



'T KAMMELANDJE

WZC HOGERLUCHT
OKTOBER 2025



ouderenzorgGlorieux

ZVD - VZW WERKEN GLORIEUX - VLAAMSE ARDENEN



Het is weer herfst	3
Terugblikken	4 - 5
Welkom / Gelukkige verjaardag	6
Pastoraal hoekje	7
Kneukels	8
Maandthema	9
Activiteitenkalender	10 - 11
Het logistiek team	12 - 13
Bewoner in de spotlight	14
Bekende personen: Will Tura	15
Op het menu	16 - 19
Pret en verzet	20



COLOFON

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
't Kammelandje is een uitgave van WZC Hogerlucht
Kammeland 59, 9600 Ronse
www.ouderenzorg-glorieux.be

REDACTIE: Yoïka D'Hondt, Eline Vandermeulen

EINDREDACTIE: Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Wim Wijbaillie

DE DAGEN WORDEN KORTER, HET WEER WORDT WISSELVALLIGER EN DE
BLADEREN VALLEN VAN DE BOMEN...

HET IS WEER HERFST!

De herfst is volop in het land. De natuur maakt zich klaar om in rust te gaan, en de bomen laten hun blaadjes naar beneden dwarrelen. Deze goudkleurige bladeren liggen als een dekentje over het landschap gedrapeerd. Tijd om de regenlaarzen uit de kast te halen en eropuit te trekken!



"DÉ HERFST"

Voor de weerkundigen begint de herfst op 1 september. Op 23 september begint de astronomische herfst. Rond 23 september staat de zon precies boven de evenaar waardoor dag en nacht overal op aarde even lang duren. Daarom begint de herfst meestal op 22 of 23 september. Officieel loopt de herfst van 21 september tot en met 20 december.

NAZOMER

Het weer stoort zich niet aan deze data en tot laat in de herfst kan het nog zomers zijn. Zelfs in oktober zijn de laatste jaren in ons land nog regelmatig temperaturen tussen 20 en 25 graden gemeten.

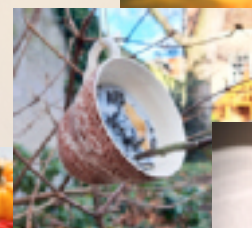
WINTERTIJD

De wintertijd gaat pas in het laatste weekeinde van oktober in. Dat sluit beter aan bij het weer omdat het in deze tijd nog prima nazomerweer kan zijn.

LEUKE DINGEN OM TE DOEN TIJDENS DE HERFST

Dat het herfst is, betekent niet dat je elke dag binnen moet blijven zitten. Hieronder enkele leuke ideeën om te doen of die je zeker ooit gedaan hebt.

- Een boswandeling doen
- Appels plukken bij de boer
- Filmavond met warme chocolademelk
- Herfstkoekjes bakken
- Dennenappels verven
- De vuurkorf aansteken
- Zelf mezenbolletjes maken
- Pompoensoep maken
- ...



TERUGBLIKKEN

VLAAMSE KERMIS



KERMIS IN NUKERKE: DAGEN VOL KLEUR, MUZIEK EN LACHENDE GEZICHTEN!



TERUGBLIKKEN

**SAMEN DINEREN:
PANNENKOEKEN**



**EEN STAPEL
WARMTE OP JE
BORD**



**SCHERPE BLIKKEN, VASTE HAND,
MINIGOLF IN VOLLE CONCENTRATIE**



EEN HOLE-IN-ONE VOL PLEZIER!

WZC HOGERLUCHT

Welkom

Mevr. Marie Thérèse Besard

woont sinds 9 september in kamer 504.

Mevrouw is afkomstig van Ronse.

Een ander huis,
op een mooie plek,
duizenden avonturen,
op deze nieuwe stek

Ik wens je veel geluk
en miljoenen mooie dingen
Een huis waar jij je thuis voelt,
waar je kunt lachen, zingen, swingen

Lieverlief



Mevr. Diane Deviaene

woont sinds 25 augustus in kamer 527.

Mevrouw is afkomstig van Ronse.

BEWONERS JARIG IN OKTOBER

02/10 **Mevr. Marie Thérèse Besard** 88 jaar

09/10 **Mevr. Danielle Walisch** 76 jaar

09/10 **Mevr. Josiane Vanmeerhaeghe** 85 jaar

14/10 **Dhr. Eric Mornie** 79 jaar

16/10 **Mevr. Maria De Pooter** 89 jaar



Het verjaardagsteest
voor de jarigen van
oktober gaat door op
donderdag 16 oktober.



Stilte die spreekt

Soms is het goed om even stil te worden.

Niet omdat er niets te zeggen valt, maar omdat in de stilte iets anders tot klinken komt. Een zachte stem van binnen. Een herinnering. Een gebed. Een gevoel van verbondenheid met iets dat groter is dan wijzelf.



In een wereld die vaak raast en roept, mogen we de kracht van rust herontdekken. Een moment om te ademen. Om te luisteren. Om te zijn.

Misschien is het in die stilte dat we opnieuw voelen wat echt telt: liefde, hoop, vergeving, vrede.

Laat deze maand een uitnodiging zijn om die stilte op te zoeken.

In een ochtendwandeling. In een kaars die brandt. In een lied dat raakt.

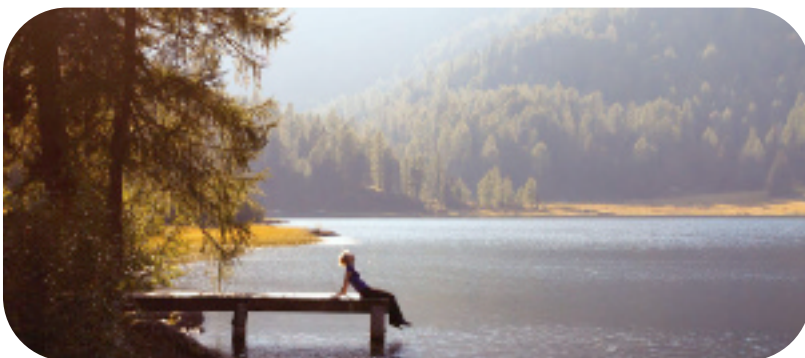
En laat ze ons helpen om opnieuw te vertrouwen op elkaar, op het leven, op God.

Moge de stilte ons niet leeg maken, maar juist vullen met wat we nodig hebben.

Gebed

God van rust en ruimte,
In de stilte zoeken wij U.
Laat ons hart tot rust komen,
onze zorgen zacht worden,
onze gedachten helder.

Wees nabij in het kleine,
in het gewone, in het stille.
Schenk ons vrede, vertrouwen,
en de kracht om liefdevol te leven.
Amen.



EUCHARISTIEVIERINGEN OP TV

Afstemmen op de tv-mis kan je tweewekelijks op één, telkens om 10.00 uur of wekelijks op NPO2 (Nederland) om 10.00 uur.

Kneukels (met rozijntjes)

voor 4 personen



Indrediënten



500g bloem



3 eieren



60g gist



125g rozijnen



2 dl melk

Werkwijze

1. Gist oplossen in wat lauwe melk
2. Meng de rest van de lauwe melk met de bloem en opgeloste gist
3. Voeg de losgeklopte eieren toe
4. Meng eventueel de rozijnen eronder
5. Kneed het deeg en laat rijzen
6. Wanneer het deeg verdubbeld is, bolletjes draaien en onder een handdoek wat laten rusten
7. Water aan de kook brengen
8. De bolletjes >10min. laten koken en af en toe eens draaien
9. Saus maken door boter te bruinen en bruine suiker (ev. water) toe te voegen
10. Kneukels warm serveren overgoten met karamelsausje

Voor de saus



Klompje boter



WZC HOGERLICHT
bruine suiker

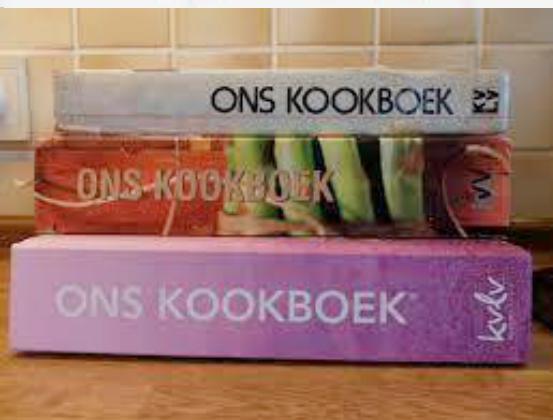
Maandthema



Deze maand duiken we in de wereld van recepten. Van hartige klassiekers tot zoete verwennerijen. Denk aan dampende stoofpotjes, geurige taarten of een eenvoudige boterham met iets lekkers erop. Alles kan en mag, zolang het maar met liefde gemaakt wordt.

We nodigen jullie uit om jullie favoriete recepten te delen. Misschien is het dat ene gerecht dat altijd op tafel kwam bij feestdagen, of een eenvoudige soep die troost bood op koude dagen. Samen verzamelen we deze culinaire pareltjes en brengen we ze tot leven in gesprekken en kookactiviteiten.

Want koken is meer dan eten bereiden. Het is verbinden, herinneren en genieten. En wie weet, proeven we deze maand niet alleen van lekkers, maar ook van elkaars verhalen!





Activiteitenkalender!



woe. 01/10

14u45

Concertnamiddag:
Dana Winner

do. 02/10

Vanaf 08u00

Ontbijtbuffet

ma. 06/10

14u45

Bingo

di. 07/10

14u45

Vitaminekuurtje

woe. 08/10

14u45

Muzikaal pak

do. 09/10

Vanaf 16u30

Samen dineren:
pompensoep
met ovenkoek

ma. 13/10

14u45

Blind gesmaakt

di. 14/10

14u45

Denksport

woe. 15/10

14u45

Spelnamiddag

do. 16/10

14u45

Verjaardagsfeest

ma. 20/10

14u45

Bake off

di. 21/10

14u45

t Verrassingscafé

woe. 22/10

14u30

Cinema:
Aanrijding in
Moscou

do. 23/10

Vanaf 14u00

Kledingverkoop

ma. 27/10

14u45

Quiz over eten
en drinken

di. 28/10



woe. 29/10

14u45

Crea Halloween

do. 30/10

Vanaf 11u30

Restaurantdag:
Beenhesp met
champignonsaus
WZC ROGERLUCHT

Activiteitenkalender!



vr. 03/10

14u45

**Bezoek
knuffelpaardje**

za. 04/10

zo. 05/10

vr. 10/10

14u45

**Bosvruchtencake
maken**

za. 11/10

zo. 12/10

vr. 17/10

14u45:

**Zangnamiddag
rond het thema
"eten en drinken"**

za. 18/10

zo. 19/10

vr. 24/10

14u45

**Koffie op oude
wijze**

za. 25/10

zo. 26/10

vr. 31/10

14u45

Halloweenfeest



DANA
WINNER



WZC HOGERLUCHT

ENKELE GETUIGENISSEN UIT

MELISSA

Ik ben Melissa, ik werk al bijna 2,5 jaar in De Samaritaan en Hogerlucht en dat nog altijd met evenveel goesting. Het belangrijkste voor mij is dat de bewoners zich thuis voelen en dat je altijd een glimlach hebt, ook al heb je soms een mindere dag. Kortom, dat je je hart op de juiste plaats hebt. De dankbaarheid van de bewoners maakt mijn dag altijd goed!

TIM

Na 14 jaar in de textielsector besloot ik om het roer om te gooien. Ik behaalde mijn diploma als logistiek assistent en startte zes maanden geleden bij ouderenzorg Glorieux.

Vanaf het sollicitatiegesprek voelde ik me welkom. "Het lijkt alsof ik op familiebezoek kom," dacht ik toen. Intussen voel ik mij helemaal thuis. Met fijne collega's, een hechte band met de bewoners en elke dag nieuwe ervaringen, geniet ik volop van mijn nieuwe job. De overstap was spannend, maar ik heb er nog geen seconde spijt van gehad.



SYLVIANE

Na een boeiend en veelzijdig parcours — als boekhoudster, mama van drie kinderen, zelfstandig horeca-uitbaatster samen met mijn echtgenoot, jarenlang bureauwerk in de oorzorg en ondertussen trotse oma van vier kleinkinderen — koos ik als 50-plusser bewust voor een nieuwe uitdaging, iets totaal anders maar recht uit het hart: de ouderenzorg.

In 2021 kreeg ik hier een plek als logistiek medewerker. Sindsdien ben ik elke dag in beweging, letterlijk en figuurlijk, om zorg voelbaar te maken. Of ik nu ontbijt serveer, soep of drank rondbreng, een warme maaltijd aanbied, koffie met een koekje voorzie, de frisse was op de kamer leg of een gevarieerd avondmaal breng — het zijn misschien kleine handelingen, maar stuk voor stuk groots in betekenis.

Voor mij is logistiek veel meer dan enkele praktische taken. Het is sfeer creëren, zorgen dat alles netjes en huiselijk aanvoelt. Het zit in een glimlach, een vriendelijke "goeiemorgen", een welgemeend "smakelijk", een warme "slaapwel", een kort praatje of gewoon even zwaaien naar een bewoner op zijn dagelijkse wandeling door de gangen.

Wat ik doe, doe ik met hart en ziel. De bewoners een stukje thuisgevoel geven, dat is wat mijn job elke dag opnieuw waardevol maakt — voor hen en voor mij.

HET LOGISTIEK TEAM



KATHLEEN

Ik ben sinds januari 2023 actief in Ouderenzorg Glorieux als logistieke medewerkster.

Mijn motivatie om hier te komen werken was door familieleden en kennissen te horen vertellen over de goede zorg en vriendelijkheid die ze hier ervaren.

Ik ben iemand die graag zorgt voor anderen. Daarom doe ik mijn werk met veel liefde en respect.

INE

Sinds kort ben ik adjunct-diensthoofd van het logistiek team en ik ben daar zeer trots op. Het logistiek team is een top team! Allemaal warme persoonlijkheden met het hart op de juiste plaats. Sinds dag 1 voelde ik mij direct welkom, iedereen helpt elkaar en wordt aanvaard hoe hij of zij is. Wanneer er eens gevraagd wordt voor een extra taakje of een wissel doen ze dit steeds met de glimlach. Niets hun te veel. Ik ben heel dankbaar voor hun dagelijkse inzet en flexibiliteit.

EVELINE

Ik werk hier sinds 3,5 jaar als logistieke medewerker en ben zelf een zorgzaam type. Ik help graag, het geeft mij voldoening als ik iets voor een ander kan doen en die persoon daardoor ook blij maak. Een vleugje humor haart daar natuurlijk ook bij. Ik heb gekozen voor De Samaritaan omdat ik in de sociale sector wou werken, dit dicht bij mijn huis in Nukerke. Mijn moeder was hier ook 46 jaar medewerker en sinds kort steekt ook mijn zus hier een handje toe op zondagavond.

ANYA

Ik werk al 3,5 jaar in het wzc en ben nog geen enkele dag tegen mijn zin komen werken. Ik vind het iedere keer leuk als ik een lach op het gezicht van de bewoners kan taveren. Ik ben zeer gelukkig met mijn job.



BEWONER IN DE SPOTLIGHT



Dhr. Raymond Flamant

94 JAAR

MOGEN WE EVEN KENNISMAKEN?

MIJN VRIENDEN NOEMDEN ME OOK WEL: Mijn vrienden noemden mij vroeger ook wel "De Witten". Dat kwam doordat ik toen heel wit haar had.

GEZINSSCHETS: Ik heb een zus Mia en een broer Bernard, die nog in leven zijn. Daarnaast had ik ook 2 broers, Eric en Arnold. Helaas is Arnold op jonge leeftijd overleden, hij was slechts 6 maanden oud.

MIJN LIEVELINGSETEN EN -DRINKEN: Zoals een echte Belg eet ik graag frieten en het liefst met heerlijk stoofvulees bij. Niets is beter dan een bord knapperige frieten geserveerd met mals stoofvulees voor de ultieme smaakbeleving! Mijn lievelingsdrinken is een fris blond biertje. Dat smaakt altijd heerlijk en ik geef de voorkeur aan Leffe. Het is voor mij de perfecte keuze om te genieten na een lange dag of tijdens een gezellige avond.

MOOISTE HERINNERINGEN:

Mijn mooiste herinnering is de tijd die ik met mijn broers en zussen heb doorgebracht. We hebben samen veel plezier gehad en mooie momenten gedeeld. Deze momenten blijven voor altijd in mijn hart, omdat ze laten zien hoe bijzonder onze band is en hoeveel geluk we samen hebben ervaren.

WIJZE RAAD:

Ga je eigen weg.

Het leven is een reis vol keuzes en kansen. Soms worden we verleid door de meningen van anderen of door de verwachtingen die ons worden opgelegd. Maar de ware kracht ligt in het luisteren naar je innerlijke stem en het volgen van je hart. Wees moedig en vertrouw op jezelf. Alleen door je eigen pad te bewandelen, ontdek je wie je werkelijk bent en wat je gelukkig maakt. Onthoud: De meeste wijze raad is altijd om trouw te blijven aan jezelf. Ga je eigen weg en maak er een pad van authenticiteit en vertrouwen van.

REIZEN:

Wij zijn de afgelopen jaren nog vaak op reis geweest. De meeste van deze reizen waren georganiseerd, vooral die waarbij musea een belangrijke rol speelden. Het was telkens prettig om op deze manier nieuwe plekken te ontdekken en meer te leren over kunst, geschiedenis en cultuur. Deze georganiseerde reizen maakten het gemakkelijk om het beste uit elke bestemming te halen en optimaal van de musea en bezienswaardigheden te genieten.

MIJN GEHEIM OM OUD TE WORDEN:

Mijn geheim om oud te worden is simpel: blijf blij in het leven met wat je hebt. Door te vinden te zijn met de kleine dingen en dankbaar te zijn voor elke dag, houd ik mijn geest jong en mijn hart licht. Het gaat niet om wat je mist, maar om de vreugde die je kunt vinden in het heden. Door positief te blijven en waardering te tonen voor de mooie momenten, geniet ik van het leven en blijf ik gezond en gelukkig, ongeacht mijn leeftijd.

BEKENDE PERSONEN:



Will Tura: De keizer van het Vlaamse lied



Will Tura, geboren als Arthur Blanckaert op 2 augustus 1940 in Veurne, groeide uit tot een icoon van de Vlaamse muziek.

Al op jonge leeftijd toonde hij zijn muzikale talent: hij speelde mondharmonica, accordeon en piano, en stond op zijn elfde al op het podium.

Zijn artiestennaam kreeg hij van revueleider Walter Richard, en zo begon het verhaal van Will Tura.

Zijn grote doorbraak kwam in 1962 met het nummer Eenzaam zonder jou. Daarna volgden tientallen hits zoals Arme Joe, El Bandido, Mooi 't leven is mooi en Hemelsblauw. Zijn muziek was een mix van levensliederen, pop, gospel, rock-'n-roll en zelfs jazz. Hij schreef zelf de meeste melodieën, vaak met teksten van Nelly Byl.

Will Tura stond bekend om zijn warme stem, zijn bescheidenheid en zijn enorme werkethiek. Hij bracht meer dan 100 albums uit en stond jarenlang aan de top van de Vlaamse muziekcène. Zijn optredens waren geliefd bij jong en oud en hij wist generaties te raken met zijn muziek.

In 2023 nam Will Tura afscheid van het podium, na een carrière van ruim 65 jaar. Hij deed dat met waardigheid, nadat bekend werd dat hij de ziekte van Alzheimer had. Zijn muzikale nalatenschap blijft echter springlevend in de harten van zijn fans, op de radio en in de Vlaamse cultuur.

Will Tura is niet zomaar een zanger. Hij is een symbool van volharding, emotie en verbondenheid. Een artiest die Vlaanderen een stem gaf, en die nooit vergeten zal worden.



Menu voor de week van 6 t.e.m. 12 oktober.

MAANDAG 06/10

- wortelsoep
- vogel zonder kop 'bruine saus' met gebakken bloemkoolroosjes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d'Anvers + groenten
- vetarme bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 07/10

- seldersoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde witte kool en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kipjardinère + groenten
- kipsalade
- dessert

WOENSDAG 08/10

- tomatensoep
- huisbereid stoofvlees met appelmoes en frieten
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert

DONDERDAG 09/10

- groentesoep
- kippenfilet 'tomatencoulis' met gestoofde tomaat en pasta
- dessert naar keuze
- ovenkoek
- pompoensoep
- dessert

VRIJDAG 10/10

- kervelsoep
- rosbeef 'poivradesaus' met erwten en wortelen en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 11/10

- juliennesoep
- Ardeens gebraad 'jagersaus' met groentestamp en vers fruit.
- dessert naar keuze
- melkbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

ZONDAG 12/10

- gehaktballetjes in tomatensaus
- groentencouscous
- dessert naar keuze
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert

Menu voor de week van 13 t.e.m. 19 oktober.

MAANDAG 13/10

- groentesoep
- gevogeltechrochette 'poivradesaus' met gestoofde prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet de saxe + groenten
- hespenworst + groenten
- vleessalade
- dessert

DINSDAG 14/10

- wortelsoep
- gebakken visfilet 'vissaus' met witloofsalade en kruidenpuree
- dessert naar keuze
- pain de strasbourg + groenten
- kalkoenham + groenten
- roerei
- dessert

WOENSDAG 15/10

- kervelsoep
- boomstammetje 'kalfsjus' met prei in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- sandwich
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

DONDERDAG 16/10

- tomatensoep
- kippenbil 'dragonsaus' met warme perziken en gebakken aardappelen
- dessert naar keuze
- vissalade + groenten
- smeerbaar: vissalade
- dessert

VRIJDAG 17/10

- seldersoep
- chipolata 'bruine saus' met gebakken broccoli en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- rauwe hesp + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 18/10

- juliennesoep
- vogelnestje met provençaalse groenten en aardappelpuree
- dessert naar keuze
- Italiaanse kippenrollade
- kalkoenrollade
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 19/10

- preisoep
- kipwaterzooi
- pommes duchesses
- dessert naar keuze
- rozijnenbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

Menu voor de week van 20 t.e.m. 26 oktober.

MAANDAG 20/10

- kervelsoep
- braadworst 'bruine saus' met rode kool & appeltjes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 21/10

- jardinièresoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde prei en venkel en puree
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG 22/10

- preisoep
- gebraad 'jagersaus' met andijvie in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

DONDERDAG 23/10

- seldersoep
- huisbereide vol au vent met puree
- dessert naar keuze
- hespenworst + groenten
- paté
- kruidenkaas
- dessert

VRIJDAG 24/10

- wortelsoep
- geroosterde biefstuk 'béarnaise' met herfstsalade en krielaardappelen in de oven
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG 25/10

- juliennesoep
- kaashamburger 'mosterdsaus' met gestoofde wortelen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 26/10

- tomatensoep
- konijnragout met kroketten
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Menu voor de week van 27 oktober t.e.m. 2 november.

MAANDAG 27/10

- wortelsoep
- vogel zonder kop 'bruine saus' met gebakken bloemkoolroosjes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d'Anvers + groenten
- vetarme bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 28/10

- seldersoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde witte kool en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kipjardinère + groenten
- kipsalade
- dessert

WOENSDAG 29/10

- tomatensoep
- huisbereid stoofvlees met appelmoes en frieten
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert

DONDERDAG 30/10

- groentesoep
- beenhesp met champignonsaus en frietjes
- dessert naar keuze
- boerepistolet
- krabsalade + groenten
- vissalade
- dessert

VRIJDAG 31/10

- kervelsoep
- rosbeef 'poivradesaus' met erwten en wortelen en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 01/11

- juliennesoep
- Ardeens gebraad 'jagersaus' met groentestamp en vers fruit
- dessert naar keuze
- melkbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

ZONDAG 02/11

- gehaktballetjes in tomatensaus
- groentencouscous
- dessert naar keuze
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert



KRUISWOORDPUZZEL



WINTERUUR

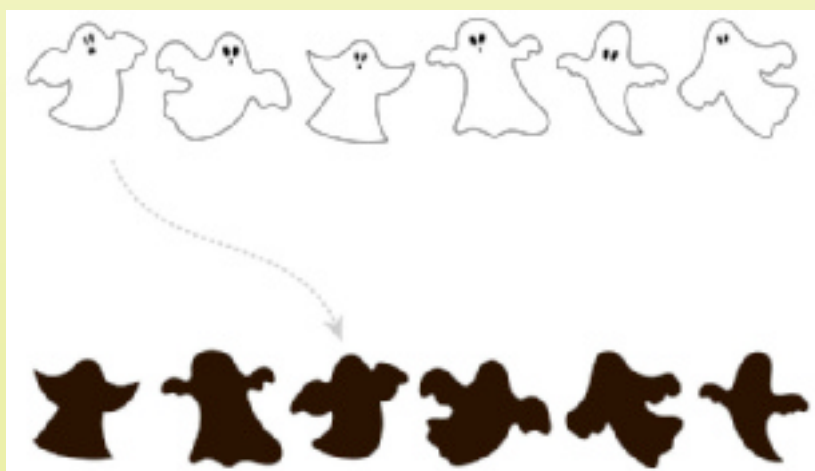
Op zondag 26 oktober gaan we terug naar het winteruur. Vergeet niet om klok een uur terug te draaien.



ZOEK DE 5 VERSCHILLEN



ZOEK DE JUISTE SCHADUW



OPLOSSING VORIGE MAAND

Schoolbus: Jouv naam want jij rijdt.

In de klas: 4 meisjes en 3 jongens.

Taalles: Brandweerman - Tandarts - Secretaresse -
Data analyst - Componist