



## Wereld Alzheimerdag

Op 21 september is het Wereld Alzheimerdag, een dag waarop we aandacht vragen voor de **impact van dementie** en hoe we samen kunnen bijdragen aan het welzijn van mensen met Alzheimer en hun naasten.

Dit jaar staat deze dag in het teken van "**Samen muziek maken**", een krachtig middel om herinneringen op te halen, verbinding te creëren en vreugde te brengen in het leven van mensen met dementie.



### Muziek: een universele taal

Muziek heeft de unieke kracht om emoties los te maken en herinneringen te activeren, zelfs in de latere stadia van dementie. Het luisteren naar of samen maken van muziek kan niet alleen een prettige ervaring zijn, maar ook een waardevol hulpmiddel in de zorg en het contact met mensen met dementie. Het kan helpen om gevoelens van eenzaamheid te verminderen, het geheugen te stimuleren en een gevoel van verbondenheid te creëren.

Door samen muziek te maken, kunnen mensen met dementie en hun dierbaren hun verhaal delen, contact maken en genieten van elkaars gezelschap.

### Wist-je-dat...

**WZC De Samaritaan** elke maand een **contactkoor** organiseert voor personen met dementie.

Een contactkoor is meer dan alleen maar wat liedjes samen zingen. Het is specifiek gericht naar mensen met dementie. Door te zingen kunnen deze mensen opnieuw in contact komen met zichzelf, hun familie en mensen uit hun omgeving. Er ontstaat een verbondenheid, een nabijheid tussen de deelnemers.

Een contactkoor gaat ook om de beleving van het samenzijn en dit via muziek. Zingen maakt mensen alerter, actiever en toegankelijker. Het toont op een positieve manier de vermogens van mensen met dementie.

Heeft u een persoon met dementie binnen uw directe omgeving of draagt u zorg voor een persoon met dementie? Dan bent u samen met die persoon van harte welkom!

Femke Blondeel, referentie persoon dementie in ons woonzorgcentrum, geeft je graag meer uitleg over het koor en beantwoordt al je vragen hierover.



Het volgende contactkoor gaat door op **dinsdag 9 september** in de polyvalente zaal van WZC De Samaritaan.

De deuren gaan open om 14u30. Om 15u00 uur starten we met een uurtje zingen.



Indien u vragen heeft rond dementie, informatie wenst, ... kan u steeds terecht bij de referentiepersonen dementie Femke Blondeel en Ine Van de Meulebroecke. U kan ons bereiken op het nummer 055/23.40. 23 of via email: [femke.blondeel@werken-glorieux.be](mailto:femke.blondeel@werken-glorieux.be) en/of [ine.vandemeulebroecke@werken-glorieux.be](mailto:ine.vandemeulebroecke@werken-glorieux.be).

vergeet  
dementie  
onthoumens