



'T KAMMELANDJE

WZC HOGERLUCHT
MAART 2025



ouderenzorgGlorieux

ZVD • ZFW WERKEN GLORIEUX • VLAAMSE ARBEIDEN



Nieuws uit de personeelsgroep	3
Save the date	3
Terugblikken	4 - 5
Pastoraal hoekje	6
Afscheid	7
Welkom	7
Activiteitenkalender	8 - 9
Bewoner in de spotlight	10 - 11
Gelukkige verjaardag	11
Maandthema	12
Op het menu	13 - 15
Pret en verzet	16



COLOFON

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
't Kammelandje is een uitgave van WZC Hogerlucht
Kammeland 59, 9600 Ronse
www.ouderenzorg-glorieux.be

REDACTIE: Yoïka D'Hondt, Emelie Coetsier

EINDREDACTIE: Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Wim Wijbaillie



Uit eigen huis

MEDEWERKER STELT MET TROTS HAAR BABY VOOR

3,760 kg | 53 cm | 16u23

ARTHUR

24.01.2025

Zoontje van

Gies Van Den Daele en Eline Vandermeulen

Op 24 januari beviel
Eline Vandermeulen
(diensthoofd
woonleefteam) van
een flinke zoon,
Arthur!

Van harte gefeliciteerd aan de ouders!
We wensen hen heel veel geluk, liefde en prachtige momenten toe!



OM IN UW AGENDA TE NOTEREN!



FAMILIEFEEST

**ZONDAG 23 MAART 2025
VANAF 11U30**

**WARME BEENHESP OF
GEBAKKEN VISFILET
MET GROENTENASSORTIMENT
EN FRIETJES**

Volwassenen	:	18 €
• Beenhesp	:	20 €
• Visfilet	:	
Kinderen 7-12j	:	10 €
Kinderen -7j	:	gratis

Inschrijven kan t.e.m. 16 maart 2025

Gelieve het inschrijvingsstrookje af te geven aan een medewerker van het woonleefteam of de dagelijks verantwoordelijke

BABBELBAR 't vergeet-mij-nietje "DEMENTIECABARET"

Een voorstelling om nooit meer te vergeten...

DINSDAG 11 MAART OM 19U

"Lach uzelf voorbij de grenzen der herinnering in deze tactrolle, grappige en soms absurde voorstelling over demantie gebracht door Karel Declercq."



DEUREN OPEN OM 18U30
GRATIS TOEGANG
AANSLUITEND BRAANCAFE

Polyvalente zaal
RDC De Samoritaan,
Glorieusstraat 7 in Middelburg (Hulst) (NL)

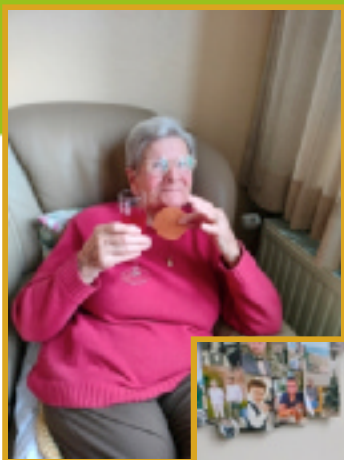
 inschrijven@wzcglorieus.be

Inschrijven kan tot 7 maart
op het nummer 058/23 40 00
of via e-mail senior@wzcglorieus.be

TERUGBLIKKEN

KEDJORKIES

In januari verspreidde de geur van het typische streekgerecht 'Kedjorkies' zich in de ganse voorzienin



CASINO

Typische casinaspellen werden van onder het stof gehaald. En de jackpot werd meerdere keren gewonnen!



TERUGBLIKKEN

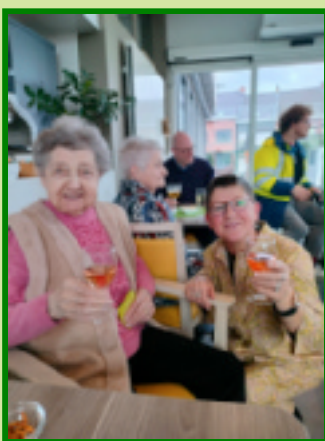
HOGERLUCHTCAFE



Op zondag 9 februari was het Hogerluchtcafé voor de eerste keer dit jaar opnieuw open.



Genieten van elkaars gezelschap met een lekker glaasje in de hand!



LOVE IS IN THE AIR

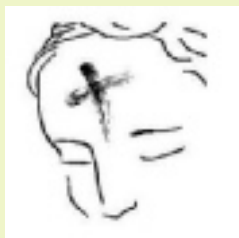


Op Valentijn kan iedereen genieten van een gezellig Valentijnsdiner.





De 40 dagen tijd begint jaarlijks op Aswoensdag, dat is de dag na carnaval, en eindigt op de zaterdag voor Pasen. Dit jaar begint de vasten op woensdag 5 maart en eindigt zaterdag 19 april.



Vasten kan op verschillende manieren worden ingevuld. Hier zijn enkele creatieve voorbeelden:

- **Vasten van kritiek:** Maak er een gewoonte van om alleen positieve woorden te spreken.
- **Eenvoudig eten:** Beperk jezelf tot eenvoudige maaltijden en geef het uitgespaarde geld aan een goed doel.
- **Digitale detox:** Laat sociale media en/of streamingdiensten tijdelijk achterwege.
- **Tijd geven:** Gebruik de tijd die je bespaart om vrijwilligerswerk te doen of iemand in nood te helpen.
- **Leef van genoeg:** Koop alleen wat je echt nodig hebt en doneer de rest van je budget aan een goed doel.
- **Bewust zijn van dankbaarheid:** Schrijf dagelijks drie dingen op waarvoor je dankbaar bent en deel dit met anderen.

EUCHARISTIEVIERINGEN OP TV

zondag 2 maart om 10 u op VRT 1
vanuit de Sint-Michielskerk, Keerbergen

Zondag 9 maart om 10u op NPO 2 (Nederland)
vanuit de H. Martinuskerk, Cuijk

Zondag 16 maart om 10u op VRT 1
vanuit de Sint-Pieterskerk, Tielt

Zondag 23 maart om 10u op NPO 2 (Nederland)
vanuit de Sint-Martinuskerk, Sneek

Zondag 30 maart om 10u op VRT Canvas
vanuit de Onze-Lieve-Vrouwbasiliek, Scherpenheuvel





Afscheid

Mevr. Annie Tonniau

°31/12/1949

+28/01/2025

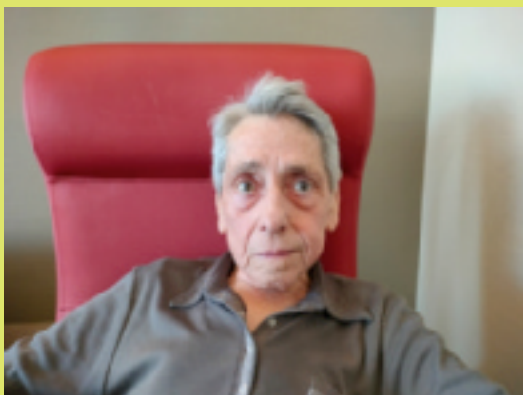


Welkom



Mevr. Andr  a Tembuyse

woont sinds 11 februari in kamer 527.
Mevrouw is afkomstig van Ronse.



WZC HOGERLUCHT



Activiteitenkalender!



ma. 03/03 <u>14u45</u> Het leven van ABBA	di. 04/03 <u>14u45</u> Bingo	woe. 05/03 <u>14u45</u> Aswoensdag	do. 06/03 <u>Vanaf 08u00</u> Ontbijtbuffet
ma. 10/03 <u>14u45</u> Radio Nostalgie	di. 11/03 <u>14u45</u> Kookactiviteit	woe. 12/03 <u>14u30</u> Cinema- namiddag: "Ciske de rat"	do. 13/03 <u>Vanaf 17u00</u> Samen dineren: hotdogs
ma. 17/03 <u>14u45</u> Een reis vol muziek	di. 18/03 <u>Namiddag</u> 't Verrassingscafé	woe. 19/03 <u>14u45</u> Muzikaal pak	do. 20/03 <u>14u45</u> Swingpaleis
ma. 24/03 <u>14u45</u> Verjaardagsfeest	di. 25/03 <u>14u45</u> Crea thema Pasen	woe. 26/03 <u>Namiddag</u> Uitstap naar De Samaritaan: Orkest The Lima's	do. 27/03 <u>Vanaf 11u30</u> Restaurantdag: Scampi diabolique met pasta <i>WZC HOGERLUCHT</i>

Activiteitenkalender!



za. 01/03

zo. 02/03



vr. 07/03

za. 08/03

zo. 09/03



14u45

Muzikaal galgje

vr. 14/03

za. 15/03

zo. 16/03



14u45
Swingo

vr. 21/03

za. 22/03

zo. 23/03

Voorbereiding
familiefeest

11u30

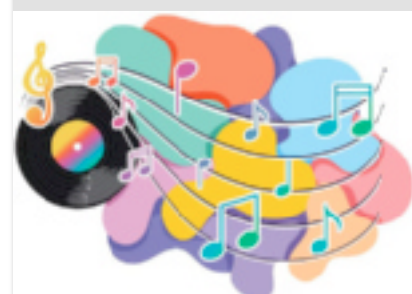
Familiefeest



vr. 28/03

za. 29/03

zo 30/03



14u45
E3 Binck Bank
Classic

WZC HOGERLUCHT

BEWONER IN DE SPOTLIGHT



Mevr. Nadine Debock

76 JAAR

MIJN MAN NOEMDE MIJ OOK WEL:

'Pilou' dat was het koosnaampje die we elkaar gaven.

MOGEN WE EVEN KENNISMAKEN?

Familieschets:

Ik ben enig kind en heb dus geen broers of zussen. Wel ben ik de trotse moeder van een zoon, Yannick, die nu 56 jaar is. Hij woont samen met zijn vriendin Patricia in Molenbeek. Daarnaast heb ik ook een dochter, Stephanie, die 41 jaar oud is, en mijn schoonzoon Dieter. Zij wonen hier in Ronse.

Mijn grootste trots is mijn kleinkind Siebe, die op dit moment 5 jaar is. Hij brengt veel vreugde en leven in onze familie. Hoewel ik zelf geen grote familie heb, had mijn man wel zes broers en zussen, wat ons gezinsleven altijd heeft verrijkt met mooie herinneringen en bijzondere momenten.

LIEVELINGSETEN:

Ik eet graag eens chicon gratin, een heerlijke klassieker die me altijd weer weet te verrassen met zijn romige smaak en de perfecte combinatie van witloof en ham. Onlangs heb ik op de restaurantdag orlofgebraad gegeten, en dat was echt een feestje voor de smaakpapillen! De malse stukken vlees, gecombineerd met de rijke saus, maakten het tot een onvergetelijke maaltijd.

LIEVELINGSDRANK

Mijn favoriete frisdrank is zonder twijfel een heerlijk colaatje. Elke middag geniet ik van dit verfrissende drankje bij mijn maaltijd. Het is een soort ritueel geworden dat mijn maaltijd nog aangenamer maakt. Bij feestelijke gelegenheden vind ik het heerlijk om met een glas cava te proosten. De sprankelende bubbels maken elke gelegenheid extra feestelijk. Ook een witte Martini kan me bekoren. En als ik zin heb in een rijke, volle aperitief, dan kies ik voor een rode porto.

LIEVELINGSLIED

"Laat de zon in je hart" van Willy Sommers.

WIJZE RAAD:

Door vriendelijk te zijn kom je ver!

MIJN GEHEIM OM OUD TE WORDEN:

Positief in het leven staan



WZC HOGERLUCHT

WAT ZOU JE DOEN MET 1 MILJOEN:

Dan zou ik graag nog eens naar Oostenrijk gaan en dan neem ik een verpleegkundige mee die daar voor mij kan zorgen om een onvergetelijke reis te maken, de rest zou ik verdelen onder mij kinderen.

MOOISTE HERINNERING:

De geboorte van mijn kinderen was een magisch moment, een wonder dat mijn leven voor altijd heeft veranderd. Het is een ervaring die elke moeder koestert; het moment waarop je je kindje voor het eerst in je armen houdt, vol verwondering en liefde.

Ook de geboorte van mijn kleinzoon Siebe was voor mij zeer speciaal.

Daarnaast zijn er de prachtige herinneringen van de trouw van mijn dochter. Een dag vol blijdschap, emotie en liefde, waarin zij haar eigen weg insloeg. Het zien van mijn dochter in haar trouwjurk, stralend en omringd door de mensen die haar liefhebben, was een moment dat ik nooit zal vergeten. Het bracht niet alleen vreugde, maar ook een gevoel van trots en dankbaarheid voor de mooie band die we delen.

HUISDIEREN:

Ik ben altijd omringd geweest door dieren, wat mijn leven een bijzondere kleur heeft gegeven. Honden waren een constante aanwezigheid in ons huis. Daarnaast heb ik ook nog een cavia gehad. Ook hadden we enkele vogeltjes, die ons huis vulden met hun urolijke gezang.

IK WOON HIER GRAAG OMDAT:

Ik woon met veel plezier in het woonzorgcentrum. De vriendelijke sfeer maakt het voor mij een fijne plek om te zijn. Het personeel biedt uitstekende zorg en de maaltijden zijn heerlijk en gevarieerd. Wat het voor mij echt bijzonder maakt, is de oprechte vriendelijkheid van het personeel. Hun betrokkenheid en warmte zorgen ervoor dat ik me hier thuis voel. Kortom, ik ben dankbaar voor de fijne omgeving waarin ik mag wonen!

BEWONERS JARIG IN MAART

10/03 **Mevr. Ginette Lammens**, 93 jaar

28/03 **Mevr. Simone Vandenheede**, 100 jaar

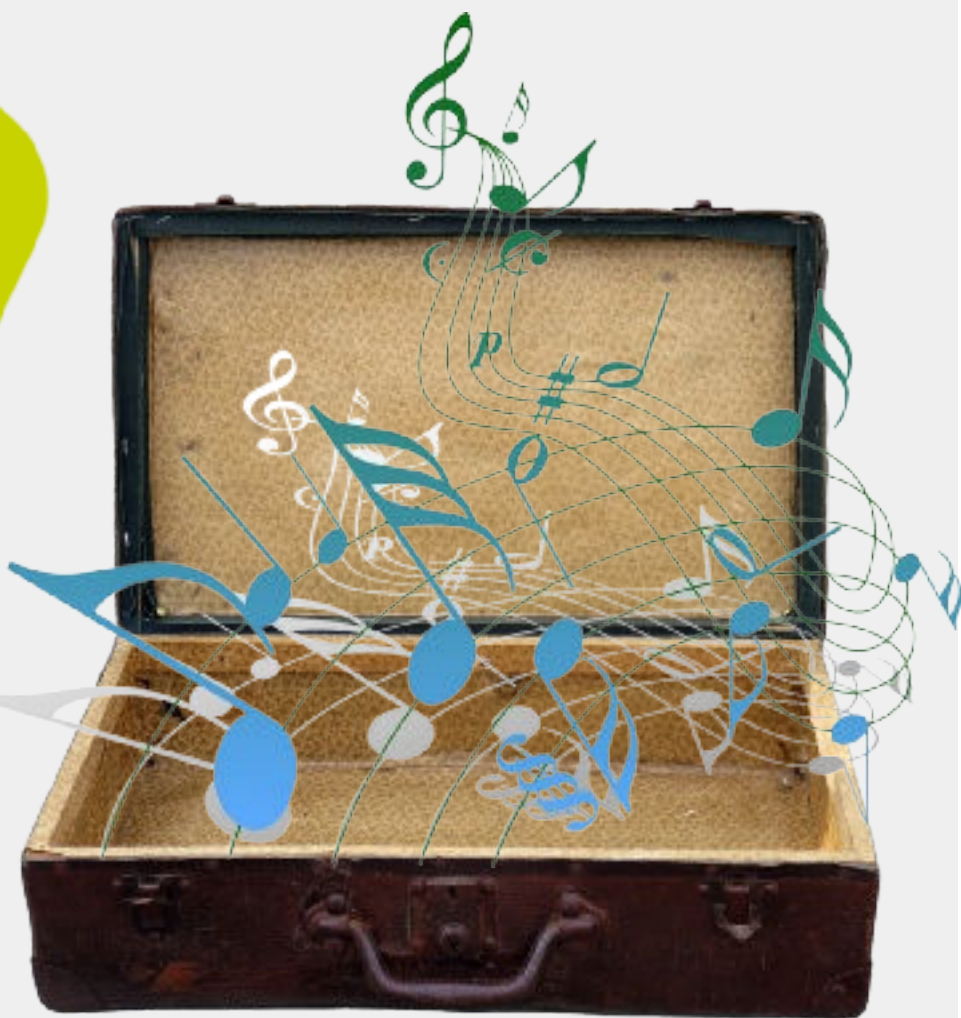
31/03 **Dhr. Gentil Depoorter**, 98 jaar



Het verjaardagsteest voor de jarigen van maart gaat door op maandag 24 maart.



Maandthema



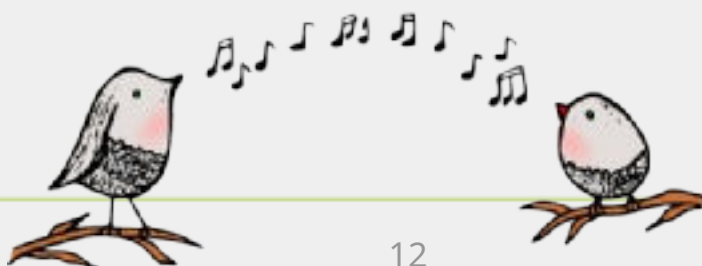
EEN KOFFER VOL MUZIEK

IN MAART HALEN WE ONZE MUZIKALE KOFFER
VANONDER HET STOF. EEN MAAND LANG GENIETEN
WE VAN EXTRA MUZIKAAL GENOT!



HEEL WAT ACTIVITEITEN STAAN DAN OOK IN HET TEKEN VAN 'MUZIEK'.
ZO ORGANISEREN WE EEN KARAOKÉ EN EEN SWINGPALEIS.
LIEFHEBBERS KUNNEN GENIETEN VAN EEN OPTREDEN VAN DE
OUDENAARDSE MUZIEKHARMONIE THE LIMA'S OF BEKIJKEN HET
LEVEN VAN DE GEKENDE ZWEEDSE POP-GROEP ABBA.

ZET JE OREN OP SCHERP, SMEER DE STEM BANDEN GOED IN EN LAAT JE
MEEVOEREN OP DE MELODIEËN DIE DEZE MAAND TE HOREN ZIJN...





Menu voor de week van 03 t.e.m. 09 maart.

MAANDAG 03/03

- kervelsoep
- braadworst met braadjus en groentestamp
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 04/03

- jardinièresoep
- visfilet 'vissaus' met brunoisgroenten en pasta
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groentjes
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG 05/03

- preisoep
- biefstuk 'poivradesaus' met schorseneren in de witte saus en gebakken aardappelpartjes
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

DONDERDAG 06/03

- seldersoep
- chicon gratin met aardappelpuree
- dessert naar keuze
- hespenworst + groenten
- paté of kruidenkaas
- dessert

VRIJDAG 07/03

- wortelsoep
- vogel zonder kop 'bruine saus' met prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG 08/03

- juliennesoep
- cordon bleu 'mosterdsaus' met erwten en wortelen en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 09/03

- tomatensoep
- vol au vent met kroketten
- dessert naar keuze
- sandwich
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Op het menu

Menu voor de week van 10 t.e.m. 16 maart.

MAANDAG 10/03

- wortelsoep
- kippenworst 'bruine saus' met broccoli en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d'Anvers + groenten
- vetarme casseler + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 11/03

- seldersoep
- gebakken vis 'tartaar' met gebraseerd witloof en aardappelpuree
- dessert naar keuze
- kipjardinière + groenten
- kipsalade
- dessert

WOENSDAG 12/03

- tomatensoep
- gegrilde biefstuk 'béarnaisesaus' met wortelen duo en krielaardappel in de oven
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert

DONDERDAG 13/03

- groentesoep
- Kippenbil 'currysaus' met wortel duo en krielaardappel in de oven
- dessert naar keuze
- Hotdogs
- dessert

VRIJDAG 14/03

- kervelsoep
- varkenshaasje 'jachtsaus' met gebakken bloemkool en gratin dauphinois
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 15/03

- juliennesoep
- gehaktbrood 'mosterdsaus' met groentenstamp
- dessert naar keuze
- melkbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

ZONDAG 16/03

- preisoep
- kalkoenstoofpotje met gebakken aardappelpartjes
- dessert naar keuze
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert



Op het menu

Menu voor de week van 17 t.e.m. 23 maart.

MAANDAG 17/03

- groentesoep
- gepaneerde kipfilet 'bruine saus' met spinazie en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet de saxe + groenten
- hespenworst + groenten
- vleessalade
- dessert

DINSDAG 18/03

- wortelsoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde venkel en prei en kruidenpuree
- dessert naar keuze
- pain de strasbourg + groenten
- kalkoenham + groenten
- roerei
- dessert

WOENSDAG 19/03

- tomatensoep
- stoofvlees met appelmoes en frieten
- dessert naar keuze
- sandwich
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

DONDERDAG 20/03

- kervelsoep
- gevulde tomaat met Provençaalse groenten en puree
- dessert naar keuze
- vissalade + groenten
- dessert

VRIJDAG 21/03

- seldersoep
- rosbief 'braadjus met broccoli en aardappelen
- dessert naar keuze
- rauwe hesp + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 22/03

- juliennesoep
- hamburger 'mosterdsaus met gestoofde spruiten en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- Italiaanse kippenrollade
- kalkoenrollade
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 23/03

- preisoep
- kalfsblanquette met pommes duchesse
- dessert naar keuze
- rozijnenbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



LENTEWOORDZOEKER

M	E	T	S	Q	P	L	M	O	A	K	K	T	D	A	G	F	F
O	U	R	R	H	G	T	U	I	N	Y	M	K	B	F	S	N	D
O	U	V	N	G	N	E	I	A	A	Z	B	L	O	E	M	E	N
O	L	C	K	R	N	C	O	C	B	K	F	B	Y	G	O	K	F
K	L	B	S	O	K	U	I	K	E	N	F	L	V	M	N	F	O
C	E	Z	E	E	P	O	G	R	A	S	D	O	R	N	V	D	B
J	N	H	S	I	K	A	F	K	J	N	G	E	C	S	R	H	U
A	T	Z	D	E	T	H	X	M	H	T	T	M	X	M	M	W	I
B	E	G	K	N	B	L	O	E	S	E	M	B	H	X	X	L	T
X	P	I	T	R	E	D	N	I	L	V	H	O	K	B	B	M	E
Y	Y	N	X	A	E	L	P	N	F	B	U	L	W	G	L	H	N
N	Z	N	J	Z	L	Z	X	K	L	J	J	L	C	E	O	U	H
Z	M	O	D	R	X	P	M	P	A	V	C	E	G	P	E	P	I
Y	P	Z	D	B	H	N	E	N	K	H	G	N	Q	S	I	Q	R
C	Q	F	N	O	E	M	R	M	L	Q	U	B	V	G	E	S	X
E	J	T	E	M	M	A	L	V	O	G	E	L	S	T	N	N	Q
X	G	A	H	E	Z	A	A	D	J	E	X	V	G	F	C	T	D
W	M	A	J	D	D	C	K	Q	J	H	N	E	J	T	S	E	N

- * BLOEIEN
- * BLOESEM
- * GROEIEN
- * LAMMETJE
- * TUIN
- * ZAADJE
- * BLOEIEN
- * BLOESEM
- * GROEIEN
- * LAMMETJE
- * TUIN
- * ZAADJE
- * BLOEMEN
- * GRAS
- * KUIKEN
- * NESTJE
- * VOGELS
- * ZONNIG

ZOEK DE JUISTE SCHADUW



Van 1 t.e.m. 9 maart loopt de week van de vrijwilliger.

Wij willen onze vrijwilligers nogmaals bedanken voor hun belangeloze inzet!

Geven jullie hen ook een extra duimpje gedurende hún week?



zondag 30 maart 2025

Het wordt weer zomertijd!
's Nachts zal 2u00 plots 3u00 zijn.

Vergeet zelf niet om uw analoge klok vooruit te zetten.