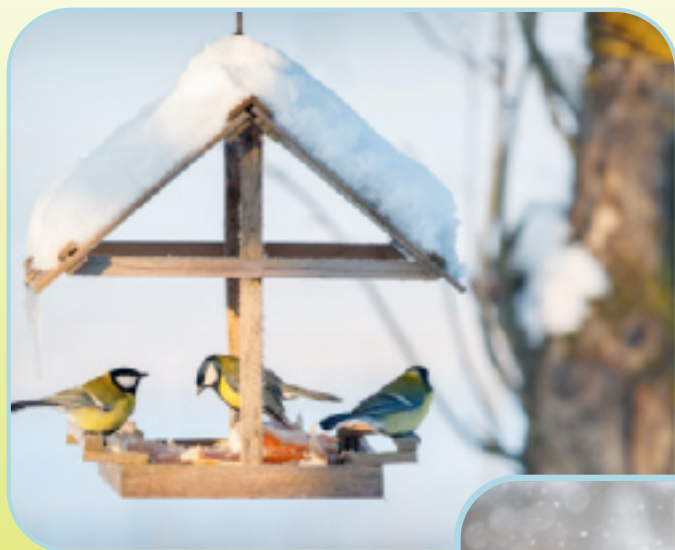




'T KAMMELANDJE

WZC HOGERLUCHT
FEBRUARI 2026



*Optimisme is een
geluksmagneet. Als je
positief blijft, zullen goede
dingen en mooie mensen naar
je toe trekken.*



ouderenzorgGlorieux

ZVD | VZW WERKEN GLORIEUX | VLAAMSE ARDENEN



Save the date	3
Warme oproep	3
Terugblikken	4 - 5
Afscheid	6
Pastoraal hoekje	7
Welkom	8
Minister van de maand	9
Activiteitenkalender	10 - 11
Gelukkige verjaardag	12
Uit eigen huis	12
Vrijwilliger in de kijker	13
Tournée Minérale 2026	14
Praatcafé dementie	15
Op het menu	16 - 19
Pret en verzet	20



COLOFON

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

't Kammelandje is een uitgave van WZC Hogerlucht
Kammeland 59, 9600 Ronse
www.ouderenzorg-glorieux.be

REDACTIE: Yoïka D'Hondt, Eline Vandermeulen

EINDREDACTIE: Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Wim Wijbaillie



OM IN UW AGENDA TE NOTEREN!



Schoenenverkoop op dinsdag 24 maart 2026

(Gaat door in WZC De Samaritaan te Nukerke)

WARMTE OPROEP

Oproep van de minister van cultuur

We komen allen in aanraking met mensen uit verschillende culturen, diverse achtergronden, verhalen en tradities. Die rijkdom wil onze minister van cultuur in maart graag samen zichtbaar maken! Daarom doet ze een warme oproep aan collega's, bewoners, familieleden, vrijwilligers en mantelzorgers.

Heb jij zin om iets typisch uit een andere cultuur te delen met onze bewoners?

Dat kan op een eenvoudige en gezellige manier, bijvoorbeeld:

- het tonen en bespreken van foto's van een land, streek of traditie
- samen thee, koffie of een kleine lekkernij bereiden
- een verhaal, gebruik, muziekstuk of voorwerp voorstellen
- iets vertellen over feestdagen, kledij of dagelijkse gewoontes

Het hoeft helemaal niet groot of perfect te zijn. Elk idee is welkom!

Samen zorgen we voor ontmoeting, verwondering en verbinding!
Interesse? Laat het weten aan een medewerker van het woonleefteam.

TERUGBLIKKEN

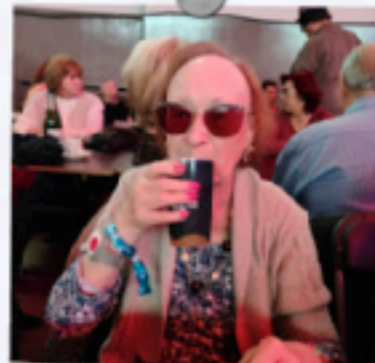


JANUARI

**DE TYPISCHE
BOMMELFEESTEN**

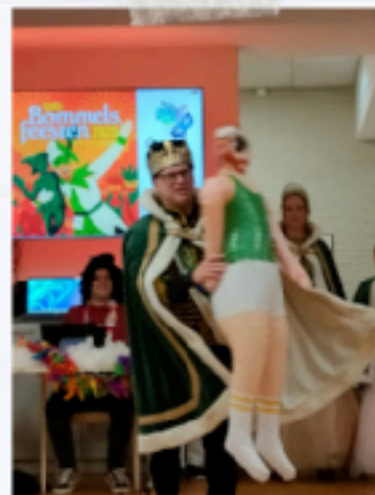


TERUGBLIKKEN



JANUARI

**BEZOEK VAN HET
BOMMELPAAR**



Afscheid

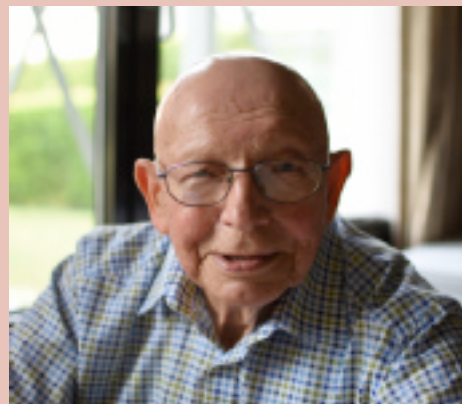
Mevr. Maria-Jeanne Van Malleghem

° 16/09/1934
+ 04/01/2026



Dhr. Georges Roost

° 09/06/1931
+ 09/01/2026



Mevr. Jeannine Ockerman

° 05/06/1943
+ 20/01/2026



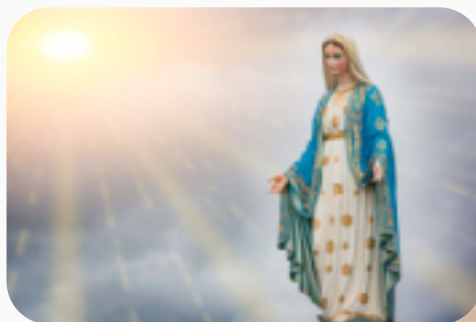
Voor altijd

Altijd in herinneringen,
Altijd in mijn hoofd.
Wetende dat jouw vlammetje
nooit zal zijn gedoofd.

@ Vaker Vrijlijk



PASTORAAL HOEKJE



Zonder licht

Zonder licht geen schaduw,
zonder licht geen dag,
zonder licht geen donker;
iedereen van slag.

Zonder licht geen blijdschap
zonder licht geen groei.
Zonder licht is alles somber;
niets staat dan in bloei.

Zonder licht geen uitzicht,
zonder licht is er niets aan.
Zonder licht geen hand voor ogen.
Weet je niet waar je moet gaan.

Zonder licht geen zomer,
zonder licht word je gauw bang.
Zonder licht duurt alles altijd even
lang.

God heeft daarom eerst het licht
voor ons aangedaan.

Daarna kon het leven komen;
scheen de zon en 's nachts de
maan.

Maar bij licht hoort altijd donker,
naast de vreugde ook verdriet.
Weet, het licht zal altijd winnen,
ook al denk je soms van niet.

Anneke Van Wijngaarden



Het leven dat je draagt

Het kind,
het leven dat je draagt
mag je aan God toewijden,
want het is door Hem gegeven.

Het leven dat je draagt
ook in de schoot van de
gemeenschap
mag je aan God opdragen,
want het is bestemd om beeld van
Hem te zijn.

Alle leven mag je aan God
toewijden:
dan moet je nooit alleen de
vreugde dragen,
noch de zorgen en de pijn
die het leven met zich meebrengt.

Er is dan altijd iemand
aan wie je af kan geven,
iemand die helpt dragen,
iemand die je Licht is en die
richting geeft.
Wijd het leven toe aan Hem die
heet:
Ik zal er zijn.
Want in het leven dat je draagt
wil Hij gebeuren.

Carlos Desoete

EUCHARISTIEVIERINGEN OP TV

Afstemmen op de tv-mis kan je tweewekelijks op
één, telkens om 10.00 uur of wekelijks op NPO2
(Nederland) om 10.00 uur.

Welkom

Mevr. Maria (Mylène) Vincke
woont sinds 15 januari
in kamer 504.
Mevrouw is afkomstig van
Lovendegem.



Dhr. Paul Delcoigne
woont sinds 14 januari
in kamer 542.
Mijnheer is afkomstig van Ronse.



Nieuwe sleutels.
Nieuwe buren.
Verhuizen betekent
nieuwe avonturen.

lief leven

Mevr. Liliane Bovyn
woont sinds 15 januari
in kamer 528.
Mevrouw is afkomstig van Ronse.



Mevr. Françoise Godfriaux
woont sinds 30 december
in kamer 527.
Mevrouw is afkomstig van Ronse.



Minister van de maand

BRIEF VAN DE MINISTER VAN VRIJE TIJD EN ONTSPANNING

Beste medebewoners,

Voor wie mij nog niet zo goed kent: ik ben Mariette Maillaert, en in de maand februari mag ik mezelf met veel plezier jullie Minister van vrije tijd en ontspanning noemen. Een hele titel, maar vooral eentje met een duidelijke missie: zorgen voor plezier, beweging en gezellige momenten samen.

Stilzitten is écht niets voor mij. Mijn hoofd en handen moeten elke dag aan het werk, en daar heb ik een vaste bondgenoot voor: Rummikub. Ik speel het elke dag op mijn tablet. Sommigen noemen dat enthousiasme, anderen durven al eens fluisteren dat het een lichte verslaving is. Maar ach, het houdt mijn hoofd scherp en mijn dagen gevuld!

Tach speel ik Rummikub het allerliefst samen met jullie, rond de tafel met medebewoners. Samen puzzelen, lachen, elkaar uitdagen en af en toe eens winnen (of verliezen met stijl): dát maakt het spel pas echt leuk. En eerlijk is eerlijk... winnen smaakt altijd beter in goed gezelschap.

Daarnaast draag ik ook het kaarten nog altijd een warm hart toe. Vroeger hadden we hier een kaartersclub in het woonzorgcentrum en daar denk ik nog vaak met plezier aan terug. Die is wat in slaap gevallen, maar ik zou haar graag weer wakker schudden! Daarom ben ik dus op zoek naar enthousiaste spelers om samen te manillen. Ervaring is mooi meegenomen, maar zin en gezelligheid zijn het allerbelangrijkst. Kaarten is voor mij vertrouwd terrein: ik heb zelf 23 jaar lang gekaart bij OKRA en dat altijd met veel plezier gedaan.

Als Minister van vrije tijd en ontspanning wil ik jullie allemaal uitnodigen om mee te doen, iets nieuws te proberen en vooral te genieten van samen actief zijn. Of het nu met kaarten is, met Rummikub of gewoon met een fijne babbel: iedereen is welkom.

Spreek mij gerust aan als je zin hebt om mee te spelen of gewoon eens wil kennismaken. Samen maken we er een levendige, gezellige en speelse maand februari van!

Hartelijke groetjes,

Mariette

Jullie Minister van Vrije Tijd en Ontspanning



WZC HOGERLUCHT



Activiteitenkalender!



ma. 02/02 15u00 Viering Maria Lichtmis met aansluitend pannenkoeken	di. 03/02 14u45 Quiznamiddag	woe. 04/02 14u30 Live Stream De Romeo's	do. 05/02 Vanaf 08u00 Ontbijtbuffet
ma. 09/02 14u45 Gezelschaps- spelen	di. 10/02 14u45 Valentijnspeel	woe. 11/02 14u45 Show van de vrijwilligers	do. 12/02 Vanaf 16u30 Samen dineren: Geutelingen
ma. 16/02 14u45 't Verrassingscafé	di. 17/02 14u45 Hoger - Lager	woe. 18/02 15u00 Gebedsdienst Aswoensdag	do. 19/02 14u45 Karaoke
ma. 23/02 14u45 Verjaardagsfeest	di. 24/02 14u45 Denksport	woe. 25/02 14u45 Baknamiddag	do. 26/02 Vanaf 11u30 Restaurantdag: Rundstong in Madeirasaus WZC HOGERLUCHT

Activiteitenkalender!



zo. 01/02



vr. 06/02

za. 07/02

zo. 08/02

10u00
Ministerraad

14u45
Bowlingnamiddag



vr. 13/02

za. 14/02

zo. 15/02

14u45

Bingo!

SHOWTIME

vr. 20/02

za. 21/02

zo. 22/02

14u45

Raad de plaat



vr. 27/02

za. 28/02

14u45

Cinemanamiddag
De paradijs-
vogels





Gelukkige verjaardag!

BEWONERS JARIG IN FEBRUARI

25/02 Mevr. Bernadette Deroubaix 89 jaar

27/02 Mevr. Elza Nicaise 94 jaar



Het verjaardagsfeest voor de jarigen van februari gaat door op maandag 23 februari.



Uit eigen huis

MAANDACTIEPUNT

Elke maand wordt een ander thema speciaal onder de aandacht gebracht bij de medewerkers.

Het maandactiepunt voor februari is

MONDZORG

Want mondzorg is een essentieel onderdeel van de dagelijkse zorg!



WZV HOGERLUCHT

VRIJWILLIGER IN DE KIJKER



In de week van 28 februari tot en met 8 maart 2026 staan overal in Vlaanderen alle mogelijke vrijwilligers in de kijker naar aanleiding van de 'Week van de Vrijwilliger'.

Vanuit het Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk wordt er elk jaar een thema gelanceerd om de vrijwilligers onder de aandacht te brengen. Dit jaar is het thema "Jij bent BIJzonder!". Vrijwilligers zijn écht bijzonder, elke dag maken ze de wereld beter. Als bezige bijen laten ze de organisatie groeien en bloeien. Denk jij er ook aan om tijdens deze week de vrijwilligers in de bloemetjes te zetten met een complimentje, dankwoordje, ... ? Bovendien is 2026 het

Internationale Jaar van de Vrijwilliger!

Binnen Ouderenzorg Glorieux kunnen wij ook rekenen op een groot aantal vrijwilligers en daarom willen wij elke maand van 2026 een vrijwilliger in de kijker zetten. Dit kan individueel of in groep zijn, volgens de taken die zij uitvoeren.

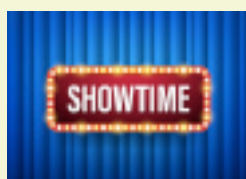
Binnen Ouderenzorg Glorieux hebben we een brede waaier aan mogelijk vrijwilligers werk gaande van hulp bij logistieke en zorgtaken op dienst, cafetariawerking, ondersteuning van het woonleefteam bij activiteiten en uitstappen, hulp in de grootkeuken, bediening in het seniorenrestaurant, zorgbibliotheek, vervoer van daggasten uit het Centrum voor Dagverzorging, ...

Zin om ook vrijwilliger te worden?

Neem dan zeker contact op met de verantwoordelijke van de vrijwilligerswerking, Yoïka D'Hondt, op het nummer 055/23 40 11 of via e-mail yoika.dhondt@werken-glorieux.be.



Shownamiddag door de vrijwilligers



De voorbije maanden werkten de vrijwilligers alweer aan een volledig zelf voorbereide shownamiddag die ze opnieuw met heel veel goesting en enthousiasme brengen op woensdag 11 februari om 14u45. Iedereen van harte welkom om mee te genieten van deze show vol muziek en humor, zoals we het van onze vrijwilligers gewoon zijn!

WZC HOGERLUCHT

TOURNÉE MINÉRALE 2026

TOURNÉE MINÉRALE IS TERUG EN DIT VOOR DE TIENDE KEER ZELFS. DE CAMPAGNE ROEPT IEDEREEN OP OM IN FEBRUARI, VOOR HET EERST OF OPNIEUW, EEN MAAND GEEN ALCOHOL TE DRINKEN.

DE CIJFERS LIEGEN NIET: TOURNÉE MINÉRALE WERKT

Na tien jaar is het een vaste waarde geworden. Elk jaar doet ongeveer een op de vijf volwassen Vlamingen eraan mee. Een mix van trouwe én nieuwe deelnemers. Onderzoek van de UGent toont aan dat deelnemers een half jaar na de campagne nog steeds gemiddeld twee glazen minder per week drinken dan daarvoor.

EDITIE 2026: IK ZEG 'JA' TEGEN TOURNÉE MINÉRALE, PUNT.

Er zijn heel wat redenen om 'ja' te zeggen tegen een maand zonder alcohol: betere sportprestaties, je scherper voelen tijdens de dag, bewuster met alcohol omgaan, zien of je de uitdaging volhoudt, ... Elke reden is even goed, want door te werken aan je alcoholgebruik, werk je aan je gezondheid.

Alle redenen zijn goed, maar dat betekent niet dat je verplicht bent om die steeds te gaan uitleggen. Ongeveer de helft van de Vlamingen zegt wel eens het gevoel te hebben zich te moeten verantwoorden wanneer ze een glas alcohol weigeren. Het is helemaal ok om geen alcohol te willen, je hebt daar geen excuses voor nodig. Ja, doe mij maar alcoholvrij, punt.



WAT ZIJN DE VOORDELEN VAN TOURNÉE MINÉRALE?

Zelfs wie 'met mate' drinkt, kan voordelen ervaren van een maandje alcoholvrij. Moeilijk te geloven? 9 op de 10 deelnemers zeggen dat ze minstens één van onderstaande voordelen ervaren.



ALCOHOL = SLECHT VOOR DE GEZONDHEID

We draaien niet rond de pot: alcohol is schadelijk voor je gezondheid. Een houten kop of een avond die eindigt met je hoofd boven de toiletpot: da's niet erg aangenaam. Maar, de langetermijngevolgen zijn nog veel belangrijker: verslaving, leveraandoeningen, kanker... Als je een pauze neemt en nadenkt over je eigen alcoholgebruik, dan draag je bij tot een betere gezondheid. En da's exact waar Tournée Minérale voor staat!

PRAATCAFE
DEMENTIE **2026**

Vlaamse Ardennen
Regio Oudenaarde

Sociaal Huis
Meerspoort 30
9700 Oudenaarde

pcdementie.vlaamseardennen@gmail.com

Het Praatcafé Dementie is een gratis tweemaandelijks bijeenkomst voor familieleden en vrienden van personen met dementie, waarbij telkens een thema wordt toegelicht door een deskundige.

Door een ongedwongen sfeer wordt de mogelijkheid gecreëerd om ervaringen uit te wisselen en contacten te leggen met lotgenoten.

Het Praatcafé Dementie wil een plaats zijn waar mensen met hun vragen en twijfels terecht kunnen.

U bent van harte welkom!

Programma Praatcafé Dementie Vlaamse Ardennen - regio Oudenaarde

12/02/2026

Wat is dementie? Een heldere uitleg door een arts.

Spreker: Dr. Wim Janssens (Geriatr AZ Oudenaarde en UZ Gent)

23/04/2026

Vallen voorkomen bij dementie: wat kan ik doen?

Spreker: Freja Maenhout (zelfstandig ergotherapeute, Expert Valpreventie)

11/06/2026

Vergeet dementie: kom te weten wat je zelf kunt doen om dementie te voorkomen.

Sprekers: VUB - Professor Dr. Engelborghs (diensthoofd neurologie UZ Brussel) en Barbara Ceuleers (journaliste en mantelzorgster)

OPGELET eenmalig andere locatie: Theaterzaal De Brug, Bruggavel 25C, Kluisbergen

08/10/2026

Een open gesprek voor wie zorgt en vragen heeft.

Sprekers: Referentiepersonen dementie van het praatcafé

10/12/2026

Zorg voor later begint vandaag: over wilsverklaringen en zorgvolmachten.

Sprekers: Mark Cool (Palliatief Netwerk levenseinde) en Marlies Eggermont (Advocaat Flow Law)

Alle samenkomsten gaan door in het Sociaal Huis te Oudenaarde en starten om 19u30.



Menu voor de week van 2 t.e.m. 8 februari.

MAANDAG 02/02

- kervelsoep
- braadworst 'braadjus' met groentestamp
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 03/02

- jardinièresoep
- visfilet 'vissaus' met brunoisegroenten en pasta
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG 04/02

- preisoep
- biefstuk 'poivradesaus' met schorseneren in witte saus en gebakken aardappelpartjes
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- smeerbaar: vleessalade
- dessert

DONDERDAG 05/02

- seldersoep
- chicon gratin met aardappelpuree
- dessert naar keuze
- hespenworst + groenten
- paté / kruidenkaas
- dessert

VRIJDAG 06/02

- wortelsoep
- vogel zonder kop 'bruine saus' met prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG 07/02

- juliennesoep
- cordon bleu 'mosterdsaus' met erwten en wortelen en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 08/02

- tomatensoep
- vol au vent met kroketten
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

Menu voor de week van 09 t.e.m. 15 februari.

MAANDAG 09/02

- wortelsoep
- kippenworst 'bruine saus' met broccoli en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d'Anvers + groenten
- vetarme casseler + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 10/02

- seldersoep
- gebakken vis 'tartaar' met gebraiseerd witloof en aardappelpuree
- dessert naar keuze
- kipjardinère + groenten
- kipsalade
- dessert

WOENSDAG 11/02

- tomatensoep
- gegrilde biefstuk 'béarnaisesaus' met wortelen duo en krielaardappel in de oven
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert

DONDERDAG 12/02

- groentesoep
- kippenbil 'currysaus' met ananas en rijst
- dessert naar keuze
- geutelingen
- dessert

VRIJDAG 13/02

- kervelsoep
- varkenshaasje 'jachtsaus' met gebakken bloemkool en gratin dauphinois
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 14/02

- juliennesoep
- gehaktbrood 'mosterdsaus' met groentenstamp
- dessert naar keuze
- melkbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

ZONDAG 15/02

- preisoep
- kalkoenstoofpotje met gebakken aardappelpartjes
- dessert naar keuze
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert



Menu voor de week van 16 t.e.m. 22 februari.

MAANDAG 16/02

- groentesoep
- gepaneerde kipfilet 'bruine saus' met spinazie en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet de saxe + groenten
- hespenworst + groenten
- vleessalade
- dessert

DINSDAG 17/02

- wortelsoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde venkel en prei en kruidenpuree
- dessert naar keuze
- pain de strasbourg + groenten
- kalkoenham + groenten
- roerei
- dessert

WOENSDAG 18/02

- tomatensoep
- stoofvlees met appelmoes en frieten
- dessert naar keuze
- sandwich
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

DONDERDAG 19/02

- kervelsoep
- gevulde tomaat met provençalse groenten en puree
- dessert naar keuze
- vissalade + groenten
- dessert

VRIJDAG 20/02

- seldersoep
- rosbeef 'braadjus' met broccolimix en aardappelen
- dessert naar keuze
- rauwe hesp + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 21/02

- juliennesoep
- hamburger 'mosterdsaus' met gestoofde spruiten en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- Italiaanse kippenrollade
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 22/02

- preisoep
- kalfsblanquette met pommes duchesse
- dessert naar keuze
- rozijnenbrood
- gewoon: sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Menu voor de week van 23 februari t.e.m. 1 maart.

MAANDAG 23/02

- kervelsoep
- braadworst 'braadjus' met groentestamp
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 24/02

- jardinièresoep
- visfilet 'vissaus' met brunoisgroenten en pasta
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG 25/02

- preisoep
- biefstuk 'poivradesaus' met schorseneren in witte saus en gebakken aardappelpartjes
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- smeerbaar: vleessalade
- dessert

DONDERDAG 26/02

- seldersoep
- rundstong in Madeirasaus met tuinkers en kroketten
- dessert naar keuze
- hespenworst + groenten
- paté / kruidenkaas
- dessert

VRIJDAG 27/02

- wortelsoep
- vogel zonder kop 'bruine saus' met prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG 28/02

- juliennesoep
- cordon bleu 'mosterdsaus' met erwten en wortelen en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 01/03

- tomatensoep
- vol au vent met kroketten
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

Pret en verzet



Valentijnsdag

r	p	e	d	a	l	o	c	o	h	c
o	o	v	h	i	e	d	f	e	i	l
o	s	e	c	n	e	t	r	a	a	k
d	t	r	s	k	h	o	u	v	f	n
g	e	l	i	e	f	d	e	n	e	e
n	j	i	t	n	e	l	a	v	b	i
n	a	e	n	r	e	n	i	d	r	t
e	n	f	a	c	a	d	e	a	u	r
z	j	d	m	e	i	n	o	n	a	e
o	b	l	o	e	m	e	n	o	r	e
r	h	a	r	t	j	e	s	u	i	v

anoniem
bloemen
cadeau
chocolade
diner
februari
geliefden
hartjes
kaarten
liefde
post
romantisch
rood
rozen
valentijn
veertien
verliefd



Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

REBUS

