



'T KAMMELANDJE

WZC HOGERLUCHT
AUGUSTUS 2025



Vaarwel
Juli
♥
Welkom
augustus



ouderenzorgGlorieux

ZVD | VZB WERKEN GLORIEUX | VLAAMSE ARDENEN



Terugblikken	3 - 5
Welkom	6
Afscheid	6
Gelukkige verjaardag	6
Pastoraal hoekje	7
Augustus	8
Maandthema	9
Activiteitenkalender	10 - 11
Change the date	12
Wat is Facebook?	12
Facebook	13
Bewoner in de spotlight	14
Teamvoorstelling: het kineteam	15
Op het menu	16 - 19
Pret en verzet	20

COLOFON

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
't Kammelandje is een uitgave van WZC Hogerlucht
Kammeland 59, 9600 Ronse
www.ouderenzorg-glorieux.be

REDACTIE: Yoïka D'Hondt, Eline Vandermeulen

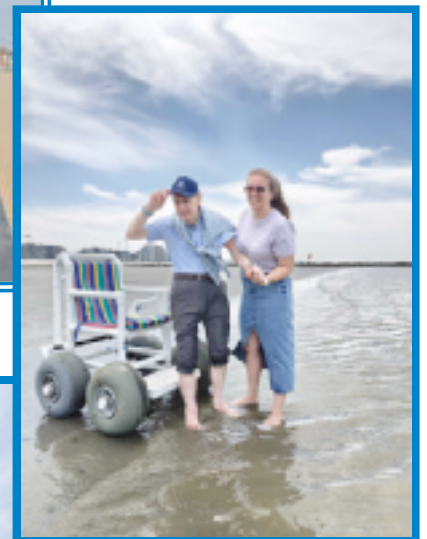
EINDREDACTIE: Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Wim Wijbaillie



TERUGBLIKKEN

Met de voeten in het zand
en het hart vol zon,
WZC Hogerlucht aan zee!



*"Waar ik ook mag komen
Zal ik blijven dromen
Van mijn heerlijk gouden
noordzeestrand
Niets kan dat vervangen
Steeds zal ik verlangen
Naar mijn heerlijk noordzeestrand"*

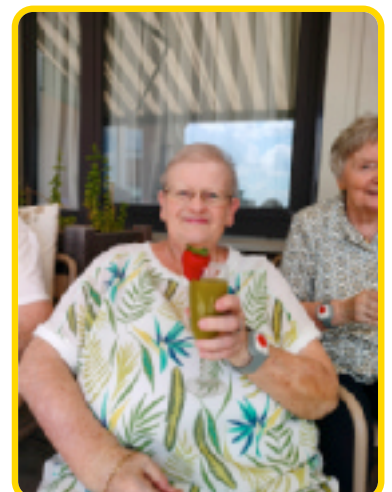
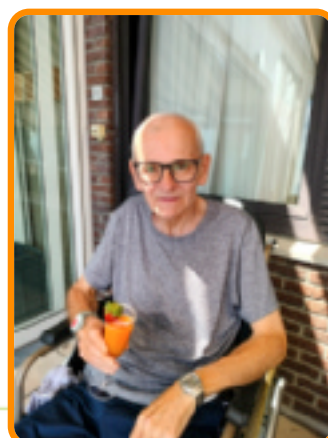
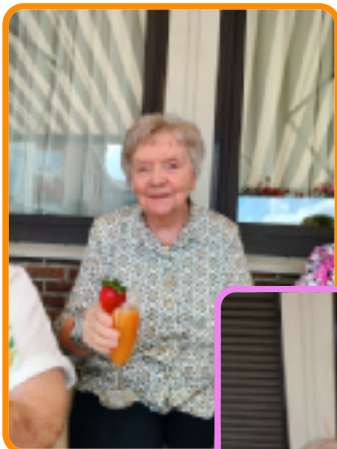
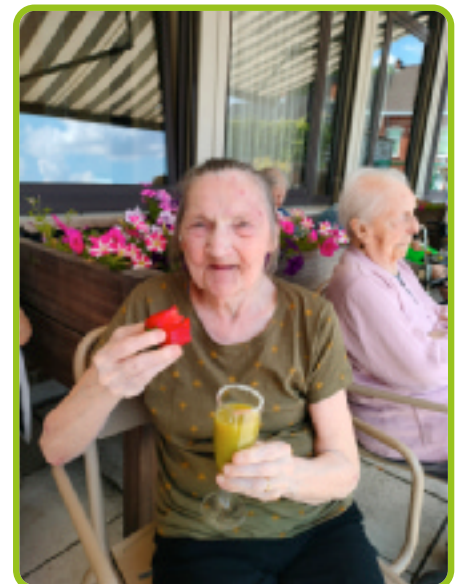
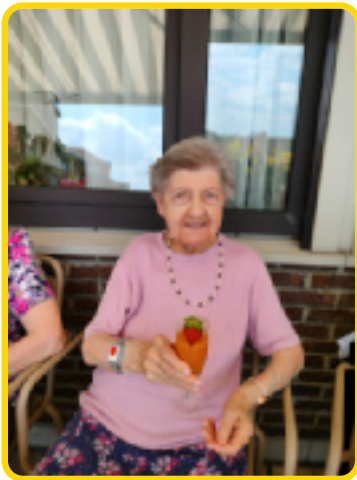
Het lied van de zee - Marva



TERUGBLIKKEN



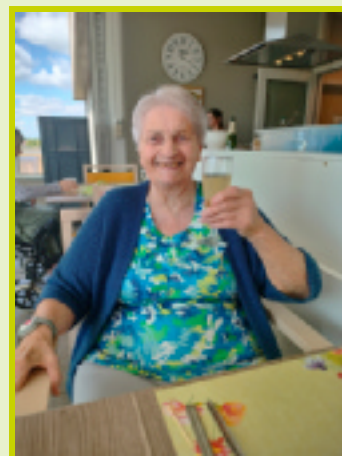
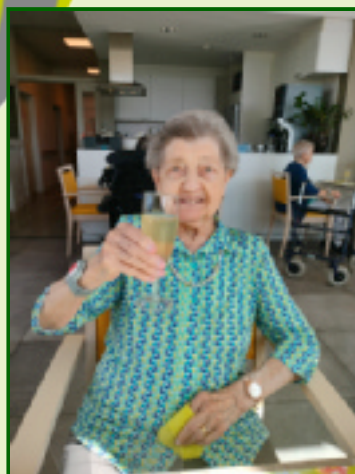
Zomer is wanneer
de zon schijnt,
het lachen luid is
en de cocktails
koud zijn!



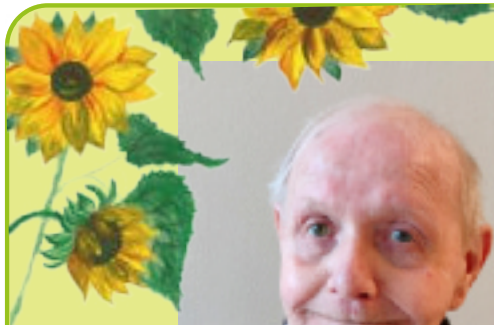
TERUGBLIKKEN

De zon op je gezicht, het vlees op de grill en vrienden om je heen. Dat is barbecue op z'n best!

Met dank ook aan de vrijwilligers voor deze geslaagde en lekkere middag!



Welkom



Dhr. Eric Mornie en mevr. Sonia Depoorter
wonen sinds 9 juni in kamer 530

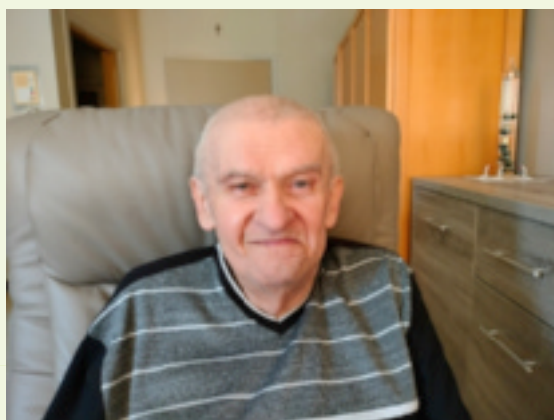
Mijnheer en mevrouw zijn afkomstig van Oudenaarde



Afscheid

Dhr. Michel Vanderhauwert

° 14/02/1941 + 19/07/2025



Gelukkige verjaardag!

BEWONERS JARIG IN AUGUSTUS

24/08 **Dhr. Jacques Dossin** 93 jaar



Het verjaardagsteest
voor de jarigen van
augustus gaat door op
maandag 25 augustus.

WZC HOGERLUCHT



**15 augustus:
Onze-Lieve-Vrouw
hemelvaart**

Maria-Tenhemelopneming of de Tenhemelopneming van Maria is een christelijke feestdag waarop de opneming van Maria in de hemel "met lichaam en ziel" wordt herdacht en gevierd.



Zachtaardig

Moge mijn hart groot en diep zijn als de zee,
ontvankelijk als het hart van Maria,
moeder van alle gelovigen.

Moge mijn mededogen zacht en vriendelijk zijn,
als de zon in het voorjaar.

Moge het schaduw geven en beschutting
als een plataan in de zomer.

Moge het sterk en standvastig zijn in de herfst
als de wind het blad laat vallen.

Moge het in de barre winter
branden als een barmhartig vuur.

Moge mijn liefde,
zachtaardig en vriendelijk zijn,
zoals de liefde van Maria,
troosteres van de bedroefden.

EUCHARISTIEVIERINGEN OP TV

Zondag 3 augustus om 10u op NPO 2 (Nederland)
Slotviering Jongerendagen Rome

Zondag 10 augustus om 10u op NPO 2 (Nederland)
vanuit de Sint-Lambertusbasiliek te Hengelo

Vrijdag 15 augustus om 11u op Eurovisie
vanuit de Basiliek Notre-Dame de Thierenbach, Frankrijk

Zondag 17 augustus om 10u op NPO 2 (Nederland)
vanuit de Sint-Franciscusbasiliek te Bolsward

Zondag 24 augustus om 10u op NPO 2 (Nederland)
Vanuit de Sint-Gerlachuskerk te Houthem Sint-Gerlach

Zondag 31 augustus om 10u op NPO 2 (Nederland)
Vanuit de Kathedrale basiliek Sint-Bavo te Haarlem





AUGUSTUS

Augustus is de maand waarin de zomer zich van haar meest royale kant laat zien. De zon staat hoog, de dagen zijn lang, en de natuur is op haar kleurrijkst. In de tuinen bloeien de bloemen uitbundig, en de geur van lavendel en rozen hangt in de lucht. Het is een maand die uitnodigt tot genieten. Van een frisse ochtendwandeling, een ijsje in de namiddag, of een goed gesprek op een bankje in de schaduw.

Voor velen roept augustus herinneringen op aan zomervakanties van vroeger: kamperen aan zee, fietsen door het platteland, of lange avonden met familie en vrienden. Misschien herinnert u zich de geur van vers gemaaid gras, het geluid van krekels, of de smaak van een sappige perzik. Augustus is een maand vol nostalgie, maar ook een tijd om nieuwe momenten te maken.

We hebben nog enkele wist-je-datjes opgelijst over de maand augustus:

- *Augustus wordt ook wel de oogstmaand genoemd. Op het noordelijk halfrond is dit de tijd waarin veel gewassen worden geoogst, zoals graan, fruit en groenten. Het woord "oogst" is zelfs van augustus afgeleid!*
- *Vroeger heette augustus Sextilis, wat "zesde maand" betekent in het Latijn. Keizer Augustus gaf zijn naam aan de maand omdat hij in augustus belangrijke overwinningen behaalde.*
- *In de media wordt augustus vaak "komkommertijd" genoemd. Dat betekent dat er weinig nieuws is, omdat veel mensen op vakantie zijn. De term komt van de tijd waarin komkommers geoogst worden.*
- *De sterrenbeelden die bij augustus horen zijn Leeuw (tot 22 augustus) en Maagd (vanaf 23 augustus).*
- *Een oude weerspreuk zegt: "Geeft augustus niet veel regen, maar wel veel zonneschijn, dan krijgen we zeker goede wijn."*
- *In Antwerpen wordt op 15 augustus Moederdag gevierd, samen met de Rubensmarkt. Verkopers dragen dan kleding uit de tijd van Rubens.*

**"In augustus is de zon een gast,
die blijft tot laat en lacht het hardst."**

Maandthema

EEN KOFFER VOL ZOMERKLEDIJ



Zomerkledij: stijlvol de zomer in!

In augustus zetten we onze zonnebril op en trekken we onze mooiste zomerkledij aan. We laten de warme zonnestralen op onze huid schijnen en vieren de zomer in al haar kleuren en stoffen!

We starten met een zomers vitamine(k)uurtje, waar niet alleen de vitamientjes stromen maar ook de gezellige babbels in frisse outfits.

En wat past beter bij een stijlvolle zomer dan heerlijke mocktails tijdens een gezellige namiddag? Samen proeven we kleurrijke drankjes en genieten we van elkaars gezelschap.

Voor onze fotoshoot halen we de mooiste outfits uit de kast. Lach, poseer en laat je zomerse zelf stralen — een moment om vast te leggen!

Trek je luchtigste outfit aan, strik je favoriete sjaaltje en ga mee op onze zomerse wandelingen. Geniet van de zon op je gezicht, het gezelschap onderweg en de complimentjes over je schitterende verschijning!

Dus laat je inspireren, kleeft je in zomerse flair en beleef de zomer in stijl!





Activiteitenkalender!

Activiteiten kunnen naargelang het mooie weer wijzigen.

Bewoners genieten dan van een terrasje in eigen tuin.



ma. 04/08

14u45

Ijsfestijn

di. 05/08

14u45

Beauty en wellness

woe. 06/08

14u45

Hoger Lager

do. 07/08

14u45

Badpakken spel

ma. 11/08

14u45

Beachparty

di. 12/08

14u45

Muzikaal pak

woe. 13/08

14u45

Limonade maken

do. 14/08

15u00:

Viering Onze-Lieve-Vrouw Hemelvaart

ma. 18/08

14u45

Optreden 't 4de Kwartaal in WZC De Samaritaan

di. 19/08

14u45

Vitaminekuurtje

woe. 20/08

14u45

Zomerse verfrissing

do. 21/08

15u00

Vlaamse kermis in WZC De Samaritaan

ma. 25/08

14u45

Verjaardagsfeest

di. 26/08

14u45

Denksport

woe. 27/08

14u45

Kookactiviteit: Limoncello tiramisu en sangria

do. 28/08

Vanaf 11u30

Restaurantdag: Préparé met frietjes
WZC HOGERLUCHT

Activiteitenkalender!



vr. 01/08

14u45

Bingo

za. 02/08

zo. 03/08



vr. 08/08

14u45

Galgje

za. 09/08

zo. 10/08



vr. 15/08

**Onze-Lieve-Vrouw
Hemelvaart**

za. 16/08

zo. 17/08



vr. 22/08

14u45

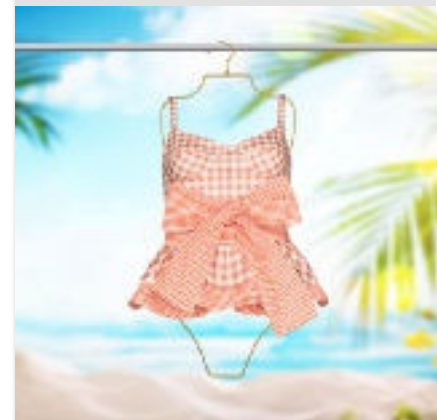
**Gezellig
samenzijn**

za. 23/08

14u30

Hogerlucht café

zo. 24/08



vr. 29/08

14u45

Zomerquiz

za. 30/08

zo 31/08



WZC HOGERLUCHT



OM IN UW AGENDA TE NOTEREN!

Zoals eerder meegedeeld kan het geplande Hogerlucht café **niet** doorgaan op de voorziene datum vanwege mobiliteitsproblemen door het WK G-wielrennen in de stad Ronse. Maar geen paniek, het cafémoment wordt niet afgelast, enkel verplaatst!

We verwelkomen jullie graag op

ZATERDAG 23 AUGUSTUS

voor een gezellig samenzijn met lekkere drankjes en fijne babbels.

We kijken er alvast naar uit om samen met een glaasje te klinken!



Wat is facebook ?

Facebook is een soort digitaal prikbord waar mensen met elkaar in contact blijven. Je kunt er berichten lezen, foto's bekijken, en zelfs reageren op wat anderen delen. Het is een manier om te zien wat familie, vrienden of kennissen meemaken, ook als ze ver weg wonen.

WZC Hogerlucht heeft ook een eigen Facebookpagina! Daarop delen we foto's van activiteiten, feestjes, uitstapjes en gezellige momenten in ons woonzorgcentrum. Zo kunnen familieleden en vrienden meekijken en meegenieten van het leven hier.

Hiernaast tonen we een voorbeeld van onze Facebookpagina en enkele berichten die we daar al gedeeld hebben. Zo krijgt u een idee van hoe het eruitziet en misschien krijgt u zelfs zin om het zelf eens te proberen!

Facebook is dus een moderne manier om verbonden te blijven met een glimlach, een groet of een foto. Gewoon vanuit uw zetel.



Woonzorgcentrum Hogerlucht

289 vind-ik-leuks · 395 volgers



👍 Je vindt dit leuk

Chatbericht sturen

Zoeken

Berichten

Info

Vermeldingen

Recensies

Volgers

Foto's

Meer

...

Woonzorgcentrum Hogerlucht

16 juli om 18:00 · 🌐

🍹 cocktail- en mocktailnamiddag 🍹

Wat krijg je als je zonnestralen, zomerse beats en een flinke scheut gezelligheid mixt? Juist ja: een onvergetelijke cocktailnamiddag! 🍹🍹



👍 Martine Provost, Vanderbruggen Françoise en 20 anderen · 4 opmerkingen · 2 keer gedeeld

Leuk

Opmerking plaatsen

Delen

Meest relevant



ChristianenMartine VL

Tis daar alle dagen feest 🍹

9 u · Leuk · Beantwoorden



Sylvie Mornie

Ooo mijn papa ❤️❤️❤️

1 d · Leuk · Beantwoorden



Ann D'Holleslaeger

En ons madre is weer aant slapen 🍹🍹🍹🍹🍹🍹

1 d · Leuk · Beantwoorden



Pascal Mornie

Zeer mooi

1 d · Leuk · Beantwoorden



Woonzorgcentrum Hogerlucht

25 juni om 18:01 · 🌐

🌊 Verkoeling aan het strand! 🍹



👍 Nathalie Ladoas, Martine Provost en 67 anderen

13 opmerkingen



Liliane Leyssens

T was superleuk

3 w · Leuk · Beantwoorden



Stephanie Haelters

Heel erg bedankt voor de fijne zee uitstap die mama mocht beleven. Dankzij jullie warme inzet en enthousiasme was het een dag om nooit te vergeten.

Een super team met een groot hart ❤️ dankjewel voor alles!

3 w · Leuk · Beantwoorden



Yvette Laemont

Het was top aant zeetje, goed initiatief 🍹

3 w · Leuk · Beantwoorden



3 w · Leuk · Beantwoorden

WZC HOGERLUCHT

BEWONER IN DE SPOTLIGHT



Mevr. Roberte Devos

86 JAAR

MOGEN WE EVEN KENNISMAKEN?

GEZINSSCHETS:

Mijn broer Marcel, die helaas al lang overleden is, heeft altijd een grote plek in mijn hart gehad. Naast Marcel heb ik ook 3 zussen, Marie-Claire, Marie-Thérèse en Marie-José, met wie ik mooie herinneringen koester.

MIJN LIEVELINGSETEN EN DRINKEN:

Ik hou ervan om knapperige frietjes te eten, geserveerd met frisse, smaakvolle pickels en een cervela. Mijn lievelingsdrinken is Fanta, met zijn frisse en fruitige smaak. Maar soms kan een cola ook erg lekker zijn, vooral als ik zin heb in iets zoets en bruisend. Bij speciale gelegenheden kan een glaasje cava mij ook wel bekoren

MOOISTE HERINNERINGEN:

Mijn mooiste herinnering is mijn trouwdag. Het was een dag vol liefde, geluk en emoties die ik nooit zal vergeten. Alles voelde perfect: de glimlach op mijn gezicht, en de warmte van mijn geliefde naast me. En de geboortes van mijn 2 prachtige kinderen, Marnick en Carine, behoren ook tot mijn mooiste herinneringen.

MIJN GEHEIM OM OUD TE WORDEN:

Veel bewegen! Ik wandel regelmatig en fiets op de hometrainer. Als ik 's ochtends wakker word, doe ik al oefeningen in mijn bed. Rust roest, dus ik blijf actief en in beweging!

REIZEN:

Reizen is voor mij altijd een waardevolle ervaring. Ik ging de afgelopen jaren vaak op verlof, maar aan Tenerife heb ik bijzonder goede herinneringen. Daarnaast ben ik ook nog op een cruise geweest, wat een fantastische manier was om meerdere bestemmingen te ontdekken en te genieten van het luxe comfort aan boord. Reizen blijft voor mij een bron van plezier en nieuwe ervaringen.

IK WOON HIER GRAAG OMDAT:

Ik woon hier graag omdat de mensen hier vriendelijk zijn en ik hier veel plezier heb. Ik heb hier mijn nodige sociale contacten. Als er iets te doen is, ben ik altijd van de partij!

LIEVERINGSLIED:

Mijn lievelingsmuziek is van Frans Bauer, een algemeen goede zanger. Vanaf het moment dat ik zijn muziek hoor, begint de zin om te dansen te komen. Dan krijg je mij echt niet meer van de dansvloer!



TEAMVOORSTELLING



HET KINETEAM

Wij zijn Katrien Rommens, Nancy Moreels, Nancy Slinx, Vicky Hutse en Valentine Reubens, een team van gemotiveerde en enthousiaste kinesitherapeuten voor Ouderenzorg Glorieux, beter gekend als 'de kinés'. We werken zowel in WZC De Samaritaan als in WZC Hogerlucht en dit steeds onder het motto 'rust roest!'. In WZC Hogerlucht zijn Katrien Rommens en Nancy Moreels de gekende gezichten.



Het belangrijkste onderdeel van onze job is de zelfstandigheid en zelfredzaamheid van de bewoners stimuleren en hen zo actief mogelijk houden. En daarbij vinden we het bieden van een luisterend oor of een helpende hand voor de bewoners uiteraard vanzelfsprekend!



Comfortzorg is eveneens een belangrijk deel van onze taken. We vinden het belangrijk dat mensen, wanneer ze zichzelf niet meer kunnen verplaatsen, steeds zo comfortabel mogelijk zitten of liggen. Hiervoor hebben we een verborgen schatkamer met kostbare relieken, of met andere woorden, onze voorraad met verschillende positioneringskussens en ondersteunde materialen.

Daarnaast zijn we ook verantwoordelijk voor het vervoer binnen het woonzorgcentrum, en dat is hier niet meer met de auto of de fiets, maar wel met de rollator en verschillende soorten rolwagens.

Tenslotte staan we ook in voor de valpreventie. Dat doen we natuurlijk niet door de gangen vol met valmatten te leggen, maar door evenwichtsoefeningen en valpreventieparcours te doen, alsook de bewoners info te geven over de verschillende valrisico-factoren en dit nog meer tijdens de Week van de Valpreventie.

We willen graag nog afsluiten met de volgende mededeling van algemeen nut:

'Bewegen, bewegen, bewegen!'





Menu voor de week van 4 t.e.m. 10 augustus.

MAANDAG 04/08

- preisoep
- hamburger 'kalfsjus' met bloemkool en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d' Anvers + groenten
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 05/08

- jardinièresoep
- visfilet 'hollandaisesaus' met brunoisegroenten en parelcouscous
- dessert naar keuze
- kipjardinière + groenten
- kipsalade
- dessert

WOENSDAG 06/08

- courgettesoep
- gevogeltebrochette 'bruine saus' met rauwe groenten en frieten
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert

DONDERDAG 07/08

- wortelsoep
- gebrad 'jagersaus' met gestoofde courgettes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- boerepistolet
- krabsalade + groenten
- vissalade + groenten
- dessert

VRIJDAG 08/08

- juliennesoep
- kipfilet 'poivradesaus' met prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 09/08

- seldersoep
- gevulde tomaat met Provençaalse groenten en puree
- dessert naar keuze
- melkbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

ZONDAG 10/08

- tomatensoep
- stoofpotje van varkenswangetjes met aardappelnootjes
- dessert naar keuze
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert

Menu voor de week van 11 t.e.m. 17 augustus.

MAANDAG **11/08**

- groentesoep
- gehaktballetjes 'bruine saus' met broccoli en natuuraardappelen
- dessert naar keuze

- filet de saxe + groenten
- hespenworst + groenten
- vleessalade
- dessert

DINSDAG **12/08**

- preisoep
- gebakken visfilet 'vissaus' met zomersalade en puree
- dessert naar keuze

- pain de strasbourg + groenten
- roerei
- dessert

WOENSDAG **13/08**

- tomatensoep
- kippenbil 'currysous' met gebakken ananas en rijst
- dessert naar keuze

- sandwich
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

DONDERDAG **14/08**

- juliennesoep
- biefstuk 'dragonsaus' met tomatensalsa en krielaardappelen
- dessert naar keuze

- vissalade + groenten
- dessert

VRIJDAG **15/08**

- seldersoep
- vogel zonder kop kalfsjus' met snijbonen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze

- rauwe hesp + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG **16/08**

- wortelsoep
- varkenshaasje 'béarnaisesaus' met romanescomix en natuuraardappelen
- dessert naar keuze

- Italiaanse kiprollade
- kalkoenrollade
- dessert

ZONDAG **17/08**

- courgettesoep
- vol au vent van vis en pommes duchesse
- dessert naar keuze

- rozijnenbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Menu voor de week van 18 t.e.m. 24 augustus.

MAANDAG **18/08**

- courgettesoep
- gehaktbrood 'bruine saus' met broccolimix en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG **19/08**

- seldersoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde prei en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG **20/08**

- tomatensoep
- gepaneerde kip 'pepersaus' met erwten en wortelen met puree
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

DONDERDAG **21/08**

- juliennesoep
- varkensmignonette 'jagersaus' met bladspinazie en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- hespenworst + groenten
- paté / kruidenkaas
- dessert

VRIJDAG **22/08**

- preisoep
- biefstuk 'béarnaisesaus' met witloofsalade en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG **23/08**

- jardinièresoep
- braadworst 'mosterdsaus' met appelmoes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- krabsalade
- dessert

ZONDAG **24/08**

- wortelsoep
- vol au vent met kroketten
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Menu voor de week van 25 t.e.m. 31 augustus.

MAANDAG 25/08

- preisoep
- hamburger 'kalfsjus' met bloemkool en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d' Anvers + groenten
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 26/08

- jardinièresoep
- visfilet 'hollandaisesaus' met brunoisegroenten en parelcouscous
- dessert naar keuze
- kipjardinière + groenten
- kipsalade
- dessert

WOENSDAG 27/08

- courgettesoep
- gevogeltebrochette 'bruine saus' met rauwe groenten en frieten
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert

DONDERDAG 28/08

- wortelsoep
- préparé met frietjes
- limoncello tiramisu
- boerepistolet
- krabsalade + groenten
- vissalade + groenten
- dessert

VRIJDAG 29/08

- juliennesoep
- kipfilet 'poivradesaus' met prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 30/08

- seldersoep
- gevulde tomaat met Provençaalse groenten en puree
- dessert naar keuze
- melkbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

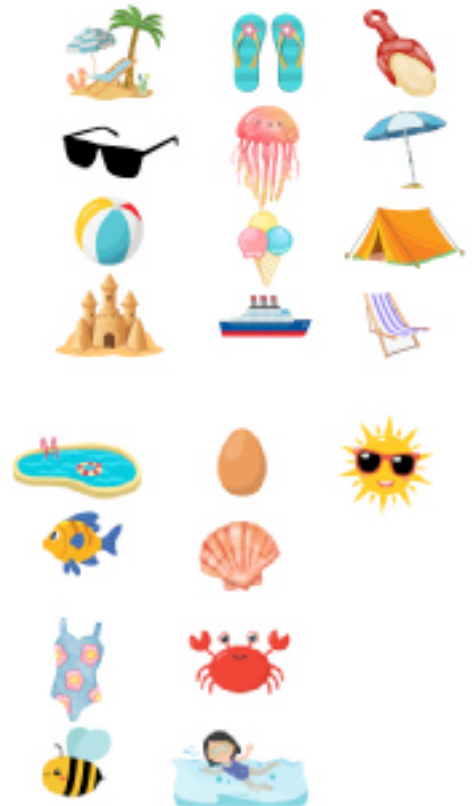
ZONDAG 31/08

- tomatensoep
- stoofpotje van varkenswangetjes met aardappelnootjes
- dessert naar keuze
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert



ZOMERSE WOORDZOEKER

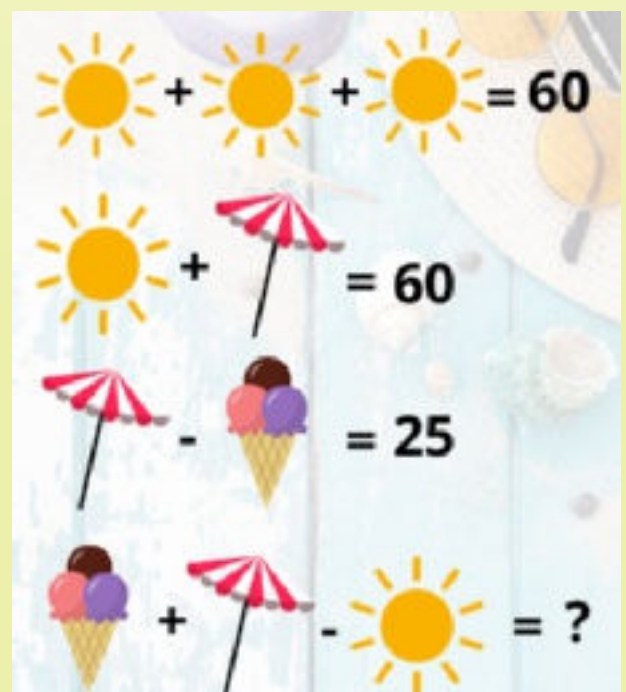
s	t	r	a	n	d	k	w	a	l
s	c	h	e	l	p	b	r	i	l
z	w	e	m	p	a	k	b	a	l
z	a	n	d	k	a	s	t	ee	l
z	w	e	m	m	e	n	z	o	n
s	l	i	p	p	e	r	s	ij	s
s	c	h	i	p	k	r	a	b	ei
s	t	oe	l	t	e	n	t	b	ij
s	c	h	e	p	b	a	d	j	e
p	a	r	a	s	o	l	v	i	s



REBUS



WAT IS HET ANTWOORD VAN DE SOM?



OPLOSSING VORIGE MAAND

	6		4		4
	3		4		4