



# 'T SAMAKRANTJE

WZC DE SAMARITAAN  
JULI 2025



ouderenzorgGlorieux

ZVW • ZVW WERKEN GLORIEUX • VLAAMSE ARBEIDEN



|                                            |         |
|--------------------------------------------|---------|
| Nieuws uit de personeelsgroep              | 3       |
| Save the date                              | 3       |
| Terugblik                                  | 4 - 5   |
| Warme dagen, zorg dragen                   | 6       |
| Ijsboerke is de vriend van elke generatie! | 7       |
| Uit eigen huis                             | 8       |
| Welkom                                     | 9       |
| Pastoraal hoekje                           | 10      |
| Afscheid                                   | 11      |
| Activiteiten van de maand                  | 12 - 13 |
| Maandthema                                 | 14      |
| Gelukkige verjaardag                       | 15      |
| Teamvoorstelling                           | 16      |
| Bewoner in de spotlight                    | 17      |
| De zonneshijvitamine                       | 18 - 19 |
| Menu                                       | 20 - 23 |
| Pret en verzet                             | 24      |

## COLOFON

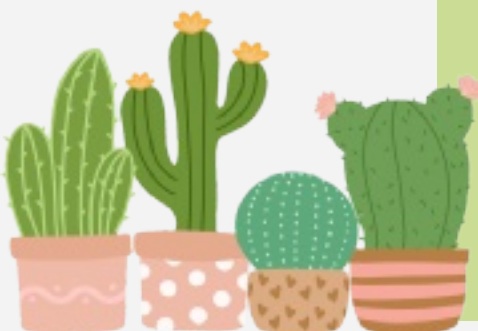
### MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

't Samakrantje is een uitgave van WZC De Samaritaan  
Glorieuxstraat 7, 9681 Nukerke  
[www.ouderenzorg-glorieux.be](http://www.ouderenzorg-glorieux.be)

REDACTIE: Yoïka D'Hondt, Emelie Coetsier

EINDREDACTIE: Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Wim Wijbaillie



# Nieuws uit de personeelsgroep

## **Lindsay Moeyaert**

werkt sinds 2 juni als adjunct-  
hoofdverpleegkundige op de  
afdeling Taaienberg.



## **Sandra Uyttenhove**

versterkt sinds 5 juni  
het keukenteam.



*Van harte welkom en veel succes!*

## **Christel Boulaert,**

zorgkundige op de afdeling  
Spijkerbos, ging op 31 mei na 23  
jaren dienst op pensioen.



## **OM IN UW AGENDA TE NOTEREN!**



Op zaterdag 17, zondag 18 en maandag  
19 augustus vindt het jaarlijkse  
kermisweekend te Nukerke plaats.



# TERUGBLIKKEN

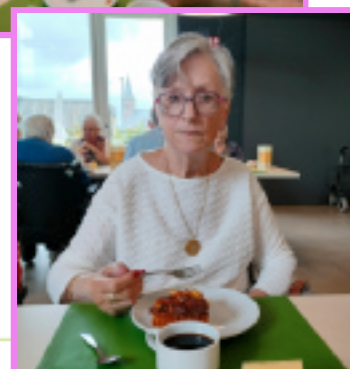
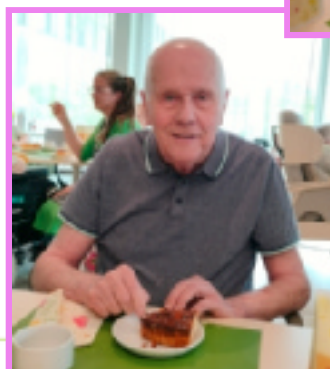
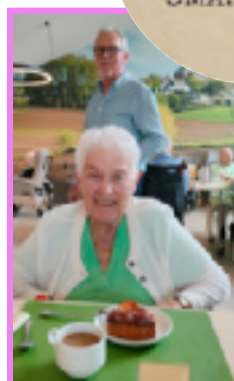
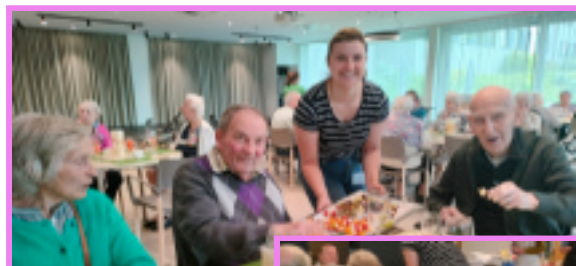
## FIETSEN

*De weergoden waren ons al goed gezind. We konden al volop genieten van heerlijke fietsritjes!*



## RESTAURANTDAG

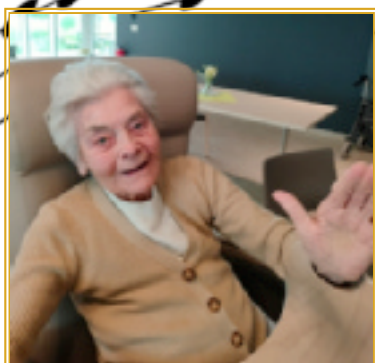
*In mei stond er op de restaurantdag een lekker vispannetje op het menu.*



# TERUGBLIKKEN

## CONTACTKOOR

*Een vleugje muziek, een goeie meezinger, een Vlaamse schlager, ... zorgen instant voor een lach op ieders gezicht!*



## REUZEBINGO MET DE SCHOOLKINDEREN

*Jong en oud genoten van dit alom gekende spelletje!*



WZC DE SAMARITAAN



Vlaanderen  
is zorgzaam en  
gezond samenleven

# Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

## WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in  
als je de zon niet kunt vermijden.

## DRINK VOLDOENDE



Drink **MEER** dan gewoonlijk.  
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.  
Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine **DONKER**?  
Drink meer!

## HOU JEZELF KOEL



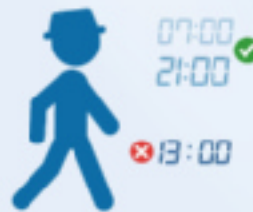
Draag een  
hoofddeksel.



Zoek  
verfrissing op.



Kies voor lichte,  
loszittende kledij.



Doe inspanningen op  
koelere momenten.



Zoek een plekje in  
de schaduw op  
om te ontspannen.

## HOU JE WOONRUIMTE KOEL



Benut je  
zonnewering  
maximaal.



Zet je ramen en deuren  
open zolang het buiten  
koeler is dan binnen.



Een hiteslag kan  
gevaarlijk zijn.  
Bel 112 als nodig.

# IJSBOERKE IS DE VRIEND VAN ELKE GENERATIE!



In 1935 is Staf Janssens, de grondlegger van Ijsboerke, 15 jaar. Met zijn kruiwagen vol zelfgemaakt roomijs trekt hij door de straten van Tielen en omgeving. Met succes! De kruiwagen wordt al snel ingeruild voor een gemotoriseerde bakfiets die steeds verder en verder rondtrekt.

Vanaf 1962 neemt het personeelsbestand van Ijsboerke exponentieel toe. De bakfietsen en bromfietsen maken plaats voor de eerste ijswagens. Ijsboerke heeft een eigen garage en carwash want rondrijden met een vuile ijswagen kon niet volgens Staf.

Eind jaren '60 heeft bijna elk Belgisch gezin een diepvriezer. Dit luidt het gouden tijdperk van Ijsboerke in. Schepijs maakt plaats voor diepvriesijs dat lekker lang houdbaar is. De huis-aan-huisverkoop draait op volle toeren. Ijsboerke rijdt het ganse land rond en bereikt meer dan 200.000 gezinnen. Afgerond at één Belg op tien Ijsboerke-ijs!



In 1979 sponsort Ijsboerke een professionele wielerploeg en wordt bekender dan ooit. Het Ijsboerke-merk neemt een enorme vlucht wanneer het wielerteam goed draait.

In de jaren '90' vindt Staf nieuwe afzetmarkten. Hij gaat samenwerken met supermarktketens, horeca, scholen, ziekenhuizen en het Belgische leger. Eind jaren '90 introduceert Ijsboerke haar eerste shop in Wijnegem Shopping Center.

Ijsboerke wordt in 2003 partner van Plopsa en levert exclusief ijs aan de themaparken. In de jaren nadien volgden ook samenwerkingen met Studio 100, Jules Destrooper, Leonidas, ZOO van Antwerpen, Planckendael, Chocolate Jacques en de Belgian Red Devils.



## WIST JE DAT...

- ... je ongeveer 50 keer moet likken om één bolletje ijs op te krijgen?
- ... vanille-ijs de meest populaire ijssmaak in België is? Op numero twee staat... RARARA chocolade!
- ... je wel tot 15 à 18 bollen kan scheppen uit 1 liter?
- ... het eten van ijsjes erg veel voordelen oplevert?
  - Ijs bevat veel melk en room. Deze ingrediënten zitten vol gezonde vitamines en antioxidanten.
  - Ijs bevat calcium wat bijdraagt aan een betere spijsvertering, sterkere botten en tanden.
  - Ijs wekt serotonine op. Het resultaat? Een gelukkig gevoel waardoor je beter bestand bent tegen stress.





# Uit eigen huis

## ONTDEK ONZE NIEUWE WEBSITE



Binnenkort kunnen we met trots onze nieuwe website presenteren. We hebben hard gewerkt om een platform te creëren dat niet alleen mooi is, maar ook functioneel en gebruiksvriendelijk.

In de loop van de maand juli gaat de website online. We houden jullie hiervan op de hoogte. Surf dan zeker eens naar [www.ouderenzorg-glorieux.be](http://www.ouderenzorg-glorieux.be) en ontdek wat er allemaal te zien is. Wie weet vind je jezelf terug op één van onze beelden.

Alvast veel surfplezier!

## SUGGESTIE VAN DE MAAND



*Santé !*

## ZOMERHOEDEN



Bij mooi weer trekken we graag naar buiten. Met onze fleurige zomeroutfits zorgen we samen voor extra kleur. De zon heeft veel mooie eigenschappen, maar ze kan ook heel erg branden. Ga alvast op zoek naar een mooie, toffe zomerhoed of -pet om je look helemaal af te maken. Je zal hem de komende periode zeker kunnen gebruiken!

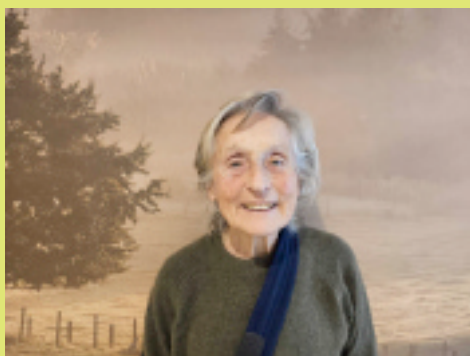
Wie geen hoed of pet meer heeft, kan er voor 4€ eentje aankopen in de winkelkast aan het onthaal.

# Welkom



**Mevr. Greet Vandevelde**

woont sinds 10 juni  
in kamer 161.  
Mevrouw is afkomstig  
van Oudenaarde.



**Mevr. Annie Van Rie**

woont sinds 16 juni  
in kamer 179.  
Mevrouw is afkomstig  
van Maarkedal.



**Mevr. Annie Willems**

woont sinds 11 juni  
in kamer 256.  
Mevrouw is afkomstig  
van Maarkedal.



**Mevr. Francine Leys**

woont sinds 18 juni  
in kamer 213.  
Mevrouw is afkomstig  
van Destelbergen.





## Zomeravond in de Provence

De zon krimpt langzaam maar zeker  
in dit oververhitte land.  
Terwijl onzichtbare krekels  
nog een laat avondconcert brengen  
prikkelt de geur van lavendel  
onze zintuigen naar hartenlust.  
Een oude geitenboer doorbreekt  
nog even de avonddrust.  
Wat is het heerlijk genieten  
met een fris glaasje wijn  
in dit land van zonnebloemen,  
geurige kruiden en rijpe olijven.

Jozef Vandromme



*Wat zit ik hier op deze stoel  
en achter de gordijnen?  
Ik wil wel werken, maar ik  
mag  
op deze magnifieke dag  
de zon toch niet voor nappes  
laten schijnen.*

*Taan Hermans*

## **EUCHARISTIEVIERINGEN OP TV**

**Zondag 6 juli om 10u op NPO 2 (Nederland)**  
vanuit de Sint-Agathakerk te Lisse

**Zondag 13 juli om 10u op NPO 2 (Nederland)**  
vanuit de Sint- Gerlachuskerk te Houthem Sint-Gerlach

**Zondag 20 juli om 10u op NPO 2 (Nederland)**  
vanuit de H. Martinuskerk te Cuijk

**Zondag 27 juli om 10u op NPO 2 (Nederland)**  
vanuit de Sint-Martinuskerk te Sneek





# Afscheid

**Mevr. Elza Van Wambeke**

° 27/10/1926 --- + 03/06/2025



**Dhr. Luc De Keyzer**

° 14/10/1938 --- + 09/06/2025



**Dhr. Geert Colpaert**

° 22/07/1952 --- + 09/06/2025



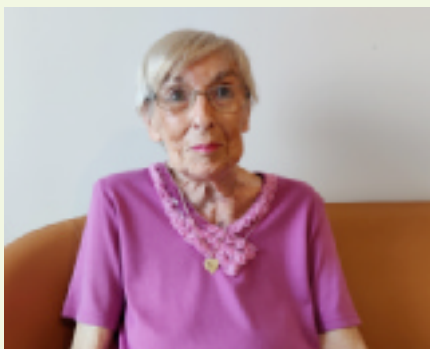
**Mevr. Yvonna Vangampelaere**

° 04/01/1932 --- + 23/06/2025



**Mevr. Jacqueline Cousaert**

° 19/07/1936 --- + 18/06/2025



**Dhr. Christian Geenens**

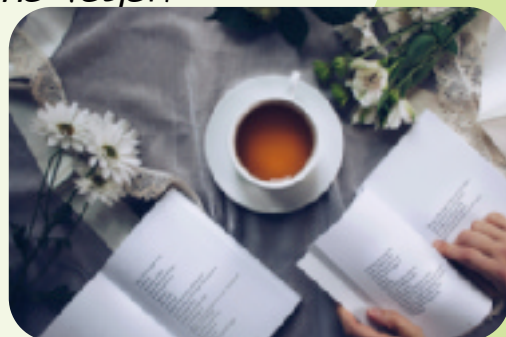
° 09/05/1937 --- + 21/06/2025



Kom als de wind die je voelt en de regen  
Volg wat je doet als het licht van de maan  
Zoek me in alles dan kom je me tegen  
Fluister mijn naam,  
en ik kom eraan

Zie, wat onzichtbaar is  
Wat je gelooft is waar  
Open je ogen maar  
En, dan zal ik bij je zijn  
Alles wat jij moet doen  
Is mij op m'n woord geloven  
Afscheid nemen bestaat niet

Marco Borsato - Afscheid nemen bestaat niet



# Activiteitenkalender!

## Maandthema: Een koffer vol landkaarten

### Gebedsdienst 'Viering start zomer'

dinsdag 1 juli  
om 15u00

*in de polyvalente zaal*



### Zomerse picknick

donderdag 3 juli  
vanaf 16u30

*op alle afdelingen  
(binnentuin of terras)*



VIVE LA  
FRANCE!

### Vive La France

maandag 14 juli  
om 15u00

*op de afdelingen*



### Ijsfestijn met 't Hof Vanys

dinsdag 15 juli  
om 15u00

*in de polyvalente zaal*

### Concertnamiddag:

#### Free Souffriau zingt Ann Christy

woensdag 2 juli  
op de afdeling Koppenberg

vrijdag 11 juli  
op de afdeling Taaienbergh

donderdag 17 juli  
op de afdeling Spijkerbos

woensdag 23 juli  
op de afdeling Muziekbos



Activiteiten kunnen  
naargelang het mooie  
weer wijzigen.

Bewoners genieten dan  
van een wandeling, een  
fietstochtje of een  
terrasje in de tuin.

**Check ook de maandkalenders  
op de woonafdelingen!**

# Activiteitenkalender!

NAAST HET DEELNEMEN AAN DE ACTIVITEITEN DIE WORDEN AANGEBODEN DOOR HET WOONLEEFTEAM, KAN U OOK ZELF INITIATIEF NEMEN OM UW TIJD ZINVOL DOOR TE BRENGEN OP UW KAMER, IN DE LEEFRUIMTE OF TIJDENS EEN WANDELING. WE GEVEN JULLIE ALVAST ENKELE VOORBEELDEN MEE!

## **SPELLETJES VOOR OP DE KAMER**

- Los een kruiswoordpuzzel of rebus op.
- Maak een haak- of breiwerkje.
- Zoek 5 rode en 4 blauwe voorwerpen.
- Zoek voor alle letters in het alfabet een jongens- of meisjesnaam.
- Bedenk vijf spreekwoorden over het weer.
- Bouw een kaartenhuisje van vier verdiepingen.



## **VERMAAK VOOR IN DE LEEFRUIMTE**

- Deel een leuke herinnering aan een medebewoner.
- Maak een woordenslang over dieren.
- Haal een spel uit de vrijetijdskast om samen te spelen.
- Werk aan een (gezamenlijke) puzzel.



## **TIPS VOOR TIJDENS EEN WANDELING**

- Zoek 4 gele en 6 groene voorwerpen.
- Tel alle witte wagens.
- Ga op zoek naar 5 dieren.
- Zoek 7 verschillende verkeersborden.



# Maandthema



## EEN KOFFER VOL LANDKAARTEN

In juli halen we onze landkaart uit de lade en pakken we onze koffers. We gaan op zoek naar reisherinneringen en een snuifje avontuur!

We nemen jullie mee op een reis rond de wereld, zonder het woonzorgcentrum te verlaten. Met muziek, geuren, smaken en verhalen trekken we langs verre oorden en bekende plekken. Van een muzikale wereldverkenning tot een culinaire ontdekkingstocht, van een spannende landenexpeditie tot een vlaggenjacht en landenquiz – elke activiteit is een halte op onze bijzondere reis!

Dus kom mee op pad, laat je verrassen en ontdek de verschillende landen!



Gelukkige  
verjaardag!

## BEWONERS JARIG IN JULI

02/07 **mevr. Godelieve Polet** 90 jaar, Taaienbergh  
03/07 **mevr. Elfi Mestdagh** 94 jaar, Koppenbergh  
10/07 **mevr. Agnès Van Hooland** 101 jaar, Taaienbergh  
12/07 **mevr. Jacqueline Tranoy** 92 jaar, Muziekbos  
13/07 **mevr. Myriam Vanuxem** 78 jaar, Muziekbos  
14/07 **mevr. Helga Rommens** 87 jaar, Taaienbergh  
15/07 **mevr. Marie Simoens** 96 jaar, Taaienbergh  
16/07 **mevr. Anne-Marie Devenyns** 80 jaar, Muziekbos  
17/07 **dh. Albert Deruyver** 86 jaar, Muziekbos  
19/07 **mevr. Jacqueline Cousaert** 89 jaar, Spijkerbos  
22/07 **mevr. Astrid De Pandelaere** 98 jaar, Taaienbergh  
25/07 **mevr. Giovanna Crovato** 87 jaar, Koppenbergh  
27/07 **mevr. Arnoldina Hellebaut** 88 jaar, Muziekbos



Het verjaardagsfeest voor de jarigen  
van juli gaat door per woonafdeling  
voor Muziekbos op donderdag 24 juli  
voor Spijkerbos, Koppenbergh en  
Taaienbergh op maandag 28 juni.



# TEAMVOORSTELLING

## HET KINETEAM



Wij zijn Katrien Rommens, Nancy Moreels, Nancy Slinckx, Vicky Hutse en Valentine Reubens, een team van gemotiveerde en enthousiaste kinesitherapeuten, beter gekend als 'de kinés'. We werken zowel in WZC De Samaritaan als in WZC Hogerlucht en dit steeds onder het motto 'rust roest!'.

Het belangrijkste onderdeel van onze job is de zelfstandigheid en zelfredzaamheid van de bewoners stimuleren en hen zo actief mogelijk houden. En daarbij vinden we het bieden van een luisterend oor of een helpende hand voor de bewoners uiteraard vanzelfsprekend!



Comfortzorg is eveneens een belangrijk deel van onze taken. We vinden het belangrijk dat mensen, wanneer ze zichzelf niet meer kunnen verplaatsen, steeds zo comfortabel mogelijk zitten of liggen. Hiervoor hebben we een verborgen schatkamer met kostbare relieken, of met andere woorden, onze voorraad met verschillende positioneringskussens en ondersteunde materialen.

Daarnaast zijn we ook verantwoordelijk voor het vervoer binnen het woonzorgcentrum, en dat is hier niet meer met de auto of de fiets, maar wel met de rollator en verschillende soorten rolwagens.

Tenslotte staan we ook in voor de valpreventie. Dat doen we natuurlijk niet door de gangen vol met valmatten te leggen, maar door evenwichtsoefeningen en valpreventieparcours te doen, alsook de bewoners info te geven over de verschillende valrisico-factoren en dit nog meer tijdens de Week van de Valpreventie.

We willen graag nog afsluiten met de volgende mededeling van algemeen nut:

**'Bewegen, bewegen, bewegen!'**



# BEWONER IN DE SPOTLIGHT



**Mevr. Mariette Roman**

**96 JAAR**  
**BEWONER MUZIEKBOS**

## **MOGEN WE EVEN KENNISMAKEN?**

**MIJN VRIENDEN NOEMEN MIJ OOK WEL:**  
Mariette'tje

**GEZINSSCHETS:**  
Ik heb 1 zus en zelf heb ik 3 kinderen.  
Een dochter en twee zonen.

**MIJN LIEVELINGSETEN:**  
Konijn met pruimen en frietjes

**MIJN LIEVELINGSDRINKEN:**  
Een glaasje wijn of een elixir'ke

**MIJN LIEVELINGSLIED:**  
Alle liedjes van Eddy Wally!

## **MOOISTE HERINNERINGEN:**

Ik ben met het vliegtuig naar Lourdes gegaan samen met mijn zus. Ik herinner me ook vele mooie momenten samen met de kleinkinderen.

## **MIJN VERBORGEN TALENT:**

Naaïen!  
Vroeger heb ik zelf ook veel kledij gemaakt.

## **WIJZE RAAD:**

Doe nooit aan een ander wat je zelf niet graag hebt!

## **MIJN GEHEIM OM OUD TE WORDEN:**

Ik ben altijd een erg actieve vrouw geweest. Ik was heel veel buiten bezig in mijn (bloemen)tuin en ik ging vaak gaan fietsen.

## **IK WOON HIER GRAAG OMDAT...**

Ik goed verzorgd word. Alles is hier goed bereikbaar en ik vind het fijn dat ik me zelfstandig kan verplaatsen op de afdeling.

# DE ZONNESCHIJN-VITAMINE



DE ZOMER IS TERUG IN HET LAND EN DAT BETEKENT MEER WARME EN LANGERE DAGEN, MAAR VOORAL MEER ZON.

## WAT IS ZONNESCHIJN-VITAMINE?

Zoals het woord het eigenlijk zelf zegt gaat het hier over een vitamine die door het lichaam wordt aangemaakt via het zonlicht. Deze vitamine noemen we vitamine D en speelt een cruciale rol in onze algemene gezondheid.

## ENKELE INTERESSANTE WEETJES OVER VITAMINE D EN DE AANMAAK VIA DE ZON.



- **Zonlicht en vitamine D zijn een onmisbare combinatie:** De zon geeft naast warmte en licht ook UV stralen af. Door met onze blote huid (zoals gezicht, handen, armen en benen) in de zon te zitten, kunnen wij zelf vitamine D aanmaken. De zon is dan ook de belangrijkste bron waar wij vitamine D uithalen.
- **Zonkracht en vitamine D:** Hoe lang je in de zon moet zitten hangt af van de kracht van de UV stralen.
- **Zonnebrandcrèmes en vitamine D:** Uit onderzoek blijkt dat smeren met zonnebrandcrème nog steeds de aanmaak van vitamine D toelaat.

Lang hoeft je niet in de zon te zitten. Onderzoek toont aan dat je al na 15 tot 30 minuten in de zon voldoende vitamine D hebt aangemaakt.

Doe dit tijdens de zomermaanden 2 tot 3 keer per week, dan heb je zeker voldoende vitamine D geproduceerd.

## VOORDELEN VAN VOLDOENDE VITAMINE D

Het voldoende opnemen van vitamine D brengt heel wat voordelen mee. Het grootste voordeel is een betere groei en vorming van de botten. Andere voordelen zijn de opname van calcium en fosfor, verbetering van spierfuncties, betere schildklierhuishouding, betere bloeddruk en cholesterol, preventie van diabetes, depressie, psoriasis en hart en vaatziekten.

## GEVOLGEN VAN EEN TEKORT AAN VITAMINE D

Een chronisch tekort aan vitamine D kan op lange termijn zorgen voor botontkalking, spierzwakte, makkelijker breken van botten, achteruitgang van hersenfuncties, verhoogde bloeddruk, verstoorde vetafbraak, ontstaan van ontstekingen, ect.







## Menu voor de week van 7 t.e.m. 13 juli.

### **MAANDAG 07/07**

- Tomatensoep
- Cordon bleu met bloemkool en aardappelen
- Ijsje
- Kalfsworst
- Vissalade

### **DINSDAG 08/07**

- Parmentiersoep
- Vis of kalkoenlapje met provençaalse groenten en parelcouscous
- Chocomousse
- Ovenkoek
- Mosterdspek
- Eiersalade

### **WOENSDAG 09/07**

- Preisoep
- Stoverij met cruditeiten en frietjes
- Clafoutis
- Gentse kop
- Smeerpaté

### **DONDERDAG 10/07**

- Paprikasoep
- Kipfilet met bloemkool en aardappelen
- Zwarte woudmousse
- Salami
- Kip curry

### **VRIJDAG 11/07**

- Broccolisoepp
- Maatjes met krielpatatjes en cruditeiten
- Chocoladecrème
- Charcuterie van de dag

### **ZATERDAG 12/07**

- Wortelsoep
- Hamburger met preistamp
- Kokosmousse
- Hesp
- Préparé

### **ZONDAG 13/07**

- Venkelsoep
- Ardeens gebrad met prinsesjes en aardappelnootjes
- Vanillecrème
- Kipfilet met kruiden
- Vleessalade



## Menu voor de week van 14 t.e.m. 20 juli.

### **MAANDAG 14/07**

- Groentesoep
- Opgevulde tomaat met puree
- Ijsje
- Kalfsbrood
- Kalkoensalade

### **DINSDAG 15/07**

- Seldersoep
- Vispannetje of kipfilet met cruditeiten en frietjes
- Karamelcrème
- Sandwiches
- Bacon
- Krabsalade

### **WOENSDAG 16/07**

- Tomaat-paprikasoep
- Witte pens met appelmoes en gebakken patatjes
- Witte chocolademousse
- Champignonworst
- Gehakt

### **DONDERDAG 17/07**

- Aspergesoep
- Gemarineerde kalkoenlapje met wortelen en aardappelen
- Vanillecrème
- Filet d'Anvers
- Smossalade

### **VRIJDAG 18/07**

- Preisoep
- Fishsticks met cruditeiten en puree
- Panna cotta
- Provençaals vleesbrood
- Tonijn-cocktail

### **ZATERDAG 19/07**

- Ajuinsoep
- Macaroni met ham en kaas
- Straciatellamousse
- Salami
- Kalkoensalade

### **ZONDAG 20/07**

- Champignonsoep
- Vol-au-vent met cresson en kroketten
- Chocoladecrème
- Italiaanse kiprollade
- Zalmsalade



## Menu voor de week van 21 t.e.m. 27 juli.

### **MAANDAG 21/07**

- Knolseldersoep
- Kipfilet met appel-abrikozencompotte en aardappelen
- Ijsje
- Parijzerworst
- Kip Andalouse

### **DINSDAG 22/07**

- Wortel-venkelsoep
- Vis of worst met preistamp
- Bananencrème
- Boerenpistolet
- Hesp
- Préparé

### **WOENSDAG 23/07**

- Broccolisoepp
- Gyros met cruditeiten en frietjes
- Rijstpap (met bruine suiker)
- Geperste kop tomaat
- Eiersalade

### **DONDERDAG 24/07**

- Kippensoep
- Spaghetti bolognaise
- Citroencrème
- Hespensworst
- Vissalade

### **VRIJDAG 25/07**

- Tomatensoep
- Vis met spinaziepuree
- Crème renversé
- Charcuterie van de dag

### **ZATERDAG 26/07**

- Preisoep
- Kip ham kaas met appelmoes en aardappelen
- Yoghurt met gebakken appeltjes
- Serranoham
- Kalkoensalade

### **ZONDAG 27/07**

- Bloemkoolsoep
- Ardeens gebrad met cruditeiten en kroketjes
- Speculooscrème
- Kalkoenfilet
- Vleessalade



## Menu voor de week van 28 juli t.e.m. 3 augustus.

### **MAANDAG 28/07**

- Slasoep
- Schnitzel met broccoli en aardappelen
- Ijsje
- Bacon
- Gehakt

### **DINSDAG 29/07**

- Parmentiersoep
- Vis of kalfslapje met brunoisestamp
- Pralinémousse
- Rozijnenbol
- Breughelkop
- Smeerpaté

### **WOENSDAG 30/07**

- Tomatensoep
- Beenhesp met Provençaalse saus cruditeiten en frietjes
- Panna cotta chocolade
- Vleesbrood
- Krabsalade

### **DONDERDAG 31/07**

- Kervelsoep
- Zwitserse schijf met erwten & wortels en aardappelen
- Vanillecrème met koekje
- Cobourg
- Kalkoensalade

### **VRIJDAG 01/08**

- Champignonsoep
- Vis met groentenmengeling en parelcouscous
- Chocomousse
- Gerookte kalkoenfilet
- Smossalade

### **ZATERDAG 02/08**

- Groentesoep
- Penne met prei en champignons
- Chocoladecrème
- Mosterdspek
- Kip Andalouse

### **ZONDAG 03/08**

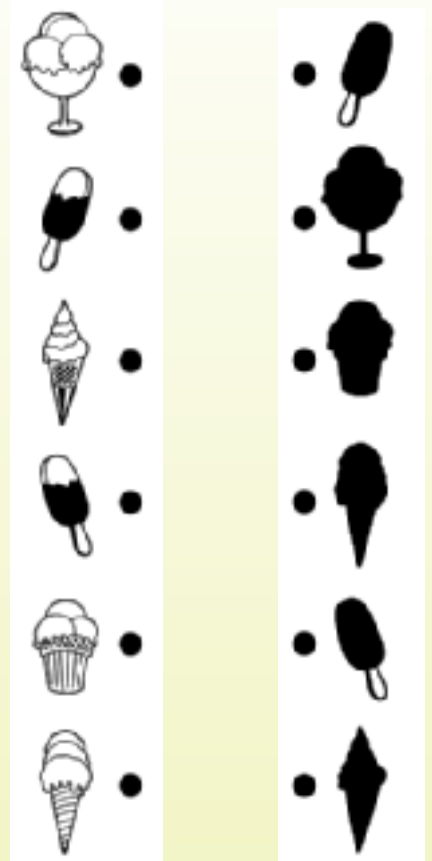
- Aspergesoep
- Kippenbil met ananas en aardappelpartjes
- Mokka-crème
- Salami
- Tonijnsalade



## HOEVEEL FIGUREN ZIJN ER VAN ELK?



## VERBIND MET DE CORRECTE SCHADUW



## ZOEK DE 5 VERSCHILLEN



## OPLOSSING VORIGE MAAND

Welke dieren kan u herkennen in de foto's:  
Ijsbeer & Giraf - Varken & Schaap - Zebra &  
Gorilla - Hond & Bruine beer

