



'T SAMAKRANTJE

WZC DE SAMARITAAN
FEBRUARI 2025



ouderenzorgGlorieux

ZVW | VZW WERKEN GLORIEUX | VLAAMSE ARDennen



Terugblik	3 - 5
Tournée Minerale: Wie doet er mee?	6 - 7
Nieuws uit de personeelsgroep	8
Welkom	9
Pastoraal hoekje	10
Afscheid	11
Activiteiten van de maand	12 - 13
Maandthema	14
Gelukkige verjaardag	15
Teamvoorstelling	16
Bewoner in de spotlight	17
Save the date	18
Uit eigen huis	19
Menu	20 - 23
Pret en verzet	24



COLOFON

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

't Samakrantje is een uitgave van WZC De Samaritaan
Glorieuxstraat 7, 9681 Nukerke
www.ouderenzorg-glorieux.be

REDACTIE: Yoïka D'Hondt, Emelie Coetsier

EINDREDACTIE: Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Wim Wijbaillie

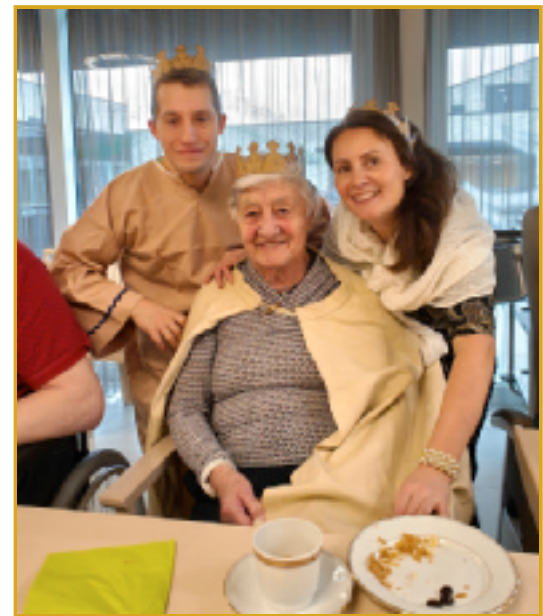
TERUGBLIKKEN



BOMMELS

Het typische Bommelfeest uit Ronse werd ook uitbundig gevierd in De Samaritaan, waarbij op het einde ook "het bommelpaar van De Samaritaan" werd verkozen.





DRIEKONINGEN

Alle bewoners konden genieten van een heerlijk stukje driekoningentaart. Maar wie oh wie had de boon?

Enkele vrijwilligers gingen op pad in De Samaritaan en zorgden met hun liederen voor een gezellige Driekoningensfeer!

TERUGBLIKKEN



SAMEN DINEREN: BOERENOMELET

*Bij een typische boerenomelet hoort het alom-
gekende rade-boeren-sjaaltje!*

WINTERPRET

*Enkelen onder ons gingen een frisse
witte neus halen...*



Tournée Minérale: wie doet mee?

Over heel België doen elk jaar duizenden mensen mee aan de uitdaging Tournée minérale. Dat betekent dat je de hele maand februari de alcohol links laat liggen. De ultieme kans om je gezondheid te verbeteren en jezelf uit te dagen!

Is jouw nieuwsgierigheid aangewakkerd? Lees dan zeker verder wat deze uitdaging precies inhoudt, welke voordelen deze alcoholvrije maand kan hebben en hoe je deze uitdaging aanpakt het best aanpakt.

Wat is Tournée Minérale?

Het begon allemaal in 2017 toen de Stichting Tegen Kanker en de Druglijn samen een gezamenlijk initiatief oprichtten. Het doel van deze actie was om de mensen meer bewust te laten nadenken over welke invloed alcohol op de gezondheid heeft. Zo kwam het idee om de mensen uit te dagen om een maand lang alcoholvrij door het leven te gaan.

Voor wie is het?

Of je nu 1 keer in de maand of elke dag alcohol drinkt. Het doet er niet toe. Iedereen kan meedoen met de uitdaging!

Wat kunnen de voordelen zijn?

- Je slaapt beter en wordt frisser wakker.
- Je hebt meer energie.
- Je voelt je beter in je lichaam door de natuurlijke ontgifting.
- Je immuunsysteem wordt sterker.
- je valt af.
- je voelt je opgewekter.
- Je bewijst jezelf dat je geen alcohol nodig hebt.

Ik doe mee en nu?

• Bereid je voor

Bedenk waarom je meedoet met de uitdaging. Wat wil je bereiken als je meedoet? Misschien zullen er momenten zijn dat je toch zin hebt in alcohol. Bedenk al op voorhand wat je op dat moment kan doen om toch niet naar de alcohol te grijpen.

• Vertel je naasten dat je een maand niet drinkt

Vertel ons zeker wanneer je meedoet met de uitdaging. Zo kunnen wij er ook rekening mee houden en moedigen wij jou aan in deze uitdaging. Daarnaast kunnen ook familie, vrienden en medebewoners jou hierin steunen.





- **Doe het samen**

Zoek steun bij elkaar. Wie het samen doet, houdt het vaak beter vol dan iemand die het alleen probeert te doen. Samen sta je sterk.

- **Probeer eens een alcoholvrij drankje**

Er zijn heel wat niet alcoholische alternatieven, zoals fruitsap, smoothies, ice tea en nog zoveel meer.

Of je kan ook een glaasje water of spuitwater pimpen met schijfjes citroen, komkommer, aardbei, appelsien, appel, munt, ect. Wil je er een zoeter toets in? Doe dan enkele druppeltjes zoetstof in jouw drankje. Zo creëer je zelf jouw eigengemaakte frisdrank.

- **Beloon jezelf**

Vaak wordt alcohol gezien als een beloning bij het bereiken van een doel of als een moment van ontspanning.

Nu alcohol wegvalt is het belangrijk om deze beloning of ontspanning nog altijd ergens anders te vinden. Bedenk vooraf hoe jij jezelf zou belonen. Maar best niet met alcohol ;)

Klaar voor de start en..... GO!

Succes met de uitdaging!

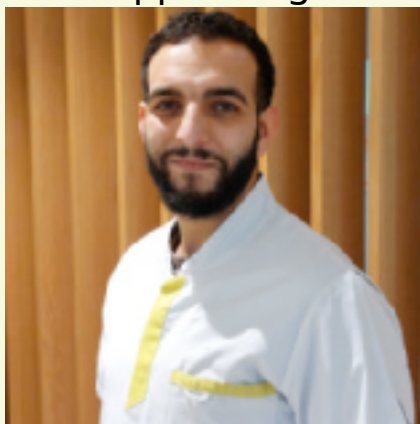
**TOURNÉE
MINÉRALE:
FEBRUARI
ZONDER
ALCOHOL**



Nieuws uit de personeelsgroep

Othmane Sarsri

werkt sinds 18 december als
zorgkundige op de afdeling
Koppenberg.



Lynda Onika Thompson

werkt sinds 30 december als
zorgkundige in de waak.



Gwendoline Geeraerd

is sinds 6 januari
werkzaam als adjunct-
hoofdverpleegkundige op
de afdeling Taaienbergh.



*Aan allen van
harte welkom en
heel veel succes!*

Gilles Decock

werkt sinds 6 januari als
zorgkundige op de afdeling
Taaienbergh.



Isabel Vandewalle

werkt sinds 13 januari als
verpleegkundige op de afdeling
Koppenberg.



Welkom

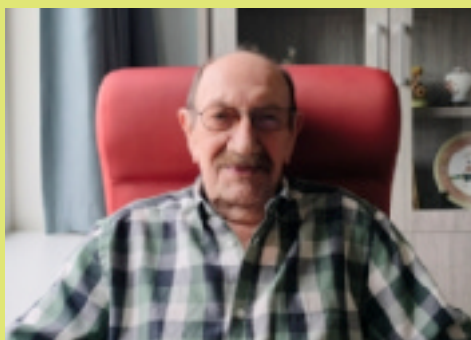


Dhr. Marcel Pede

woont sinds 19 december
in kamer 255.

Mijnheer is afkomstig van
Maarkedal.

Welkom!



Mevr. Paula Marrez

woont sinds 6 januari
in kamer 284.

Mevrouw is afkomstig van
Ronse.

Welkom!



Dhr. Christian Geenens

woont sinds 9 januari
in kamer 244.

Mijnheer is afkomstig van
Ronse.

Welkom!



Dhr. Gerard Geenens

woont sinds 20 januari
in kamer 206.

Mijnheer is afkomstig van
Ronse.

Welkom!





Eind januari... in de diepe, stille winteraarde, gebeurt iets heel bijzonders..

De allerkleinste zaden ontkiemen en vinden hun weg naar de zon, tegen de zwaartekracht in. De aarde opent zich, is vruchtbaar. Midden in de winter. De sneeuwkllokjes bloeien al!

Na de stille, donkere dagen van december en januari, verlangen we naar zon en licht. Maar de weg erna toe voelt zwaar, alsof we zelf ook tegen de stroom in moeten gaan. Ons hart maakt werkelijk een sprongetje als de zon schijnt, naar buiten! Het sterkt ons dat de dagen ook al merkbaar lengen.

Wat er met de natuur gebeurt, wordt ook innerlijk zichtbaar. De verwachting van de lente is voelbaar. We ontwaken langzaam. We stellen ons vruchtbaar open voor bewustwording en nieuw inzicht. Misschien is er zelfs al inspiratie en ontluikend enthousiasme!



EUCHARISTIEVIERINGEN OP TV

zondag 2 februari om 10 u op VRT 1
vanuit de Onze-Lieve-Vrouwekerk, Kessel-Lo

Zondag 9 februari om 10u op NPO 2 (Nederland)
vanuit de Sint-Gertrudiskerk, Bergen op Zoom

Zondag 16 februari om 10u op VRT 1
vanuit de O.L.V.-Geboorte, Lebbeke

Zondag 23 februari om 10u op NPO 2 (Nederland)
vanuit de Sint-Lambertusbasiliek, Hengelo





Afscheid

Mevr. Elisabeth D'Ath

° 14/05/1925 --- + 27/12/2024



**Mevr. Marie-Christine
Pinnewaert**

° 18/07/1952 --- + 13/01/2025



Mevr. Bea Antrop

° 03/01/1945 --- + 02/01/2025



Mevr. Hiliane Depamelaere

° 16/03/1924 --- + 05/01/2025



Mevr. Godelieva De Vos

° 02/02/1925 --- + 21/01/2025



Dhr. Amaat De Vos

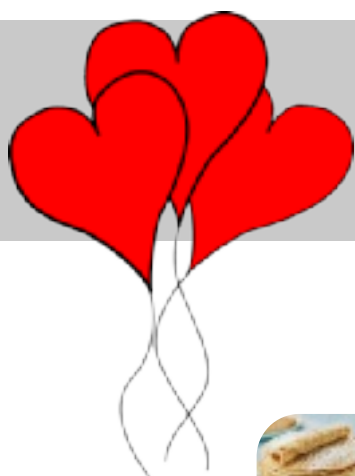
° 06/08/1931 --- + 18/01/2025



Mevr. Godelieve Vandeputte

° 28/07/1932 --- + 15/01/2025





Activiteitenkalender!

Maandthema: Een koffer



**Viering Maria Lichtmis
met aansluitend
pannenkoek uit het
vuistje**

**maandag 2 februari
om 15u00**

in de polyvalente zaal

Contactkoor

**dinsdag 4 februari
om 15u00**

in de polyvalente zaal



Familienamiddag

woensdag 12 februari
op de afdeling Muziekbos en
Spijkerbos



woensdag 19 februari
Op de afdeling Taaienberg en
Koppenberg

telkens van 14u30 - 16u30

Samen dineren: 'Geutelingen uit Elst'

**donderdag 13 februari
vanaf 16u30**

op alle afdelingen



Modeshow met trouw- en suitekledij

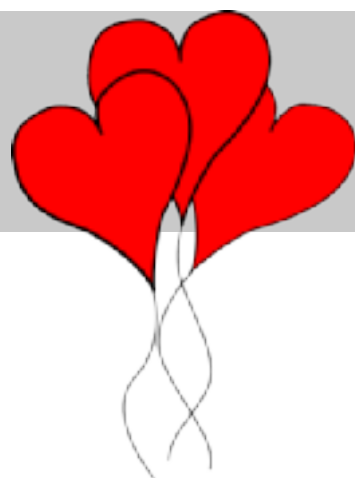
**donderdag 20 februari
om 15u00**

in de polyvalente zaal



Check ook de maandkalenders op de woonafdelingen!

Activiteitenkalender!



vol liefde



Cinemanamiddag "Zot van A"

woensdag 5 februari
om 14u30

in de polyvalente zaal



Ontbijtbuffet

donderdag 9 januari
vanaf 08u00

op alle afdelingen

Valentijnsdiner

vrijdag 14 februari
om 11u30

op alle afdelingen



't Verrassingscafé

dinsdag 18 februari
vanaf 14u30

op alle afdelingen

Uitstap CC De Ververij

Optreden van Luc Steeno

dinsdag 25 februari
om 14u45



Restaurantdag: 'Rundstong in Madeirasaus'

donderdag 27 februari
vanaf 11u00

in de polyvalente zaal



Check ook de maandkalenders op de woonafdelingen!

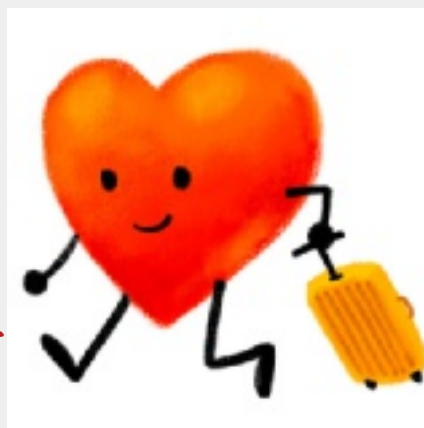
Maandthema



EEN KOFFER VOL LIEFDE

IN FEBRUARI NEMEN WE JULLIE MEE OP DE ROMANTISCHE TOER. WE OPENEN ONZE KOFFER VOL LIEFDE, WAAR SAMENHORIGHEID EN VRIENDSCHAP VOOROP STAAN!

ZO HEBBEN WE ONZE PRACHTIGE MODESHOW MET TROUW- EN SUITEKLEDIJ, HET VALENTIJNSDINER EN 'HET WIEL VAN DE LIEFDE'.



GENIET VAN DEZE SFEERVOLLE MAAND. WE KIJKEN ER ALVAST NAAR UIT OM JULLIE VERDER MEE TE NEMEN OP ONZE KOFFER-TOER!



Gelukkige
verjaardag!

BEWONERS JARIG IN FEBRUARI

02/02 **mevr. Marie-José Vanden Dorpe** 87 jaar, Muziekbos

02/02 **dhr. José Deroose** 81 jaar, Muziekbos

06/02 **mevr. Elisa Dubois** 104 jaar, Spijkerbos

08/02 **dhr. Roger Hoogstoel** 90 jaar, Spijkerbos

12/02 **mevr. Cecile Vanobost** 94 jaar, Muziekbos

15/02 **mevr. Léa Dutoict** 93 jaar, Taaienbergh

19/02 **mevr. Jeannine Blondeel** 83 jaar, Koppenberg

19/02 **mevr. Lucie Annicq** 94 jaar, Spijkerbos

19/02 **mevr. Georgette Messiaen** 94 jaar, Koppenberg

22/02 **mevr. Norma De Clercq** 94 jaar, Spijkerbos

28/02 **mevr. Jeannine Van Dorpe** 88 jaar, Spijkerbos



Het verjaardagsfeest voor de jarigen van februari gaat door per woonafdeling op maandag 24 februari.



TEAMVOORSTELLING

Zorgteam Muziekbos



Het zorgteam Muziekbos bestaat uit zorgkundigen en verpleegkundigen die warme en deskundige zorg verlenen aan de bewoners op de afdeling decmentiezorg. Zij werken in verschillende shifts doorheen de week.

Het team neemt een uiteenlopend aantal taken zorgtaken en/of verpleegkundige taken op zich, waaronder

- bewoners helpen bij het ochtendtoilet, badmoment, begeleiden naar de leefruimte, hulp bij het toiletbezoek, hulp bij de maaltijden, ...
- medicatie klaarzetten, controleren en uitdelen
- administratieve taken omtrent medicatie, fixatie, registreren van allerhande in het zorgdossier, ...



Enkele specifieke momenten die dit zorgteam graag met u deelt:

- De medewerkers botsen soms op onbegrepen gedrag van de bewoners waarbij het wat moeilijker is om de trigger te vinden. In overleg met de bewoner, gans het (multidisciplinair) team en de familie wordt er gezocht naar mogelijke oplossingen. De medewerkers doen er in team alles aan om een manier te vinden om met het specifieke gedrag van de bewoner om te gaan.
- Het is niet altijd eenvoudig voor de medewerkers om zich te verplaatsen in de leefwereld van zo'n vijftigtal bewoners met dementie, elk met hun eigen zorgvraag. Daarom is het heel belangrijk om toch ergens de grote lijnen van hun levensverhaal te kennen.
- Bewoners nemen vlug een gevoel over van de medewerkers, medebewoners, familie, Een positieve grondhouding is dus heel belangrijk. Een glimlach wordt steeds beantwoordt met een glimlach,... en daar doen we het voor!
- Zorg dragen voor, geeft zin aan het leven. Het is heel belangrijk om altijd waardig om te gaan met de emoties van de bewoners en telkens na te gaan wat voor de bewoner op dat moment het belangrijkste of het waardevolste is.



Boodschap van de hoofdverpleegkundige Natacha Franssen:

Waarom ik fier ben op het zorgteam Muziekbos? Omdat het mij altijd een warm gevoel geeft als ik zie hoe medewerkers zich dagelijks inzetten om actief op zoek te gaan om onze bewoners een warme thuis te geven.

BEWONER IN DE SPOTLIGHT



Mevr. José Botte

92 JAAR

BEWOONSTER SPIJKERBOS

MOGEN WE EVEN KENNISMAKEN?

MIJN VRIENDEN NOEMEN MIJ OOK WEL:

"José van den bakker" omdat mijn vader bakker was en ik vaak in de winkel moest helpen.

GEZINSSCHETS:

Ik heb 1 broer en 5 dochters: Marie-Jeanne, Jeanine, Diane, Vera en Anja

MIJN LIEVELINGSETEN:

Kip met rijst en zoetzure saus

LIEVELINGSDRINKEN:

Met een Kriekske van Lindemans les ik het liefst mijn dorst.

MIJN FAVORIETE LIED:

Willy Sommers woonde vroeger op 10 minuten van mijn deur. Toen één van mijn dochters naar een bal ging, trad hij daar op. Toen ik het liedje "laat de zon in mijn hart" hoorde was ik meteen verkocht!

MOOIESTE HERINNERING?

Naast uiteraard de geboorte van mijn dochters, kon ik in het algemeen genieten van momenten waarop ik mensen kon helpen, zoals bv. een mens die destijds naar de bakkerij kwam en geen geld had, gaf ik graag stiekem een brood zodat die mens geen honger moest lijden.

IK WOON HIER GRAAG OMDAT...

Het is hier aangenaam wonen, iedereen is lief en maakt graag een babbeltje met mij.

MIJN VERBORGEN TALENT IS...

Kunstwerken schilderen en kleuren op een canvas.

OP WELKE GEWOONTE VAN JEZELF BEN JE HET MEESTE TROTS?

Ik durf met trots zeggen dat ik mijn kinderen steeds voorop heb gezet. Hun geluk maakt mij gelukkig.

WAT IS MIJN GUILTY PLEASURE?

Een chocolaatje of een praline eten voor het slapengaan.

MIJN WIJZE RAAD:

Ik geef ook graag wat relatieadvies mee namelijk: Je moet niet altijd het laatste woord hebben en zorg ervoor dat je elkaar altijd goed verstaat in alles wat jullie ondernemen.

MIJN GEHEIM OM OUD TE WORDEN:

Ik had nooit verwacht dat ik 92 jaar oud zou worden. Vooral weinig alcohol drinken en minder boter eten. Je moet niet steeds eten tot je een volle maag hebt, alles met mate en gewoon wat gezonder eten.

WAT ZOU JE DOEN ALS JE ÉÉN MILJOEN EURO WINT?

Een miljoen is tegenwoordig snel op hoor! Maar ik zou alles uitdelen.

HOE ZIET ER EEN PERFECTE DAG UIT VOOR JOU?

Dat is eenvoudig! Zo'n dag moet voor mij niet te speciaal zijn, gewoon een dag met veel bezoek om gezellig een klapke te doen is iets waar ik kan van genieten.



**OM ALVAST
IN UW AGENDA TE NOTEREN!**

FAMILIENAMIDDAG

WOENSDAG 12 FEBRUARI 2025
VAN 14U30 TOT 16U30

op de afdelingen Muziekbos en Spijkerbos

WOENSDAG 19 FEBRUARI 2025
VAN 14U30 TOT 16U30

op de afdelingen Taaienbergh en Koppenbergh

*Kom langs op onze gezellige
familiesmiddag en geniet van een
versgebakken wafel!*



BABELBAR 't vergeet-mij-nietje "DEMENTIECABARET"

Een voorstelling om nooit meer te vergeten...

DINSDAG 11 MAART OM 19U

"Lach uzelf voorbij de
grenzen der herinnering in
deze tactvolle, grappige
en soms absurde
voorstelling over dementie
gebracht door Karel
Declercq."



DEUREN OPEN OM 18U30
GRATIS TOEGANG
AANSluitend PRAATCAfé

Polyvalente zaal
WZC De Samaritaan,
Glorieuxstraat 7 in Maarkedal (Nukerke)

ouderenszorgGlorieux

Inschrijven kan tot 7 maart
op het nummer 055/23 40 00
of via e-mail samaritaan@werken-glorieux.be

VALENTIJN

14 februari





Uit eigen huis

SUGGESTIE VAN DE MAAND

Santé!



BEDANKT !!

Drie lieve weldoeners bezorgden alle bewoners van het woonzorgcentrum, het centrum voor dagverzorging en de assistentiewoningen een gepersonaliseerd tasje. Alle vrijwilligers uit het woonzorgcentrum mochten deze handige gadget ook in ontvangst nemen.

Van harte bedankt aan Myriam, Josiane en Paulette die dit initiatief volledig zelf op poten hebben gezet!



Op het menu

Bij het avondmaal wordt ook steeds mager beleg, kaas en zoet beleg aangeboden.

Naast de vers bereide desserts is er ook steeds keuzemogelijkheid uit enkele alternatieve desserts of vers fruit.





Menu voor de week van 3 t.e.m. 9 februari.

MAANDAG 03/02

- Bloemkoolsoep
- Blinde vink met rode kool en aardappelen
- Ijsje
- Salami
- Vleessalade

DINSDAG 04/02

- Tomatensoep
- Vis of worst met gesmoorde prei en puree
- Karamelcrème
- Hotdog
- Kipfilet
- Vissalade

WOENSDAG 05/02

- Pastinaaksoep
- Kalkoenbrochette met cruditeiten en frietjes
- Vanillecrème met koekje
- Parijse worst
- Krabsalade

DONDERDAG 06/02

- Preisoep
- Schnitzel met gestoofd witloof en aardappelen
- Straciatellamousse
- Mosterdspek
- Kalkoensalade

VRIJDAG 07/02

- Pompoensoep
- Fish stick met cruditeiten en puree
- Panna cotta
- Hesp
- Kip Andalouse

ZATERDAG 08/02

- Groentesoep
- Boerenworst met wortelstamp
- Frambozenmousse
- Italiaanse kip
- Smeerpaté

ZONDAG 09/02

- Witloofsoep
- Kipfilet met perzik en pommes duchesse
- Chocoladecrème
- Breugelkop
- Gehakt



Menu voor de week van 10 t.e.m. 16 februari.

MAANDAG 10/02

- Ajuinsoep
- Spaghetti bolognaise
- Ijsje
- Vleesbrood
- Kipsalade

DINSDAG 11/02

- Wortelsoep
- Vis of kalkoenlapje met wortel-pastinaakstamp
- Witte chocolademousse
- Rozijnenbol
- Kaasassortiment
- Petrella

WOENSDAG 12/02

- Broccolisoup
- Balletjes in tomatensaus met cresson en frietjes
- Bananen crème
- Bacon
- Smossalade

DONDERDAG 13/02

- Erwtensoup
- Woksotel met kip en mie
- Citroenmousse
- Geutelingen

VRIJDAG 14/02

- Tomatensoep
- Vispannetje met zoete aardappelpuree
- Platte kaas met grenadine en aardbei
- Kalfsbrood
- Zalmsalade

ZATERDAG 15/02

- Knolseldersoup
- Macaroni met kaas en hesp
- Rijstgriesmeelpudding
- Hespenworst
- Préparé

ZONDAG 16/02

- Paprikasoup
- Rundsstoofvlees met appelmoes en kroketten
- Vanillecrème met koekje
- Breughelkop
- Kalkoensalade



Menu voor de week van 17 t.e.m. 23 februari.

MAANDAG 17/02

- Seldersoep
- Gehaktschotel met prei en puree
- Ijsje
- Cobourg
- Tonijnsalade

DINSDAG 18/02

- Tomatensoep
- Vis of kipfilet met spinaziestamp
- Chocolade pana cotta
- Ovenkoek
- Blokpaté
- Kip curry

WOENSDAG 19/02

- Preisoep
- Gyros met cruditeiten en frietjes
- Speculooscrème
- Parijzerworst
- Eiersalade

DONDERDAG 20/02

- Wortelsoep
- Frikandon met krieken en gebakken aardappelen
- Griekse yoghurt met appeltjes
- Italiaanse kiprollade
- Smeerpaté

VRIJDAG 21/02

- Bloemkoolsoep
- Vis met gestoofde wortelen en aardappelen
- Speculooscrème
- Kalkoensalami
- Gehakt

ZATERDAG 22/02

- Pompoensoep
- Kip exotiek met rijst of puree
- Pralinémousse
- Hesp
- Krabsalade

ZONDAG 23/02

- Erwtensoup
- Gebraad met erwtjes & worteltjes en pomme dûchesse
- Chocoladecrème
- Mosterdspek
- Vleessalade



Menu voor de week van 24 februari t.e.m. 2 maart.

MAANDAG 24/02

- Kippensoep met curry en kokos
- Vogelnestjes met boontjes en aardappelen
- Ijsje
- Serranoham
- Kip Andalouse

DINSDAG 25/02

- Wortel-venkelsoep
- Vis of hamburger met knolselderpuree
- Vanille mousse
- Sandwiches
- Vleesbrood provençal
- Vissalade

WOENSDAG 26/02

- Broccolisoup
- Kipfilet met cruditeiten en gebakken aardappelen
- Rijstpap (met bruine suiker)
- Kalfsworst
- Préparé

DONDERDAG 27/02

- Pastinaaksoep
- Passoa tonic en koude toastjes
- Rundstong in Madeirasaus met champignons en kroketten
- Crème brûlée met gebakken appeltjes
- Salami
- Kalkoensalade

VRIJDAG 28/02

- Courgettesoep
- Vis met broccoli en puree
- Mokka crème
- Champignonworst
- Smossalade

ZATERDAG 01/03

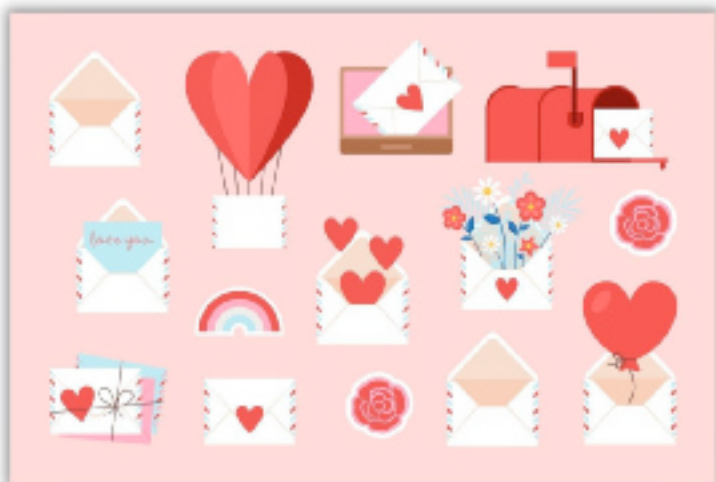
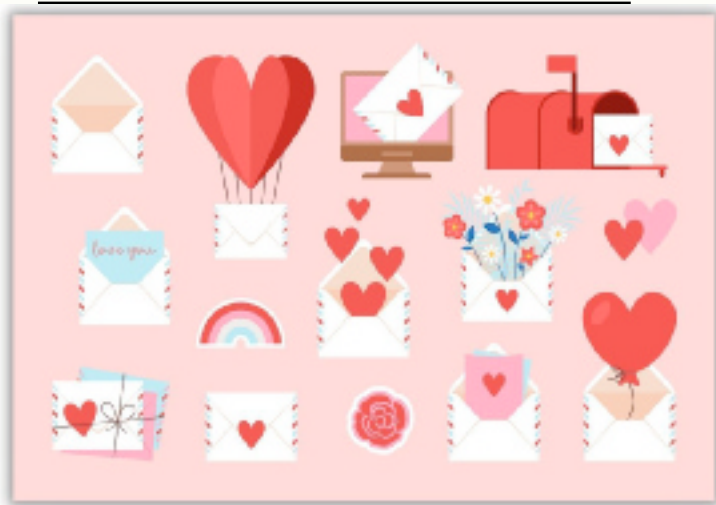
- Parmentiersoep
- Penne met champignons, prei en hesp
- Kokosmousse
- Filet d'Anvers
- Kipsalade

ZONDAG 02/03

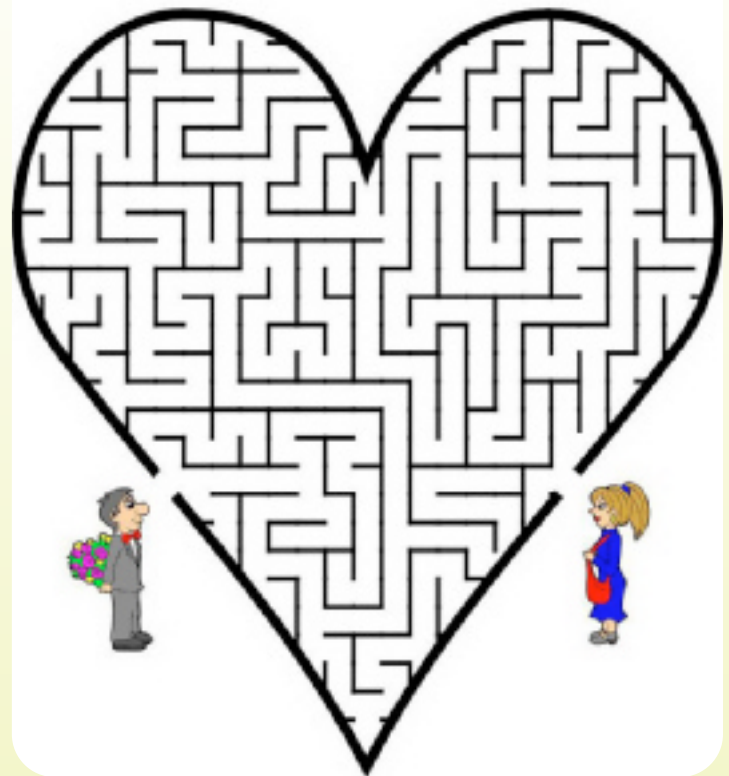
- Champignonsoep
- Vol-au-vent met cresson en kroketten
- Vanillecrème
- Gerookte kalkoenfilet
- Zalmsalade



ZOEK DE 5 VERSCHILLEN



VALENTIJNSDOOLHOF



GEHEIMSCHRIFT

	= 6		= 9		= 12
	= 7		= 10		= 13
	= 8		= 11		= 14

+ =	- =
+ =	- =
+ =	- =
+ =	- =
+ =	- =



VALENTIJNSDAG...

IK LUK DAN WEL EEN IJSKOUDE, MAAR ALS DE DOOI ZOMETIJD INVALT, ZIJ JE ZIEN HOE SNEL MIJN HART SMELT VOOR JOU...

