



'T ONDERONS(J)E

GAW FORUM SINT-HERMES
OKTOBER - NOVEMBER - DECEMBER



OKTOBER



NOVEMBER



DECEMBER



ouderenzorgGlorieux

ZVD - VZW WERKEN GLORIEUX - VLAAMSE ARDINNEN



Actueel	3
Terugblik	4 - 5
RSV is meer dan een verkoudheid!	6
Het is weer herfst!	7
Welkom	8
Afscheid	9
Pastoraal hoekje	9
Activiteitenkalender	10 - 12
Gelukkige verjaardag	13
De vreemdste kersttradities ter wereld	14 - 15
Op het menu	16 - 19
Pret en verzet	20

COLOFON

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

't OndeRons(j)e is een uitgave van **GAW Forum Sint-Hermes**
Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse
www.ouderenzorg-glorieux.be

REDACTIE

Sabrina D'Haeyer, Yoïka D'Hondt

EINDREDACTIE

Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Wim Wijbaillie



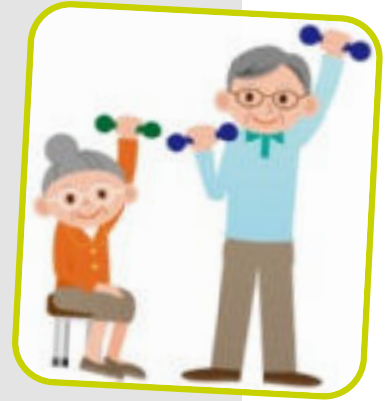
SENIORENGYMNASTIEK

Na enkele maanden zonder gymnastiekles wegens onvoldoende inschrijvingen, zijn we heel blij dat we onlangs opnieuw konden opstarten met 7 enthousiaste bewoners!

De les is laagdrempelig en op maat van ieders mogelijkheden. Bewegen helpt om soepel en mobiel te blijven én het is leuk om samen actief te zijn.

We zouden het geweldig vinden om nog meer bewoners te verwelkomen.

Twijfelt u nog? Kom gerust eens proberen.



KLEINGELD IN HET BOOTHUIS

Graag willen we u vragen om zoveel mogelijk kleingeld mee te brengen wanneer u deelneemt aan een activiteit of consumpties in het Boothuis wil betalen. Munten van 50 eurocent, 1 en 2 euro en kleine biljetten helpen ons om de betalingen vlotter en correct te laten verlopen.

Alvast bedankt voor uw begrip!



DEELNAME AAN ACTIVITEITEN

Om de organisatie van onze activiteiten zo vlot mogelijk te laten verlopen, willen we u vragen om **tijdig** in te schrijven voor de activiteiten waaraan u wenst deel te nemen. Dit geeft ons de mogelijkheid om bestellingen correct en op tijd door te geven.

Daarnaast willen we ook vragen om effectief aanwezig te zijn wanneer u bent ingeschreven. Op die manier vermijden we onnodige kosten en verspilling. Uiteraard hebben we begrip voor uitzonderlijke en onverwachte omstandigheden die u de dag van de activiteit zelf verhinderen om te komen. Mogen we in dat geval vragen om de woonassistente zo snel mogelijk telefonisch te verwittigen?

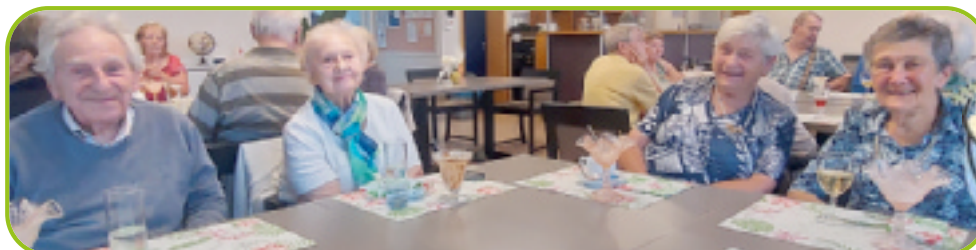
Alvast bedankt voor uw medewerking!



TERUGBLIKKEN

IJSFESTIJN

Tijdens het jaarlijkse ijsfestijn werd er opnieuw gesmuld van heerlijke ijsjes!



OPTREDEN



*Accordeon optreden
door studenten
van de privéschool
Musica Lingua.*



JAARLIJKSE MARIAVIERING



TERUGBLIKKEN

VERJAARDAGSFEEST

Met in de kijker de jarigen van april, mei en juni.



VADERDAGFEEST

Naar jaarlijkse traditie werden de vaders geëerd.



KARAOKÉ 
Wie durft meezingen in de micro?



RSV IS MEER DAN EEN VERKOUDHEID BESCHERM JEZELF DOOR VACCINATIE

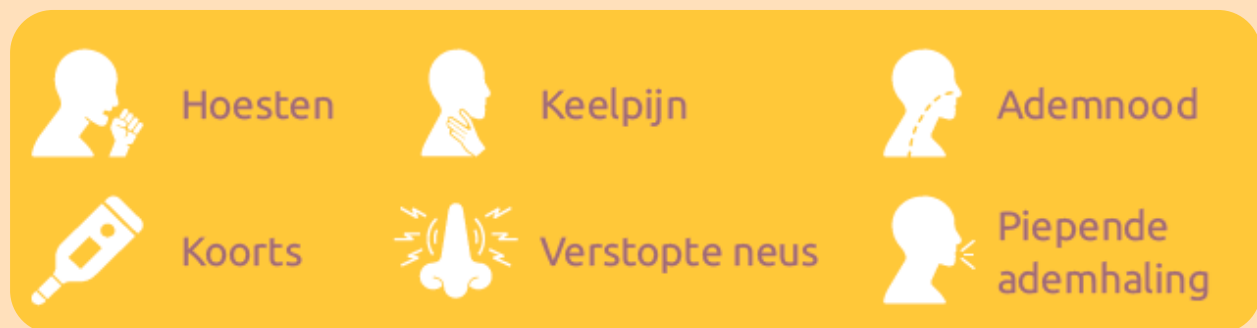
RSV OF RESPIRATOIR SYNCYTIEEL VIRUS IS EEN VEEL VOORKOMEND BESMETTELIJK VIRUS DAT GEMAKKELIJK KAN VERSPREID WORDEN VIA HOESTEN OF NIEZEN.

RSV KAN ERNSTIGE INFECTIES VEROOZAKEN BIJ 60-PLUSERS MET HOSPITALISATIE TOT GEVOLG. IN BELGIË ZIJN ER NAAR SCHATTING JAARLIJKS 50.000 GEVALLEN VAN RSV BIJ 60-PLUSERS, WAARVAN NAAR SCHATTING 4.500 MET EEN ZIEKENHUISOPNAME TOT GEVOLG.

WAT ZIJN DE MOGELIJKE SYMPTOMEN?

Symptomen van RSV-infectie kunnen variëren van een gewone verkoudheid tot ernstige gevolgen die langer dan 2 weken duren.

Mogelijke symptomen zijn:



COMPLICATIES VAN RSV

RSV kan leiden tot ernstige complicaties:

- cardiovasculaire complicaties
- infectie van de luchtwegen
- verslechteren van bepaalde medische aandoeningen (astma, COPD of hartfalen)
- ziekenhuisopname
- verlies van levenskwaliteit en onafhankelijkheid
- sterfte

RSV EN VACCINATIE

De toediening van het vaccin wordt aangeraden in de periode van september-oktober. Belangrijk om weten is dat het vaccin niet jaarlijks dient herhaald te worden. Het zou namelijk gedurende minstens 3 jaar de nodige bescherming bieden.

Sinds 1 augustus 2025 heeft elke 65-plussers die in een woonzorgvoorziening verblijft, recht op terugbetaling van het vaccin. Het remgeld bedraagt 8,30€ voor personen met verhoogde tegemoetkoming en 12,50€ voor de andere personen. Om recht te hebben op de terugbetaling dient je huisarts dit aan te vragen.

WENS JE JE TE LATEN VACCINEREN TEGEN RSV?

Praat erover met jouw huisarts. Deze zal hiervoor het nodige doen!

DE DAGEN WORDEN KORTER, HET WEER WORDT WISSELVALLIGER EN DE
BLADEREN VALLEN VAN DE BOMEN...

HET IS WEER HERFST!

De herfst is volop in het land. De natuur maakt zich klaar om in rust te gaan, en de bomen laten hun blaadjes naar beneden dwarrelen. Deze goudkleurige bladeren liggen als een dekentje over het landschap gedrapeerd. Tijd om de regenlaarzen uit de kast te halen en eropuit te trekken!



"DÉ HERFST"

Voor de weerkundigen begint de herfst op 1 september. Op 23 september begint de astronomische herfst. Rond 23 september staat de zon precies boven de evenaar waardoor dag en nacht overal op aarde even lang duren. Daarom begint de herfst meestal op 22 of 23 september. Officieel loopt de herfst van 21 september tot en met 20 december.

NAZOMER

Het weer stoort zich niet aan deze data en tot laat in de herfst kan het nog zomers zijn. Zelfs in oktober zijn de laatste jaren in ons land nog regelmatig temperaturen tussen 20 en 25 graden gemeten.

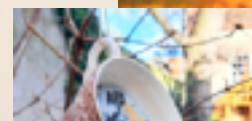
WINTERTIJD

De wintertijd gaat pas in het laatste weekeinde van oktober in. Dat sluit beter aan bij het weer omdat het in deze tijd nog prima nazomerweer kan zijn.

LEUKE DINGEN OM TE DOEN TIJDENS DE HERFST

Dat het herfst is, betekent niet dat je elke dag binnen moet blijven zitten. Hieronder enkele leuke ideeën om te doen of die je zeker ooit gedaan hebt.

- Een boswandeling doen
- Appels plukken bij de boer
- Filmavond met warme chocolademelk
- Herfstkoekjes bakken
- Dennenappels verven
- De vuurkorf aansteken
- Zelf mezenbolletjes maken
- Pompoensoep maken
- ...



GAW FORUM SINT-HERMES

Welkom



Mevr. Estelle Henrist

woont sinds 7 juli
in woning 9.



**Dhr. Roger Notebaert en
mevr. Miraille Couliez**
wonen sinds 11 september
in woning 48.



Een ander huis,
op een mooie plek,
duizenden avonturen,
op deze nieuwe stek

Ik wens je veel geluk
en miljoenen mooie dingen
Een huis waar jij je thuis voelt,
waar je kunt lachen, zingen, swingen

Lieverhart



Verhuisd!



Afscheid

Dhr. Albert Demisse
van woning 48 is op 16 juli
verhuisd naar De Hoge Winde.

Dhr. Pierre Vanlaethem
van woning 25 is verhuisd naar
WZC Ter Gauwen.

PASTORAAL HOEKJE



ALLERHEILIGEN

De morgen ademt dauw
betoverd de dromende bomen
in deze sterfelijke tijd
waar witte nevels
dansen op de struiken

wij doorliepen duistere
nachten na het sterven van
een geliefde

daarom leggen we bloemen
op hun graf
kijken naar de donkerrode bladeren
halen herinneringen op
en glimlachen even

want in de stilte van deze dag
verschrallen onze dagelijkse zorgen
weten wij ons weer verbonden
met hen die reeds heen gingen.

Edith Oeyen
Foto: Lambert Reynders



Activiteitenkalender!

Verjaardagsfeest

maandag 13 oktober om 14u30 in het Boothuis

Gezellige namiddag voor onze jarigen van juli, augustus en september

U aangeboden door Forum Sint-Hermes

Inschrijven kan t.e.m. zondag 6 oktober



Modenamiddag

donderdag 23 oktober vanaf 14u30 in WZC Hogerlucht

Kleding voor dames en heren te koop met de mogelijkheid om te passen. De woonassistente zal om 14u30 de bewoners die dit wensen begeleiden van het boothuis naar Hogerlucht.

Inschrijven kan t.e.m. zondag 19 oktober



Eucharistieviering ter gelegenheid van Allerheiligen

maandag 3 november om 15u00 in het Boothuis

Aansluitend wordt u een versnapering aangeboden

Inschrijven kan t.e.m. zondag 19 oktober

Indien nodig kan de communie aan huis telefonisch aangevraagd worden via de woonassistente.



Pannenkoeken ter gelegenheid van de ouderenweek

maandag 17 november om 14u30 in het Boothuis

Kostprijs: 5€/persoon

Inschrijven kan t.e.m. woensdag 29 oktober





Activiteitenkalender!



**Gezamenlijk avondmaal
ter gelegenheid van Sinterklaas**

donderdag 4 december om 17u00 in het Boothuis

Klaaskoeken met ham/kaas en koffie

Kostprijs: 5€/persoon

Inschrijven kan t.e.m. zondag 16 november

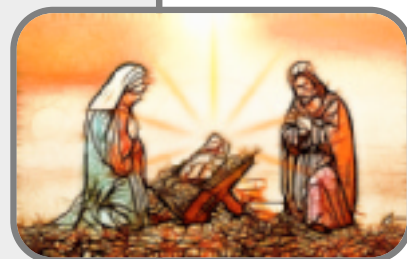
Eucharistieviering ter gelegenheid van Kerstmis

maandag 22 december om 15u00 in het Boothuis

Aansluitend wordt u een versnapering aangeboden

Inschrijven kan t.e.m. zondag 7 december

Indien nodig kan de communie aan huis telefonisch
aangevraagd worden via de woonassistente



Seniorengymnastiek

**dinsdag 21 oktober
donderdag 27 november
dinsdag 23 december**

telkens om 10u00 in het Boothuis

Inschrijven kan telkens t.e.m. de zondag
van de voorafgaande week.

**Alvast bedankt om uw inschrijvingsstrookjes te deponeren
in de brievenbus buiten aan het Boothuis
vóór de aangegeven datum van de activiteit.**



Activiteitenkalender!



Bingonamiddagen

**telkens om 14u30
in het Boothuis**

Met dank aan mevr. Vanglabeke
voor de organisatie!

oktober

maandag
06/10

maandag
20/10

november

maandag
10/11

maandag
24/11

december

maandag
8/12

maandag
29/12

Om dit trimester maandelijks twee bingonamiddagen te behouden wordt de vaste tweewekelijkse planning gewijzigd. U kijkt dus best alle data na om geen bingonamiddag te missen.

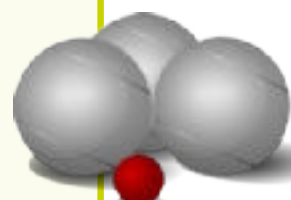


Gezelschapsspelen

De spelletjes zijn elke dag ter beschikking in het Boothuis en kunnen gevraagd worden aan de vrijwilliger.

Petanquenamiddagen

Bewoners die graag petanque spelen, kunnen contact opnemen met de woonassistente. Dan worden de petanquenamiddagen terug opgestart. De bewoners kunnen ook steeds petanque ballen lenen in het Boothuis voor een spel met familie of vrienden.





VERJAARDAGEN OKTOBER

15/10 **Mevr. Jacqueline De Riemacker** 90 jaar, woning 42

17/10 **Mevr. Rita Vandenborre** 78 jaar, woning 15

VERJAARDAGEN NOVEMBER

04/11 **Mevr. Jacqueline Bourgois** 82 jaar, woning 40

12/11 **Mevr. Béatrice Vanwynsberghe** 84 jaar, woning 18

13/11 **Mevr. Marie Louise Dedoncker** 92 jaar, woning 33

14/11 **Mevr. Mariette Van Overmeeren** 88 jaar, woning 30



VERJAARDAGEN DECEMBER

07/12 **Dhr. Hiron Cousaert** 80 jaar, woning 15

13/12 **Mevr. Julienne Vancoppenolle** 91 jaar, woning 5

19/12 **Mevr. Yvonne Vermoes** 90 jaar, woning 4

19/12 **Mevr. Maria Degraeve** 80 jaar, woning 34

22/12 **Mevr. Monica Waegebaert** 90 jaar, woning 17

31/12 **Dhr. Norbert De Backer** 91 jaar, woning 17

31/12 **Mevr. Roberthe Pannekoek** 88 jaar, woning 29



Het verjaardagsfeest gaat door op maandag 13 oktober om 14u30 in het Boothuis.

De vreemdste kersttradities ter wereld

Tijdens de kerstdagen worden allerlei tradities in ere gehouden. Wij zetten een kerstboom in huis en eten uitgebreid tijdens het kerstdiner, vaak met de hele familie. Sommige mensen zetten koekjes met melk bij de kerstboom voor de Kerstman en anderen gaan met kerstavond naar de kerk om naar het kerstverhaal te luisteren. Welke kersttradities kennen ze in andere landen? Je leest het hier!

TIÓ DE NADAL, SPANJE

In Catalonië hebben gezinnen een Tió de Nadal, een stuk brandhout dat voor de haard staat. Vroeger was het een kaal stuk hout, maar tegenwoordig wordt het versierd met pootjes, een rode neus en een lachend gezicht. Vanaf 8 december worden er elke dag cadeautjes in het blok gestopt. Op kerstavond wordt het blok gevraagd om te 'schijten' en wordt het stuk hout met stokken geslagen, waardoor er kleine cadeautjes uitkomen. De grote cadeaus worden bewaard tot Driekoningen, op 6 januari.



De voorspelling van de schoen, Tsjechië

Een dag voor Kerstmis wordt in Tsjechië voorspeld of vrijgezelle vrouwen het aankomende jaar geluk zullen hebben in de liefde. Ze gaan met hun rug naar de deur van het huis staan en gooien een schoen met een hoge hak over hun schouder. Het liefdesleven wordt voorspeld aan de hand van de positie van de schoen op de grond. Wijst de punt van de hak naar de deur, dan zal de vrouw binnen één jaar trouwen. Wanneer de punt een andere kant op wijst, moet de vrouw nog een jaar wachten. Het is een keer iets anders dan een spelletje 'Mens erger je niet'...



ROLSCHAATSEND NAAR DE KERK, VENEZUELA

Tijdens de kerstdagen worden in Caracas, in Venezuela, de straten afgesloten voor het verkeer. Mensen rolschaatsen dan namelijk met elkaar door de stad. Elk jaar doen veel mensen mee met deze traditie. Eerst rolschaatsen de mensen door de straten en vervolgens gaan ze mét rolschaatsen aan naar de kerk om de mis te bezoeken.



De kerstaugurk, Duitsland en Verenigde Staten

Bij een aantal families in Duitsland en in de Verenigde Staten houden ze een aparte speurtocht. Er wordt een kerstbal, die precies op een augurk lijkt, in een grote kerstboom gehangen. Op kerstochtend gaan de kinderen fanatiek op zoek naar de augurk. De gene die de augurk het eerste vindt, krijgt een speciaal cadeau.



De kerstspin, Oekraïne

In Oekraïne zijn de kerstbomen niet gevuld met ballen en slingers, maar met spinnenwebben en ballen en slingers, maar met spinnenwebben en nep-spinnen. Dit wordt gedaan vanwege een oud verhaal over een arme weduwe die geen geld had om versieringen voor de familiekerstboom te kopen. De boom zag er dus erg kaal uit. Toen de familie de volgende ochtend wakker werd, zagen ze dat de boom versierd was door een spin. Het dier had allemaal spinnenwebben in de kerstboom gemaakt. Hierdoor had de familie toch nog een gelukkige kerst.



KFC diner, Japan

Bij een kerstdiner zit je meestal met de familie rond een grote tafel en eet je een speciale maaltijd die je niet zo vaak klaarmaakt. In Japan eten veel mensen kip van de Kentucky Fried Chicken als feestmaal. Slechts een klein deel van Japanse bevolking heeft een christelijk geloof, maar iedereen wordt door middel van advertenties massaal opgeroepen om bij de KFC te eten tijdens de kerst. De emmers met gebakken kip vliegen dan ook over de toonbank. Lekker is het zeker, maar om het nou met kerst te eten...



La Befana, Italië

In Italië komt op 5 januari niet de Kerstman, maar een kerst-heks op bezoek. La Befana brengt de kinderen snoep, lekkernijen en cadeautjes wanneer ze slapen. In plaats van melk met koekjes, zetten de kinderen wijn en crackers voor haar neer.



Herfstmenu:

WEEK 1

29/09 t.e.m. 05/10

20/10 t.e.m. 26/10

10/11 t.e.m. 16/11

01/12 t.e.m. 07/12



WEEK 2

06/10 t.e.m. 12/10

27/10 t.e.m. 02/11

17/11 t.e.m. 23/11

08/12 t.e.m. 14/12



WEEK 3

13/10 t.e.m. 19/10

03/11 t.e.m. 09/11

24/11 t.e.m. 30/11

15/12 t.e.m. 21/12



Herfstmenu: week 1

MAANDAG

- kervelsoep
- braadworst 'bruine saus' met rode kool & appeltjes en natuuraardappelen
- fruitsalade op sap
- bacon + groenten
- roerei
- rijstcreme

DINSDAG

- jardinièresoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde prei en venkel en puree
- vers fruit
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- witte yoghurt

WOENSDAG

- preisoep
- gebrad 'jagersaus' met andijvie in witte saus en natuuraardappelen
- ananas op sap
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- flan caramel

DONDERDAG

- seldersoep
- huisbereide vol au vent met puree
- vers fruit
- hespenworst + groenten
- paté
- kruidenkaas
- fruit platte kaas

VRIJDAG

- wortelsoep
- geroosterde biefstuk 'béarnaise' met herfstsalade en krielaardappelen in de oven
- fruitmoes
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- verse vanillecreme

ZATERDAG

- juliennesoep
- kaashamburger 'mosterdsaus' met gestoofde wortelen en natuuraardappelen
- vers fruit
- kalkoenham
- kipsalade
- fruityoghurt

ZONDAG

- tomatensoep
- konijnragout met kroketten
- vers fruit
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- witte yoghurt

Herfstmenu: week 2

MAANDAG

- wortelsoep
- vogel zonder kop 'bruine saus' met gebakken bloemkoolroosjes en natuuraardappelen
- fruitsalade op sap
- filet d'Anvers + groenten
- vetarme bacon + groenten
- roerei
- rijstcreme

DINSDAG

- seldersoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde witte kool en natuuraardappelen
- vers fruit
- kipjardinère + groenten
- kipsalade
- witte yoghurt

WOENSDAG

- tomatensoep
- huisbereid stoofvlees met appelmoes en frieten
- abrikozen op sap
- kaasschotel + groenten
- brie
- flan caramel

DONDERDAG

- groentesoep
- kippenfilet 'tomatencoulis' met gestoofde tomaat en pasta
- vers fruit
- boerepistolet
- krabsalade + groenten
- vissalade
- fruit platte kaas

VRIJDAG

- kervelsoep
- rosbeef 'poivradesaus' met erwten en wortelen en krielaardappelen
- fruitmoes
- grillham + groenten
- vleessalade
- griesmeelcreme

ZATERDAG

- juliennesoep
- Ardeens gebrad 'jagersaus' met groentestamp en vers fruit
- preisoep
- melkbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- fruityoghurt

ZONDAG

- gehaktballetjes in tomatensaus
- groentencouscous
- vers fruit
- kalkoenworst
- kipsalade
- witte yoghurt

Herfstmenu: week 3

MAANDAG

- groentesoep
- gevogeltechrochette 'poivradesaus' met gestoofde prinsessen en natuuraardappelen
- perzik op sap
- filet de saxe + groenten
- hespenworst + groenten
- vleessalade
- rijstcreme

DINSDAG

- wortelsoep
- gebakken visfilet 'vissaus' met witloofsalade en kruidenpuree
- vers fruit
- pain de strasbourg + groenten
- kalkoenham + groenten
- roerei
- witte yoghurt

WOENSDAG

- kervelsoep
- boomstammetje 'kalfsjus' met prei in witte saus en natuuraardappelen
- mandarijn op sap
- sandwich
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- flan caramel

DONDERDAG

- tomatensoep
- kippenbil 'dragonsaus' met warme perziken en gebakken aardappelen
- vers fruit
- vissalade + groenten
- smeerbaar: vissalade
- fruit platte kaas

VRIJDAG

- seldersoep
- chipolata 'bruine saus' met gebakken broccoli en natuuraardappelen
- fruitmoes
- rauwe hesp + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- maïzenacreme

ZATERDAG

- juliennesoep
- vogelnestje met provençaalse groenten en aardappelpuree
- vers fruit
- Italiaanse kippenrollade
- kalkoenrollade
- kipsalade
- fruityoghurt

ZONDAG

- preisoep
- kipwaterzooi
- pommes duchesses
- vers fruit
- rozijnenbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- witte yoghurt



KRUISWOORDPUZZEL



WINTERUUR

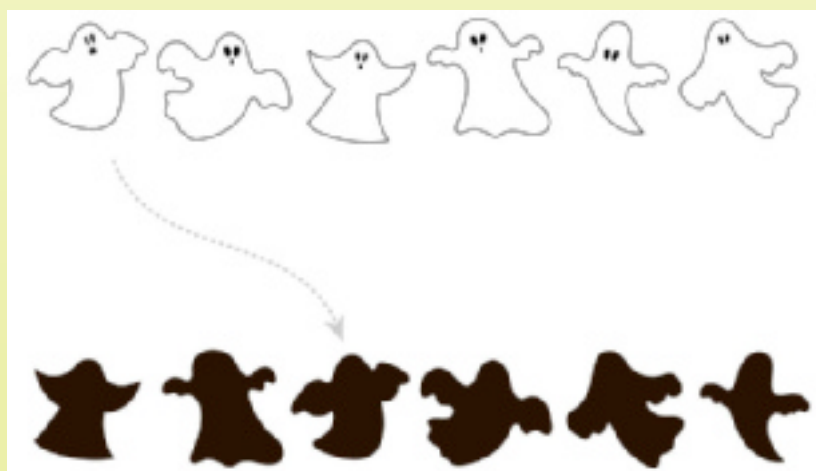
Op zondag 26 oktober gaan we terug naar het winteruur. Vergeet niet om klok een uur terug te draaien.



ZOEK DE 5 VERSCHILLEN



ZOEK DE JUISTE SCHADUW



OPLOSSING VORIGE EDITIE

	6		4		4
	3		4		4