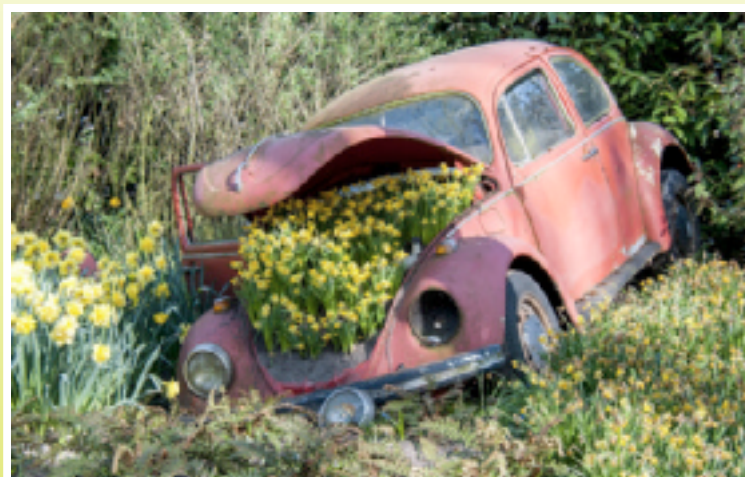




'T KAMMELANDJE

WZC HOGERLUCHT
APRIL 2025



ouderenzorgGlorieux

ZVW | ZVW WERKEN GLORIEUX | VLAAMSE ARDENEN



Nieuws uit personeelsgroep	3
Save the date	3
Afscheid	3
Terugblikken	4 - 5
Pastoraal hoekje	6
Maandthema	7
Activiteitenkalender	8 - 9
Hoe hou ik mijn kamer gezond	10 - 11
Gebruikersraad	12 - 13
Gelukkige verjaardag	14
Bewoner in de spotlight	15
Teamvoorstelling	16 - 17
Voorjaarsklassiekers 2025	18
Op het menu	19 - 23
Pret en verzet	24



COLOFON

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
't Kammelandje is een uitgave van WZC Hogerlucht
Kammeland 59, 9600 Ronse
www.ouderenzorg-glorieux.be

REDACTIE: Yoïka D'Hondt, Emelie Coetsier

EINDREDACTIE: Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Wim Wijbaillie

Nieuws uit de personeelsgroep



Joke De Vlieger
werkt sinds 13 maart bij
ons als verpleegkundige.

Van harte welkom
en veel succes!



**OM IN UW AGENDA
TE NOTEREN!**



Afscheid

Dhr. Adrien Derycke

° 20/01/1940 — + 20/03/2025



TERUGBLIKKEN



In CC De Ververij genoten we met een kopje kaffie en een stukje taart van het optreden van Luc Steena.



We maakten kennis met verschillende muziekgenres en de bijhorende dansjes. Ambiance verzekerd!



TERUGBLIKKEN

*Een echte klassieker op
het menu:
rundstong in
Madeirasaus.
Dat smaakte!*





Het is een stille week.
Zoveel onrecht.
Zoveel lijden.
Zoveel verlies.

Het is een goede week.
Zoveel trouw.
Zoveel overgave.
Zoveel moed.

Het is een heilige week.
Zoveel herkenning.
Zoveel verbondenheid.
Zoveel hoop.

Het is de krachtigste week van
het jaar.
Stenen worden weggerold.
Duisternis wordt verlicht.
Graankorrel wordt kiemkracht.

(Marijke Vanhoutte)

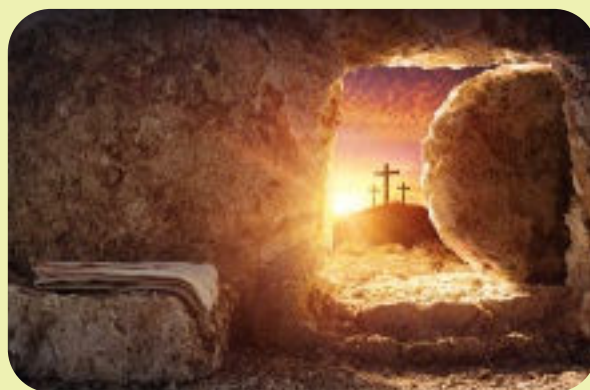


PASEN

Groot het wonder van Paasmorgen.
Jezus leeft! Hij staat weer op.
Want hij heeft de dood verslagen,
als een bloem, pas uit de knop.

Groot het wonder van Paasmorgen.
Waar eerst dood was, waar eerst rouw,
heerst nu leven, heerst nu vreugde,
door Zijn liefde, door Zijn trouw.

Ik mag zonder schulden verder,
zonder angst voor dood en straf.
Groot het wonder van Paasmorgen,
wonder van het lege graf.



EUCHARISTIEVIERINGEN OP TV

Zondag 6 april om 10u op NPO 2 (Nederland)
vanuit de H. Johannes de Doperkerk te Mijdrecht

Zondag 13 april om 10u op VRT 1
vanuit de Sint-Servaasbasiliek te Grimbergen

Zondag 20 april om 11u op VRT 1
vanuit de Sint-Clémentkerk te Bex (Zwitserland)

Zondag 27 april om 10u op VRT1
vanuit de Sint-Martinusbasiliek te Halle



Maandthema



EEN KOFFER VOL SPORT

APRIL STAAT IN HET TEKEN VAN SPORT. GEDURENDE DEZE MAAND NODIGEN WE IEDEREEN UIT OM ACTIEF DEEL TE NEMEN AAN ONS GEVARIEERD SPORTPROGRAMMA. BEWEGING, GEZONDHEID EN PLEZIER STAAN VOORAL CENTRAAL!

DOE MEE AAN ONZE FIT-O-METER OM JE CONDITIE TE METEN, ONTDEKT DE VERSCHILLENDE BALSporten EN TRAIN JE BRAIN MET DE SPORTQUIZ.

DE WEEK VAN DE VALPREVENTIE GAAT VAN START MET EEN TONEELSTUK EN EINDIGEN DOEN WE MET EEN ROLLATORPARCOURS. WE SLUITEN DE MAAND AF MET EEN GEZELLIGE DANSNAMIDDAG OM SAMEN TE GENIETEN VAN MUZIEK EN BEWEGING.

WE MOEDIGEN IEDEREEN AAN OM ACTIEF TE BLIJVEN. DOE MEE EN LATEN WE SAMEN GENIETEN VAN EEN ACTIEVE EN VEILIGE SPORTMAAND. ER IS VOOR IEDER WAT WILS!





Activiteitenkalender!

ma. **31/03**

14u45

Fit-o-meter

di. **01/04**

14u45

Karaoké

woe. **02/04**

14u30

**Concert-
namiddag:**

Will Tura

do. **03/04**

Vanaf 08u00

Ontbijtbuffet

ma. **07/04**

14u45

Balsporten

di. **08/04**

14u45

**Creatief aan de
slag voor Pasen**

woe. **09/04**

14u45

Sportquiz

do. **10/04**

Vanaf 17u00

**Samen dineren:
Croque
monsieur**

ma. **14/04**

14u45

Paaseierenspel

di. **15/04**

Namiddag

't Verrassingscafé

woe. **16/04**

14u30

**Cinema-
namiddag:**

Koko Flanel

do. **17/04**

15u00

Witte Donderdag

ma. **21/04**

Paasmaandag

di. **22/04**

**Week van de
valpreventie:**

14u45

**Toneel "Eufrazie
en Antoinette"**

woe. **23/04**

**Week van de
valpreventie:**

14u45

**Gezonds-
heids(k)uur**

do. **24/04**

11u00

**Restaurantdag:
Varkenswangetjes
met frietjes**

ma. **28/04**

14u45

Verjaardagsfeest

di. **29/04**

14u45

Dansnamiddag

woe. **30/03**

14u45

Hoger Lager



Activiteitenkalender!



vr. 04/04

10u00
Bezoek 6de
leerjaar

14u45:
Bingo

za. 05/04

zo. 06/04

Ronde van
Vlaanderen



vr. 11/04

Namiddag
Kledingverkoop
van New Milo

za. 12/04

zo. 13/04

Palmzondag
en
Parijs - Roubaix



vr. 18/04

15u00
Goede Vrijdag

za. 19/04

zo. 20/04

Pasen



vr. 25/04

Week van de
valpreventie:
14u45
Rollatorparcours

za. 26/04

zo. 27/04



WZC HOGERLUCHT

Hoe hou ik mijn kamer gezond?



Een leefruimte kan vol zitten met schadelijke stoffen die zowel lichamelijk als emotioneel negatieve effecten op je gezondheid kunnen hebben. In dit artikel bekijken we hoe je je kamer gezond kunt houden en wat bijdraagt tot een betere gezondheid.

Is er een verschil tussen ventileren en verluchten?

Binnenlucht kan vaak vervuilde stoffen bevatten, zoals CO, schimmelsporen en fijnstof. **Ventilatie** helpt om deze stoffen af te voeren en zorgt voor de toevoer van frisse buitenlucht. Door regelmatig te ventileren, verbeter je de luchtkwaliteit in je kamer.

Verluchten daarentegen betekent het kortstondig openen van ramen en deuren om frisse lucht naar binnen te laten stromen. Dit creëert tijdelijk een luchtverversing, maar biedt niet dezelfde langdurige voordelen als ventilatie.



Wat zijn de gevolgen van onvoldoende ventilatie of verluchting?

Wanneer er te weinig ventilatie of verluchting is, kunnen vocht en schadelijke stoffen zich in je kamer ophopen, wat schadelijk is voor je gezondheid.

Vocht:

- Een te vochtige ruimte kan direct leiden tot gezondheidsklachten, zoals hoesten, hoofdpijn of irritaties van de luchtwegen.
- Indirect kan een teveel aan vocht schimmelgroei veroorzaken, wat op zijn beurt veel andere gezondheidsproblemen kan veroorzaken.

Schadelijke stoffen:

- Schadelijke stoffen in de kamer kunnen uiteenlopende gezondheidsklachten veroorzaken, zoals hoofdpijn, benauwdheid, hoesten, allergieën en vermoeidheid. Voorbeelden van schadelijke stoffen zijn CO, CO₂, huisstofmijt en schimmelvorming.

Algemeen:

- Als je onvoldoende ventileert of verlucht, zal je kamer anders aanvoelen. De lucht kan te droog worden of muf beginnen te ruiken.



Tips en tricks om een gezonde kamer te creëren:

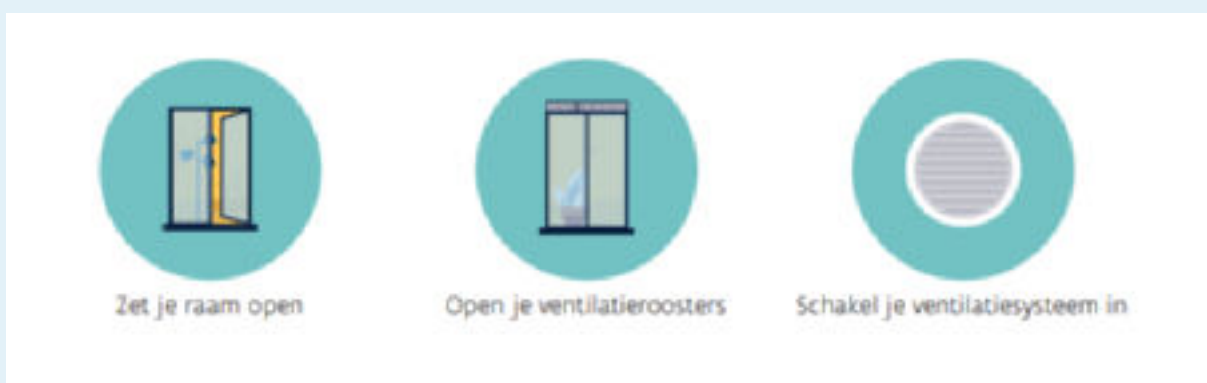
Zowel ventilatie als verluchting zijn belangrijk. Alleen verluchten door een raam open te zetten is niet voldoende. Na ongeveer een half uur nadat je het raam hebt gesloten, is de frisse lucht alweer verdwenen en begint vocht en vervuilde lucht zich opnieuw op te hopen. Het is dus essentieel om, naast dagelijks verluchten, een continu ventilatieproces te hebben.

- Maak er een gewoonte van om je ramen minstens een kwartier tot half uur per dag open te zetten, bij voorkeur zodra je wakker wordt. Dit helpt om ongewenste geurtjes uit je kamer te laten verwijderen.
- Zet de verwarming laag wanneer je verlucht, zodat er zo min mogelijk warmte verloren gaat.
- Zorg ervoor dat de ventilatieopening in je kamer open blijft en sluit deze niet af.
- Probeer 's nachts met een raam open te slapen zodat er frisse lucht binnenkomt.



Een gezonde kamer is essentieel voor zowel je fysieke als mentale welzijn. Door regelmatig te ventileren, voldoende te verluchten en aandacht te besteden aan de luchtkwaliteit, creëer je een aangename en gezonde leefomgeving.

Kleine veranderingen, zoals het dagelijks openen van je ramen en het zorgen voor voldoende ventilatie, kunnen al een groot verschil maken in je gezondheid. Dus, maak van deze gewoonten een onderdeel van je dagelijkse routine en geniet van een frisse, gezonde kamer!





Gebruikersraad van 12/03/2025

Aanwezig:

Bewoners: dhr. Michel Ferrant, mevr. Nicole Cornelis, mevr. Marie-Louise Vanalderwerelt, dhr. Raphaël Waeterloos, mevr. Nadine De Bock

WZC Hogerlucht: dhr. Sven Bogaert, mevr. Femke Blondeel

1. Opvolging vorig verslag

Het verslag wordt goedgekeurd. Er zijn geen vragen of opmerkingen.

2. Nieuws uit de personeelsgroep

- Joke Devlieghe start op 13 maart als verpleegkundige. We heten haar van harte welkom en wensen haar veel succes in haar nieuwe functie!
- Sylvia Ruysschaert, nachtverpleegkundige, gaat uit dienst. Zij gaat een nieuwe uitdaging aan.

3. Evaluatie voorbij grootschalige activiteiten

- **20/12: Optreden zangkoor OKRA**
Bewoners waren zeer tevreden. Ze waren hierdoor meteen in Kerststemming. Voor hen mag het koor zeker nog terugkomen.
- **13/01: Bommelmaandag in COC**
De bewoners vonden het een leuke namiddag. Over het optreden van Sergio zijn de meningen verdeeld.
- **18/01: Bommels op bezoek**
Alles is goed verlopen. De bommels waren wel een half uur te laat, wat voor de bewoners niet zo aangenaam was. Maar met het dansen en een drankje is dit volledig goed gekomen.
- **03/02: Viering Maria Lichtmis**
De bewoners waren tevreden en de pannenkoeken hebben gesmaakt.
- **09/02: Café Hogerlucht**
De bewoners vonden het gezellige namiddag. Ze genoten ervan om samen met hun familie eens op café te gaan. De bewoners gaven ook aan dat ze zeer tevreden zijn dat dit voortaan enkele keren per jaar wordt georganiseerd.
- **14/02: Valentijnsdiner**
De bewoners waren tevreden.
- **25/02: Optreden Luc Steeno in CC de Ververij**
De bewoners waren wat teleurgesteld dat het zo'n kort optreden was.
- **Samen dineren**
 - 10/12: Wildpasteien
 - 16/01: Hoofdvlees met aardappel in de schil
 - 13/02: GeutelingenBewoners waren over alles zeer tevreden.

- **Restaurantdagen**

- 19/12: Wildstoofpotje
- 30/01: Orloffgebraad met prinsessenboontjes en pommes duchesses
- 27/02: Rundstong met madeirasaus en kroketten

De bewoners waren zeer tevreden, voornamelijk de rundstong viel heel erg in de smaak.

- **'t Verrassingscafé**

- 17/12: Warme suikerwafels met Elixir of chocomelk
- 24/01: Kejorkes
- 18/02: Minigebakjes

Alles werd gesmaakt.

4. Vooruitblik activiteiten:

- **Maart: maandthema → een koffer vol muziek**

- 13/03: Samen dineren: hotdogs
- 23/03: Familiefeest
- 26/03: Optreden Orkest Lima's (in WZC De Samaritaan)
- 27/03: Restaurantdag: scampi diabolique met pasta

- **April: maandthema → een koffer vol sport**

- 03/04: Ontbijtbuffet
- 10/04: Samen dineren: croque monsieur
- 11/04: Kledingverkoop New Milo
- 17/04: Witte donderdag
- 18/04: Goede vrijdag
- Week van de valpreventie
 - 22/04: Escaperoom gezonde namiddag
 - 23/04: Rollatorparcours
 - 25/04: Toneel Eufrazie en Atoinette
- 24/04: Restaurantdag: varkenswangetjes met frietjes

- **Mei: maandthema → een koffer vol kleur**

- 05/05: Mariaviering
- 06/05: Optreden vrijwilligers
- 08/05: Ontbijtbuffet
- 10/05: Café Hogerlucht
- 12/05: Moederdagsfeest: dessertbuffet
- 15/05: Samen dineren: koud vis- en vleesbuffet
- 22/05: Restaurantdag: vispannetje
- Uitstap frituur of tearoom

5. Voeding

- Er zijn momenteel wat meer bewoners die toezicht en begeleiding nodig hebben gedurende de maaltijden. Er zal een overzicht gemaakt worden voor de medewerkers zodat er gestructureerd hulp kan geboden worden.
- De bewoners vragen of spaghetti als middagmaal en geperste kop en paté als avondmaal kunnen opgenomen worden in het menu. Dit wordt bevraagd in de keuken.
- Er wordt gevraagd om wat meer fruit te voorzien als keuze bij de maaltijden.

6. POOMAH

WZC Hogerlucht werd geselecteerd tot deelname aan het door de KU Leuven georganiseerde project.

POOMAH ofwel 'Optimalisatie van het medicatieproces in woonzorgcentra' wordt opgericht om Vlaamse woonzorgcentra te ondersteunen in het verbeteren van de kwaliteit van hun medicatieproces.

De doelstellingen van het POOMAH-project omvatten het in kaart brengen van de huidige kwaliteit van medicatieprocessen in woonzorgcentra, bekijken welke verbanden er mogelijk zijn tussen de kwaliteit van het medicatieproces en organisatorische kenmerken van woonzorgcentra.

Wordt vervolgd.

7. Stand van zaken vervangingsnieuwbouw WZC Hogerlucht

Eind februari was er een infomoment voor de 4 resterende kandidaat-ontwerpers.

Half mei stellen de ontwerpers hun bouwplan voor, waarna 1 ontwerper zal weerhouden worden.

8. Varia

Recent werd het beloproepsysteem vernieuwd. Voor de bewoners die vinden dat het polsalarm te groot uitvalt kan er een alternatief systeem voorzien worden met een halsketting.

Volgende gebruikersraad

- 11 juni 2025

BEWONERS JARIG IN APRIL

01/04 **Mevr. Maria Vandewalle** 104 jaar

10/04 **Mevr. Mariëtte Maillaert** 93 jaar

14/04 **Dhr. Willy Malrait** 88 jaar

18/04 **Dhr. Willy Sap** 89 jaar

19/04 **Mevr. Jeanine Vanschoorisse** 94 jaar

30/04 **Mevr. Frieda Mahieu** 94 jaar



Het verjaardagsteest
voor de jarigen van
april gaat door op
maandag 28 april.



BEWONER IN DE SPOTLIGHT



**Mevr. Marie-Thérèse
Vansteenkiste**

90 JAAR

MOOISTE HERINNERINGEN:

Mijn mooiste herinneringen zijn zonder twijfel de geboorte van mijn twee zonen, Francis en Dominique. Het moment waarop ik hen voor het eerst in mijn armen hield, was onvergetelijk. Francis en Dominique zijn het grootste cadeau dat ik ooit heb ontvangen.

LIEVELINGSDRINKEN:

Een verfrissend pintje bier is ongetwijfeld een genot op een warme dag. Maar af en toe, als de gelegenheid zich voordoet, kan ik ook echt genieten van een glaasje cava of een heerlijk glas roséwijn.

LIEVELINGSETEN:

Mijn favoriete maaltijd is een heerlijke biefstuk, perfect gebakken en geserveerd met knapperige, verse frietjes. Een verfrissend slaatje maakt het plaatje compleet, en de romige botersaus waarin het ulees is bereid, voegt een extra smaakdimensie toe. Dit gerecht is voor mij pure culinaire verwenning!

MOGEN WE EVEN KENNISMAKEN?

MIJN VRIENDEN NOEMEN MIJ OOK WEL:

Ik geef er de voorkeur aan dat iedereen me gewoon Thérèse noemt.

GEZINSSCHETS:

Ik heb één broer, Lionelle, die helaas al een tijdje overleden is. Daarnaast heb ik twee zussen: Paulette, die 75 jaar oud is, en Betty, die 83 jaar is. Het is bijzonder om te zien hoe we als gezin samenkomen en genieten van elkaars gezelschap. We delen mooie momenten en herinneringen met elkaar, wat onze band alleen maar sterker maakt.

LIEVELINGSLIED:

Salvatore Adamo met het liedje "Tombe la neige".

REIZEN

Mijn zoon Dominique woont in Amerika. Jaren geleden had ik de kans om hem daar te bezoeken. Het was een ervaring die ik nooit zal vergeten. Die tijd samen zal ik altijd koesteren en het blijft de mooiste reiservaring die ik ooit heb meegemaakt. De herinneringen aan die reis zijn een kostbaar bezit.

IK WOON HIER GRAAG OMDAT:

Ik woon met veel plezier in het woonzorgcentrum. De vriendelijkheid van het personeel en de medebewoners maakt het hier zeer aangenaam. Bovendien heb ik hier waardevolle sociale contacten opgebouwd, wat mijn dagen verrijkt. En niet te vergeten, het eten is echt heerlijk! Kortom, dit is een fijne plek om te zijn!

MIJN GEHEIM OM OUD TE WORDEN:

Sta positief in het leven!

WAT ZOU IK DOEN MET 1 MILJOEN:

Nog eens naar mijn zoon gaan die in Amerika woont.

WIJZE RAAD: Pluk de dag!

TEAMVOORSTELLING

KWALITEITSCEL



ONZE KWALITEITSCEL BESTAAT UIT DE DIRECTEUR, DE KWALITEITSCOÖRDINATOR, DE ZORGMANAGER, DE STAFMEDEWERKER KWALITEIT EN DE DAGELIJKS VERANTWOORDELIJKE VAN WZC HOGERLUCHT. SAMEN STAAN WIJ IN VOOR HET UITTEKENEN VAN HET KWALITEITSBELEID BINNEN OUDERENZORG GLORIEUX.



Een dag in de kwaliteitscel is vaak een verrassing. Je weet altijd hoe de dag begint, maar doorheen de dag komen heel wat onverwachte zaken op ons pad. Maar dat maakt net dat het heel boeiend blijft!

Ons takenpakket is heel divers en elk heeft zowat zijn eigen verantwoordelijkheden. Naast de zaken die zich dagdagelijks aanbieden, bestaat ons takenpakket grotendeels uit onderstaande kwaliteitsitems:

- Uitschrijven en updaten van procedures
- Opmaak van de jaarlijkse kwaliteitsplanning en de opvolging hiervan doorheen het jaar
- Opmaak van de jaarverslagen voor de verschillende voorzieningen
- Alles wat betreft informatie en communicatie: o.a. opmaak huiskrantjes, sociale media, opmaak en updaten van brochures en folders, beheer van de website, affichering, mails, ...
- Opvolging van het dialoogtraject: o.a. organisatie van bewonersparlement en familieraad, leiden van werkgroepen, volgen van vormingen, ...
- Opvolging van het Menso-traject: o.a. evaluatie van kwaliteitsthema's, verbeterprojecten opstarten en evalueren, workshops organiseren, ...
- Opvolging van tevredenheidsbevragingen en klachten
- Uitschrijven en opvolgen van het vormingsbeleid: o.a. jaarlijks vormingsplan en vormingskalender opmaken, vormingen organiseren, vormingsuren registreren, ...
- Opvolgen van de kwaliteitsindicatoren: uitvoeren van metingen en de daaraan gekoppelde analyses, opstarten van verbetertrajecten waar nodig, systematische opvolging van de zorgaspecten, ...
- Projectoptimalisatie
- Veiligheidspreventie
- Opvolgen van het financieel beleid
- Opvolgen van het personeelsbeleid
- Opvolging van inspectie
- Voeren van interne audits en bijsturing op de werkvloer
- Opvolging van evoluties in de wetgeving betreffende (ouderen)zorg
- ...



Naast deze taken hebben we elk afzonderlijk ook nog een aantal specifieke taken m.b.t. leidinggeven, administratieve taken, algemene ondersteuning op meerdere vlakken, adviserende rol, ... En om alles goed gecoördineerd te krijgen moeten we af en toe ook eens vergaderen én soms moeten ook de nodige knopen doorgehakt worden!



Met andere woorden: De kwaliteitscel bepaalt voor een groot stuk welke koers Ouderenzorg Glorieux vaart, maar het schip blijft ook en vooral drijven door de krachten van al onze medewerkers samen te bundelen!



Van links naar rechts:

- Jolien Demyttenaere - zorgmanager
- Vicky Saveyn - kwaliteitscoördinator
- Wim Wijbaillie - directeur
- Yoïka D'Hondt - stafmedewerker kwaliteit
- Sven Bogaert - dagelijks verantwoordelijke WZC Hogerlucht

SOCIALE DIENST

Het aanspreekpunt voor de sociale dienst in Hogerlucht is Delphine Ide. Zij start de dag met een goeiemorgen aan iedereen. Bij het openen van de computer leest ze haar mails en de communicatie betreffende de bewoners. De voornaamste taak bestaat uit het zorgen voor het onthaal en de ontvangst van nieuwe (kandidaat-)bewoners. Hierbij geeft ze uitleg over onze voorziening tijdens een rondleiding en brengt ze de papierwinkel in orde om het verblijf goed van start te laten gaan. Doorheen het verblijf blijft zij regelmatige



contacten onderhouden met de bewoners en hun families voor psychosociale en administratieve ondersteuning. Daarnaast heeft zij vaak contact met externen, zoals de sociale diensten van ziekenhuizen en andere woonzorgcentra, huisartsen, mutualiteiten, de overheid, de gemeente, de wasserij, ... De sociale dienst is tevens actief in het algemeen beleid van de voorziening in de vorm van deelname aan werkgroepen, overlegmomenten, vormingen, ...

VOORJAARSKLASSIEKERS 2025

Niets mooier dan die heerlijke periode waarin de ene na de andere voorjaarsklassieker wordt verreden. Na een lange winter zonder koers beginnen de dagen te lengen, komen de krokussen er weer door, wordt het weer zachter en begint de lente los te barsten. De zalvende stemmen van José en Karl. Renaat op de motor. De wielersfans rijen dik voor 't Kuipke in Gent. Op de laatste zaterdag van februari maakte het hart van de wielersfan een sprongetje. De voorjaarsklassiekers zijn weer begonnen!

Een overzicht van de klassiekers die reeds in maart gereden zijn:



- Zaterdag 1 maart: Omloop het Nieuwsblad
- Zondag 2 maart: Kuurne-Brussel-Kuurne
- Zaterdag 8 maart: Strade Bianche
- Zaterdag 22 maart: Milaan-San Remo
- Vrijdag 28 maart: E3 Saxo Bank Classic
- Zondag 30 maart: Gent-Wevelgem

Het programma van de wielerswedstrijden die nog in aantocht zijn, zodat je geen enkele hoeft te missen:

- Woensdag 2 april: Dwars door Vlaanderen
- Zondag 6 april: Ronde van Vlaanderen
- Woensdag 9 april: Scheldeprijs
- Zondag 13 april: Parijs-Roubaix
- Woensdag 16 april: Brabantse Pijl
- Zondag 20 april: Amstel Gold Race
- Woensdag 23 april: Waalse Pijl
- Zondag 27 april: Luik-Bastenaken-Luik





Menu voor de week van 31 maart t.e.m. 06 april.

MAANDAG 31/03

- wortelsoep
- filetkotelet 'jagersaus' met broccolimix en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d'Anvers + groenten
- casseler + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 01/04

- seldersoep
- gebakken vis
- 'hollandaisesaus' met witloofsla en kruidenpuree
- dessert naar keuze
- kipjardinière + groenten
- kipsalade
- dessert

WOENSDAG 02/04

- tomatensoep
- gepaneerde kipfilet 'bruine saus' met wortelen-duo en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert

DONDERDAG 03/04

- groentesoep
- Chipolata 'bruine saus' met andijvie in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- boerenpistolet
- krabsalade + groenten
- vissalade
- dessert

VRIJDAG 04/04

- courgettesoep
- kalkoenfiletgebraad 'dragonsaus' met warme tomaat en pasta
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 05/04

- juliennesoep
- vogel zonder kop 'kalfsjus' met gestoofde courgettes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- melkbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

ZONDAG 06/04

- preisoep
- kalfsblanquette met pommes duchesse
- dessert naar keuze
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert



Menu voor de week van 07 t.e.m. 13 april.

MAANDAG 07/04

- groentesoep
- gehaktbrood 'bruine saus' met erwten & wortelen en puree
- dessert naar keuze
- filet de saxe + groenten
- Ardeense kalfsworst + groenten
- vleessalade
- dessert

DINSDAG 08/04

- wortelsoep
- visfilet 'hollandaisesaus' met brunoisgroenten en pasta
- dessert naar keuze
- pain de strasbourg + groenten
- roerei
- dessert

WOENSDAG 09/04

- seldersoep
- kippenfilet 'dragonsaus' met appelmoes en frieten
- dessert naar keuze
- sandwich
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

DONDERDAG 10/04

- courgettesoep
- varkenshaasje 'jagersaus' met forestiëregroenten en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- croque-monsieur
- dessert

VRIJDAG 11/04

- tomatensoep
- biefstuk 'choronsaus' met prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- rauwe hesp + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 12/04

- juliennesoep
- hamburger 'kalfsjus' met spinazie in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- Bretoense rollade
- broccoligalantine
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 13/04

- preisoep
- kip waterzooi met kroketten
- dessert naar keuze
- rozijnenbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Menu voor de week van 14 t.e.m. 20 april.

MAANDAG 14/04

- courgettesoep
- gehaktballetjes met provençaalse groenten en puree
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 15/04

- jardinièresoep
- visfilet 'vissaus' met prei in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG 16/04

- preisoep
- geroosterde biefstuk 'béarnaisesaus' met snijbonen en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

DONDERDAG 17/04

- tomatensoep
- gevogeltebrochette 'currysous' met gebakken ananas en rijst
- dessert naar keuze
- hespenworst + groenten
- paté
- kruidenkaas
- dessert

VRIJDAG 18/04

- wortelsoep
- Ardeens gebrad 'kalfsjus' met gestoofd witloof en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG 19/04

- juliennesoep
- boomstammetje 'mosterdsous' met bloemkool en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 20/04

- seldersoep
- stoofpotje van kalkoen met gebakken aardappelpartjes
- dessert naar keuze
- sandwiches
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Menu voor de week van 21 t.e.m. 27 april.

MAANDAG 21/04

- wortelsoep
- filetkotelet 'jagersaus' met broccolimix en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d'Anvers + groenten
- casseler + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 22/04

- seldersoep
- gebakken vis
- 'hollandaisesaus' met witloofsla en kruidenpuree
- dessert naar keuze
- kipjardinière + groenten
- kipsalade
- dessert

WOENSDAG 23/04

- tomatensoep
- gepaneerde kipfilet 'bruine saus' met wortelen-duo en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert

DONDERDAG 24/04

- groentesoep
- varkenswangetjes met frietjes
- dessert naar keuze
- boerenpistolet
- krabsalade + groenten
- vissalade
- dessert

VRIJDAG 25/04

- courgettesoep
- kalkoenfiletgebraad 'dragonsaus' met warme tomaat en pasta
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 26/04

- juliennesoep
- vogel zonder kop 'kalfsjus' met gestoofde courgettes en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- melkbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

ZONDAG 27/04

- preisoep
- kalfsblanquette met pommes duchesse
- dessert naar keuze
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert



Menu voor de week van 28 april t.e.m. 04 mei.

MAANDAG 28/04

- groentesoep
- gehaktbrood 'bruine saus' met erwten & wortelen en puree
- dessert naar keuze
- filet de saxe + groenten
- Ardeense kalfsworst + groenten
- vleessalade
- dessert

DINSDAG 29/04

- wortelsoep
- visfilet 'hollandaisesaus' met brunoisgroenten en pasta
- dessert naar keuze
- pain de strasbourg + groenten
- roerei
- dessert

WOENSDAG 30/04

- seldersoep
- kippenfilet 'dragonsaus' met appelmoes en frieten
- dessert naar keuze
- sandwich
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

DONDERDAG 01/05

- courgettesoep
- varkenshaasje 'jagersaus' met forestièregroenten en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- vissalade + groenten
- dessert

VRIJDAG 02/05

- tomatensoep
- biefstuk 'choronsaus' met prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- rauwe hesp + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 03/05

- juliennesoep
- hamburger 'kalfsjus' met spinazie in witte saus en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- Bretoense rollade
- broccoligalantine
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 04/05

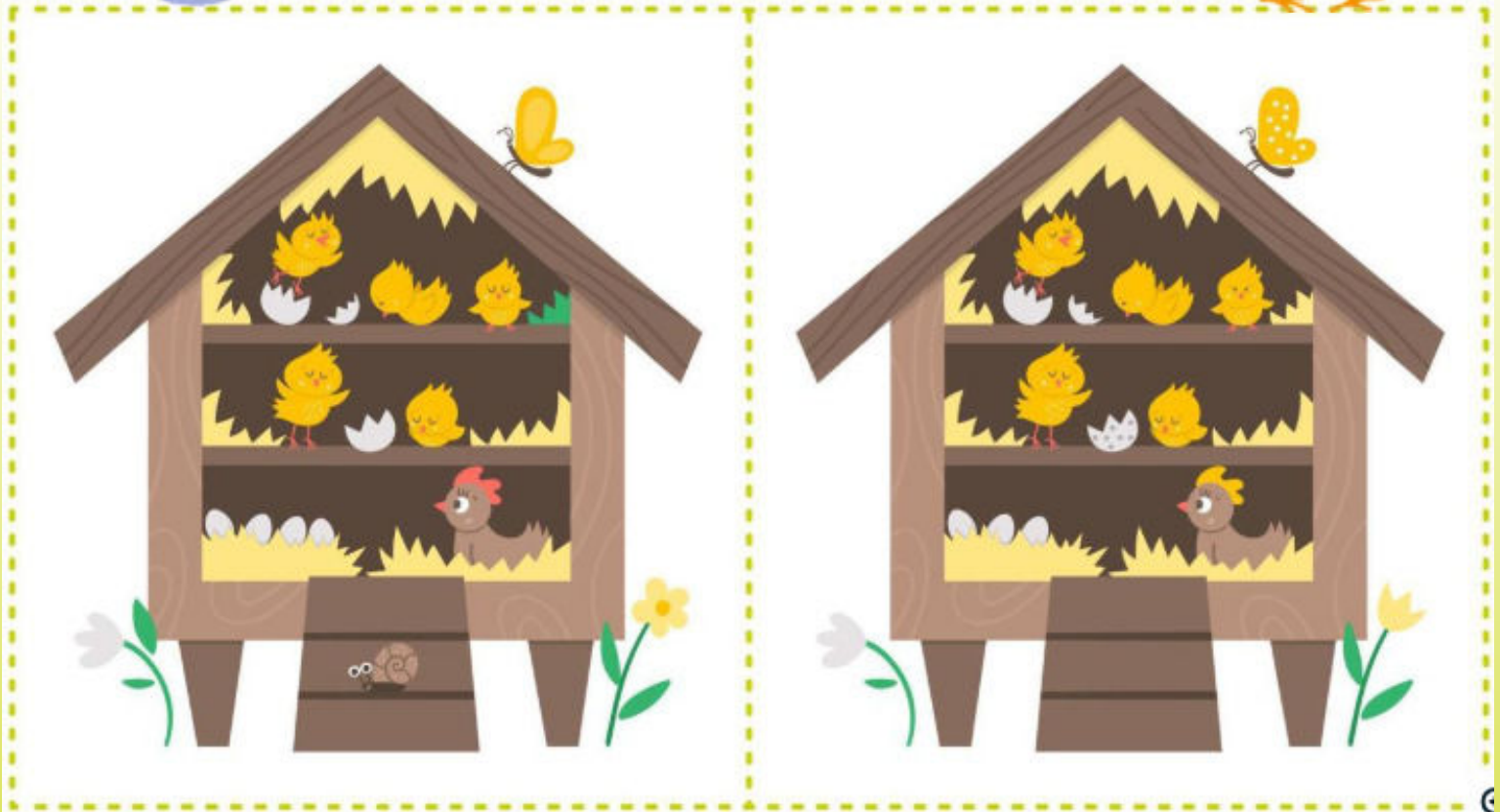
- preisoep
- kip waterzooi met kroketten
- dessert naar keuze
- rozijnenbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Pret en verzet



ZOEK DE 10 VERSCHILLEN



BRENG DE PAASHAAS BIJ DE EIEREN

