



'T ONDERONS(J)E

GAW FORUM SINT-HERMES
JANUARI - FEBRUARI - MAART



JANUARI



FEBRUARI



MAART



ouderenzorgGlorieux

ZVD | VZW WERKEN GLORIEUX | VLAAMSE ARDINNEN



Voorwoord	3
Terugblik	4 - 5
Actueel	6
Geutelingen	7
Welkom	8
Afscheid	9
Pastoraal hoekje	9
Activiteitenkalender	10 - 12
Gelukkige verjaardag	13
Bekende personen: Will Tura	14
Winterse spreuken en hun oorsprong	15
Op het menu	16 - 19
Pret en verzet	20

COLOFON

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

't OndeRons(j)e is een uitgave van GAW Forum Sint-Hermes
Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse
www.ouderenzorg-glorieux.be

REDACTIE

Sabrina D'Haeyer, Yoïka D'Hondt

EINDREDACTIE

Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Wim Wijbaillie



Voorwoord

*Beste bewoners,
Beste families,*

De overgang naar het jaar 2000 en het inzetten van een nieuwe eeuw lijkt nog niet zo heel lang geleden, maar intussen is er alweer een kwarteeuw verstreken. Het jaar 2026 staat voor de deur.

Deze tijd van het jaar is een mooie tijd om dankbaar te zijn. Onze dank gaat in het bijzonder naar onze medewerkers en vrijwilligers die elke dag opnieuw samen het verschil maken.

Maar ook de bewoners zelf dragen hun steentje bij in het samenwerken in verbandenheid. Daarom eveneens een speciaal woordje van dank voor de mensen die zich engageren in de gebruikersraad en samen met ons nadenken over wat (nog) beter kan.

Samen zijn we klaar om de uitdagingen van morgen aan te gaan, met veel goede moed en vertrouwen.

Mede in naam van alle medewerkers en vrijwilligers van Ouderenzorg Glorieux wensen we iedereen een voorspoedig nieuwjaar. Hier in GAW Sint-Hermes zetten we alvast ons beste beentje voor om er een goed jaar van te maken!

Met de beste groeten,

*Wim Wijbaillie
Directeur*

*Sabrina D'haeyer
Woonassistente*





TERUGBLIKKEN

KLAASKOEKEN

Hij komt, hij komt, ... en bracht heerlijke klaaskoeken mee.



PANNENKOEKEN

Ter gelegenheid van de ouderenweek genoten de bewoners van heerlijke pannenkoeken!



TERUGBLIKKEN

VERJAARDAGSFEEST

Met in de kijker de jarigen van juli t.e.m. december.



LIJNDANSEN



We konden genieten van een optreden van lijndansgroep Lisi.



VENTILEREN! EEN KLEINE GEWOONTE, EEN GROOT VERSCHIL!

Bij het ademen, koken en douchen komt er vocht en vervuilde lucht in huis. Door regelmatig te ventileren, voorkomt u ademhalingsproblemen, vochtproblemen en schimmelvorming in uw woning. Ook tijdens de wintermaanden is dit belangrijk.



Hoe kunt u eenvoudig ventileren?

- Zet na het douchen of koken even een raam open.
- Zet 's ochtends het raam in uw slaapkamer een uurtje open.
- Probeer een paar ramen tegenover elkaar open te zetten voor tochtventilatie.
- Houd uw ventilatieroosters open en proper.

Het is ook belangrijk om uw woning voldoende te verwarmen om te vermijden dat er condensatie ontstaat. Die condens kan namelijk aanleiding geven tot vochtproblemen zoals schimmelvorming.

Dus goed verwarmen én goed verluchten is de boodschap!



GEUTELINGEN

HET FAMILIERECEPT

Al 3 generaties bakt de familie De Koekelaere overheerlijke Geutelingen. Zo'n halve eeuw geleden – in de jaren 70 – bouwde Raphaël De Koekelaere een heuse oven om dit fantastische streekproduct nieuw leven in te blazen. Onder impuls van zijn vader herstelde zoon Johan ondertussen de traditie vanuit de Elsterse jeugdbeweging. In 2017 begon kleinzoon Pieter en zijn vrouw Lieselotte een kleine, maar échte geutelingenbakkerij. Vandaag worden de heerlijkste geutelingen gebakken volgens het oorspronkelijke recept.



HEDENDAAGSE TECHNOLOGIE

Doordrongen van de traditie van dit fantastisch lekkere streekproduct, richtte Pieter in 2016 bv De Koek op. Er werd volop gekozen voor nieuwe, betere technieken om klanten à volonté te kunnen voorzien van heerlijk malse geutelingen.

VANWAAR DE NAAM 'GEUTELING'?

Een geuteling wordt – ook nu nog – manueel op steen in de oven gegoten en veel verder hoef je de oorsprong van de naam niet te zoeken. 'Geute' komt van gieten en 'lingen' is een Oudnederlands synoniem voor koeken. Geutelingen zijn dus simpelweg gegoten koeken.

DE FOLKLORE VAN DE HEILIGE APOLLONIA

Geutelingen zijn niet nieuw, ze gaan al eeuwen mee en de lokale traditie linkt het bakken ervan aan de Heilige Apellonia. Pelgrims kwamen hun tandpijn in Elst afsmeken en al snel werd beweerd dat een beet in een hete Geuteling je een jaar lang kon vrijwaren van tandpijn. Ook brachten gezinnen ter gelegenheid van de feestdag van de Heilige Apellonia hun eigen beslag naar de dichtstbijzijnde oven waar de boer Geutelingen bakte. Tijdens het feestweekend werden ze opnieuw opgewarmd voor gans de familie. En zo groeide een stuk lokale cultuur en folklore.



TROTS OP ZOVEEL ERKENNING

Als producent van Geutelingen werkt De Koekelaere o.a. samen met 'Lekker Oost-Vlaams' en kregen zij in 2017 zowel het label Traditioneel streekproduct van VLAM als het label Erkend ambachtsman van FOD Economie. Beide erkenningen bouwen voort op de initiële erkenning door het CNAC (Conseil National des Arts Culinaires) in 1995 en de prestigieuze Toerismeprijs Jan Lambin van de Academie voor Streekgebonden Gastronomie die zij in 1999 al in ontvangst mochten nemen.

Meer informatie kan je terugvinden op de website: www.geutelingen.com

Welkom



Dhr. Gaston Dussart
woont sinds 25 november
in woning 33.



Nieuwe sleutels.
Nieuwe buren.
Verhuizen betekent
nieuwe avonturen.

lief leven*





Afscheid

Dhr. Raymond Flamant,
echtgenoot van mevr. Maria Degraeve van
woning 34 is op 13 oktober 2025 overleden.



Mevr. Marie Louise Dedoncker
van woning 33 is verhuisd naar
WZC De Samaritaan.

Mevr. Jacqueline Bourgois
van woning 40 is verhuisd naar
WZC Hogerlucht.

Mevr. Denise Van Coppenolle
van woning 20 is verhuisd naar
WZC De Samaritaan.



Activiteitenkalender!



Nieuwjaarsdiner

donderdag 22 januari om 11u00 in het Boothuis

Gezellige feestmaaltijd gevolgd door een optreden van Werner Vermeulen.

De uitnodiging en het inschrijvingsstrookje heeft u reeds eind december ontvangen.

Geutelingen

donderdag 12 februari om 14u00 in het Boothuis

Kostprijs: 4€/persoon

Inschrijven kan t.e.m. zondag 18 januari



Mosselen

donderdag 19 maart om 11u45 in het Boothuis

Kostprijs: 20€/persoon

Inschrijven kan t.e.m. zondag 22 februari

Let op: na 22 februari kunnen inschrijvingen voor deze activiteit niet meer worden geannuleerd.



Activiteitenkalender!



Verjaardagsfeest

maandag 23 maart om 14u00 in het Boothuis

Gezellige namiddag voor onze jarigen van januari, februari en maart.

U aangeboden door Forum Sint-Hermes

Inschrijven kan t.e.m. zondag 8 maart



Seniorengymnastiek

donderdag 29 januari

donderdag 26 februari

dinsdag 26 maart

telkens om 10u00 in het Boothuis

Inschrijven kan telkens t.e.m. de zondag
van de voorafgaande week.

**Alvast bedankt om uw inschrijvingsstrookjes te deponeren
in de brievenbus buiten aan het Boothuis
vóór de aangegeven datum van de activiteit.**



Activiteitenkalender!



Bingonamiddagen

**telkens om 14u30
in het Boothuis**

Met dank aan mevr. Vanglabeke
voor de organisatie!

januari

maandag
12/01

maandag
26/01

februari

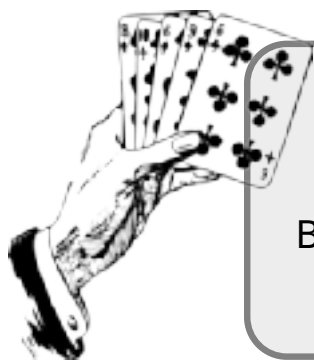
maandag
09/02

maandag
23/02

maart

maandag
09/03

maandag
23/03

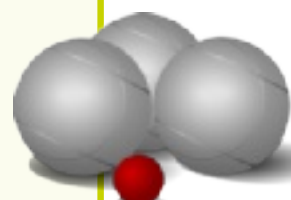


Gezelschapsspelen

De spelletjes zijn elke dag ter beschikking in het
Boothuis en kunnen gevraagd worden aan de vrijwilliger.

Petanquenamiddagen

Bewoners die graag petanque spelen, kunnen contact
opnemen met de woonassistente. Dan worden de
petanquenamiddagen terug opgestart. De bewoners
kunnen ook steeds petanque ballen lenen in het
Boothuis voor een spel met familie of vrienden.



Gelukkige
verjaardag!

VERJAARDAGEN JANUARI

- 08/01 **Mevr. Marie Claes** 77 jaar, woning 14
- 12/01 **Dhr. Robert Vanderkimpfen** 89 jaar, woning 47
- 16/01 **Dhr. José Verschueren** 82 jaar, woning 31
- 24/01 **Mevr. Denise Meerschaert** 90 jaar, woning 8

VERJAARDAGEN FEBRUARI

- 04/02 **Dhr. Marc Vermeiren** 70 jaar, woning 22
- 05/02 **Mevr. Rachel Staes** 96 jaar, woning 23
- 09/02 **Dhr. Francis Loof** 73 jaar, woning 16
- 13/02 **Mevr. Rita Hemelsoet** 86 jaar, woning 28
- 15/02 **Dhr. Norbert Dhaeyer** 92 jaar, woning 8
- 25/02 **Mevr. Mireille Couliez** 84 jaar, woning 48

VERJAARDAGEN MAART

- 05/03 **Dhr. Marnique Coudyzer** 96 jaar, woning 6
- 15/03 **Mevr. Sophie Lambert** 63 jaar, woning 44
- 22/03 **Mevr. Cecile Spileers** 90 jaar, woning 12
- 24/03 **Mevr. Liliane Vancauwenberghe** 91 jaar, woning 24
- 29/03 **Mevr. Martine Ysebaert** 73 jaar, woning 10
- 30/03 **Dhr. Antoine Vanderschaeve** 94 jaar, woning 35



Het verjaardagsfeest gaat door op maandag 23 maart om 14u00 in het Boothuis.

BEKENDE PERSONEN:



Will Tura: De keizer van het Vlaamse lied



Will Tura, geboren als Arthur Blanckaert op 2 augustus 1940 in Veurne, groeide uit tot een icoon van de Vlaamse muziek.

Al op jonge leeftijd toonde hij zijn muzikale talent: hij speelde mondharmonica, accordeon en piano, en stond op zijn elfde al op het podium.

Zijn artiestennaam kreeg hij van revueleider Walter Richard, en zo begon het verhaal van Will Tura.

Zijn grote doorbraak kwam in 1962 met het nummer Eenzaam zonder jou. Daarna volgden tientallen hits zoals Arme Joe, El Bandido, Mooi 't leven is mooi en Hemelsblauw. Zijn muziek was een mix van levensliederen, pop, gospel, rock-'n-roll en zelfs jazz. Hij schreef zelf de meeste melodieën, vaak met teksten van Nelly Byl.

Will Tura stond bekend om zijn warme stem, zijn bescheidenheid en zijn enorme werkethiek. Hij bracht meer dan 100 albums uit en stond jarenlang aan de top van de Vlaamse muzikscene. Zijn optredens waren geliefd bij jong en oud en hij wist generaties te raken met zijn muziek.

In 2023 nam Will Tura afscheid van het podium, na een carrière van ruim 65 jaar. Hij deed dat met waardigheid, nadat bekend werd dat hij de ziekte van Alzheimer had. Zijn muzikale nalatenschap blijft echter springlevend in de harten van zijn fans, op de radio en in de Vlaamse cultuur.

Will Tura is niet zomaar een zanger. Hij is een symbool van volharding, emotie en verbondenheid. Een artiest die Vlaanderen een stem gaf, en die nooit vergeten zal worden.





Winterse spreuken en hun oorsprong



Winterse spreuken zijn oude volkswijsheden die vaak het weer proberen te voorspellen of een levensles meegeven. Ze ontstonden uit observaties van boeren en bewoners die afhankelijk waren van de natuur.

1. **“Als de dagen gaan lengen, begint de winter te strengen.”**
 - **Betekenis:** Hoewel de dagen na de winterzonnewende (21 december) weer langer worden, komt de koudste periode vaak pas daarna.
 - **Oorsprong:** Deze spreuk komt uit de landbouwtraditie. Boeren merkten dat januari en februari vaak de strengste wintermaanden waren.
2. **“Een groene Kerst, een witte Pasen.”**
 - **Betekenis:** Als er met Kerstmis geen sneeuw ligt, is de kans groot dat er rond Pasen nog sneeuw valt.
 - **Oorsprong:** Deze weerspreuk is gebaseerd op het idee dat de natuur zich ‘in evenwicht’ houdt. Het weerspiegelt de ervaring dat zachte winters vaak gevolgd worden door een late koudegolf.
3. **“Veel sneeuw, veel brood.”**
 - **Betekenis:** Een winter met veel sneeuw voorspelt een goede oogst.
 - **Oorsprong:** Sneeuw werkt als een isolerende deken voor het land, waardoor gewassen en zaden beschermd worden tegen strenge vorst. Dit gaf boeren hoop op een vruchtbaar jaar.
4. **“Geef januari een sneeuwtapijt, dan zijn we gauw de winter kwijt.”**
 - **Betekenis:** Als er in januari veel sneeuw valt, wordt de rest van de winter vaak korter en milder.
 - **Oorsprong:** Deze weerspreuk komt uit oude volksobservaties: een vroege en stevige winter zou sneller voorbij zijn.
5. **“Een zachte winter, een vette kerkhoven.”**
 - **Betekenis:** Een zachte winter bracht vroeger vaak meer ziekten en overlijdens met zich mee.
 - **Oorsprong:** In tijden zonder moderne geneeskunde betekende een natte, zachte winter meer kans op epidemieën en minder weerstand bij mensen.

Op het menu

Wintermenu:

WEEK 1

12/01 t.e.m. 18/01
02/02 t.e.m. 08/02
23/02 t.e.m. 01/03

Het is groen
en het zit op
een paard?

Spruiter



WEEK 2

29/11 t.e.m. 04/01
19/01 t.e.m. 25/01
09/02 t.e.m. 15/02
02/03 t.e.m. 08/03

Het is paars en
het werkt
in een
restaurant?

Obergine



WEEK 3

05/01 t.e.m. 11/01
26/01 t.e.m. 01/02
16/02 t.e.m. 22/02
09/03 t.e.m. 15/03

Het is wit en
het rijdt heel
hard?

Een vroemkool



Wintermenu: week 1

MAANDAG

- kervelsoep
- braadworst 'braadjus' met groentestamp
- peer op sap
- bacon + groenten
- roerei
- rijstcreme

DINSDAG

- jardinièresoep
- visfilet 'vissaus' met brunoisgroenten en pasta
- vers fruit
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- witte yoghurt

WOENSDAG

- preisoep
- biefstuk 'poivradesaus' met schorseneren in witte saus en gebakken aardappelpartjes
- abrikoos op sap
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- smeerbaar: vleessalade
- flan caramel

DONDERDAG

- seldersoep
- chicon gratin met aardappelpuree
- vers fruit
- hespenworst + groenten
- paté / kruidenkaas
- fruit platte kaas

VRIJDAG

- wortelsoep
- vogel zonder kop 'bruine saus' met prinsessen en natuuraardappelen
- fruitmoes
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- vanillecreme

ZATERDAG

- juliennesoep
- cordon bleu 'mosterdsaus' met erwten en wortelen en krielaardappelen
- vers fruit
- kalkoenham
- kipsalade
- fruityoghurt

ZONDAG

- tomatensoep
- vol au vent met kroketten
- vers fruit
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- witte yoghurt

Wintermenu: week 2

MAANDAG

- wortelsoep
- kippenworst 'bruine saus' met broccoli en natuuraardappelen
- ananas op sap
- filet d'Anvers + groenten
- vetarme casseler + groenten
- roerei
- rijstcreme

DINSDAG

- seldersoep
- gebakken vis 'tartaar' met gebraiseerd witloof en aardappelpuree
- vers fruit
- kipjardinère + groenten
- kipsalade
- witte yoghurt

WOENSDAG

- tomatensoep
- gegrilde biefstuk 'béarnaisesaus' met wortelen duo en krielaardappel in de oven
- fruitsalade op sap
- kaasschotel + groenten
- brie
- flan caramel

DONDERDAG

- groentesoep
- kippenbil 'currysaus' met ananas en rijst
- vers fruit
- boerepistolet
- krabsalade + groenten
- vetarme vissalade + groenten
- fruit platte kaas

VRIJDAG

- kervelsoep
- varkenshaasje 'jachtsaus' met gebakken bloemkool en gratin dauphinois
- fruitmoes
- grillham + groenten
- vleessalade
- griesmeelcreme

ZATERDAG

- juliennesoep
- gehaktbrood 'mosterdsaus' met groentenstamp
- vers fruit
- melkbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- fruityoghurt

ZONDAG

- preisoep
- kalkoenstoofpotje met gebakken aardappelpartjes
- vers fruit
- kalkoenworst
- kipsalade
- witte yoghurt

Wintermenu: week 3

MAANDAG

- groentesoep
- gepaneerde kipfilet 'bruine saus' met spinazie en natuuraardappelen
- perzik op sap
- filet de saxe + groenten
- hespenworst + groenten
- vleessalade
- rijstcreme

DINSDAG

- wortelsoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde venkel en prei en kruidenpuree
- vers fruit
- pain de strasbourg + groenten
- kalkoenham + groenten
- roerei
- witte yoghurt

WOENSDAG

- tomatensoep
- stoofvlees met appelmoes en frieten
- fruitsalade op sap
- sandwich
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- flan caramel

DONDERDAG

- kervelsoep
- gevulde tomaat met provençaalse groenten en puree
- vers fruit
- vissalade + groenten
- fruit platte kaas

VRIJDAG

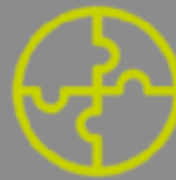
- seldersoep
- rosbief 'braadjus' met broccolimix en aardappelen
- fruitmoes
- rauwe hesp + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- maïzenacreme

ZATERDAG

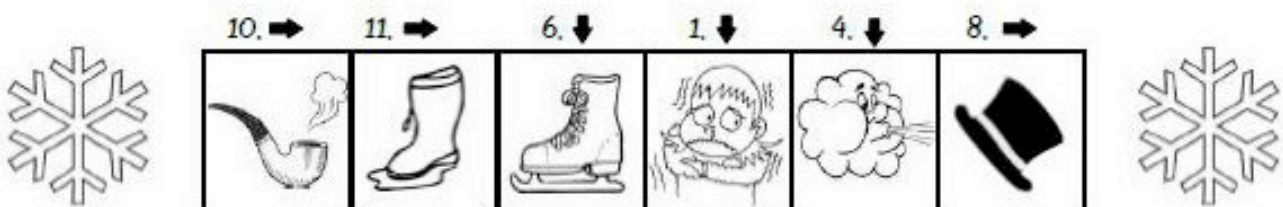
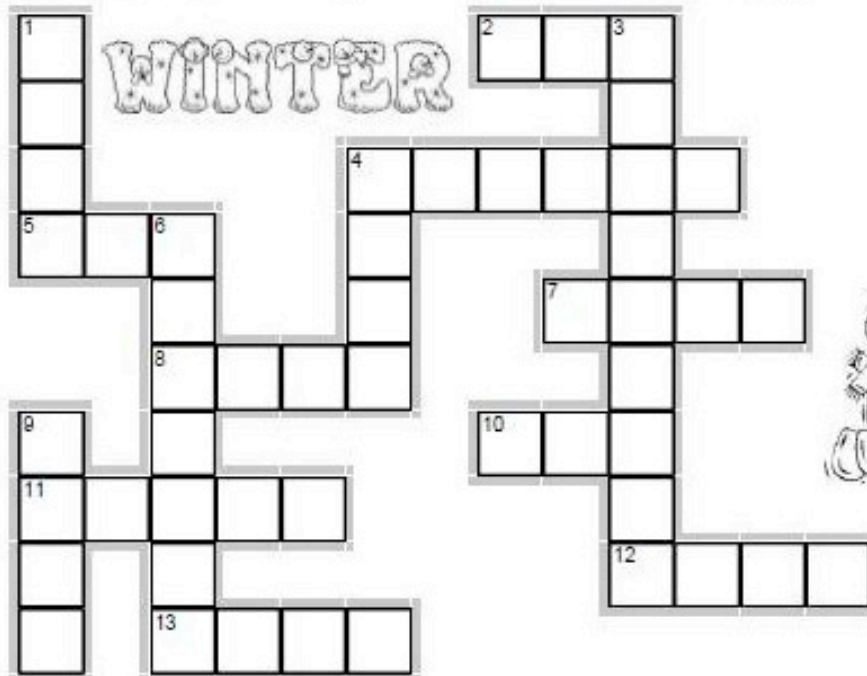
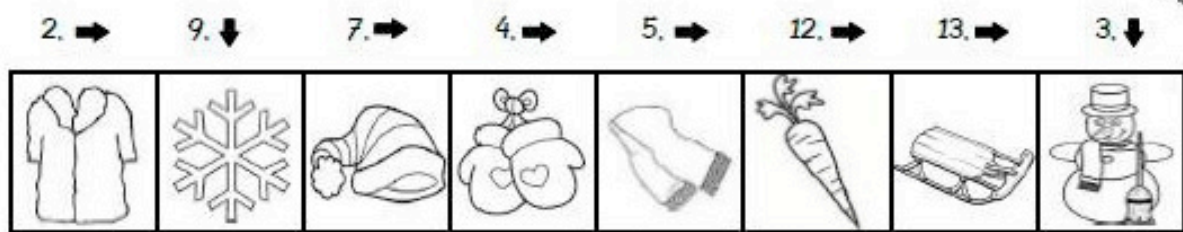
- juliennesoep
- hamburger 'mosterdsaus' met gestoofde spruiten en natuuraardappelen
- vers fruit
- Italiaanse kippenrollade
- kipsalade
- fruityoghurt

ZONDAG

- preisoep
- kalfsblanquette met pommes duchesse
- vers fruit
- rozijnenbrood
- gewoon: sneden kaas
- smeltkaas
- witte yoghurt



KRUISWOORDPUZZEL WINTER



RAADSEL

- Ijsbeer A heeft de minste vissen gevangen
- Ijsbeer B heeft meer vissen gevangen dan ijsbeer C.
- De ijsbeer met de minste vissen heeft er 5 gevangen
- De ijsbeer met de meeste vissen heeft er 7 gevangen.
- Een van de ijsberen heeft 6 vissen gevangen.

