



'T KAMMELANDJE

WZC HOGERLUCHT
DECEMBER 2025



ouderenzorgGlorieux

ZVD | VZW WERKEN GLORIEUX | VLAAMSE ARDINNEN



Nieuws uit de personeelsgroep	3
Terugblikken	4 - 5
Gelukkige verjaardag / Save the date	6
Pastoraal hoekje	7
Teamvoorstelling	8
Maandthema	9
Activiteitenkalender	10 - 11
Winterse spreuken en hun oorsprong	12
Cécémel, de enige echte sinds 1949	13
Bewoner in de spotlight	14
Op het menu	15 - 19
Pret en verzet	20



COLOFON

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
't Kammelandje is een uitgave van WZC Hogerlucht
Kammeland 59, 9600 Ronse
www.ouderenzorg-glorieux.be

REDACTIE: Yoïka D'Hondt, Eline Vandermeulen

EINDREDACTIE: Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Wim Wijbaillie

Nieuws uit de personeelsgroep

Zoë De Rooze

is op 3 november gestart
als verpleegkundige



*Van harte
welkom en heel
veel succes!*

MEDEWERKER STELT MET TROTS HAAR BABY VOOR



Op 8 november beviel
Ine Van de
Meulebroecke
(Ergotherapeut) van
een flinke zoon, Julien !

Van harte gefeliciteerd aan de ouders!
We wensen hen heel veel geluk, liefde en prachtige momenten toe!

TERUGBLIKKEN

HAPPY
HALLOWEEN



TERUGBLIKKEN



**SAMEN GENIETEN
VAN MUZIEK EN
GEZELLIGHEID BIJ
SALIM SEGHERS EN
LISA DEL BO.**



BEWONERS JARIG IN DECEMBER

03/12 Mevr. Marie Louise Vanalderwerelt 87 jaar

05/12 Mevr. Rachelle Desmaele 94 jaar

09/12 Mevr. Marie Louise Baguet 98 jaar

18/12 Mevr. Yvonne Lippens 88 jaar

27/12 Mevr. Roberte Devos 87 jaar



Het verjaardagsteest
voor de jarigen van
december gaat door op
maandag 29 december.



OM IN UW AGENDA TE NOTEREN!



PASTORAAL HOEKJE



*Kerstmis nodigt ons uit om stil te worden.
Niet bij het lawaai van de wereld,
maar bij het zachte licht van een kribbe.
Daar, in eenvoud en kwetsbaarheid,
wordt ons getoond dat liefde sterker is
dan duisternis.
Moge dit feest ons helpen om opnieuw te
kiezen voor vrede, voor nabijheid en
voor het kleine dat groot blijkt te zijn.*

Eer zij God in onze dagen
Eer zij God in deze tijd
Mensen van het welbehagen
Roept op aarde vrede uit

**Gloria in Excelsis Deo
Gloria in Excelsis Deo**

Eer zij God die onze vader
En die onze koning is
Eer zij God die op de aarde
Naar ons toegekomen is

**Gloria in Excelsis Deo
Gloria in Excelsis Deo**

Lam van God gij hebt gedragen
Alle schuld tot elke prijs
Geef in onze levensdagen
Peis en vree kyrieëls

**Gloria in Excelsis Deo
Gloria in Excelsis Deo**

*Goede God,
Wij danken U voor het licht van Kerstmis.
Laat het ons hart verwarmen en ons helpen
om liefde en vrede te verspreiden.
Wees nabij aan allen die zich eenzaam voelen,
en schenk ons de kracht om elkaar te dragen.
Amen.*



EUCHARISTIEVIERINGEN OP TV

Afstemmen op de tv-mis kan je tweewekelijks op één, telkens om 10.00 uur of wekelijks op NPO2 (Nederland) om 10.00 uur.

TEAMVOORSTELLING

WOONLEEFTEAM



Wij zijn de collega's in het groen en nee dat is geen camouflage, maar gewoon onze manier om op te vallen als een vrolijke bende! Dolly Parton zong ooit "Working 9 to 5", maar bij ons klinkt dat eerder als "Working 8u30 to 17u" en dat doen we elke dag met een brede glimlach.

Met 6 gemotiveerde collega's zorgen wij ervoor dat er leven in de brouwerij is, van de eerste koffie tot de laatste activiteit.

Onze dag start met een missie: onze zorgcollega's ondersteunen. We delen tips en tricks om rugvriendelijk te werken, demonstreren het gebruik van glijzeilen en tilliften, en zorgen dat transfers niet alleen veilig maar ook comfortabel verlopen.

Daarna richten we ons op de kleine, maar oh zo belangrijke dingen. We versieren de afdeling zodat elke dag een beetje feestelijk aanvoelt, gaan we met de kranten rond zodat iedereen mee is met het nieuws en nemen tijd voor individuele aandacht. Een praatje, een glimlach, een luisterend oor. Daarmee proberen we het verschil te maken en ook bewoners te bereiken die geen fan zijn van grote activiteiten.

Tijdens het maaltijdgebeuren steken we een helpende hand toe. Bewoners met slikproblemen krijgen onze zorg en ondersteuning, we bieden aangepast bestek of drinkgerij aan en zorgen dat iedereen kan genieten van een smakelijke maaltijd. Want eten is niet alleen voeding, het is ook gezelligheid en daar dragen wij graag ons steentje aan bij.

In de namiddag barst de creativiteit los. We organiseren activiteiten in de leefruimte. Van volksspelen en muziek tot creatieve quizen en bewegingsoefeningen. We zorgen ervoor dat er voor ieder wat wils is en dat er altijd iets te beleven valt.



Ons motto is simpel maar krachtig:
"Geen dag zonder lach!"

Of het nu gaat om een praktische tip, een gezellige babbel, een versierde gang of een activiteit die de leefruimte doet vollopen, wij zijn er om het dagelijks leven van onze bewoners zinvoller, warmer en vrolijker te maken!



Maandthema

Een koffer vol winterpret



De winter is een seizoen vol magie en gezelligheid. Terwijl de dagen korter worden en de lucht frisser aanvoelt, krijgen we de kans om samen te genieten van alles wat deze tijd zo bijzonder maakt.

Winterpret betekent niet alleen sneeuw en ijs, maar ook warmte en verbondenheid. Denk aan het samen zingen van vrolijke liedjes, het spelen van gezelschapsspelen, het drinken van een heerlijke geurende tas warme chocolademelk of gewoon genieten van elkaars gezelschap. Elk klein moment kan een groot lichtpunt zijn.

De natuur verrast ons met haar schoonheid: glinsterende rijp op de bomen, een stille winterochtend, misschien zelfs een sneeuwtapijt dat alles sprookjesachtig maakt. Het zijn beelden die ons uitnodigen om stil te staan en dankbaar te zijn.

Laten we deze winter koesteren als een tijd van vreugde, saamenhorigheid en plezier. Want echte winterpret ontstaat wanneer we lachen, delen en genieten. Groot of klein, binnen of buiten.



Activiteitenkalender!

ma. 01/12

14u45
Volksspelen

di. 02/12

14u45
Hoger lager

woe. 03/12

14u45
Sinterklaasfeest

do. 04/12

Vanaf 16u30
Samen dineren:
wafels

ma. 08/12

14u45
Kerstdecoratie
aanbrengen

di. 09/12

14u45
André Rieu in
concert

woe. 10/12

14u45
Laat de boom
stralen

do. 11/12

Vanaf 08u00
Ontbijtbuffet

ma. 15/12

14u45
Het grote
Kerstspel

di. 16/12

14u45
't Verrassingscafé

woe. 17/12

14u30
Cinema:
Kerstfilm

do. 18/12

Vanaf 11u30
Restaurantdag:
Breugelmaaltijd

ma. 22/12

14u45
Hapjes workshop

di. 23/12

15u00
Kerstviering

woe. 24/12

14u45
Beauty en
wellness

do. 25/12

Kerstdag

ma. 29/12

14u45
Verjaardagsfeest

di. 30/12

14u45
Herken de
Kerstster

woe. 31/12

14u45
Afsluit 2025



Activiteitenkalender!



vr. 05/12

14u45

Winter quiz

za. 06/12

zo. 07/12



vr. 12/12

14u45

Bingo

za. 13/12

zo. 14/12



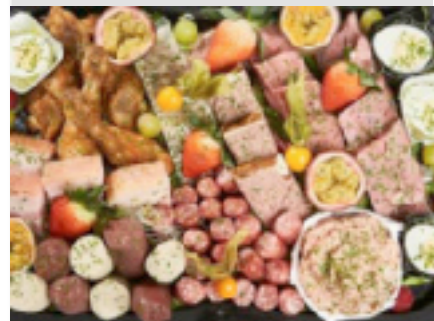
vr. 19/12

14u45:

Optreden
zangkoor

za. 20/12

zo. 21/12



vr. 26/12

14u45

Muzikaal
Kerstpakket

za. 27/12

zo. 28/12





Winterse spreuken en hun oorsprong



Winterse spreuken zijn oude volkswijsheden die vaak het weer proberen te voorspellen of een levensles meegeven. Ze ontstonden uit observaties van boeren en bewoners die afhankelijk waren van de natuur.

1. **“Als de dagen gaan lengen, begint de winter te strengen.”**
 - **Betekenis:** Hoewel de dagen na de winterzonnewende (21 december) weer langer worden, komt de koudste periode vaak pas daarna.
 - **Oorsprong:** Deze spreuk komt uit de landbouwtraditie. Boeren merkten dat januari en februari vaak de strengste wintermaanden waren.
2. **“Een groene Kerst, een witte Pasen.”**
 - **Betekenis:** Als er met Kerstmis geen sneeuw ligt, is de kans groot dat er rond Pasen nog sneeuw valt.
 - **Oorsprong:** Deze weerspreuk is gebaseerd op het idee dat de natuur zich ‘in evenwicht’ houdt. Het weerspiegelt de ervaring dat zachte winters vaak gevolgd worden door een late koudegolf.
3. **“Veel sneeuw, veel brood.”**
 - **Betekenis:** Een winter met veel sneeuw voorspelt een goede oogst.
 - **Oorsprong:** Sneeuw werkt als een isolerende deken voor het land, waardoor gewassen en zaden beschermd worden tegen strenge vorst. Dit gaf boeren hoop op een vruchtbaar jaar.
4. **“Geef januari een sneeuwtapijt, dan zijn we gauw de winter kwijt.”**
 - **Betekenis:** Als er in januari veel sneeuw valt, wordt de rest van de winter vaak korter en milder.
 - **Oorsprong:** Deze weerspreuk komt uit oude volksobservaties: een vroege en stevige winter zou sneller voorbij zijn.
5. **“Een zachte winter, een vette kerkhoven.”**
 - **Betekenis:** Een zachte winter bracht vroeger vaak meer ziekten en overlijdens met zich mee.
 - **Oorsprong:** In tijden zonder moderne geneeskunde betekende een natte, zachte winter meer kans op epidemieën en minder weerstand bij mensen.

Cécémel, de enige echte sinds 1949



Al sinds 1949 is Cécémel de favoriete chocoladedrank van de Belgen. En dat begrijpen we maar al te goed! Want we selecteren zorgvuldig de beste cacao's en hebben een specifiek productieproces. Daardoor wordt de unieke, enige echte Cécémel bereid. En daardoor geniet jij van de allerlekkerste, heerlijk romige chocoladedrank.



1932 - MELCOLA

Chocolademelk. De hemelse godendrank die van de Maya's in Mexico via Spanje z'n weg vond naar hier. In 1932 ontdekte het Nederlandse bedrijf Nutricia een methode om chocolademelk langer houdbaar te maken. Zo konden ze als allereerste chocomelk introduceren in de horeca. De naam? Melcola!

1949 - Van chocomelk naar C..c.mel!

Melcola omgedoopt tot Chocomel. Maar lanceren in België, dat was een probleem met deze naam. De oplossing? Enkele letters simpelweg vervangen door puntjes. Zo ontstond C..c.mel. In de volksmond werd deze naam al snel uitgesproken als 'c-c-mel'. Zo gezegd, zo geschreven! Sindsdien heet onze chocodrank Cécémel.



ENKELE POSITIEVE SPREUKEN VAN CÉCÉMEL

Voor wie het leven met een flinke scheut imperfectie neemt

Oftewel: iedereen die zelf bepaalt hoe het moet, overal een feestje van maakt en altijd volzenbak geniet van het leven!

Wie de lat te hoog legt, loopt een pak plezier mis

Het soort plezier waarbij 't helemaal niet uitmaakt of de omstandigheden nu perfect zijn of niet. Sterker nog: die kleine imperfecties geven het leven juist een prachtige glans.

De enige echte 'glas halfvol' mindset

Gietende regen? Die trotseer jij al lachend én zingend. Printer cartridge leeg halverwege je werkstuk over schaarste? Beste voorbeeld ooit, toch? Een dag waarop niet drie, niet vier, maar honderd dingen fout gaan? Ideaal moment voor een Cécémel! Je hebt 'm verdiend.

Allemaal he-le-maal ALL GOOD

Of je nu een authentieke classic-liefhebber bent, of je je Cécémel liever plantaardig of met een beetje minder suiker drinkt, of je nu zweert bij een warme (met of zonder slagroom) of een koude Cécémel: het zijn allemaal de enige échten. Omdat jullie dat ook zijn!

WZC HOGERLUCHT

BEWONER IN DE SPOTLIGHT



**Dhr. Michel Ferrant
en
Mevr. Claudine De Wolf**

MOGEN WE EVEN KENNISMAKEN?

GEZINSSCHETS:

Michel heeft één zus, Colette, die drie jaar ouder is dan hijzelf. Hij heeft ook een broer, Philippe, die 1 jaar jonger is. Claudine was de oudste van het gezin en had drie zussen: Brigitte, Micheline en Odette.

MIJN LIEVELINGSETEN EN -DRINKEN:

Zeetong meunière met frietjes? Daar zeggen we nooit nee tegen!

Michel geniet graag van een frisse Duvel of een goed glas Bourgondische wijn. Af en toe smaakt een lekkere whisky ook wel eens. Claudine verkiest liever een glaasje frisse roséwijn.

MOOISTE HERINNERINGEN:

Michel zijn mooiste herinnering is zonder twijfel de verlovings met zijn vrouw. Het gebeurde in het charmante A Merlet in de Franse Alpen dichtbij Chamonix Mont-Blanc. Een moment dat hij nooit zal vergeten.

LIEVELINGSLIED:

We luisteren graag naar de prachtige liedjes van Jacques Brel, vooral "Le Plat Pays" blijft onze favoriet. Ook "Le Mur" van Gilbert Bécaud hoort bij de nummers die we graag beluisteren.

WIJZE RAAD:

Het glas altijd halfvol zien, niet halfleeg.

Dat betekent dat je probeert te focussen op het positieve, ook als het leven niet altijd loopt zoals gepland. Door de mooie kanten van dingen te blijven zien, geef je jezelf meer rust en kracht om met uitdagingen om te gaan.

MIJN GEHEIM OM OUD TE WORDEN:

Elke dag een flinke dosis humor.

Lachen houdt je jong, maakt het leven lichter en helpt om met alles wat op je pad komt om te gaan. Een glimlach doet vaak meer dan je denkt!

REIZEN:

Michel heeft heel wat landen gezien, waaronder Frankrijk, Italië, Spanje, Kenia, Griekenland, Zwitserland en Amerika. Kenia was zonder twijfel de mooiste reis die we samen maakten. Voor het werk kwam hij vaak in Italië, wat ook altijd een plezierige ervaring was.



Menu voor de week van 1 t.e.m. 7 december.

MAANDAG 01/12

- kervelsoep
- braadworst 'bruine saus' met rode kool & appeltjes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 02/12

- jardinièresoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde prei en venkel en puree
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG 03/12

- preisoep
- gebrad 'jagersaus' met andijvie in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

DONDERDAG 04/12

- seldersoep
- huisbereide vol au vent met puree
- dessert naar keuze
- hespenworst + groenten
- paté
- kruidenkaas
- dessert

VRIJDAG 05/12

- wortelsoep
- geroosterde biefstuk 'béarnaise' met herfstsalade en krielaardappelen in de oven
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG 06/12

- juliennesoep
- kaashamburger 'mosterdsaus' met gestoofde wortelen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 07/12

- tomatensoep
- konijnragout met kroketten
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

Menu voor de week van 8 t.e.m. 14 december.

MAANDAG 08/12

- wortelsoep
- vogel zonder kop 'bruine saus' met gebakken bloemkoolroosjes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d'Anvers + groenten
- vetarme bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 09/12

- seldersoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde witte kool en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kipjardinère + groenten
- kipsalade
- dessert

WOENSDAG 10/12

- tomatensoep
- huisbereid stoofvlees met appelmoes en frieten
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert

DONDERDAG 11/12

- groentesoep
- kippenfilet 'tomatencoulis' met gestoofde tomaat en pasta
- dessert naar keuze
- boerepistolet
- krabsalade + groenten
- vissalade
- dessert

VRIJDAG 12/12

- kervelsoep
- rosbeef 'poivradesaus' met erwten en wortelen en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 13/12

- juliennesoep
- Ardeens gebraad 'jagersaus' met groentestamp en vers fruit
- dessert naar keuze
- melkbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

ZONDAG 14/12

- gehaktballetjes in tomatensaus
- groentencouscous
- dessert naar keuze
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert

Menu voor de week van 15 t.e.m. 21 december.

MAANDAG 15/12

- groentesoep
- gevogeltechrochette 'poivradesaus' met gestoofde prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet de saxe + groenten
- hespenworst + groenten
- vleessalade
- dessert

DINSDAG 16/12

- wortelsoep
- gebakken visfilet 'vissaus' met witloofsalade en kruidenpuree
- dessert naar keuze
- pain de strasbourg + groenten
- kalkoenham + groenten
- roerei
- dessert

WOENSDAG 17/12

- kervelsoep
- boomstammetje 'kalfsjus' met prei in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- sandwich
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

DONDERDAG 18/12

- tomatensoep
- kippenbil 'dragonsaus' met warme perziken en gebakken aardappelen
- dessert naar keuze
- vissalade + groenten
- dessert

VRIJDAG 19/12

- seldersoep
- chipolata 'bruine saus' met gebakken broccoli en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- rauwe hesp + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 20/12

- juliennesoep
- vogelnestje met provençaalse groenten en aardappelpuree
- dessert naar keuze
- Italiaanse kippenrollade
- kalkoenrollade
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 21/12

- preisoep
- kipwaterzooi
- pommes duchesses
- dessert naar keuze
- rozijnenbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

Menu voor de week van 22 t.e.m. 28 december.

MAANDAG 22/12

- kervelsoep
- braadworst 'braadjus' met groentestamp
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 23/12

- jardinière soep
- visfilet 'vissaus' met brunoisegroenten en pasta
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG 24/12

- preisoep
- biefstuk 'poivradesaus' met schorseneren in witte saus en gebakken aardappelpartjes
- dessert naar keuze
- mini ovenkoeken
- winterrollade
- kipsalade
- dessert

DONDERDAG 25/12

- **kerstmenu:**
- Seldersoep
- Gevulde kalkoenroulade met boontjes in spek / 1/2 oventomaat en aardappelgratin
- Kerstgebak
- rozijnenbrood
- sneden kaas
- smeerkaas
- dessert

VRIJDAG 26/12

- wortelsoep
- vogel zonder kop 'bruine saus' met gestoofde prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG 27/12

- juliennesoep
- cordon bleu 'mosterdsaus' met erwten, wortelen en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 28/12

- tomatensoep
- vol au vent met kroketten
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Menu voor de week van 29 december t.e.m. 4 januari.

MAANDAG 29/12

- wortelsoep
- kippenworst 'bruine saus' met broccoli en natuuraardappelen
- dessert
- filet d'Anvers + groenten
- casseler + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 30/12

- seldersoep
- gebakken vis 'tartaar' met gebraseerd witloof en aardappelpuree
- dessert
- kipjardinère + groenten
- kipsalade
- dessert

WOENSDAG 31/12

- tomatensoep
- gegrilde biefstuk 'béarnaisesaus' met wortelen duo en krielaardappel in de oven
- dessert
- **oudejaarsavond:**
- mini sandwiches
- kaasschotel met garnituur
- feestcoupe

DONDERDAG 01/01

- **nieuwjaarsmenu:**
- waterkerssoep
- heekfilet op Normandische wijze met pommes duchesse en brunoise groenten
- dessert
- mini ovenkoeken
- winterrollade
- kipsalade
- dessert

VRIJDAG 02/01

- kervelsoep
- varkenshaasje 'jachtsaus' met gebakken bloemkool en gratin dauphinois
- dessert
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 03/01

- juliennesoep
- gehaktbrood 'mosterdsaus' met groentestamp
- dessert
- melkbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

ZONDAG 04/01

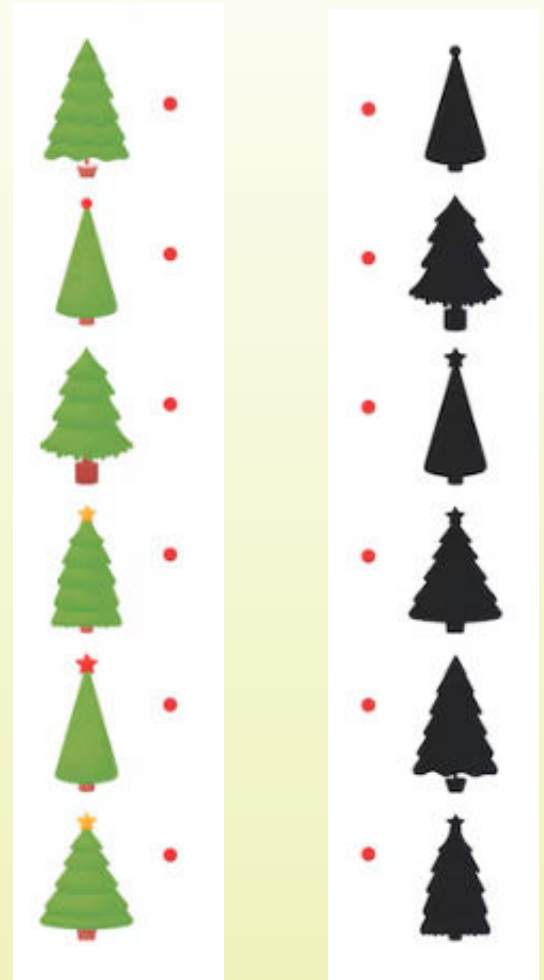
- preisoep
- kalkoenstoofpotje met gebakken aardappelpartjes
- dessert
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert



ZOEK DE 10 VERSCHILLEN



WELKE SCHADUW IS DE JUISTE?



OPLOSSING VORIGE MAAND

Kruiswoordpuzzel:
wat een mooie kleuren

Raadsel: 6

