



'T SAMAKRANTJE

WZC DE SAMARITAAN
JUNI 2025



ouderenzorgGlorieux

ZVW | ZVW WERKEN GLORIEUX | VLAAMSE ARBEIDEN



Nieuws uit de personeelsgroep	3
Save the date	3
Terugblik	4 - 5
Ontdek de wereld van fruit	6 - 7
Bewoner in de spotlight	8
Welkom	9
Pastoraal hoekje	10
Afscheid	11
Activiteiten van de maand	12 - 13
Maandthema	14
Gelukkige verjaardag	15
Teamvoorstelling	16
Uit eigen huis	17 - 18
Menu	19 - 23
Pret en verzet	24

COLOFON

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

't Samakrantje is een uitgave van WZC De Samaritaan
Glorieuxstraat 7, 9681 Nukerke
www.ouderenzorg-glorieux.be

REDACTIE: Yoïka D'Hondt, Emelie Coetsier

EINDREDACTIE: Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Wim Wijbaillie



Nieuws uit de personeelsgroep

Ine Vandemaele
werkt sinds 13 mei als
adjunct-diensthooft van
de mobiele equipe en het
logistiek team.



Dafne Van Wynen
werkt sinds 5 mei als
verpleegkundige in
de waak.



Joke De Vliegheer
werkt sinds 22 mei
als verpleegkundige
op de afdeling
Koppenberg.



Van harte welkom en veel succes!



**OM IN UW AGENDA
TE NOTEREN!**

**UITNODIGING
FAMILIERAAD**

**Maandag 23 juni 2025
van 14u30 tot 16u00**

 **LOCATIE:**
GROTE VERGADERZAAL

Graag vooraf inschrijven en eventuele agendapunten
doorgeven ten laatste tegen donderdag 19 juni

- telefonisch: 055/23 40 02
- via e-mail: vicky.saveyn@werken-glorieux.be

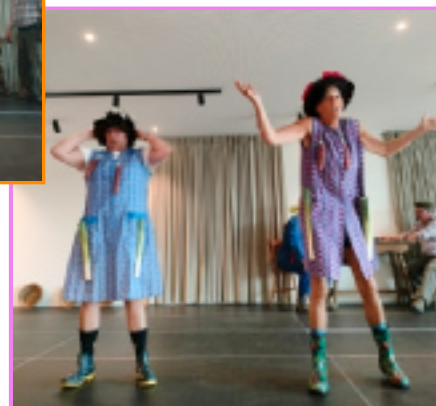
Wij hopen op uw talrijke aanwezigheid,
want ook uw stem telt bij ons!

TERUGBLIKKEN

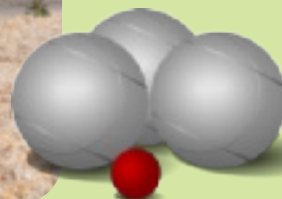


SFEERVOLLE SHOW GEBRACHT DOOR HET VRIJWILLIGERSTEAM

Een shouwnamiddag volledig voorbereid
én gebracht door het vrijwilligersteam.
De verhaallijn stond in het teken van de
alom gekende "Nonkel Jef".



MANNENACTIVITEIT: PETANQUE



TERUGBLIKKEN

BLOEMEN PLANTEN

Enkele bewoners haalden hun groene vingers naar boven. Samen brachten ze het woonzorgcentrum wat kleur en fleur bij!



MOEDERDAGBUFFET

Naar jaarlijkse gewoonte konden de bewoners genieten van een uitgebreid en overheerlijk dessertbuffet voor Moederdag.



WZC DE SAMARITAAN

ONTDEK DE WERELD VAN FRUIT

Fruit is niet alleen lekker en verfrissend, maar ook een essentieel onderdeel van een gezond voedingspatroon. Het zit vol vitamines, vezels, antioxidanten en mineralen die een belangrijke rol spelen in het ondersteunen van onze gezondheid.



WAAROM IS FRUIT GEZOND?

Het zit boordevol gezonde voedingsstoffen:

Vitaminen en mineralen

Fruit bevat veel belangrijke voedingsstoffen, zoals vitamine C, kalium en foliumzuur. Deze dragen bij aan een goede weerstand, een gezonde bloeddruk en de aanmaak van rode bloedcellen.

Rijk aan vezels

De vezels in fruit ondersteunen de spijsvertering en helpen bij het reguleren van de bloedsuikerspiegel. Ze zorgen bovendien voor een langer verzadigd gevoel.

Boordevol antioxidanten

Antioxidanten in fruit beschermen het lichaam tegen schadelijke stoffen en verlagen het risico op chronische ziekten zoals hart- en vaatziekten en sommige vormen van kanker.

Weinig calorieën, veel smaak

Fruit is van nature zoet, maar bevat relatief weinig calorieën. Het is daarom een gezonder alternatief voor bewerkte snacks of tussendoortjes.

DE GEZONDSTE FRUITSOORTEN

Hoewel alle fruitsoorten gezond zijn, springen sommige er extra uit vanwege hun hoge voedingswaarde.



- **Blauwe bessen** zijn rijk aan antioxidanten. Daarnaast bevatten ze ook mineralen zoals ijzer, calcium, magnesium, ect. Bovendien zitten ze boordevol vitamine C, wat goed is voor het immuunsysteem.

- **Appels** zijn goed voor de spijsvertering en zijn zeer vezelrijk. Het houdt de bloedsuikerspiegel stabiel en ze zijn gunstig voor het geheugen en de bloedvaten. Ze bevatten daarnaast ook vitamine C, A, B en antioxidanten die bijdragen tot verminderd risico op bepaalde chronische ziekten.



- **Bananen** zijn rijk aan kalium, ijzer, fosfor, magnesium, zink, calcium, vitamine A, C en B. Het zit boordevol vezels waardoor je minder snel terug honger krijgt. Bananen zijn goed voor een gezonde bloeddruk, een goed werkend hart, stabielere bloedsuikerspiegel en ze zijn ook goed voor de

botten en spieren.

- **Kiwi's** zijn hoog in vitamine C, B, E en bevatten een grote concentratie aan antioxidanten. Het draagt bij tot een goede weerstand en een gezonde spijsvertering aangezien er veel vezels in kiwi's zitten. Bovendien kunnen ze helpen bij het verbeteren van de slaapkwaliteit.



- **Sinaasappels** zijn rijk aan vitamine C. Vitamine C draagt bij tot het versterken van het immuunsysteem, maar ook de huid heeft hier baat bij. Vitamine C speelt een belangrijke rol bij de collageenaanmaak, onmisbaar voor een stevige elastische huid.

HOEVEEL FRUIT ETEN PER DAG?

De Hoge Gezondheidsraad adviseert om dagelijks twee à drie stukken fruit te eten. De gemiddelde grootte van een stuk fruit is deze van een appel, peer of sinaasappel. Kleinere of grotere fruitsoorten kan je hiermee vergelijken als volgt:



- 10 à 15 druiven
- een dessertschaaltje met aardbeien, frambozen of bessen
- 2 handen met kersen
- 2 kleine pruimen
- ...

Kies het liefst voor vers fruit of diepvriesfruit zonder toegevoegde suikers.



TIPS OM MEER FRUIT TE ETEN

- Begin je dag met een stuk fruit bij het ontbijt.
- Neem fruit als gezond tussendoortje of dessert
- Leg het fruit op een zichtbare plaats.
- Voeg fruit toe aan je salade of yoghurt.
- Kies gedroogd fruit zoals abrikozen of rozijnen als snack (maar let op voor het hogere suikergehalte).

SEIZOENSFRUIT: LEKKER ÉN DUURZAAM

Kiezen voor fruit van het seizoen is goed voor het milieu én je portemonnee.

Enkele voorbeelden van seizoensgebonden fruit:

- **Lente:** appels, rabarber, pomelmoes, mango, sinaasappelen
- **Zomer:** appels, kersen, frambozen, perziken, watermeloen, aardbeien, rabarber, rode bessen
- **Herfst:** appels, peren, druiven, perziken, pruimen, meloenen, frambozen, bramen
- **Winter:** appels, peren, mandarijnen, pomelmoes, sinaasappelen



CONCLUSIE

Fruit is een natuurlijke bron van energie en voedingsstoffen die je dagelijks nodig hebt. Door regelmatig fruit te eten, ondersteun je je gezondheid op een eenvoudige manier. Varieer met soorten en kleuren om zoveel mogelijk voedingsstoffen binnen te krijgen. En geniet vooral van al het lekkers dat fruit te bieden heeft!

BEWONER IN DE SPOTLIGHT



Mevr. Paulette Verhaeghe

**85 JAAR
BEWONER SPIJKBERBOS**

MOGEN WE EVEN KENNISMAKEN?

MIJN VRIENDEN NOEMEN MIJ OOK WEL:

Paulette

GEZINSSCHETS:

Ik heb 2 broers, Mark en Julien, en 1 zus, Mariëtte. Ik ben de oudste en heb helaas al afscheid moeten nemen van mijn 2 broers. Ik weet dat ik geen favorieten mag kiezen, maar met mijn broer Mark had ik de beste band. Zelf heb ik 1 dochter, Darline.

MIJN LIEVELINGSETEN:

Alles! Zoals we het geleerd hebben bij ons thuis. Mijn lievelingsdessert is een Cornetto.

MIJN LIEVELINGSDRINKEN:

Vanillejenever, en liever meer dan één!

MOOISTE HERINNERINGEN:

Björn De Decker (de partner van mijn kleindochter) die in Izegem wereldkampioen wielrennen werd bij de elite zonder profcontract. Hij gaf de bloemen die hij had gekregen toen aan mij. Ik was apetrots op hem!

MIJN VERBORGEN TALENT:

Er bestaan maar weinig Vlaamse liedjes waarvan ik de tekst niet ken.

WIJZE RAAD:

Iedereen mag gewoon zijn of haar goesting doen.

MIJN GEHEIM OM OUD TE WORDEN:

Gezond leven en af en toe "ne goeien drinken".
Goed lachen en vooral genieten van het leven!

IK WOON HIER GRAAG OMDAT...

Ik dicht bij mijn dochter woon en zij zo veel op bezoek kan komen.

IK WENS...

Nog eens jong te mogen zijn! Ongeveer 17 jaar om nog eens achter de mannekes te zitten...

Welkom



Mevr. Ghislaine Soudan
woont sinds 30 april
in kamer 206.
Mevrouw is afkomstig
van Ronse.



Mevr. Angèle Lodens
woont sinds 9 mei
in kamer 203.
Mevrouw is afkomstig
van Ronse.



Dhr. Dirk Blancquart
woont sinds 19 mei
in kamer 190.
Mijnheer is afkomstig
van Ronse.





Dromen

In dit rustig wandelparadijs
fladderen ulinders vrolijk rond
onbezorgd verzamelen ze nectar
want hier bloeit de zomer open
de zachte zomerwind spreidt een mantel
van een intens verlangen rondom
de wilde rozelaar bij het hek
de tijd ademt enkel rust.



Jozef Vandromme



PINKSTEREN



Pinksteren is openstaan
voor een kracht
die je boven jezelf uittilt.
Is warm lopen
voor iets wat hoop geeft
en uitzicht biedt.
Is geloven dat
heel gewone mensen
iets buitengewoons
tot stand kunnen brengen
als ze zich laten
inspireren door woorden
van liefde en kracht.

EUCHARISTIEVIERINGEN OP TV

Zondag 1 juni om 10u op NPO 2 (Nederland)
vanuit de Sint-Elisabethkerk te Grave

Zondag 8 juni om 11u op VRT 1
vanuit de Sint- Mauritiuskerk te Appenzell (Zwitserland)

Zondag 15 juni om 10u op VRT 1
vanuit de Sint-Ursulakerk te Lanaken

Zondag 22 juni om 10u op NPO 2 (Nederland)
vanuit de Sint-Gertrudiskerk te Bergen op Zoom

Zondag 29 juni om 10u op VRT 1
vanuit de Sint-Pieterskerk te Jette





Afscheid

Dhr. Gerard Geenens

° 18/04/1937 --- + 27/04/2025



Mevr. Claudine Vandewalle

° 04/05/1954 --- + 03/05/2025



Mevr. Christiane Van den Abeele

° 26/01/1936 --- + 21/05/2025



Een vlinder van *liefde*
Weggevlogen heel zacht
Jij bent nu de *moniste ster*
En *straalt* dag en nacht



Activiteitenkalender!

Maandthema: Een koffer



Contactkoor

dinsdag 3 juni
om 15u00

in de polyvalente zaal



Ontbijtbuffet

donderdag 5 juni
vanaf 8u00

op alle afdelingen



Bewonersparlement

maandag 16 juni
om 15u00

op alle afdelingen

't Verrassingscafé

dinsdag 17 juni
vanaf 14u30

op alle afdelingen

**Check ook de
maandkalenders op de
woonafdelingen!**

Activiteiten kunnen
naargelang het mooie
weer wijzigen.

Bewoners genieten dan
van een wandeling, een
fietstochtje of een
terrasje in de tuin.

Activiteitenkalender!

vol natuur



**Feestnamiddag Vaderdag
met Les Folles de Gand**

**vrijdag 6 juni
om 15u00**

in de polyvalente zaal



**Samen dineren:
*maatjes***

**donderdag 12 juni
vanaf 16u45**

op alle afdelingen



Concertnamiddag:

Dana Winner

woensdag 4 juni
op de afdeling Koppenberg

dinsdag 10 juni
op de afdeling Spijkerbos

woensdag 11 juni
op de afdeling Muziekbos

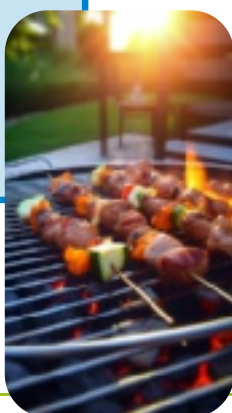
vrijdag 13 juni
op de afdeling Taaienberg

Restaurantdag:

BBQ

**donderdag 26 juni
vanaf 11u00**

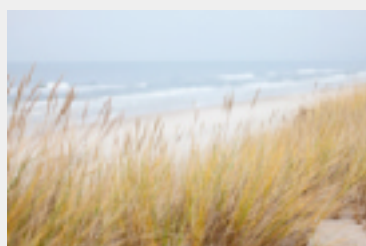
in de polyvalente zaal



Maandthema



EEN KOFFER VOL NATUUR



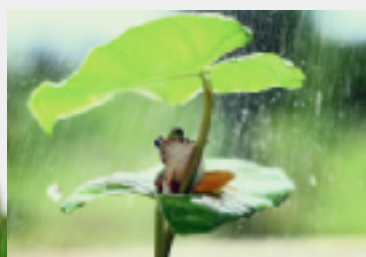
In juni trekken we eropuit... al is het maar in gedachten! Deze maand pakken we samen een koffer vol natuur uit. We laten ons verwonderen door al het moois dat de natuur te bieden heeft, gaande van bloeiende bloemen tot ruisende bomen, van frisse zeelucht tot het zachte zonlicht dat schijnt op ons gezicht.



Er staan tal van gezellige en gevarieerde activiteiten op het programma. Test je kennis tijdens de natuurquiz, speel mee met een vrolijk spel vol natuurelementen of geniet van een deugddoende wandeling of fietstocht in de omgeving.



**Geniet van een maand vol kleur,
geur en natuurplezier!**





BEWONERS JARIG IN JUNI

01/06 **mevr. Monique Boursier** 87 jaar, Muziekbos

05/06 **mevr. Solange Duvillers** 98 jaar, Muziekbos

07/06 **mevr. Marcella Pede** 80 jaar, Muziekbos

09/06 **mevr. Andrea Bostijn** 89 jaar, Muziekbos

11/06 **mevr. Suzanne Miclotte** 81 jaar, Muziekbos

12/06 **dh. Eric Rogge** 83 jaar, Muziekbos

17/06 **dh. Alphonsus Bauwens** 90 jaar, Muziekbos

20/06 **mevr. Magdalena Van Nieuwenhove** 101 jaar, Taaienbergh

20/06 **mevr. Maria Martha Vandermeulen** 91 jaar, Taaienbergh

21/06 **mevr. Marie-Louise De Temmerman** 95 jaar, Muziekbos

21/06 **dh. Joseph Bostyn** 90 jaar, Taaienbergh

21/06 **mevr. Magda Heymans** 79 jaar, Spijkerbos

23/06 **mevr. Rogette Vancoppenolle** 96 jaar, Muziekbos

24/06 **mevr. Monique Van Brabant** 76 jaar, Taaienbergh



Het verjaardagsfeest voor de
jarigen van juni gaat door per
woonafdeling
op maandag 30 juni.



TEAMVOORSTELLING



HET SCHOONMAAKTEAM

Onze werkdag begint steeds met dezelfde structuur: eerst poetsen we de centrale ruimtes zoals de afdelingskeukentjes, de leefruimtes en de bergingen. Daarna worden de kamers van de bewoners geïnspecteerd. Op de werklijsten zien we welke kamers een dagelijkse controle of een wekelijkse of maandelijkse schoonmaak dienen te krijgen. Ook het wassen van de ramen en gordijnen staan op deze planning.



Tijdens het poetsen op de kamers doen wij graag een babbeltje met de bewoners. Zo kennen wij iedereen van de afdeling waar we poetsen heel goed. We kennen de vaste gewoontes en proberen de bewoners ook te helpen waar we kunnen. Zo zijn er bewoners die ons vragen om te helpen om een ketting aan te doen of om hen een glas water of potje koffie te geven. Dit doen wij steeds met plezier!



Wij zijn bovendien een ambiance-team. We namen in maart deel aan de talentenjacht en behaalden een mooie 3de plaats! Ook tijdens onze pauzes is er steeds ambiance verzekerd met veel grapjes en gelach!

Boodschap van het diensthoofd Jara Van Den Meersschaut:

Doe iets gek, denk iets moois, zegt iets liefs, dan heeft elke dag iets positiefs!

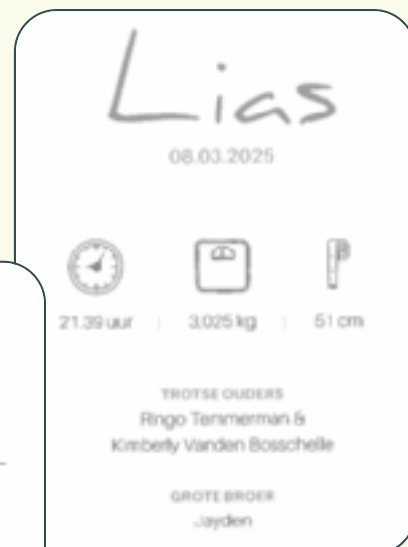


Uit eigen huis

DEZE MEDEWERKERS STELLEN MET TROTS HUN BABY'S VOOR

Op 8 maart beviel Kimberly
Vanden Bosschelle
(zorgkundige Taaienberg)
van een flinke zoon, Lias.

Op onze teentjes
lopen wij
want we hebben er
een broertje bij.



Op 12 mei beviel Cirsten
Verhellen (zorgkundige
mobiele equipe) van een
flinke dochter, Marilou.

Van harte gefeliciteerd aan de ouders!
We wensen hen heel veel geluk, liefde en prachtige momenten toe!

SUGGESTIE VAN DE MAAND

Santé!





Uit eigen huis

ENKELE AFSPRAKEN I.V.M. DE CAFETARIAWERKING

- Het is tijdens de openingsuren van de cafetaria niet toegestaan om eigen dranken mee te brengen naar de cafetaria en de polyvalente zaal.
- Honden zijn welkom, maar worden in de gehele voorziening (dus ook in de cafetaria) en de omgeving (tuinen, wandelpaden en parking) aan de leiband gehouden gedurende het volledige bezoek.
- Er is mogelijkheid aan om contant te betalen, met bancontact of via de verblijffactuur van de bewoner. Achteraf betalen wordt niet toegestaan.
- Tijdens de openingsuren van de cafetaria is er de mogelijkheid om een ijsje aan te kopen. U kan kiezen uit een uitgebreid assortiment.



Bij het avondmaal wordt ook steeds mager beleg, kaas en zoet beleg aangeboden.

Naast de vers bereide desserts is er ook steeds keuzemogelijkheid uit enkele alternatieve desserts of vers fruit.





Menu voor de week van 2 t.e.m. 8 juni.

MAANDAG 02/06

- Paprikasoep
- Koninginneschnitzel met wortelen en aardappelen
- Ijsje
- Vleesbrood
- Tonijnsalade

DINSDAG 03/06

- Ajuinsoep
- Vis of hamburger met brunoise en puree
- Chocolademousse
- Hotdogs
- Kaas
- Smossalade

WOENSDAG 04/06

- Bloemkoolsoep
- Gyros met cresson en gebakken aardappelen
- Speculaascrème
- Salami
- Vleessalade

DONDERDAG 05/06

- Wortelsoep
- Zomerse hutsepot met worst
- Griekse yoghurt met fruit
- Hespenworst
- Eiersalade

VRIJDAG 06/06

- Tomatensoep
- Vispannetje met zomerse salade en frietjes
- Panna cotta
- Blokpaté
- Kalkoensalade

ZATERDAG 07/06

- Groentesoep
- Kip zoetzuur met ananas en rijst
- Mangomousse
- Gentse kop
- Gehakt

ZONDAG 08/06

- Aspergeroomsoep
- Parelhoenfilet met groentekrans en pommes dûchesse
- Vanillecrème met koekje
- Serranoham
- Krabsalade



Menu voor de week van 9 t.e.m. 15 juni.

MAANDAG 09/06

- Champignonsoep
- Kalkoenrollade met abrikozen en gebakken aardappelen
- Ijsje
- Kalkoensalami
- Paté

DINSDAG 10/06

- Broccolisoepp
- Vis of kalfslapje met gesmoorde prei en puree
- Karamelcrème
- Rozijnenbol
- Kaasassortiment
- Kruidenkaas

WOENSDAG 11/06

- Komkommersoep met kruidenkaas
- Steak bearnaise met cruditeiten en frietjes
- Citroenmousse
- Kalfsbrood
- Vleessalade

DONDERDAG 12/06

- Pastinaaksoep
- Moussaka
- Clafoutis
- Maatjes met gebakken krieltjes in lookboter

VRIJDAG 13/06

- Seldersoep
- Fish sticks met erwtjesstamp
- Mokka crème
- Charcuterie van de dag

ZATERDAG 14/06

- Erwtensoepp
- Slavinken met wortelen en aardappelen
- Frambozenmousse
- Italiaanse kip
- Smossalade

ZONDAG 15/06

- Tomatensoep
- Mosterdgebraad met boontjes en aardappelnootjes
- Chocoladecrème
- Bacon
- Préparé



Menu voor de week van 16 t.e.m. 22 juni.

MAANDAG 16/06

- Preisoep
- Gehaktballetjes met seldersaus, gestoofde selder en puree
- Ijsje
- Mosterdspek
- Vleessalade

DINSDAG 17/06

- Parmentiersoep
- Vis of worst met provençaalse groenten en couscous
- Koffiemousse
- Ovenkoek
- Kalkoenham
- Gehakt

WOENSDAG 18/06

- Tomatensoep
- Koude vleesschotel met cruditeiten en frietjes
- Rijstpap (met bruine suiker)
- Kop in tomatensaus
- Vissalade

DONDERDAG 19/06

- Slasoep
- Boomstammetjes met prinsesjes en aardappelen
- Chocoladeflan
- Kalfsworst
- Zomersalade

VRIJDAG 20/06

- Kippensoep
- Florentijnse eitjes met puree
- Yoghurt met grenadine
- Filet d'Anvers
- Smossalade

ZATERDAG 21/06

- Kervelsoep
- Kip exotiek met rijst
- Panna cotta met coulis
- Cobourg
- Krabsalade

ZONDAG 22/06

- Groentesoep
- Kalfsblanquette met erwtjes en kroketten
- Speculaascrème
- Vleesbrood provençaal
- Kalkoensalade



Menu voor de week van 23 t.e.m. 29 juni.

MAANDAG 23/06

- Courgettesoep
- Gehaktschotel met appelmoes en puree
- Ijsje
- Kalfsbrood
- Eiersalade

DINSDAG 24/06

- Wortel-venkelsoep
- Vis of kipfilet met broccolistamp
- Rijstgriesmeelpudding
- Boerenpistolet
- Hesp
- Tonijnsalade

WOENSDAG 25/06

- Aspergesoep
- Brochettes met cruditeiten en frietjes
- Aardbeienmousse
- Peterselieworst
- Kip Andalouse

DONDERDAG 26/06

- Tomatensoep
- Sangria
- Scamp en BBQ-aperoballetjes
- BBQ
- Zomerse ijscoupe
- Salami
- Vleessalade

VRIJDAG 27/06

- Soep van de dag
- Vis met groentestamp
- Dessert van de dag
- Charcuterie van de dag

ZATERDAG 28/06

- Bloemkoolsoep
- Penne met getomateerde saus, champignons en gehaktballetjes
- Witte chocolademousse
- Kalfsworst
- Zalmsalade

ZONDAG 29/06

- Knolseldersoep
- Kipfilet met perzik en aardappelpartjes
- Vanillecrème
- Filet de saxe
- Kippensalade



Menu voor de week van 30 juni t.e.m. 6 juli.

MAANDAG 30/06

- Broccolisoup
- Spaghetti bolognaise
- Ijsje
- Parijzerworst
- Zalmsalade

DINSDAG 01/07

- Venkelsoep
- Vis of kalkoenlapje met brunoisestamp
- Crème renversée
- Zomerse picknick

WOENSDAG 02/07

- Preisoep
- Vol-au-vent met cruditeiten en frietjes
- Ananascrème
- Kippenfilet
- Paté

DONDERDAG 03/07

- Wortelsoep
- Vogelnestjes met champignons en aardappelen
- Frambozenmousse
- Salami
- Kalkoensalade

VRIJDAG 04/07

- Champignonsoep
- Vis met bloemkool en puree
- Appelcrumble
- Vleesbrood
- Krabsalade

ZATERDAG 05/07

- Tomatensoep
- Chipolata met spinaziestamp
- Zwarte woud mousse
- Serranoham
- Smossalade

ZONDAG 06/07

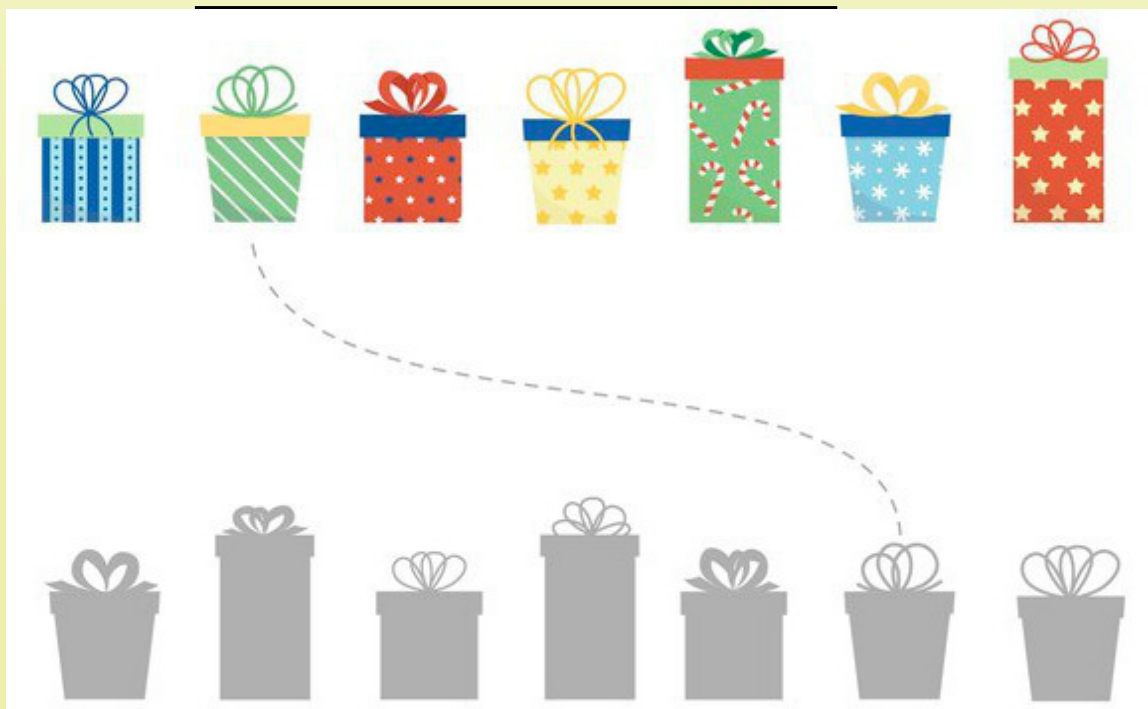
- Paprikasoep
- Gebraad met erwtjes & wortels en kroketten
- Mokka-crème
- Blokpaté
- Gehakt



WELKE DIEREN KAN U HERKENNEN IN DEZE FOTO'S?



ZOEK DE JUISTE SCHADUW



OPLOSSING VORIGE MAAND

Kruiswoordpuzzel: dieren

Rebussen:
dat is water naar de zee dragen
achter de wolken schijnt de zon