ongeacht afkomst, leeftijd of achtergrond.

Veel van mijn reizen naar Afrika maakte ik samen met mijn kerkelijke groep. Samen probeerden we iets te betekenen voor mensen die in armoede leefden, met zorg, aandacht en vooral met nabijheid. Via die groep leerde ik ook mijn man kennen. Samen hebben we nog vele jaren Afrika mogen bezoeken, schouder aan schouder, gedreven door dezelfde overtuiging en hetzelfde warme gevoel voor de mensen daar.

Wat mij altijd het meest geraakt heeft, is de Afrikaanse mentaliteit: de hartelijkheid, de openheid, de manier waarop je telkens opnieuw met open armen ontvangen werd, ongeacht wie je was of waar je vandaan kwam. Ik genoot daar elke keer weer intens van en die gastvrijheid draag ik vandaag nog steeds met mij mee.

Als minister van cultuur binnen ons woonzorgcentrum wil ik die geest van openheid en verbondenheid ook hier laten voelen. Die Afrikaanse mentaliteit wil ik ook hier laten leven. Daarom droom ik van culturele activiteiten waarin medewerkers, familieleden en bewoners, zeker ook zij met een andere origine, hun verhaal kunnen brengen. Want ons woonzorgcentrum is een kleine wereld op zich, rijk aan culturen, herinneringen en levenservaringen.

Mijn reizen zijn misschien wel voorbij, maar ze hebben mij geleerd om met verwondering te blijven kijken en met een open hart te leven. Die waarden wil ik graag met jullie blijven delen, hier, in ons huis, waar iedereen welkom is.

*Met warme groet,
Mevr. Yvonne Lippens
Minister van Cultuur*





Activiteitenkalender!

ma. 02/03

14u45

België om te koesteren

di. 03/03

14u45

Galgje

woe. 04/03

14u45

**Concert:
Edith Piaf**

do. 05/03

Vanaf 08u00

Ontbijtbuffet

ma. 09/03

14u45

Bingo!

di. 10/03

14u45

**Een culturele
duik in de
wereld**

woe. 11/03

14u45

Denksport

do. 12/03

Vanaf 16u30

**Samen dineren:
Rosbief met
mosterd en
brood**

ma. 16/03

14u45

**Beauty en
wellness**

di. 17/03

10u30
**Volksspelen met
het 6de leerjaar**
14u45
**Leg de link de
cultuureditie**

woe. 18/03

14u45

**Cinema:
Sissi**

do. 19/03

Namiddag

Kledingverkoop

ma. 23/03

Namiddag

**Toneelvoorstelling
van Nodus in de
Ververij**

di. 24/03

14u45

Spelnamiddag

woe. 25/03

14u45

Vitaminekuurtje

do. 26/03

Vanaf 11u30

**Restaurantdag:
Orloffgebraad**

ma. 30/03

14u45

Verjaardagsfeest

di. 31/03

14u45

**Samen op
muziekreis**



Activiteitenkalender!



vr. 06/03

14u45

Wereldse swingo

za. 07/03

zo. 08/03

vr. 13/03



za. 14/03

zo. 15/03

Familiefeest

vr. 20/03

14u45

't Verrassingscafé

za. 21/03

zo. 22/03

vr. 27/03

Namiddag

E3 Binck Bank
Classic

Start Ronde van
Hogerlucht

za. 28/03

zo. 29/03

Palmzondag



WZC HOGERLUCHT

VRIJWILLIGER IN DE KIJKER

Vrijwilligers bij het woonleefteam!

Voor activiteiten van het woonleefteam kunnen wij doorgaans rekenen op een vaste groep van vrijwilligers. Bij uitstappen kunnen we daarnaast ook beroep doen op een groep van occasionele vrijwilligers. Dit gaat vaak ook om familieleden van bewoners (die ooit in het woonzorgcentrum verbleven) en om vroegere werknemers.

De vaste vrijwilligersgroep neemt heel diverse taken op zich, dit steeds als ondersteuning van een medewerker van het woonleefteam. Enkele voorbeelden van activiteiten waarop zij hulp aanbieden:

- Ontbijtbuffet
- Verjaardagsfeest
- Restaurantdag
- 't verrassingscafé
- Wandelingen
- Gezamenlijk avondmaal
- Optredens
- Contactkoor
- Daguitstappen
- Marktbezoeken
- ...



Sommigen onder hen helpen liever bij grote activiteiten, anderen bieden liever hun hulp aan bij rustige, kleine activiteiten. De vrijwilligers krijgen vooraf de activiteitkalender en geven zelf aan waar zij de helpende handen willen zijn.

Afgelopen maand organiseerden enkele vrijwilligers op eigen houtje een shownamiddag. En dit was voor de 3de keer op rij een groot succes. Proficiat en bedankt aan het vrijwilligersteam!



Zin om vrijwilliger te worden?

Neem dan zeker contact op met de verantwoordelijke van de vrijwilligerswerking, Yoïka D'Hondt, op het nummer 055/23 40 11 of via e-mail yoika.dhondt@werken-glorieux.be

STERRENBEELDEN

STERRENBEELDEN ZIJN GROEPEN STERREN DIE SAMEN EEN FIGUUR LIJKEN TE VORMEN AAN DE NACHTHEMEL. MENSEN HEBBEN VROEGER NAMEN VAN DIEREN OF HELDEN AAN DEZE GROEPEN GEGEVEN. DE 12 BEKENDSTE STERRENBEELDEN VORMEN SAMEN DE DIERENRIEM. IN DE ASTROLOGIE SPREEKT MEN OVER 12 TEKENS DIE ONZE PERSOONLIJKHEID BEÏNVLOEDEN, MAAR OOK ONZE VOORKEUREN, ONZE AVERSIES, ONS FUNCTIONEREN IN RELATIES EN ONZE IDEALE CARRIÈRE.



ASTROLOGIE IS EEN VORM VAN WAARZEGGERIJ. ASTROLOGEN BESTUDEREN DE STERRENCONSTELLATIES EN BEWEGINGEN VAN DE PLANETEN OM ONS TE HELPEN VOOR TE BEREIDEN OP DE GEBEURTENISSEN IN ONS LEVEN (EN ONZE VORIGE LEVENS). DEZE WIJSHEIDSTRADITIE BESTAAT AL SINDE DE TWEEDE EEUW. KLOPT HET OOK VOOR U?

STEENBOK (22 december - 19 januari)
Gedisciplineerd, geduldig en serieus.

WATERMAN (20 januari - 18 februari)
Onafhankelijk, creatief en vriendelijk.

VISSEN (19 februari - 20 maart)
Empathisch, dromerig en creatief.

RAM (21 maart - 19 april)
Energiek, dapper en ondernemend.

STIER (20 april - 20 mei)
Rustig, betrouwbaar en houdt van genieten.

TWEELINGEN (21 mei - 20 juni)
Sociaal, nieuwsgierig en slim.

KREEFT (21 juni - 22 juli)
Gevoelig, zorgzaam en trouw.

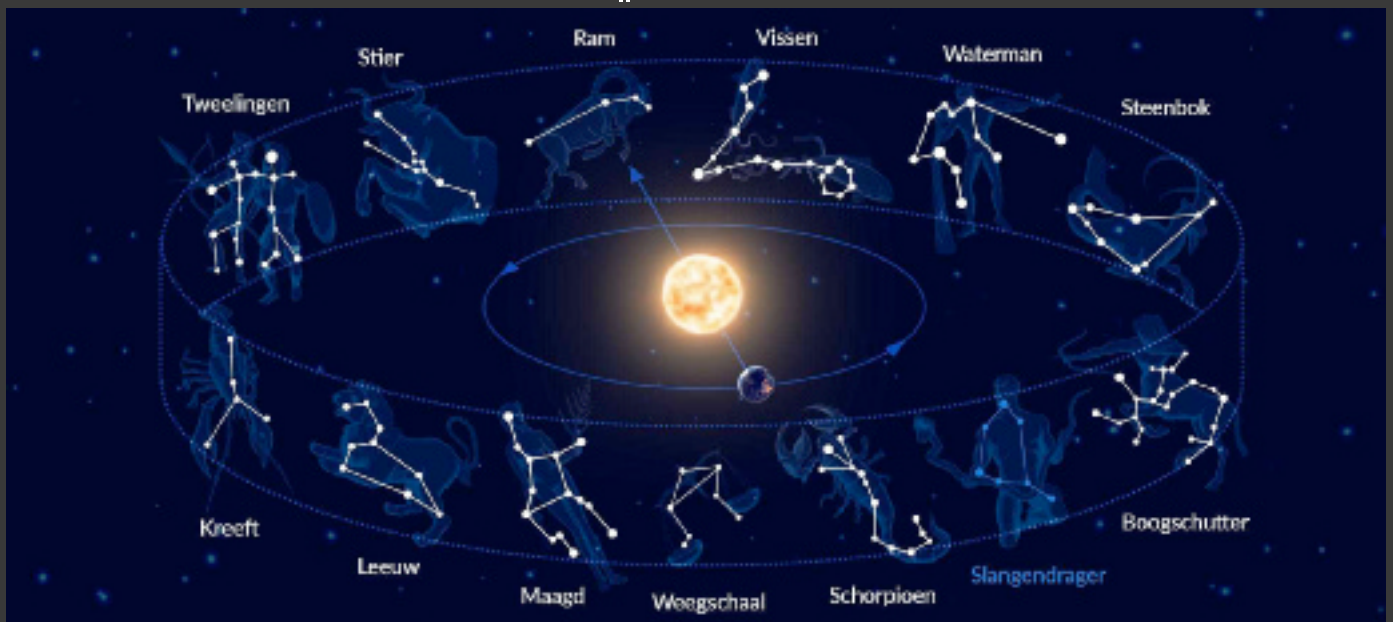
LEEUE (23 juli - 22 augustus)
Zelfverzekerd, gul en enthousiast.

MAAGD (23 augustus - 22 september)
Precies, behulpzaam en realistisch.

WEEGSCHAAL (23 september - 22 oktober)
Vriendelijk, zoekt balans en charmant.

SCHORPIOEN (23 oktober - 21 november)
Gepassioneerd, diepzinnig en slim.

BOOGSCHUTTER (22 november - 21 december)
Avontuurlijk, eerlijk en slim.



VOORJAARSKLASSIEKERS 2026

Het voorjaar is de tijd waarin wielrennen weer op poëzie lijkt: de weg als verhaal, de wind als tegenspeler, de verlossing als een streep op de meet. En wij? Wij leunen naar voren, alsof we zelf mee moeten. Alsof de lente pas echt begint wanneer ergens in Vlaanderen een peloton de eerste kasseistrook op dendert en alles ineens weer mogelijk voelt!

Hieronder vinden jullie een overzicht van alle voorjaarsklassiekers, zodat je geen enkele hoeft te missen.



- Zaterdag 28 februari: Omloop het Nieuwsblad
- Zondag 1 maart: Kuurne-Brussel-Kuurne
- Zaterdag 7 maart: Strade Bianche
- Zaterdag 21 maart: Milaan-San Remo
- Vrijdag 27 maart: E3 Saxo Bank Classic
- Zondag 29 maart: Gent-Wevelgem
- Woensdag 1 april: Dwars door Vlaanderen

- Zondag 5 april: Ronde van Vlaanderen
- Woensdag 8 april: Scheldeprijs
- Zondag 12 april: Parijs-Roubaix
- Vrijdag 17 april: Brabantse Pijl
- Zondag 19 april: Amstel Gold Race
- Woensdag 22 april: Waalse Pijl
- Zondag 26 april: Luik-Bastenaken-Luik



Menu voor de week van 2 t.e.m. 8 maart.

MAANDAG 02/03

- wortelsoep
- kippenworst 'bruine saus' met broccoli en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d'Anvers + groenten
- vetarme casseler + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 03/03

- seldersoep
- gebakken vis 'tartaar' met gebraiseerd witloof en aardappelpuree
- dessert naar keuze
- kipjardinère + groenten
- kipsalade
- dessert

WOENSDAG 04/03

- tomatensoep
- gegrilde biefstuk 'béarnaisesaus' met wortelen duo en krielaardappel in de oven
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert

DONDERDAG 05/03

- groentesoep
- kippenbil 'currysaus' met ananas en rijst
- dessert naar keuze
- boerepistolet
- krabsalade + groenten
- vissalade + groenten
- dessert

VRIJDAG 06/03

- kervelsoep
- varkenshaasje 'jachtsaus' met gebakken bloemkool en gratin dauphinois
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 07/03

- juliennesoep
- gehaktbrood 'mosterdsaus' met groentenstamp
- dessert naar keuze
- melkbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

ZONDAG 08/03

- preisoep
- kalkoenstoofpotje met gebakken aardappelpartjes
- dessert naar keuze
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert



Menu voor de week van 9 t.e.m. 15 maart.

MAANDAG 09/03

- groentesoep
- gepaneerde kipfilet 'bruine saus' met spinazie en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet de saxe + groenten
- hespenworst + groenten
- vleessalade
- dessert

DINSDAG 10/03

- wortelsoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde venkel en prei en kruidenpuree
- dessert naar keuze
- pain de strasbourg + groenten
- kalkoenham + groenten
- roerei
- dessert

WOENSDAG 11/03

- tomatensoep
- stoofvlees met appelmoes en frieten
- dessert naar keuze
- sandwich
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

DONDERDAG 12/03

- kervelsoep
- gevulde tomaat met provençalse groenten en puree
- dessert naar keuze
- rosbief met mosterd
- dessert

VRIJDAG 13/03

- seldersoep
- rosbief 'braadjus' met broccolimix en aardappelen
- dessert naar keuze
- rauwe hesp + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 14/03

- juliennesoep
- hamburger 'mosterdsaus' met gestoofde spruiten en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- Italiaanse kippenrollade
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 15/03

- preisoep
- kalfsblanquette met pommes duchesse
- dessert naar keuze
- rozijnenbrood
- gewoon: sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Menu voor de week van 16 t.e.m. 22 maart.

MAANDAG **16/03**

- courgettesoep
- gehaktballetjes met provençaalse groenten en puree
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG **17/03**

- jardinièresoep
- visfilet 'vissaus' met prei in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG **18/03**

- preisoep
- geroosterde biefstuk 'béarnaisesaus' met snijbonen en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

DONDERDAG **19/03**

- tomatensoep
- gevogeltebrochette 'currysous' met gebakken ananas en rijst
- dessert naar keuze
- hespenworst + groenten
- pâté
- kruidenkaas
- dessert

VRIJDAG **20/03**

- wortelsoep
- Ardeens gebrad 'kalfsjus' met gestoofd witloof en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG **21/03**

- juliennesoep
- boomstammetje 'mosterdsous' met bloemkool en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- kipsalade
- dessert

ZONDAG **22/03**

- seldersoep
- stoofpotje van kalkoen met gebakken aardappelpartjes
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Menu voor de week van 23 t.e.m. 29 maart.

MAANDAG 23/03

- wortelsoep
- Varkensmignonette
- 'jagersaus' met broccolimix en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d'Anvers + groenten
- casseler + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 24/03

- seldersoep
- gebakken visfilet met witloofsla en kruidenpurée
- dessert naar keuze
- kipjardinière + groenten
- kipsalade
- dessert

WOENSDAG 25/03

- tomatensoep
- gepaneerde kipfilet 'bruine saus' met wortelen-duo en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert

DONDERDAG 26/03

- groentesoep
- Orloffgebraad
- 'champignonsaus' met boontjes en puree
- dessert naar keuze
- boerepistolet
- krabsalade + groenten
- vissalade + groenten
- dessert

VRIJDAG 27/03

- courgettesoep
- kalkoenfiletgebraad
- 'dragonsaus' met warme tomaat en pasta
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 28/03

- juliennesoep
- vogel zonder kop 'kalfsjus' met gestoofde courgettes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

ZONDAG 29/03

- preisoep
- kalfsblanquette met pommes duchesse
- dessert naar keuze
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert



Menu voor de week van 30 maart t.e.m. 5 april.

- MAANDAG 30/03**
- groentesoep
 - gehaktbrood 'bruine saus' met erwten & wortelen en puree
 - dessert naar keuze
 - filet de saxe + groenten
 - Ardeense kalfsworst + groenten
 - vleessalade
 - dessert

- DINSDAG 31/03**
- wortelsoep
 - visfilet 'hollandaisesaus' met brunoisegroenten en pasta
 - dessert naar keuze
 - pain de strasbourg + groenten
 - roerei
 - dessert

- WOENSDAG 01/04**
- seldersoep
 - kippenfilet 'dragonsaus' met appelmoes en frieten
 - dessert naar keuze
 - sandwich
 - kaasschotel + groenten
 - smeerkaas
 - dessert

- DONDERDAG 02/04**
- courgettesoep
 - varkenshaasje 'jagersaus' met forestièregroenten en krielaardappelen
 - dessert naar keuze
 - vissalade + groenten
 - dessert

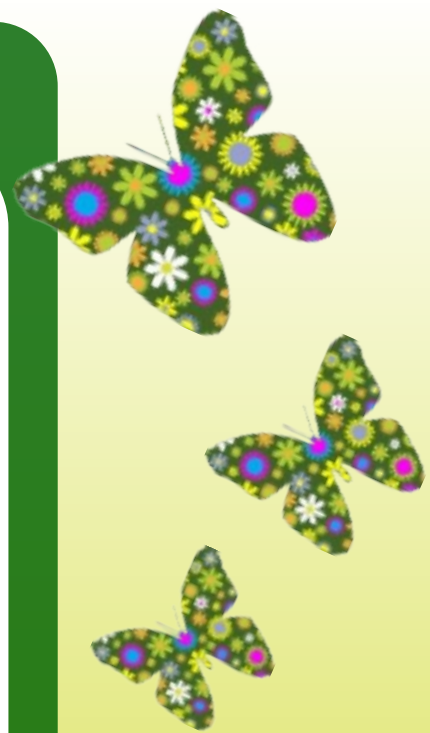
- VRIJDAG 03/04**
- tomatensoep
 - biefstuk 'choronsaus' met prinsessen en natuuraardappelen
 - dessert naar keuze
 - rauwe hesp + groenten
 - hesp + groenten
 - vleessalade
 - dessert

- ZATERDAG 04/04**
- juliennesoep
 - hamburger 'kalfsjus' met spinazie in witte saus en natuuraardappelen
 - dessert naar keuze
 - Bretoense rollade
 - broccoligalantine
 - kipsalade
 - dessert

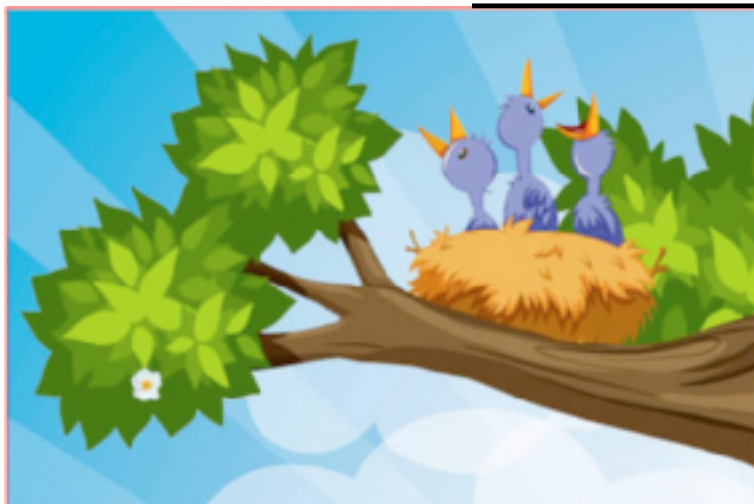
- ZONDAG 05/04**
- preisoep
 - kip waterzooi met kroketten
 - dessert naar keuze
 - rozijnenbrood
 - sneden kaas
 - smeltkaas
 - dessert



VERBIND MET DE CORRECTE SCHADUW



ZOEK DE 7 VERSCHILLEN



RAADSEL

Hoeveel negens zitten er
tussen 0 en 100 ?



OPLOSSING VORIGE MAAND

Woordzoeker:
Ik hou van u.

Rebus:
Tot over je oren verliefd zijn.