



'T KAMMELANDJE

WZC HOGERLUCHT
JULI 2025



ouderenzorgGlorieux

ZVD • VZW WERKEN GLORIEUX • VLAAMSE ARBEIDEN



Uit eigen huis	3
Terugblikken	4 - 5
Verslag gebruikersraad	6 - 8
Gelukkige verjaardag	8
Pastoraal hoekje	9
Afscheid	10
Maandthema	11
Activiteitenkalender	12 - 13
Save the date	14
Welkom	14
Warme dagen, zorg dragen	15
Bewoner in de spotlight	16
Ijsboerke is de vriend van elke generatie	17
De zonneschijnvitamine	18 - 19
Op het menu	20 - 23
Pret en verzet	24



COLOFON

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
't Kammelandje is een uitgave van **WZC Hogerlucht**
Kammeland 59, 9600 Ronse
www.ouderenzorg-glorieux.be

REDACTIE: Yoïka D'Hondt, Emelie Coetsier

EINDREDACTIE: Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Wim Wijbaillie



Uit eigen huis

ONTDEK ONZE NIEUWE WEBSITE



Binnenkort kunnen we met trots onze nieuwe website presenteren. We hebben hard gewerkt om een platform te creëren dat niet alleen mooi is, maar ook functioneel en gebruiksvriendelijk.

In de loop van de maand juli gaat de website online. We houden jullie hiervan op de hoogte. Surf dan zeker eens naar www.ouderenzorg-glorieux.be en ontdek wat er allemaal te zien is. Wie weet vind je jezelf terug op één van onze beelden.

Alvast veel surfplezier!

NIEUWS UIT DE PERSONEELSGROEP

Marianne Vandromme
verpleegkundige in de waak
ging na 14 jaren dienst op
pensioen op 26 juni.



ZOMERHOEDEN



Bij mooi weer trekken we graag naar buiten. Met onze fleurige zomeroutfits zorgen we samen voor extra kleur. De zon heeft veel mooie eigenschappen, maar ze kan ook heel erg branden. Ga alvast op zoek naar een mooie, toffe zomerhoed of -pet om je look helemaal af te maken. Je zal hem zeker kunnen gebruiken de komende periode!

Wie geen hoed of pet meer heeft, kan er voor 4€ eentje aankopen bij een medewerker van het woonleefteam.

TERUGBLIKKEN



VADERDAG

Dat vierden we in stijl met The Kuwaremont Brodders die het beste van zichzelf gaven!



TERUGBLIKKEN



CREA

Een bloem bloeit altijd beter in een creatieve bloempot!





Gebruikersraad van 11/06/2025

Aanwezig:

Bewoners: Dhr. Raphaël Waeterloos, Mevr. Nicole Cornelis, Mevr. Mariette Maillaert, Mevr. Jeanine Crucke, Mevr. Marie- Louise Vanalderweirelt, Mevr. Marie- Thérèse Vansteenkiste, Mevr. Jeanine Ockerman, Mevr. Ghislaine 't Kindt

WZC Hogerlucht: dhr. Sven Bogaert, Mevr. Femke Blondeel

1. Opvolging vorig verslag

Geen opmerkingen

2. Evaluatie voorbije grootschalige activiteiten

- **26/03: Optreden Orkest de Lima's in WZC De Samaritaan**
De uitstap naar WZC de Samaritaan is vlot verlopen. Het optreden van het orkest viel in de smaak bij de bewoners. De bewoners gaven ook aan dat het eens wat anders was qua optreden.
- **11/04: kledingverkoop New Milo**
De bewoners waren tevreden over de meegebrachte collectie.
- **22/04 – 25/04 Week van de valpreventie**
 - Escaperoom met gezonde hapjes en drankjes
 - Toneel Eufrazie en Antoinette:De bewoners vonden het leuke activiteiten en zeer leerzaam.
- **06/05: Optreden van de vrijwilligers**
Het was een spetterende namiddag met veel ambiance. De bewoners willen meer van dit.
- **10/05: Café Hogerlucht**
De bewoners gaven aan dat er een aangename sfeer heerste. Het was een gezellige namiddag samen met familie en medebewoners.
- **12/05: Moederdagsfeest met dessertbuffet**
Het buffet viel in de smaak van de bewoners. Er was voldoende keuze.
- **06/06: Feestnamiddag Vaderdag met the Kwaremont Brodders:**
Het was een zeer aangename namiddag, de bewoners vinden dat the Kwaremont Brodders zeker mogen terugkomen.
- **Samen dineren**
 - 13/03: Hotdogs
 - 10/04 Croques monsieurs
 - 15/05 Koud vlees-en visbuffetDe bewoners vonden het lekker. Het buffet was een zeer uitgebreid buffet.

- **Restaurantdagen:**
27/03 Scampi's met pasta
24/04 Varkenswangetjes met frietjes
22/05 Vispannetje met puree
De bewoners vonden het zeer goed, voornamelijk het vispannetje en de scampi's vielen in de smaak.
- **'t Verrassingscafé:**
18/03 Biertje met portie kaas en salami
15/04 Kaasplankje
13/05 Fruitsalade
De bewoners waren tevreden.

3. Vooruitblik activiteiten:

- **Juni: Maandthema → Een koffer vol natuur:**
 - 12/06: Samen dineren: Maatjes
 - 20/06: Uitstap naar de zee
 - 23/06: Start zomer met receptie en toast met gerookte zalm
- **Juli: Maandthema → Een koffer vol landkaarten:**
 - 03/07: Restaurantdag BBQ
 - 04/07: Zomer viering
 - 24/07: Ijsfestijn
- **Augustus: maandthema → een koffer vol zomerspullen:**
 - 04/08: Ijsfestijn
 - 11/08: Beachparty
 - 14/08: Viering Onze-Lieve-Vrouw Hemelvaart
 - 18/08: Seniorennamiddag WZC de Samaritaan: 't 4^{de} Kwartaal
 - 21/08: Vlaamse kermis in WZC de Samaritaan
 - 22/08: Ijskar Okra
 - 28/08 Restaurantdag: Préparé met frietjes
 - 30/08 Café Hogerlucht

4. Dessert

- Fruit wordt sinds kort aangeboden bij het ontbijt en het middagmaal. Het is echter nog zoeken naar een evenwicht in de bestelling en de levering ervan.
- Ook keuze van dessert bij het avondmaal werd recent geïmplementeerd.
- Er zijn terug ijsjes beschikbaar.
- Er wordt door de bewoners gevraagd om wat meer variatie te voorzien in de taarten op zondag. Dit wordt besproken met de keuken.

5. Stand van zaken vervangingsnieuwbouw WZC Hogerlucht

Momenteel loopt er een selectieprocedure om een architectenbureau aan te stellen. Van zodra er een keuze voor architect is gemaakt, kan de concrete uitwerking van het bouwplan van start gaan. Het streefdoel voor de ingebruikname van het nieuwe woonzorgcentrum is op vandaag voorzien voor eind 2028. De komende maanden en jaren houden we op regelmatige basis alle betrokken partijen op de hoogte van de stand van zaken van dit nieuwbouwproject.

6. Resultaten naastenbevraging VIKZ naastenbevraging

Uit de resultaten over alle thema's heen stellen we vast dat er een algemene hoge mate van tevredenheid is en dat we op 6 van de 10 thema's aanzienlijk beter scoren dan het gemiddelde in vergelijking met de 315 andere woonzorgcentra in Vlaanderen die deelnamen aan de bevraging. Eén thema scoort rond het gemiddelde en drie thema's scoren iets lager. Twee van de thema's die lager scoren, meer bepaald comfort en bezoek, dienen we te nuanceren omdat deze te maken hebben met de verouderde infrastructuur.

De aanwezige bewoners beamen de goede resultaten en danken de medewerkers voor de dagelijkse inspanningen die geleverd worden om iedereen hier zich thuis te laten voelen..

7. Hitteplan

De zomer staat voor de deur en er worden ook nu al warme dagen voorspeld. We volgen de temperaturen op en plannen indien nodig extra drankrondes en verfrissingsmomenten in. Genoeg drinken is de boodschap!

Volgende gebruikersraad

- 10/09
- 10/12

BEWONERS JARIG IN JULI

09/07 **Mevr. Jeannine Crucke** 87 jaar

21/07 **Mevr. Andréa Tembuyse** 85 jaar

25/07 **Dhr. Marcel Slots** 89 jaar

Het verjaardagsteest
voor de jarigen van juli
gaat door op
maandag 28 juli.



WZC HOGERLUCHT



Zomeravond in de Provence

De zon krimpt langzaam maar zeker
in dit oververhitte land.
Terwijl onzichtbare krekels
nog een laat avondconcert brengen
prikkelt de geur van lavendel
onze zintuigen naar hartenlust.
Een oude geitenboer doorbreekt
nog even de avonddrust.
Wat is het heerlijk genieten
met een fris glaasje wijn
in dit land van zonnebloemen,
geurige kruiden en rijpe olijven.

Jozef Vandromme



*Wat zit ik hier op deze stoel
en achter de gordijnen?
Ik wil wel werken maar ik
mag
op deze magnifieke dag
de zon toch niet voor nappes
laten schijnen.*

Taan Hermans

EUCHARISTIEVIERINGEN OP TV

Zondag 6 juli om 10u op NPO 2 (Nederland)
vanuit de Sint-Agathakerk te Lisse

Zondag 13 juli om 10u op NPO 2 (Nederland)
vanuit de Sint- Gerlachuskerk te Houthem Sint-Gerlach

Zondag 20 juli om 10u op NPO 2 (Nederland)
vanuit de H. Martinuskerk te Cuijk

Zondag 27 juli om 10u op NPO 2 (Nederland)
vanuit de Sint-Martinuskerk te Sneek



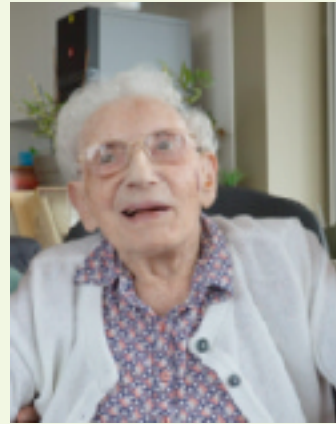


Afscheid

**Mevr. Maria
Vandewalle**

° 01/04/1921

+31/05/2025



Dhr. Gilbert Vermeulen

° 16/10/1931 +11/06/2025



Dhr. Raphael Waeterloos

° 17/11/1935 +21/06/2025



Kom als de wind die je voelt en de regen
Volg wat je doet als het licht van de maan
Zoek me in alles dan kom je me tegen
Fluister mijn naam,
en ik kom eraan

Zie, wat onzichtbaar is
Wat je gelooft is waar
Open je ogen maar
En, dan zal ik bij je zijn
Alles wat jij moet doen
Is mij op m'n woord geloven
Afscheid nemen bestaat niet

Marco Borsato - Afscheid nemen bestaat niet



Maandthema



EEN KOFFER VOL LANDKAARTEN

In juli halen we onze landkaart uit de lade en pakken we onze koffers. We gaan op zoek naar reisherinneringen en een snuifje avontuur!

We nemen jullie mee op een reis rond de wereld, zonder het woonzorgcentrum te verlaten. Met muziek, geuren, smaken en verhalen trekken we langs verre oorden en bekende plekken. Van een muzikale wereldverkenning tot een culinaire ontdekkingstocht, van een exotische cocktailnamiddag tot het pelgrimsspel "Te voet naar Compostella" – elke activiteit is een halte op onze bijzondere reis!

Dus kom mee op pad, laat je verrassen en ontdek de verschillende landen!





Activiteitenkalender!

ma. 30/06

14u45

Verjaardagsfeest

di. 01/07

14u45

Zomerfeest

woe. 02/07

14u45

Muziekquiz

do. 03/07

Vanaf 11u30

Restaurantdag
BBQ

ma. 07/07

14u45

Bingo

di. 08/07

14u45

Muzikale wereld-
verkenning

woe. 09/07

14u45

Hogerlucht gaat
op reis

do. 10/07

14u45

Cocktail-
namiddag

ma. 14/07

14u45

Spelnamiddag
Kubb

di. 15/07

14u45

Vitaminekuurtje

woe. 16/07

14u45

Denksport

do. 17/07

14u45

Verover
de wereld

ma. 21/07

Nationale
feestdag

di. 22/07

14u45

Werpspelen

woe. 23/07

14u45

Reis rond
de wereld

do. 24/07

14u45

Ijsfestijn

ma. 28/07

14u45

Verjaardagsfeest

di. 29/07

14u45

Culinaire
wereldreis

woe. 30/07

14u45

Hoger Lager

do. 31/07

14u45

Waar ben ik?

WZC HOGERLUCHT

Activiteitenkalender!

vr. 04/07

15u00:
Gebedsviering
start zomer

za. 05/07

zo. 06/07

vr. 11/07

14u45

Galgje

za. 12/07

zo. 13/07

vr. 18/07

14u45

Te voet naar
Compostella

za. 19/07

zo. 20/07

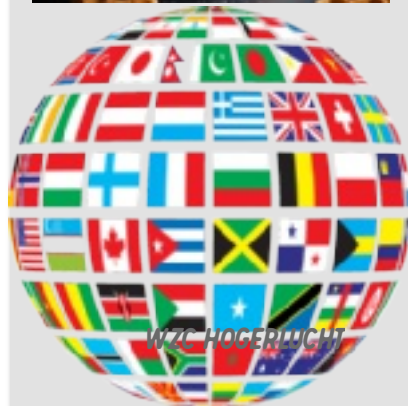
vr. 25/07

14u45

Raad de plaat

za. 26/07

zo. 27/07



Activiteiten kunnen
naargelang het mooie
weer wijzigen.

Bewoners genieten dan
van een terrasje in eigen
tuin.



OM IN UW AGENDA TE NOTEREN!



Welkom



Dhr. Dirk Blanquaert
woont sinds 4 juni in kamer 503.
Mijnheer is afkomstig van Ronse.



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in
als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink **MEER** dan gewoonlijk.
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.
Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine **DONKER**?
Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



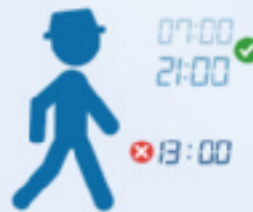
Draag een
hoofddeksel.



Zoek
verfrissing op.



Kies voor lichte,
loszittende kledij.



Doe inspanningen op
koelere momenten.



Zoek een plekje in
de schaduw op
om te ontspannen.

HOU JE WOONRUIMTE KOEL



Benut je
zonnewering
maximaal.



Zet je ramen en deuren
open zolang het buiten
koeler is dan binnen.



Een hiteslag kan
gevaarlijk zijn.
Bel 112 als nodig.

BEWONER IN DE SPOTLIGHT



Mevr. Ivonne Lippens

87 JAAR

MOGEN WE EVEN KENNISMAKEN?

GEZINSSCHETS:

We waren met drie kinderen thuis. Ik heb 1 broer Armant die 3 jaar jonger is en een zus Marie-José die 7 jaar ouder is dan mij.

MIJN LIEVELINGSETEN EN DRINKEN:

Mijn culinaire voorkeuren zijn gevarieerd: scampi en asperges staan hoog op mijn lijst, maar ook mosselen kunnen mij heel erg smaken. Als drankje verkies ik vaak een fruitsap en een Fanta. Alcohol is niet mijn ding.

MOOISTE HERINNERINGEN:

Mijn mooiste herinnering is ongetwijfeld mijn trouw en de vele reizen naar Afrika, met Zuid-Afrika en Zimbabwe als hoogtepunten. Ik beschouw Afrika zelfs als mijn tweede thuis! Daar heb ik zowel ouderen als kinderen geholpen.

MIJN GEHEIM OM OUD TE WORDEN:

Weinig stress en lekker in de zetel zitten!

REIZEN:

Ik ben veel naar Afrika geweest om anderen te gaan helpen.

IK WOON HIER GRAAG OMDAT:

Het hier fijn wonen is. Ik ben dankbaar voor de hulp en de uitstekende verzorging die ik steeds krijg. Ik doe hier graag eens mijn babbeltje, zowel met het personeel als met mijn medebewoners.

WIJZE RAAD

Deze is simpel maar krachtig: meer contact met elkaar hebben. Een simpele 'hallo' kan al wonderen doen.



EEN LACH IS EEN
SIMPELE MANIER
OM ER MOOIER
UIT TE ZIEN

IJSBOERKE IS DE VRIEND VAN ELKE GENERATIE!



In 1935 is Staf Janssens, de grondlegger van Ijsboerke, 15 jaar. Met zijn kruiwagen vol zelfgemaakt roomijs trekt hij door de straten van Tielen en omgeving. Met succes! De kruiwagen wordt al snel ingeruild voor een gemotoriseerde bakfiets die steeds verder en verder rondtrekt.

Vanaf 1962 neemt het personeelsbestand van Ijsboerke exponentieel toe. De bakfietsen en bromfietsen maken plaats voor de eerste ijswagens. Ijsboerke heeft een eigen garage en carwash want rondrijden met een vuile ijswagen kon niet volgens Staf.

Eind jaren '60 heeft bijna elk Belgisch gezin een diepvriezer. Dit luidt het gouden tijdperk van Ijsboerke in. Schepijs maakt plaats voor diepvriesijs dat lekker lang houdbaar is. De huis-aan-huisverkoop draait op volle toeren. Ijsboerke rijdt het ganse land rond en bereikt meer dan 200.000 gezinnen. Afgerond at één Belg op tien Ijsboerke-ijs!



In 1979 sponsort Ijsboerke een professionele wielerploeg en wordt bekender dan ooit. Het Ijsboerke-merk neemt een enorme vlucht wanneer het wielerteam goed draait.

In de jaren '90' vindt Staf nieuwe afzetmarkten. Hij gaat samenwerken met supermarktketens, horeca, scholen, ziekenhuizen en het Belgische leger. Eind jaren '90 introduceert Ijsboerke haar eerste shop in Wijnegem Shopping Center.

Ijsboerke wordt in 2003 partner van Plopsa en levert exclusief ijs aan de themaparken. In de jaren nadien volgden ook samenwerkingen met Studio 100, Jules Destrooper, Leonidas, ZOO van Antwerpen, Planckendael, Chocolate Jacques en de Belgian Red Devils.



WIST JE DAT...

- ... je ongeveer 50 keer moet likken om één bolletje ijs op te krijgen?
- ... vanille-ijs de meest populaire ijssmaak in België is? Op numero twee staat... RARARA chocolade!
- ... je wel tot 15 à 18 bollen kan scheppen uit 1 liter?
- ... het eten van ijsjes erg veel voordelen oplevert?
 - Ijs bevat veel melk en room. Deze ingrediënten zitten vol gezonde vitamines en antioxidanten.
 - Ijs bevat calcium wat bijdraagt aan een betere spijsvertering, sterkere botten en tanden.
 - Ijs wekt serotonine op. Het resultaat? Een gelukkig gevoel waardoor je beter bestand bent tegen stress.



DE ZONNESCHIJN-VITAMINE



DE ZOMER IS TERUG IN HET LAND EN DAT BETEKENT MEER WARME EN LANGERE DAGEN, MAAR VOORAL MEER ZON.

WAT IS ZONNESCHIJN-VITAMINE?

Zoals het woord het eigenlijk zelf zegt gaat het hier over een vitamine die door het lichaam wordt aangemaakt via het zonlicht. Deze vitamine noemen we vitamine D en speelt een cruciale rol in onze algemene gezondheid.

ENKELE INTERESSANTE WEETJES OVER VITAMINE D EN DE AANMAAK VIA DE ZON.



- **Zonlicht en vitamine D zijn een onmisbare combinatie:** De zon geeft naast warmte en licht ook UV stralen af. Door met onze blote huid (zoals gezicht, handen, armen en benen) in de zon te zitten, kunnen wij zelf vitamine D aanmaken. De zon is dan ook de belangrijkste bron waar wij vitamine D uithalen.
- **Zonkracht en vitamine D:** Hoe lang je in de zon moet zitten hangt af van de kracht van de UV stralen.
- **Zonnebrandcrèmes en vitamine D:** Uit onderzoek blijkt dat smeren met zonnebrandcrème nog steeds de aanmaak van vitamine D toelaat.

Lang hoeft je niet in de zon te zitten. Onderzoek toont aan dat je al na 15 tot 30 minuten in de zon voldoende vitamine D hebt aangemaakt.

Doe dit tijdens de zomermaanden 2 tot 3 keer per week, dan heb je zeker voldoende vitamine D geproduceerd.

VOORDELEN VAN VOLDOENDE VITAMINE D

Het voldoende opnemen van vitamine D brengt heel wat voordelen mee. Het grootste voordeel is een betere groei en vorming van de botten. Andere voordelen zijn de opname van calcium en fosfor, verbetering van spierfuncties, betere schildklierhuishouding, betere bloeddruk en cholesterol, preventie van diabetes, depressie, psoriasis en hart en vaatziekten.

GEVOLGEN VAN EEN TEKORT AAN VITAMINE D

Een chronisch tekort aan vitamine D kan op lange termijn zorgen voor botontkalking, spierzwakte, makkelijker breken van botten, achteruitgang van hersenfuncties, verhoogde bloeddruk, verstoorde vetafbraak, ontstaan van ontstekingen, ect.



VOEDINGSMIDDELEN MET VITAMINE D

Naast de zon is er nog een bron waaruit wij vitamine D kunnen halen, namelijk voeding.

Enkele voedingsmiddelen waaruit we vitamine D kunnen halen:

- vette vis: denk maar aan haring, zalm, makreel, paling, sardines, ansjovis,...
- vlees: rundergehakt, rundsvlees, gerookt spek, slavink, varkensvlees,...
- eieren: het meest zit dit in een gekookte eidooier
- roomboter: dit bevat echter een hele kleine hoeveelheid vitamine D
- graanproducten: ontbijtpap, cornflakes, zandkoekjes, cake zonder boter
- zuivelproducten: kaas, smeerkaas
- vetten/oliën: levertraan, margarine, boter, mayonaise,...



TIPS OM VOLDOENDE VITAMINE D OP TE NEMEN TIJDENS DE ZOMER

Om voldoende vitamine D tijdens de zomer op te nemen is het dus belangrijk om voldoende tijd buiten door te brengen.

Ga wandelen of vraag iemand om met jou te gaan wandelen. Heb je geen zin om te gaan wandelen? Ga gewoon even buiten zitten op een tuinbankje en geniet van de natuur en vooral van de zon.



Maar vergeet ook niet:

- voldoende zonnebrandcrème te smeren;
- niet langer dan 30 minuten in de zon te zitten;
- voldoende water te drinken voor en na het zonnen;
- en ga best niet tussen 12u en 15u in de zon zitten. Dit zonlicht is namelijk het sterkste van de dag, maar is ook het schadelijkste.

Kortom, vitamine D en zonlicht zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden en zijn essentieel voor het behouden van een goede gezondheid.

Geniet van elke zonnestraal die je kan opvangen tijdens de prachtige zomerdagen!





Menu voor de week van 7 t.e.m. 13 juli.

MAANDAG 07/07

- courgettesoep
- gehaktbrood 'bruine saus' met broccolimix en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 08/07

- seldersoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde prei en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG 09/07

- tomatensoep
- gepaneerde kip 'pepersaus' met erwten en wortelen met puree
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

DONDERDAG 10/07

- juliennesoep
- varkensmignonette 'jagersaus' met bladspinazie en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- hespenworst + groenten
- paté / kruidenkaas
- dessert

VRIJDAG 11/07

- preisoep
- biefstuk 'béarnaisesaus' met witloofsalade en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG 12/07

- jardinièresoep
- braadworst 'mosterdsaus' met appelmoes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- krabsalade
- dessert

ZONDAG 13/07

- wortelsoep
- vol au vent met kroketten
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Op het menu

Menu voor de week van 14 t.e.m. 20 juli.

MAANDAG **14/07**

- preisoep
- hamburger 'kalfsjus' met bloemkool en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d' Anvers + groenten
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG **15/07**

- jardinièresoep
- visfilet 'hollandaisesaus' met brunoisgroenten en parelcouscous
- dessert naar keuze
- kipjardinière + groenten
- kipsalade
- dessert

WOENSDAG **16/07**

- courgettesoep
- gevogeltebrochette 'bruine saus' met rauwe groenten en frieten
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert

DONDERDAG **17/07**

- wortelsoep
- gebrad 'jagersaus' met gestoofde courgettes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- boerepistolet
- krabsalade + groenten
- vissalade + groenten
- dessert

VRIJDAG **18/07**

- juliennesoep
- kipfilet 'poivradesaus' met prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG **19/07**

- seldersoep
- gevulde tomaat met Provençaalse groenten en puree
- dessert naar keuze
- melkbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

ZONDAG **20/07**

- tomatensoep
- stoofpotje van varkenswangetjes met aardappelnootjes
- dessert naar keuze
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert



Op het menu

Menu voor de week van 21 juli t.e.m. 27 juli.

MAANDAG **21/07**

- groentesoep
- gehaktballetjes 'bruine saus' met broccoli en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet de saxe + groenten
- hespenworst + groenten
- vleessalade
- dessert

DINSDAG **22/07**

- preisoep
- gebakken visfilet 'vissaus' met zomersalade en puree
- dessert naar keuze
- pain de strasbourg + groenten
- roerei
- dessert

WOENSDAG **23/07**

- tomatensoep
- kippenbil 'currysous' met gebakken ananas en rijst
- dessert naar keuze
- sandwich
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

DONDERDAG **24/07**

- juliennesoep
- biefstuk 'dragonsaus' met tomatensalsa en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- vissalade + groenten
- dessert

VRIJDAG **25/07**

- seldersoep
- vogel zonder kop kalfsjus' met snijbonen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- rauwe hesp + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG **26/07**

- wortelsoep
- varkenshaasje 'béarnaisesaus' met romanescomix en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- Italiaanse kiprollade
- kalkoenrollade
- dessert

ZONDAG **27/07**

- courgettesoep
- vol au vent van vis en pommes duchesse
- dessert naar keuze
- rozijnenbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

Menu voor de week van 28 juli t.e.m. 3 augustus.

MAANDAG 28/07

- courgettesoep
- gehaktbrood 'bruine saus' met broccolimix en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 29/07

- seldersoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde prei en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG 30/07

- tomatensoep
- gepaneerde kip
- 'pepersaus' met erwten en wortelen met puree
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

DONDERDAG 31/07

- juliennesoep
- varkensmignonette
- 'jagersaus' met bladspinazie en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- hespenworst + groenten
- paté / kruidenkaas
- dessert

VRIJDAG 01/08

- preisoep
- biefstuk 'béarnaisesaus' met witloofsalade en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG 02/08

- jardinièresoep
- braadworst 'mosterdsaus' met appelmoes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- krabsalade
- dessert

ZONDAG 03/08

- wortelsoep
- vol au vent met kroketten
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



HOEVEEL FIGUREN ZIJN ER VAN ELK?



VERBIND MET DE CORRECTE SCHADUW



ZOEK DE 5 VERSCHILLEN



OPLOSSING VORIGE MAAND

Welke dieren kan u herkennen in de foto's:
 Ijsbeer & Giraf - Varken & Schaap - Zebra &
 Gorilla - Hond & Bruine beer

