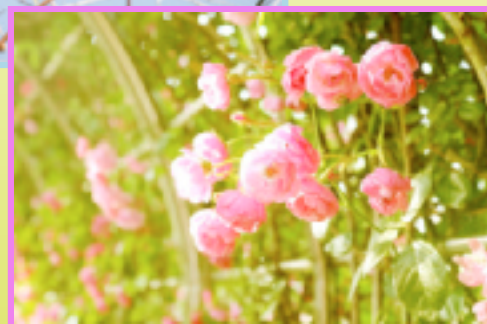
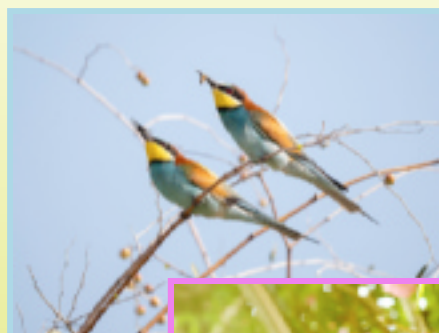




'T KAMMELANDJE

WZC HOGERLUCHT
MEI 2025



ouderenzorgGlorieux

ZVW • ZVW WERKEN GLORIEUX • VLAAMSE ARBEIDEN



Nieuws uit personeelsgroep	3
Save the date	3
Welkom	3
Terugblikken	4 - 7
Pastoraal hoekje	8
Maandthema	9
Activiteitenkalender	10 - 11
Fruit in de kijker	12
In mei leggen alle vogels in ei	13
Uit eigen huis	14
Gelukkige verjaardag	14
Bewoner in de spotlight	15
Op het menu	16 - 19
Pret en verzet	20

COLOFON

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
't Kammelandje is een uitgave van WZC Hogerlucht
Kammeland 59, 9600 Ronse
www.ouderenzorg-glorieux.be

REDACTIE: Yoïka D'Hondt, Emelie Coetsier

EINDREDACTIE: Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Wim Wijbaillie



Nieuws uit de personeelsgroep



Op 14 april ging **Ireen De Loof** aan de slag als HR-medewerker binnen Ouderenzorg Glorieux.

We zijn ervan overtuigd dat deze nieuwe functie een mooie meerwaarde zal betekenen in ons personeelsbeleid en vormingsbeleid.

We heten Ireen alvast van harte welkom en wensen haar veel succes!



**OM IN UW AGENDA
TE NOTEREN!**



Welkom



Dhr. Raymond Flamant woont sinds 23 maart in kamer 525

Mijnheer is afkomstig van Nukerke.



TERUGBLIKKEN



Op het familiefeest konden de bewoners samen met hun familie gezellig bijpraten en genieten van een lekkere maaltijd.



TERUGBLIKKEN



FAMILIEFEEST



TERUGBLIKKEN



FAMILIEFEEST

TERUGBLIKKEN

HET WIELERSEIZOEN GING VAN START



In april stonden opnieuw de jaarlijkse wielerklassiekers op het programma. Ook de bewoners gaven tijdens het startschot van 'De Ronde van Hagerlucht' het beste van zichzelf om zoveel mogelijk kilometers te fietsen.

CREA THEMA PASEN



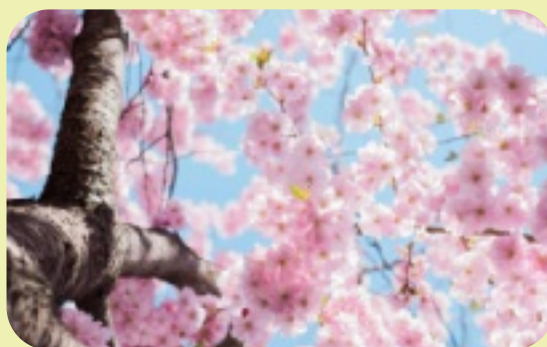
De bewoners maakten uit zoutdeeg paasfiguren om deze nadien in een mooi kleurtje te schilderen.



Mariamaand

Lieve Vrouwke,
ik kom niet om te bidden
Maar om een poos bij U te zijn
Ik heb U niets te geven, niets te
vragen deze dag.
Ik bezit alleen de grote vreugde,
dat ik U bekijken mag.
Ik bezit alleen de grote vreugde,
dat ik U bekijken mag.

Lieve Vrouwke, ik kom niet om te
spreken
maar om een poos bij U te zijn.
Ik heb U niets te zeggen, niets te
vragen deze dag.
Maar bewaar voor mij de grote
vreugde,
dat ik U beminnen mag.



Een briesje blaast zacht,
strooit de tere lenteprijs
als confetti in het rond.
Langzaam dwarrelt
het op de grond.
Het maakt me altijd
weer kinderlijk blij:
die wonderlijke
sneeuwval in mei.



EUCCHARISTIEVIERINGEN OP TV

Zondag 4 mei om 10u op NPO 2 (Nederland)
vanuit de H. Petruskerk, te Roelofarendsveen

Zondag 11 mei om 10u op VRT 1
vanuit de Onze-Lieve-Vrouw-Onbevlekt-Ontvangen te Oostakker

Zondag 18 mei om 10u op NPO 2 (Nederland)
vanuit de Lourdesgrot te Lourdes

Zondag 25 mei om 10u op VRT1
vanuit de Onze-Lieve-Vrouw-Geboorte te Lebbeke

Donderdag 29 mei om 11u op VRT 1
vanuit de Onze-Lieve-Vrouwbasiliek te Scherpenheuvel



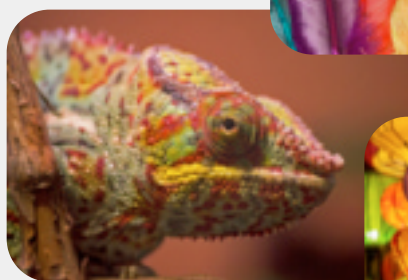
Maandthema



EEN KOFFER VOL KLEUR

In de maand mei trekken we de koffer open en duiken we in een wereld vol kleur! Kleuren brengen leven, vertellen verhalen, symboliseren zaken, brengen orde en roepen gevoelens op. Elke kleur heeft iets unieks te zeggen.

Laat je verrassen door creatieve momenten. Neem deel aan de speelse kleurenquiz en het kleurenspeel of steek de handen uit de mouwen tijdens het tuinieren met kleur. Laten we samen deze sfeervolle maand vullen met kleur en plezier!





Activiteitenkalender!



do. 01/05

**Dag van de
Arbeid**

ma. 05/05

15u00

Mariaviering

di. 06/05

14u45

**Sfeervolle show
gebracht door
het vrijwilligers -
team**

woe. 07/05

14u45

**Quiz
'De gouden raad
van Tante Kaat'**

do. 08/05

Vanaf 08u00

Ontbijtbuffet

ma. 12/05

14u45

Moederdagsfeest

di. 13/05

Namiddag

't Verrassingscafé

woe. 14/05

14u30

**Cinema-
namiddag:
'Hasta la Vista'**

do. 15/05

Vanaf 16u30
**Samen dineren:
Koud vlees - en
visbuffet**

ma. 19/05

14u45

**Tuinieren met
kleur**

di. 20/05

14u45

**Kleurrijke
zangnamiddag**

woe. 21/05

14u45

**Gezonds-
heids(k)uur**

do. 22/05

11u00

**Restaurantdag:
Vispannetje**

ma. 26/05

14u45

Verjaardagsfeest

di. 27/05

14u45

Tapasnamiddag

woe. 28/05

14u45

Hoger Lager

do. 29/05

**Onze Lieve Heer
Hemelvaart**

WZC HOGERLUCHT

Activiteitenkalender!



vr. 02/05

**14u45:
Kleurenbal**

za. 03/05

zo. 04/05



vr. 09/05

**14u45
Bingo**

za. 10/05

**Vanaf 14u00
Hogerlucht
Café**

zo. 11/05

Moederdag



vr. 16/05

**10u00
Bezoek van het
6de leerjaar**

**15u00
Galgje**

za. 17/05

zo. 18/05



vr. 23/05

**14u45
Spelnamiddag**

za. 24/05

zo. 25/05



vr. 30/05

**14u45
Kleurenquiz**

za. 31/05

Activiteiten kunnen
naargelang het mooie
weer wijzigen.

Bewoners genieten dan
van een terrasje in eigen
tuin.



WZC HOGERLUCHT

FRUIT IN DE KIJKER: BANAAN



EEN BANAAN IS EEN LANGWERPIGE, LICHT GEBOGEN VRUCHT, DIE AFKOMSTIG IS VAN DE BANANENPLANT. DE BANANENPLANT IS 'S WERELDS GROOTSTE KRUID EN DUS GEEN BOOM.

GROEI

Bananenplanten groeien in tropische landen waar de temperatuur niet onder de 10 °C komt. Onder normale omstandigheden duurt het ongeveer zeven maanden voordat er geoogst kan worden. De bananen groeien in een tros van wel 50 kg aan een bananenplant. Bananen krijgen hun kromme vorm doordat de bloemtros wegens de zwaartekracht naar beneden gaat hangen, terwijl de vruchten naar boven blijven groeien. Dit verschijnsel heet geotropie. Alle bananen in zo'n tros zijn tegelijk rijp. Eens rijp zijn ze niet lang houdbaar. Daarom worden de bananen voor export naar andere landen onrijp geoogst. Ze worden verpakt in dozen waarin trossen zitten van ongeveer 18 kilo. Binnen de 48 uur na het oogsten worden de bananen in gekoelde schepen geladen en in 2 tot 4 weken naar Europa gebracht.



ENKELE BANANENWEETJES

Hier volgen zes redenen waarom bananen het verdienen om uitgeroepen te worden tot misschien wel 's werelds meest perfecte voedsel. Misschien wel doordat ze tal van positieve effecten hebben, van het ondersteunen van ons immuunsysteem en het helpen beschermen van ons hart tot ons lichaam voorzien van energie en vitamines.



1. Bananen zijn vet- en cholesterolvrij.
2. Bananen zitten vol met kalium.
3. Bananen zijn een geweldige bron van vitamines.
4. Bananen geven een geweldige natuurlijke bescherming.
5. Bananen zijn gemakkelijk te pellen.
6. Bananen zorgen langdurig voor energie.

IN MEI LEGGEN ALLE VOGELS EEN EI

EEN BEKEND GEZEGDE DIE JE ELK JAAR WEER HOORT. MAAR HEB JE JE WEL AFGEVRAAGD OF DIT ECHT WAAR IS? LEGGEN ALLE VOGELS ECHT HUN EIEREN ALLEEN IN MEI?

Met miljoenen vogels in Europa, zou het een behoorlijke chaos worden! Overal waar je kijkt, zou je eieren vinden, in elke struik van je tuin, op het dak van je auto, het balkon van je burens en overal op het fietspad. Het is natuurlijk ook niet zo dat alle vogels in Europa een vergadering hebben gehouden en alle agenda's naast elkaar hebben gelegd om het samen af te stemmen. We kunnen dus deze weerspreuk alvast weerleggen, want niet alle vogelsoorten leggen hun eieren in dezelfde maand. Het hangt zowel van de vogelsoort als van het klimaat af wanneer een vogel eieren legt.



EEN KIJKJE IN DE AGENDA VAN DE VOGELS

De meeste vogels die in de lente naar Europa trekken om te broeden, leggen hun eieren in mei. Dit geldt bijvoorbeeld voor de koolmees, pimpelmees, merel en de huismus. Maar doordat het steeds vroeger in het jaar warmer is, gebeurt dit ook steeds vroeger in het jaar.

Zo zijn er vogels die al in april beginnen met broeden, zoals de grutto en de tureluur. De weilanden en boerderijen zijn goede broedplekken voor vogels, want hier kunnen ze zich makkelijk voeden met de zaden, insecten en kleine dieren die daar te vinden zijn. Maar ook de schuren en stallen zijn niet veilig, want dit is de favoriete broedplek van de boerenzwaluw en de huismus.



Er zijn ook vogels die later in het jaar eieren leggen, bijvoorbeeld de ooievaar en de houtduif. Zij beginnen vaak pas in juni met broeden. Er zijn ook vogels die hier helemaal niet broeden, zoals de flamingo en de pelikaan.

WAAR KOMT HET GEZEGDE DAN VANDAAN?

Het spreekwoord of gezegde "in mei leggen alle vogels een ei" is waarschijnlijk ontstaan omdat in de maand mei veel vogelsoorten beginnen met broeden en het leggen van eieren. In deze periode van het jaar zijn de omstandigheden voor vogels vaak gunstig: het weer is warmer en er is meer voedsel beschikbaar, waardoor vogels beter in staat zijn om hun jongen groot te brengen. Toch wordt het spreekwoord nog vaak gebruikt, omdat het aangeeft dat de lente een belangrijke periode is voor vogels en hun voortplanting.





Uit eigen huis

ZOMERHOEDEN



Bij mooi weer trekken we graag naar buiten. Met onze fleurige zomeroutfits zorgen we samen voor extra kleur tijdens de mooie lentedagen. De zon heeft héél veel mooie eigenschappen, maar ze kan ook heel erg branden. Ga alvast op zoek naar een mooie, toffe zomerhoed of -pet om je look helemaal af te maken. Je zal hem zeker kunnen gebruiken de komende maanden.

BEWONERS JARIG IN MEI

06/05 **Dhr. Antoine Baert** 76 jaar

09/05 **Dhr. Raymond Flamant** 94 jaar

16/05 **Dhr. Michel Ferrant** 84 jaar

17/05 **Dhr. Albert Carton** 92 jaar

19/05 **Mevr. Agnès Moreau** 82 jaar

21/05 **Mevr. Jeannine De Meyer** 81 jaar



Het verjaardagsteest
voor de jarigen van
mei gaat door op
maandag 26 mei.



BEWONER IN DE SPOTLIGHT



**Mevr. Simone
Vandenheede**

100 JAAR



MOGEN WE EVEN KENNISMAKEN?

GEZINSSCHETS:

Ik ben enig kind en heb geen broers en zussen.

MOOISTE HERINNERINGEN:

Op 28 maart 2025 heb ik mijn 100ste verjaardag mogen vieren! Dat is echt een mooie herinnering. Ik ben blij dat ik dit nog heb mogen meemaken.

LIEVELINGSDRINKEN:

Een glaasje witte wijn smaakt altijd. Bij mijn eten drink ik graag eens een frise pint. En als de gelegenheid zich voordoet dan smaakt een graanjenever als druppel me ook zeker.

LIEVELINGSETEN:

Ik eet zeer graag vis. Het liefst eet ik een stukje Kabeljauw met kroketten en een fris slaatje met tomaat. Ook een tomaat crevette smaakt me wel eens.

LIEVELINGSLIED:

J' attendrai van Edith Piaf. De vader van mijn mama sprak enkel Frans. Vandaar dat ik graag naar Franse muziek luister.

IK WOON HIER GRAAG OMDAT:

Ik alle mensen die hier wonen graag zie! Het is hier altijd lekker om te eten en de medewerkers zijn hier allemaal vriendelijk.

WIJZE RAAD

Misschien is dit wel het geheim om 100 jaar te worden: minder klagen, meer aanvaarden en gewoon blij zijn met wat je hebt. Na een tegenslag komen er ook wel mooie dingen. Zoals ze ook wel zeggen: na regen komt zonneschijn.





Menu voor de week van 05 t.e.m. 11 mei.

MAANDAG 05/05

- courgettesoep
- gehaktballetjes met provençaalse groenten en puree
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 06/05

- jardinièresoep
- visfilet 'vissaus' met prei in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG 07/05

- preisoep
- geroosterde biefstuk 'béarnaisesaus' met snijbonen en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

DONDERDAG 08/05

- tomatensoep
- gevogeltebrochette 'currysous' met gebakken ananas en rijst
- dessert naar keuze
- hespenworst + groenten
- paté
- kruidenkaas
- dessert

VRIJDAG 09/05

- wortelsoep
- Ardeens gebrad 'kalfsjus' met gestoofd witloof en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG 10/05

- juliennesoep
- boomstammetje 'mosterdsous' met bloemkool en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 11/05

- seldersoep
- stoofpotje van kalkoen met gebakken aardappelpartjes
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

Menu voor de week van 12 t.e.m. 18 mei.

MAANDAG **12/05**

- wortelsoep
- filetkotelet 'jagersaus' met broccolimix en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d'Anvers + groenten
- casseler + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG **13/05**

- seldersoep
- gebakken vis
- 'hollandaisesaus' met witloofsla en kruidenpuree
- dessert naar keuze
- kipjardinière + groenten
- kipsalade
- dessert

WOENSDAG **14/05**

- tomatensoep
- gepaneerde kipfilet 'bruine saus' met wortelen-duo en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert

DONDERDAG **15/05**

- groentesoep
- Chipolata 'bruine saus' met andijvie in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- Koud vlees- visbuffet
- dessert

VRIJDAG **16/05**

- courgettesoep
- kalkoenfiletgebraad 'dragonsaus' met warme tomaat en pasta
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG **17/05**

- juliennesoep
- vogel zonder kop 'kalfsjus' met gestoofde courgettes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- melkbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

ZONDAG **18/05**

- preisoep
- kalfsblanquette met pommes duchesse
- dessert naar keuze
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert



Op het menu

Menu voor de week van 19 t.e.m. 25 mei.

MAANDAG 19/05

- groentesoep
- gehaktbrood 'bruine saus' met erwten & wortelen en puree
- dessert naar keuze
- filet de saxe + groenten
- Ardeense kalfsworst + groenten
- vleessalade
- dessert

DINSDAG 20/05

- wortelsoep
- visfilet 'hollandaisesaus' met brunoisgroenten en pasta
- dessert naar keuze
- pain de strasbourg + groenten
- roerei
- dessert

WOENSDAG 21/05

- seldersoep
- kippenfilet 'dragonsaus' met appelmoes en frieten
- dessert naar keuze
- sandwich
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

DONDERDAG 22/05

- courgettesoep
- vispannetje met puree
- dessert naar keuze
- vissalade + groenten
- dessert

VRIJDAG 23/05

- tomatensoep
- biefstuk 'choronsaus' met prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- rauwe hesp + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 24/05

- juliennesoep
- hamburger 'kalfsjus' met spinazie in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- Bretoense rollade
- broccoligalantine
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 25/05

- preisoep
- kip waterzooi met kroketten
- dessert naar keuze
- rozijnenbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Menu voor de week van 26 mei t.e.m. 01 juni.

MAANDAG 26/05

- courgettesoep
- gehaktballetjes met provençaalse groenten en puree
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 27/05

- jardinièresoep
- visfilet 'vissaus' met prei in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG 28/05

- preisoep
- geroosterde biefstuk 'béarnaisesaus' met snijbonen en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

DONDERDAG 29/05

- tomatensoep
- gevogeltebrochette 'currysous' met gebakken ananas en rijst
- dessert naar keuze
- hespenworst + groenten
- paté
- kruidenkaas
- dessert

VRIJDAG 30/05

- wortelsoep
- Ardeens gebrad 'kalfsjus' met gestoofd witloof en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG 31/05

- juliennesoep
- boomstammetje 'mosterdsous' met bloemkool en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 01/06

- seldersoep
- stoofpotje van kalkoen met gebakken aardappelpartjes
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



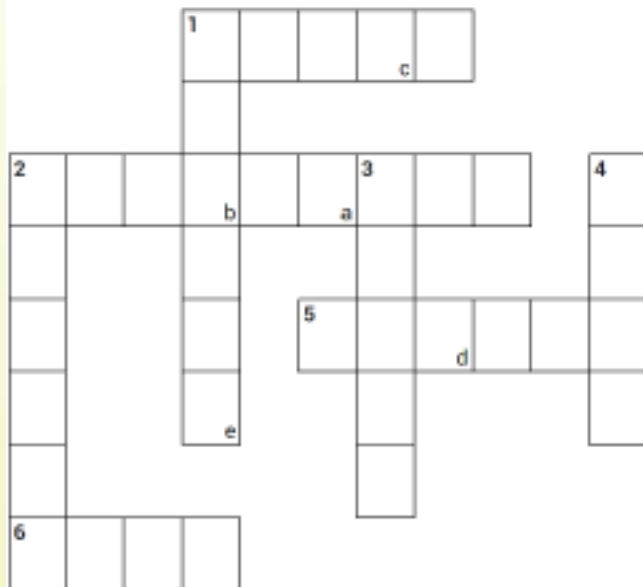
KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal

- 1 mannelijke kat
- 2 doet het rustig aan
- 5 geniet van modder
- 6 trots dier

Verticaal

- 1 het jong van een kip
- 2 heeft een warme jas
- 3 edel dier
- 4 trouwe viervoeter



Oplossing

a	b	c	d	c	e
---	---	---	---	---	---

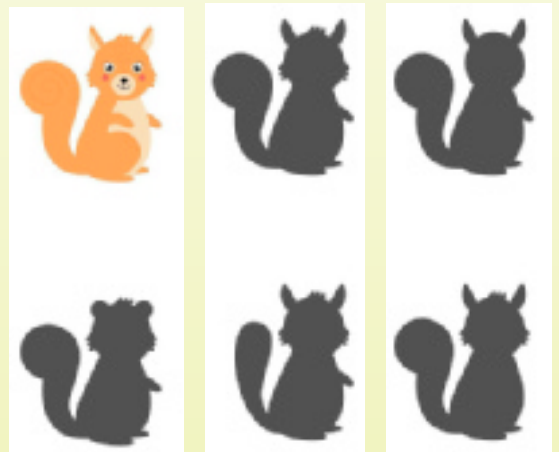
kruiswoordpuzzelfabriek.nl - maak je eigen kruiswoordpuzzel



*In mei leggen alle vogeltjes een ei
(behalve de koekoek en de griet,
die leggen in de meimaand niet).*



WELKE IS JUIST ?



LOS DE REBUSSEN OP

