



'T KAMMELANDJE

WZC HOGERLUCHT
SEPTEMBER 2025



Wereld Alzheimer Dag
21 september



ouderenzorgGlorieux

ZVD | VZW WERKEN GLORIEUX | VLAAMSE ARDINNEN



Zonnige groeten van	3
Terugblikken	4 - 5
Afscheid	6
Wereld Alzheimerdag	6
Pastoraal hoekje	7
Gelukkige verjaardag	8
Maandthema	9
Activiteitenkalender	10 - 11
Te voet naar Santiago de Compostella	12
RSV is meer dan een verkoudheid	13
Bewoner in de spotlight	14
Op het menu	15 - 19
Pret en verzet	20

COLOFON

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

't Kammelandje is een uitgave van WZC Hogerlucht
Kammeland 59, 9600 Ronse
www.ouderenzorg-glorieux.be

REDACTIE: Yoïka D'Hondt, Eline Vandermeulen

EINDREDACTIE: Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Wim Wijbaillie



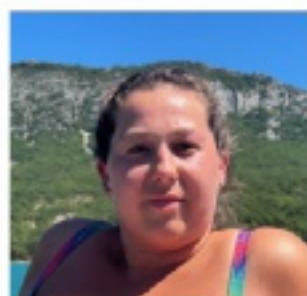
— Zonnige groeten van —



Kátia uit Portugal



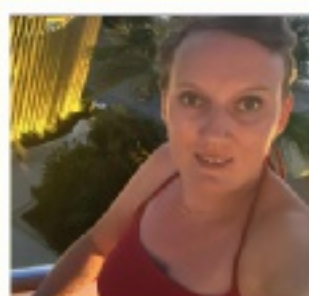
Serena uit Mexico



Delphine uit Frankrijk



Ine uit Limburg



Dorothy uit Turkije



Christel uit Frankrijk



Femke uit Duitsland



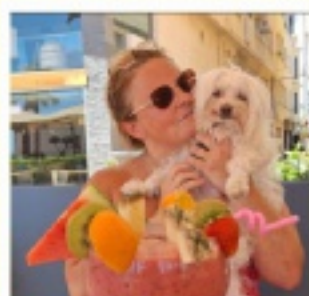
Nathalie uit Amsterdam



Pai uit Thailand



Ina uit de belgische kust

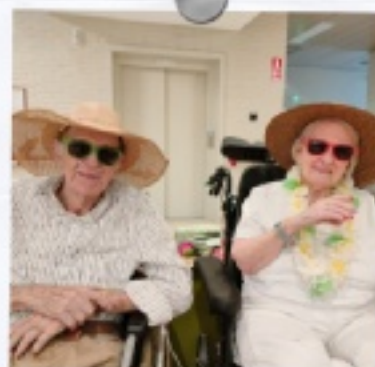


Cindy uit Frankrijk



Eline uit Oostenrijk

TERUGBLIKKEN



AUGUSTUS

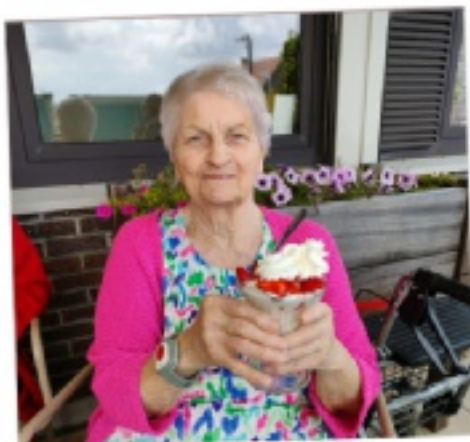
Augustus bracht zon,
muziek, dans en
mooie momenten.
Samen genoten we
van elke dag!



TERUGBLIKKEN



Elke zonnestraal
is een uitnodiging
voor een ijsje en
een glimlach.



Ijsfestijn



Fruit, zon en
niks moeten.
Dat is zomer.





Afscheid

Mevr. Andréa Tembuyse

°21/07/1940 +27/07/2025

Dhr. Dirk Blanquart

°03/01/1963 +24/07/2025



WERELD ALZHEIMERDAG

Op 21 september is het Wereld Alzheimerdag, een dag waarop we aandacht vragen voor de **impact van dementie** en hoe we samen kunnen bijdragen aan het welzijn van mensen met Alzheimer en hun naasten.

Dit jaar staat deze dag in het teken van "**Samen muziek maken**", een krachtig middel om herinneringen op te halen, verbinding te creëren en vreugde te brengen in het leven van mensen met dementie.



Indien u vragen heeft rond dementie, informatie wenst, ... kan u steeds terecht bij de referentiepersoon dementie, Femke Blondeel, op het nummer 055/23 40 23 of via email femke.blondeel@werken-glorieux.be



**Dinsdag
9 september 2025**

**in de
polyvalente zaal
De Samaritaan**

**"Taboes doorbreken: een open
gesprek over dementie"**



Bezinning

Maria leeft in elke vrouw
in elke kleine mens
die om het even waar wordt vergeten
en over het hoofd gezien.

Maria leeft in elke vrouw
in elke kleine mens
van wie niemand nog iets verwacht.

Maria leeft in elke kleine mens
die niet berust
bij minachtig of onmacht
maar die tenminste bij zichzelf
de hoop wakker houdt
dat ook een neergeslagen mens
ooit rechtop zal komen.



Maria leeft in elke mens
die weigert te verlammen
in de angst en durft geloven in dat
woord:
vrees niet,
met jou wil God
iets nieuws beginnen.

Ieder mens
kan in zijn leven
de kiemen dragen van een nieuwe
toekomst.

Carlos Desoete



EUCARISTIEVIERINGEN OP TV

De tv-mis wordt elke zondag uitgezonden om 10u op Eén of op NPO2 (Nederland).



BEWONERS JARIG IN SEPTEMBER

03/09 **mevr. Monique Van Herpe** 92 jaar

05/09 **dhr. Michel Roos** 95 jaar

14/09 **mevr. Nelly Vermeersch** 93 jaar

16/09 **mevr. Marie-Jeanne Van Mallegghem** 91 jaar

16/09 **mevr. Nadine Debock** 77 jaar

26/09 **mevr. Nicole Cornelis** 82 jaar

26/09 **mevr. Gilberte Ferbus** 90 jaar

27/09 **mevr. Marie-Thérèse Vansteenkiste** 91 jaar

Het verjaardagsfeest voor de jarigen van september gaat door per woonafdeling op maandag 29 september.



Maandthema

Beroepen



DEZE MAAND STAAN WE STIL BIJ HET THEMA BEROEPEN. EEN ONDERWERP DAT BIJ VELEN VAN JULLIE HERINNERINGEN OPROEPT AAN EEN LEVEN VOL WERK, INZET EN PASSIE. OF JE NU HUISVROUW WAS, ONDERWIJZER, LANDBOUWER, VERPLEEGKUNDIGE, TEXTIELARBEIDER OF AMBACHTSMAN: ELK BEROEP VERTELT EEN VERHAAL, EN ELK VERHAAL VERDIENT HET OM GEHOORD TE WORDEN.

WE BLIKKEN SAMEN TERUG OP DE JOBS VAN VROEGER, OP DE WERKPLAATSEN WAAR GELACHEN, GEZWOEGD EN GELEERD WERD. MISSCHIEN KOMEN ER ANEKDOTES BOVEN VAN COLLEGA'S, VAN EERSTE WERKDAGEN, OF VAN DAT ENE MOMENT WAAROP JE ÉCHT TROTS WAS OP WAT JE DEED.

TIJDENS DE ACTIVITEITEN DEZE MAAND GAAN WE CREATIEF AAN DE SLAG MET BEROEPEN. DENK MAAR AAN QUIZZEN EN GESPREKKEN, MAAR OOK KOOK- EN SPELACTIVITEITEN. EN WIE WEEET, MISSCHIEN ONTDEKKEN WE OOK VERBORGEN TALENTEN DIE NOG ALTIJD SPRINGLEVEND ZIJN!

WANT ÉÉN DING IS ZEKER: ACHTER ELKE BEWONER SCHUILT EEN RIJK VERLEDEN EN DAT MOET IN DE SPOTLIGHT GEZET WORDEN.





Activiteitenkalender!

ma. 01/09

14u45

Spel en beweging

di. 02/09

14u45

Gezellig
samenzijn

woe. 03/09

14u45

Wie ben ik?

do. 04/09

Vanaf 08u00

Ontbijtbuffet

ma. 08/09

14u45

Beautysalon

di. 09/09

14u45

Bingo

woe. 10/09

14u45

Concertnamiddag:
Céline Dion

do. 11/09

Vanaf 16u30

Samen dineren:
Pannenkoeken

ma. 15/09

14u45

Spelnamiddag

di. 16/09

14u45

't Verrassingscafé

woe. 17/09

14u30

Cinema:
Bienvenue chez
les Ch'tis

do. 18/09

14u45:

Minigolf

ma. 22/09

14u45

Toeters en bellen

di. 23/09

14u45

Mijn werkverhaal

woe. 24/09

14u45

Vitaminekuurtje

do. 25/09

Vanaf 11u30

Restaurantdag:
Mossels met
frietjes

ma. 29/09

14u45

Verjaardagsfeest

di. 30/09

14u45

Beroepen galgje



SEPTEMBER

WZC HOGERLUCHT

Activiteitenkalender!



vr. 05/09

14u45

Balspelen

za. 06/09

zo. 07/09

vr. 12/09

14u45

Ra ra ra, wat is
mijn beroep?

za. 13/09

zo. 14/09

vr. 19/09

14u45:

Oude ambachten

za. 20/09

zo. 21/09

Wereld Alzheimer
dag

vr. 26/09

14u45

Koffietassenspel

za. 27/09

zo. 28/09



Activiteiten kunnen
naargelang het mooie
weer wijzigen.

Bewoners genieten dan
van een terrasje in eigen
tuin.





Te voet naar Santiago de Compostella



Santiago de Compostella, de heilige stad in Galicië, is Europa's beroemdste bedevaartsplaats.

Op het plein voor de kathedraal arriveren elke dag hele bosjes afgepeigerde pelgrims die daar hun pelgrimspaspoort inruilen voor een officieel papier, opgesteld in het Latijn. Daarna trekken ze naar de kathedraal voor de pelgrimsmis, omhelzen ze het beeld van de Heilige Jacobus en bezoeken ze zijn graf. Wie wil en kan wandelt nog door naar de Finisterre om z'n sokken en schoenen in de zee te gooien, maar dat is louter symbolisch.

Wat ook je beweegreden is, je hoeft niet religieus te zijn om het pad te bewandelen. Bij voorbaat staat echter wel vast dat het een beproeving wordt. Vanuit België doe je over de 2500 km lange tocht ongeveer drie maanden.

Het enorme succes van Santiago de Compostella als bedevaartsoord, gaat terug op een overlevering van Jacobus de Meerdere, broer van Johannes en één van Jezus' apostelen. Jacobus werd onthoofd en aan de honden gevoerd. Een levende legende vertelt dat zijn stoffelijke resten naar Galicië werden vervoerd. Zeven eeuwen lang dacht niemand nog aan de man. Tot een kluizenaar het graf opnieuw ontdekte. De botten van Jacobus gingen in een zilveren kistje en daar werd een kathedraal overheen gebouwd. Zo trokken jaarlijks massa's pelgrims naar Santiago de Compostella, vrij vertaald "Sint-Jacobus in het Sterrenveld". Jacobus werd zo de beschermheilige van Santiago, Galicië en heel Spanje.



Het plaatsje, voorheen een open veld, werd groter en welvarender, volgebouwd met goudgele pronkpaleizen en prestigieuze kunstwerken. Santiago is nu één van de mooiste steden van Spanje. Er is niet 1 pelgrimsweg naar Santiago, er zijn er veel, maar allemaal leiden ze naar de kathedraal. Allemaal voorzien ze borden, stoeptegels en paaltjes met een Sint-Jakobsschelp en een pijl. Pelgrims kunnen voor een prikje overnachten in speciale herbergen.



De "Camino de Santiago" zoals alle routes samen genoemd worden, is door de Unesco uitgeroepen tot werelderfgoed. De hoogdag van de pelgrims valt op 25 juli, de naamdag van Sint Jacobus. In heel Spanje is dan een vrije dag en in Santiago het feest van het jaar.

RSV IS MEER DAN EEN VERKOUDHEID BESCHERM JEZELF DOOR VACCINATIE

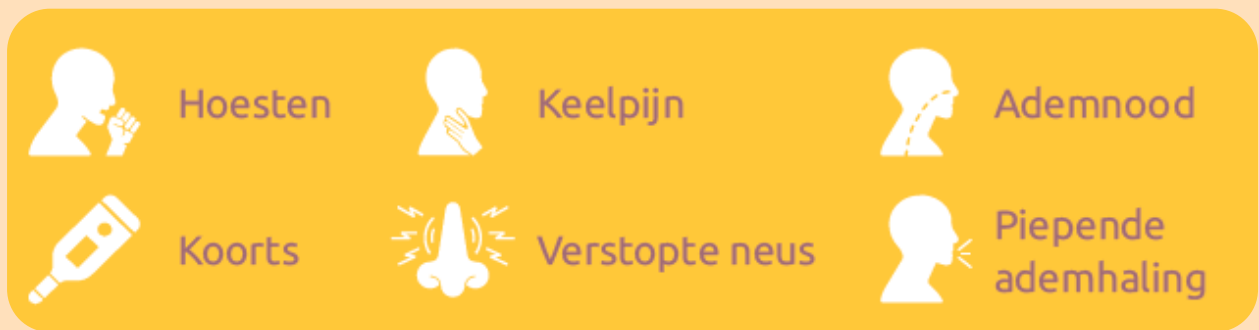
RSV OF RESPIRATOIR SYNCYTIEEL VIRUS IS EEN VEEL VOORKOMEND BESMETTELIJK VIRUS DAT GEMAKKELIJK KAN VERSPREID WORDEN VIA HOESTEN OF NIEZEN.

RSV KAN ERNSTIGE INFECTIES VEROORZAKEN BIJ 60-PLUSSEERS MET HOSPITALISATIE TOT GEVOLG. IN BELGIË ZIJN ER NAAR SCHATTING JAARLIJKS 50.000 GEVALLEN VAN RSV BIJ 60-PLUSSEERS, WAARVAN NAAR SCHATTING 4.500 MET EEN ZIEKENHUISOPNAME TOT GEVOLG.

WAT ZIJN DE MOGELIJKE SYMPTOMEN?

Symptomen van RSV-infectie kunnen variëren van een gewone verkoudheid tot ernstige gevolgen die langer dan 2 weken duren.

Mogelijke symptomen zijn:



COMPLICATIES VAN RSV

RSV kan leiden tot ernstige complicaties:

- cardiovasculaire complicaties
- infectie van de luchtwegen
- verslechteren van bepaalde medische aandoeningen (astma, COPD of hartfalen)
- ziekenhuisopname
- verlies van levenskwaliteit en onafhankelijkheid
- sterfte

RSV EN VACCINATIE

De toediening van het vaccin wordt aangeraden in de periode van september-oktober. Belangrijk om weten is dat het vaccin niet jaarlijks dient herhaald te worden. Het zou namelijk gedurende minstens 3 jaar de nodige bescherming bieden.

Sinds 1 augustus 2025 heeft elke 65-plussers die in een woonzorgvoorziening verblijft, recht op terugbetaling van het vaccin. Het remgeld bedraagt 8,30€ voor personen met verhoogde tegemoetkoming en 12,50€ voor de andere personen. Om recht te hebben op de terugbetaling dient je huisarts dit aan te vragen.

WENS JE JE TE LATEN VACCINEREN TEGEN RSV?

Praat erover met de hoofdverpleegkundige of jouw huisarts. Zij zullen hiervoor het nodige doen!

BEWONER IN DE SPOTLIGHT



Mevr. Sonia Depoorter

78 JAAR

MOGEN WE EVEN KENNISMAKEN?

MIJN VRIENDEN NOEMDEN ME OOK WEL: Soniaatje

GEZINSSCHETS:

Mijn ene broer, Rudy, is helaas overleden. Ik heb nog twee andere broers: Cyriel, die 77 jaar oud is, en Danny, die 60 jaar is.

MIJN LIEVELINGSETEN EN -DRINKEN:

Mijn lievelingseten is varkenstong met kroketten. De zachte, malse varkenstong heeft een rijke smaak die perfect wordt aangevuld door de knapperige kroketten.

Ik hou ervan om af en toe een verfrissend glas cola te drinken, vooral op een warme dag. Ook een Schweppes kan eens smaken.

MOOISTE HERINNERINGEN:

Mijn mooiste herinnering is de laatste dans met mijn vader. Het was een bijzonder moment vol emotie en liefde, waarin we nog eenmaal samen konden genieten van elkaars gezelschap. Die avond zal ik nooit vergeten, want in die dans voelde ik zoveel warmte en de verbondenheid, een herinnering die voor altijd in mijn hart blijft.

WIJZE RAAD:

Leef gezond en maak het je gezellig

Het is zo belangrijk om het gezellig te maken. Omring jezelf met fijne mensen, creëer een warme sfeer in je huis en neem de tijd om te lachen en te ontspannen. Een gezonde levensstijl gecombineerd met gezelligheid zorgt voor geluk en welzijn op lange termijn. Kortom, leef gezond en maak het je gezellig dat is de sleutel tot een gelukkig en vervuld leven.

REIZEN:

Reizen heeft me geleerd met open ogen te kijken en me te laten inspireren door andere culturen. Ik heb veel gereisd naar Kreta, Egypte, Gran Canaria en Turkije, en nog vele andere landen.

IK WOON HIER GRAAG OMDAT:

ik door een gebroken wervel het huishouden niet meer aankan. De mensen hier zijn vriendelijk en er is dagelijks iets te doen, waardoor het leven aangenaam blijft. Die afwisseling geeft me rust en maakt dat ik me niet nutteloos voel. Ik ben blij dat ik mijn dagen hier kan vullen, samen met mijn man. Samen zetten we stappen om deze periode zo goed mogelijk te beleven.

LIEVERINGS LIED:

Mijn lievelingslied is "Dona Carmel Gonzales." Dit nummer brengt voor mij een gevoel van nostalgie en warmte, omdat het mij herinnert aan mooie momenten.



Menu voor de week van 1 t.e.m. 7 september.

MAANDAG 01/09

- courgettesoep
- gehaktbrood 'bruine saus' met broccolimix en natuuraardappelen
- Dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 02/09

- seldersoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde prei en natuuraardappelen
- Dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG 03/09

- tomatensoep
- gepaneerde kip 'pepersaus' met erwten, wortelen en puree
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

DONDERDAG 04/09

- juliennesoep
- varkensmignonette 'jagersaus' met bladspinazie en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- hespenworst + groenten
- paté / kruidenkaas
- dessert

VRIJDAG 05/09

- preisoep
- biefstuk 'béarnaisesaus' met witloofsla en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG 06/09

- jardinièresoep
- braadworst 'mosterdsaus' met appelmoes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- krabsalade
- dessert

ZONDAG 07/09

- wortelsoep
- vol au vent met kroketten
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Menu voor de week van 8 t.e.m. 14 september.

MAANDAG **08/09**

- preisoep
- hamburger 'kalfsjus' met bloemkool en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d'Anvers + groenten
- bacon + groenten
- roerei
- dessert naar keuze

DINSDAG **09/09**

- jardinièresoep
- visfilet 'hollandaisesaus' met brunoisgroenten en parelcouscous
- dessert naar keuze
- kipjardinière + groenten
- kipsalade
- dessert naar keuze

WOENSDAG **10/09**

- courgettesoep
- gevogeltebrochette 'bruine saus' met rauwe groenten en frieten
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert naar keuze

DONDERDAG **11/09**

- wortelsoep
- gebraad 'jagersaus' met gestoofde courgettes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- pannenkoeken
- dessert naar keuze

VRIJDAG **12/09**

- juliennesoep
- kipfilet 'poivradesaus' met prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert naar keuze

ZATERDAG **13/09**

- seldersoep
- gevulde tomaat met Provençaalse groenten en puree
- dessert naar keuze
- melkbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert naar keuze

ZONDAG **14/09**

- tomatensoep
- stoofpotje van varkenswangetjes met aardappelnootjes
- dessert naar keuze
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert naar keuze

Menu voor de week van 15 t.e.m. 21 september.

MAANDAG **15/09**

- groentesoep
- gehaktballetjes 'bruine saus' met broccoli en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet de saxe + groenten
- hespenworst + groenten
- vleessalade
- dessert

DINSDAG **16/09**

- preisoep
- gebakken visfilet 'vissaus' met zomersalade en puree
- dessert naar keuze
- pain de strasbourg + groenten
- roerei
- dessert

WOENSDAG **17/09**

- tomatensoep
- kippenbil 'currysous' met gebakken ananas en rijst
- dessert naar keuze
- sandwich
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

DONDERDAG **18/09**

- juliennesoep
- biefstuk 'dragonsaus' met tomatensalsa en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- vissalade + groenten
- dessert

VRIJDAG **19/09**

- seldersoep
- vogel zonder kop kalfsjus' met snijbonen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- rauwe hesp + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG **20/09**

- wortelsoep
- varkenshaasje 'béarnaisesaus' met romanescomix en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- Italiaanse kiprollade
- kalkoenrollade
- kipsalade
- dessert

ZONDAG **21/09**

- courgettesoep
- vol au vent van vis met pommes duchesse
- dessert naar keuze
- rozijnenbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

Menu voor de week van 22 t.e.m. 28 september.

MAANDAG 22/09

- courgettesoep
- gehaktbrood 'bruine saus' met broccolimix en natuuraardappelen
- Dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 23/09

- seldersoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde prei en natuuraardappelen
- Dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG 24/09

- tomatensoep
- gepaneerde kip 'pepersaus' met erwten, wortelen en puree
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

DONDERDAG 25/09

- juliennesoep
- mossels met frietjes
- dessert naar keuze
- hespenworst + groenten
- paté / kruidenkaas
- dessert

VRIJDAG 26/09

- preisoep
- biefstuk 'béarnaisesaus' met witloofsla en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG 27/09

- jardinièresoep
- braadworst 'mosterdsaus' met appelmoes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- krabsalade
- dessert

ZONDAG 28/09

- wortelsoep
- vol au vent met kroketten
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Menu voor de week van 29 september t.e.m. 5 oktober.

MAANDAG 29/09

- preisoep
- hamburger 'kalfsjus' met bloemkool en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d'Anvers + groenten
- bacon + groenten
- roerei
- dessert naar keuze

DINSDAG 30/09

- jardinièresoep
- visfilet
- 'hollandaisesaus' met brunoisgroenten en parelcouscous
- dessert naar keuze
- kipjardinière + groenten
- kipsalade
- dessert naar keuze

WOENSDAG 01/10

- courgettesoep
- gevogeltebrochette
- 'bruine saus' met rauwe groenten en frieten
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert naar keuze

DONDERDAG 02/10

- wortelsoep
- gebraad 'jagersaus' met gestoofde courgettes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- boerepistolet
- krabsalade + groenten
- vissalade + groenten
- dessert naar keuze

VRIJDAG 03/10

- juliennesoep
- kipfilet 'poivradesaus' met prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert naar keuze

ZATERDAG 04/10

- seldersoep
- gevulde tomaat met Provençaalse groenten en puree
- dessert naar keuze
- melkbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert naar keuze

ZONDAG 05/10

- tomatensoep
- stoofpotje van varkenswangetjes met aardappelnootjes
- dessert naar keuze
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert naar keuze



RAADSELS

SCHOOLBUS

Jij rijdt met de schoolbus. Eerst haal je An en Fien op. Vervolgens passeer je langs het dorpsplein waar Erik, Arnoud en Irma opstappen. Daarna rij je langs de apotheker en stappen Tom en Rob op. Hoe heet de chauffeur?



@escapereview.be

IN DE KLAS

Juf Hanne heeft jongens en meisjes in haar klasje. De meisjes hebben evenveel vrouwelijke als mannelijke klasgenootjes. De jongens daarentegen hebben tweemaal zoveel vrouwelijke klasgenoten als mannelijke. Hoeveel kindjes zitten er in de klas?



@escapereview.be

TAALLES

Herken jij de beroep van deze mensen.

BRAM WANDEREN

SAN TARDT

KOBE ODHEUR

TESSA SECRERE

DANYA LAATST

TIM SCOPON



@escapereview.be

DOOLHOFPUZZEL



OPLOSSING VORIGE MAAND

Rebus: Vakantie is tijd voor ontspanning.

Wat is het antwoord van de som: 35