



'T KAMMELANDJE

WZC HOGERLUCHT
FEBRUARI 2025



ouderenzorgGlorieux

ZVW | ZVW WERKEN GLORIEUX | VLAAMSE ARDENEN



Save the date	3
Terugblikken	4 - 5
Pastoraal hoekje	6
Afscheid / Gelukkige verjaardag	7
Welkom	8
Maandthema	9
Activiteitenkalender	10 - 11
Bewoner in de spotlight	12
Teamvoorstelling	13
Tournée minérale: wie doet mee?	14 - 15
Op het menu	16 - 19
Pret en verzet	20



COLOFON

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
't Kammelandje is een uitgave van WZC Hogerlucht
Kammeland 59, 9600 Ronse
www.ouderenzorg-glorieux.be

REDACTIE: Yoïka D'Hondt, Emelie Coetsier

EINDREDACTIE: Vicky Saveyn

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Wim Wijbaillie





FAMILIEFEEST

ZONDAG 23 MAART 2025
VANAF 11U30

**WARME BEENHESP OF
GEBAKKEN VISFILET
MET GROENTENASSORTIMENT
EN FRIETJES**

Volwassenen	: 18 €
• Beenhesp	: 20 €
• Visfilet	
Kinderen 7-12j	: 10€
Kinderen -7j	: gratis

Inschrijven kan t.e.m. 16 maart 2025

Gelieve het inschrijvingsstrookje af te geven aan een medewerker van het woonleefteam of de dagelijks verantwoordelijke



BABBELBAR

't vergeet-mij-nietje

"DEMENTIECABARET"

Een voorstelling om nooit meer te vergeten...

DINSDAG 11 MAART OM 19U

"Lach uzelf voorbij de grenzen der herinnering in deze tactvolle, grappige en soms absurde voorstelling over dementie gebracht door Karel Declercq."



DEUREN OPEN OM 18U30
GRATIS TOEGANG
AANSLUITEND PRAATCAFE

Polyvalente zaal
WZC De Samaritaan,
Glorieuxstraat 7 in Moarkedal (Nukerke)

inschrijven kan tot 7 maart
op het nummer 055/23 40 00
of via e-mail samaritaantewerken-glorieux.be



HOCERLUCHT

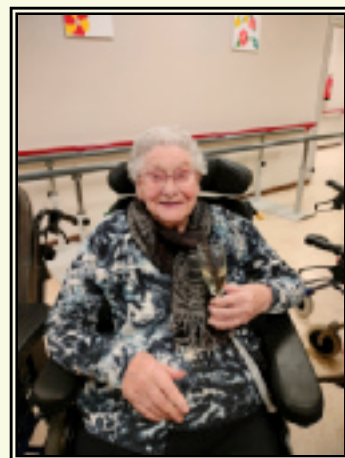
Cafe



ZONDAG 09 FEBRUARI
14U00 - 17U00

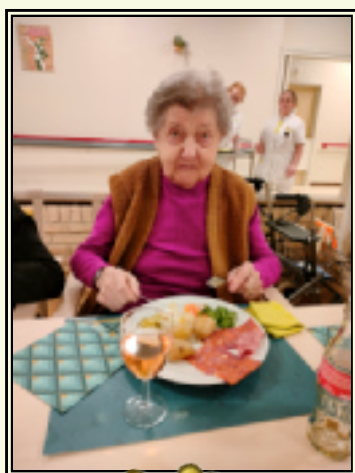
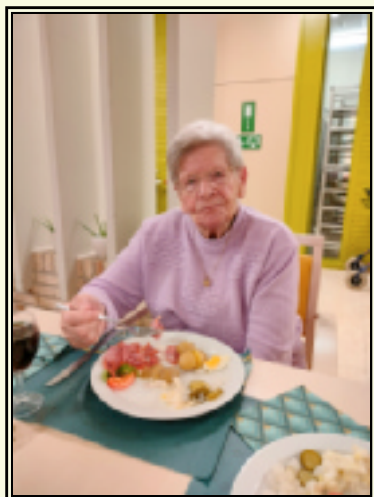
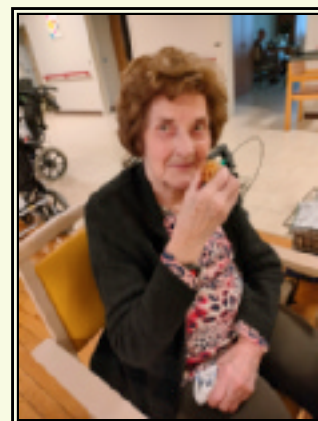
Veranda WZC Hogerlucht

TERUGBLIKKEN



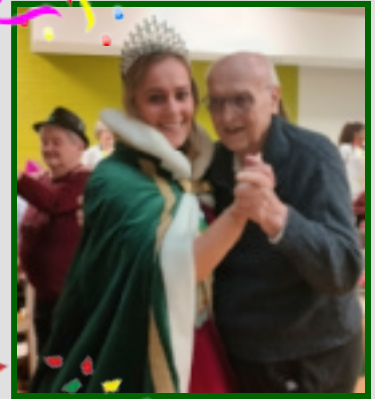
**KLINKEN OP HET NIEUWE JAAR MET EEN
CULINAIRE VERWENNERIJ!**

SANTE!



WZC HOGERLUCHT

TERUGBLIKKEN



BOMMOL LUUPEN IN RONSE



Verkiezing van de Bommelkoning en - koningin van wzc Hogerlucht





Eind januari... in de diepe, stille winteraarde, gebeurt iets heel bijzonders..

De allerkleinste zaden ontkiemen en vinden hun weg naar de zon, tegen de zwaartekracht in. De aarde opent zich, is vruchtbaar. Midden in de winter. De sneeuwkllokjes bloeien al!

Na de stille, donkere dagen van december en januari, verlangen we naar zon en licht. Maar de weg erna toe voelt zwaar, alsof we zelf ook tegen de stroom in moeten gaan. Ons hart maakt werkelijk een sprongetje als de zon schijnt, naar buiten! Het sterkt ons dat de dagen ook al merkbaar lengen.

Wat er met de natuur gebeurt, wordt ook innerlijk zichtbaar. De verwachting van de lente is voelbaar. We ontwaken langzaam. We stellen ons vruchtbaar open voor bewustwording en nieuw inzicht. Misschien is er zelfs al inspiratie en ontluikend enthousiasme!



EUCHARISTIEVIERINGEN OP TV

zondag 2 februari om 10 u op VRT 1
vanuit de Onze-Lieve-Vrouwekerk, Kessel-Lo

Zondag 9 februari om 10u op NPO 2 (Nederland)
vanuit de Sint-Gertrudiskerk, Bergen op Zoom

Zondag 16 februari om 10u op VRT 1
vanuit de O.L.V.-Geboorte, Lebbeke

Zondag 23 februari om 10u op NPO 2 (Nederland)
vanuit de Sint-Lambertusbasiliek, Hengelo





Afscheid

Mevr. Mariëtte Verbeken

°03/11/1931

+02/01/2025



BEWONERS JARIG IN FEBRUARI

25/02 **Mevr. Bernadette Deroubaix, 88 jaar**

27/02 **Mevr. Elza Nicaise, 93 jaar**



Het verjaardagsteest
voor de jarigen van
februari gaat door
op maandag 24
februari.



Welkom



Dhr. Adrien Derycke
woont sinds 16 december
in kamer 525.
Meneer is afkomstig van Ronse.

Welkom!



Mevr. Marie-Louise Baguet
woont sinds 23 december
in kamer 545.
Mevrouw is afkomstig van Ronse.

Welkom!



Mevr. Roberte Devos
woont sinds 6 januari
in kamer 509.
Mevrouw is afkomstig van Ronse.

Welkom!



Maandthema



EEN KOFFER VOL LIEFDE

IN FEBRUARI NEMEN WE JULLIE MEE OP DE ROMANTISCHE TOER. WE OPENEN ONZE KOFFER VOL LIEFDE, WAAR SAMENHORIGHEID EN VRIENDSCHAP VOOROP STAAN!

ZO HEBBEN WE ONZE PRACHTIGE MODESHOW MET TROUW- EN SUITEKLEDIJ, HET VALENTIJNSDINER EN 'HET WIEL VAN DE LIEFDE'.



GENIET VAN DEZE SFEERVOLLE MAAND. WE KIJKEN ER ALVAST NAAR UIT OM JULLIE VERDER MEE TE NEMEN OP ONZE KOFFER-TOER!





Activiteitenkalender!



ma. 03/02

15u00

Maria Lichtmis
met aansluitend
pannenkoeken

di. 04/02

14u45

Modeshow met
trouw- en
suitekledij

woe. 05/02

14u45

Hoger Lager

do. 06/02

Vanaf 08u00

Ontbijtbuffet

ma. 10/02

14u45

Volkspelen

di. 11/02

14u45

Appeltjes
in de oven

woe. 12/02

14u30

Spel en beweging

do. 13/02

Vanaf 17u00

Samen dineren:
geutelingen

ma. 17/02

14u45

Valentijnspeel

di. 18/02

Namiddag
't Verrassingscafé

woe. 19/02

14u45
Cinema-
namiddag:
"Pretty Woman"

do. 20/02

14u45
Romantische
namiddag

ma. 24/02

14u45

Verjaardagsfeest

di. 25/02

Namiddag
Uitstap CC De
Ververij:
Luc Steeno

woe. 26/02

14u45
Denksport

do. 27/02

Vanaf 11u30
Restaurantdag:
Rundstong in
Madeirasaus
WZC HOGERLUCHT

Activiteitenkalender!



za. 01/02

zo. 02/02



vr. 07/02

za. 08/02

zo. 09/02

14u45

Bingo

14u30

Hogerlucht café



vr. 14/02

za. 15/02

zo. 16/02

Vanaf 11u30
Valentijnsdiner

15u45
Beauty en
wellness



vr. 21/02

za. 22/02

zo. 23/02

14u45

Swingo



vr. 28/02

14u45

Het wiel van de
liefde



BEWONER IN DE SPOTLIGHT



mevr. Gilberte Ferbus

89 JAAR

LIEVELINGSETEN:

In de koude wintermaanden is er niets zo lekker als een dampende kom hutsepot. Wanneer de geur van hutsepot door het huis waait, komen herinneringen naar boven.

LIEVELINGSDRANK

Persoonlijk ben ik geen fan van alcohol. De geur ervan vind ik niet aangenaam, en ik heb nooit de behoefte gehad om het te proberen. Voor mij blijft cola een heerlijke keuze.

LIEVELINGSLIED

Ik heb niet echt een lievelingsliedje, maar één zanger raakt mij diep in het hart: John Larry. Vanaf het moment dat zijn stem voor het eerst door de radio klonk, veranderde mijn wereld. Elke keer als zijn muziek door de kamer galmt, kan ik de volumeknop niet snel genoeg naar boven draaien.

HUISDIEREN:

Ik had altijd een speciale band met mijn hondje Patchi, een levendige Jack Russell. Patchi was meer dan alleen een huisdier. Hij was een trouwe vriend en een bron van onvoorwaardelijke liefde.

WIJZE RAAD:

Zelfkennis is het begin van alle wijsheid.

MOGEN WE EVEN KENNISMAKEN?

Familieschets:

In mijn leven heb ik het voorrecht gehad om deel uit te maken van een bijzondere familie. Mijn oudste zus Agnes was een stralend licht, maar helaas is ze al van ons heengegaan. Ook mijn broer Leon heeft ons veel te vroeg verlaten. Ondanks het verlies koester ik de herinneringen die we samen hebben gemaakt.

MIJN VERBORGEN TALENT:

Ik heb een verborgen talent dat mij altijd heeft vergezeld: haken en breien. Als jonge moeder maakte ik met liefde truien en sjaals voor mijn kinderen.

Nu, in mijn rustige momenten, pak ik weer een haakpen en garen. Ik vind het heerlijk om onderleggers te haken voor de kasten, die niet alleen functioneel zijn, maar ook een persoonlijke touch aan mijn huis gegeven hebben.

MOOISTE HERINNERING:

In de stille momenten van het leven, wanneer de wereld even lijkt stil te staan, zijn het de mooiste herinneringen die ons omarmen en ons harten vullen met warmte. Voor mij zijn die kostbare herinneringen de geboortes van mijn kinderen, Johnny en Dorris.

De geboortes van Johnny en Dorris zijn meer dan alleen herinneringen. Ze zijn de fundamenteën van een leven vol liefde, groei en verbinding.

MIJN GEHEIM OM OUD TE WORDEN:

Altijd vrolijk door het leven gaan.

IK WOON HIER GRAAG OMDAT:

De vriendelijke gezichten om me heen zorgen ervoor dat ik me nooit alleen voel. Elke dag is er de mogelijkheid om een praatje te maken, wat mijn dagen zoveel meer betekenis geeft.

Ik ben dankbaar voor de hulp die ik ontvang; het maakt mijn leven een stuk makkelijker en aangener. Vooral in de namiddag zijn er altijd leuke activiteiten, die mijn dag echt opvrolijken.

TEAMVOORSTELLING

Het zorgteam schetst hun dag in een notendop.



Ochtenddienst

De dag begint vroeg voor het team. Bij aankomst lezen we het dag- en nachtboek om op de hoogte te zijn van de belangrijke zaken en bijzonderheden van de bewoners. Vervolgens starten de ochtendzorgen, waarbij persoonlijke aandacht en zorg aan elke bewoner wordt gegeven.

Rond 8 uur gaat de verpleegkundige en een zorgkundige van start met de medicatieronde. Dit is een belangrijk moment waarin elke bewoner de juiste medicatie moet krijgen. Tegelijkertijd beginnen de zorgkundigen met het opdienen van het ontbijt. Waar nodig helpen ze de bewoners bij het ontbijt.

Na het eerste deel van de ochtendzorg komen de zorgmedewerkers samen voor overleg. Een goeie communicatie rond de zorgplanning van bewoners is steeds van belang. Na het overleg hervatten de zorgtaken. De verpleegkundigen hebben de taak om langs te gaan bij bewoners die speciale wondzorgen nodig hebben, wat extra aandacht en zorg vereist.



Middagdienst

Om de innerlijke mens te versterken nemen enkele zorgmedewerkers een half uurtje pauze. Intussen start de verpleegkundige de volgende medicatieronde. Bij aankomst van de maaltijd werkt iedereen samen om de maaltijden op te dienen en de nodige maaltijdbegeleiding te bieden. Na de lunch worden bewoners geholpen die naar het toilet wensen te gaan.

Terwijl de bewoners kunnen genieten van een rustmoment, is het tijd om enkele administratieve taken te vervullen. De verpleegkundigen voeren nog een medicatiecontrole uit. Om 14 uur geven we elke bewoner een tasje koffie. Een zorgkundige laat intussen enkele bewoners genieten van een ontspannend badmoment.



Rond 15u loopt de werkdag voor de collega's van de ochtenddienst op z'n einde, maar de zorg voor bewoners gaat door. De zorgmedewerkers van de avonddienst starten hun dienst en zijn verantwoordelijk voor de beloproepen van de bewoners. Zij helpen ook bij de voorbereiding van het avondmaal.

Avonddienst

Om 17.30 uur start het opdienen van het avondmaal. Na het eten, helpt het zorgteam de bewoners die zich wensen klaar te maken voor de avond en nacht.

Wanneer de verpleegkundige nog een laatste medicatieronde verzorgt, is intussen de nachtverpleegkundige gestart met haar dienst. Zij begeleidt enkele bewoners naar bed, beantwoordt de beloproepen, zet medicatie klaar voor de volgende dag en houdt toezicht.

Doorheen de dag zijn de verpleegkundigen ook verantwoordelijk voor afnames van bloed- en urinestalen en communicatie met de huisartsen. Naast de dagelijkse zorg neemt het zorgteam ook logistieke taken voor zijn rekening.

Het team staat onder de dagelijkse leiding van de dagelijks verantwoordelijke, Sven Bogaert, en de adjunct-hoofdverpleegkundige Sabrina De Witte.

Met z'n allen werken we samen om een veilige, warme en zorgzame omgeving te creëren voor de bewoners!



Tournée Minérale: wie doet mee?

Over heel België doen elk jaar duizenden mensen mee aan de uitdaging Tournée minérale. Dat betekent dat je de hele maand februari de alcohol links laat liggen. De ultieme kans om je gezondheid te verbeteren en jezelf uit te dagen!

Is jouw nieuwsgierigheid aangewakkerd? Lees dan zeker verder wat deze uitdaging precies inhoudt, welke voordelen deze alcoholvrije maand kan hebben en hoe je deze uitdaging aanpakt het best aanpakt.

Wat is Tournée Minérale?

Het begon allemaal in 2017 toen de Stichting Tegen Kanker en de Druglijn samen een gezamenlijk initiatief oprichtten. Het doel van deze actie was om de mensen meer bewust te laten nadenken over welke invloed alcohol op de gezondheid heeft. Zo kwam het idee om de mensen uit te dagen om een maand lang alcoholvrij door het leven te gaan.

Voor wie is het?

Of je nu 1 keer in de maand of elke dag alcohol drinkt. Het doet er niet toe. Iedereen kan meedoen met de uitdaging!

Wat kunnen de voordelen zijn?

- Je slaapt beter en wordt frisser wakker.
- Je hebt meer energie.
- Je voelt je beter in je lichaam door de natuurlijke ontgifting.
- Je immuunsysteem wordt sterker.
- je valt af.
- je voelt je opgewekter.
- Je bewijst jezelf dat je geen alcohol nodig hebt.

Ik doe mee en nu?

• Bereid je voor

Bedenk waarom je meedoet met de uitdaging. Wat wil je bereiken als je meedoet? Misschien zullen er momenten zijn dat je toch zin hebt in alcohol. Bedenk al op voorhand wat je op dat moment kan doen om toch niet naar de alcohol te grijpen.

• Vertel je naasten dat je een maand niet drinkt

Vertel ons zeker wanneer je meedoet met de uitdaging. Zo kunnen wij er ook rekening mee houden en moedigen wij jou aan in deze uitdaging. Daarnaast kunnen ook familie, vrienden en medebewoners jou hierin steunen.





- **Doe het samen**

Zoek steun bij elkaar. Wie het samen doet, houdt het vaak beter vol dan iemand die het alleen probeert te doen. Samen sta je sterk.

- **Probeer eens een alcoholvrij drankje**

Er zijn heel wat niet alcoholische alternatieven, zoals fruitsap, smoothies, ice tea en nog zoveel meer.

Of je kan ook een glaasje water of spuitwater pimpen met schijfjes citroen, komkommer, aardbei, appelsien, appel, munt, ect. Wil je er een zoeter toets in? Doe dan enkele druppeltjes zoetstof in jouw drankje. Zo creëer je zelf jouw eigengemaakte frisdrank.

- **Beloon jezelf**

Vaak wordt alcohol gezien als een beloning bij het bereiken van een doel of als een moment van ontspanning.

Nu alcohol wegvalt is het belangrijk om deze beloning of ontspanning nog altijd ergens anders te vinden. Bedenk vooraf hoe jij jezelf zou belonen. Maar best niet met alcohol ;)

Klaar voor de start en..... GO!

Succes met de uitdaging!

**TOURNÉE
MINÉRALE:
FEBRUARI
ZONDER
ALCOHOL**



Menu voor de week van 3 t.e.m. 9 februari.

MAANDAG 03/02

- groentesoep
- gepaneerde kipfilet 'bruine saus' met spinazie en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet de saxe + groenten
- hespenworst + groenten
- vleessalade
- dessert

DINSDAG 04/02

- wortelsoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde venkel en pre en kruidenpuree
- dessert naar keuze
- pain de strasbourg + groenten
- kalkoenham + groenten
- roerei
- dessert

WOENSDAG 05/02

- tomatensoep
- stoofvlees met appelmoes en frieten
- dessert naar keuze
- sandwich
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

DONDERDAG 06/02

- kervelsoep
- gevulde tomaat met provençaalse groenten en pur
- dessert naar keuze
- vissalade + groenten
- dessert

VRIJDAG 07/02

- seldersoep
- rosbief 'braadjus met broccoli en aardappelen
- dessert naar keuze
- rauwe hesp + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 08/02

- juliennesoep
- hamburger 'mosterdsaus met gestoofde spruiten en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- Italiaanse kippenrollade
- kalkoenrollade
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 9/02

- preisoep
- kalfsblanquette met pommes duchesse
- dessert naar keuze
- rozijnenbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Menu voor de week van 10 t.e.m. 16 februari.

MAANDAG 10/02

- kervelsoep
- braadworst met braadjus
- engroentestamp
- dessert naar keuze
- bacon + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 11/02

- jardinièresoep
- visfilet 'vissaus' met brunoisegroenten en pasta
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groentjes
- smeerkaas
- dessert

WOENSDAG 12/02

- preisoep
- biefstuk 'poivradesaus' met schorseneren in de witte saus en gebakken aardappelpartjes
- dessert naar keuze
- boerepistolets
- salami + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

DONDERDAG 13/02

- seldersoep
- chicon gratin met aardappelpuree
- dessert naar keuze
- geutelingen
- dessert

VRIJDAG 14/02

- wortelsoep
- vogel zonder kop 'bruine saus' met prinsessen en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- tonijnsalade + groenten
- tonijnmousse
- dessert

ZATERDAG 15/02

- juliennesoep
- cordon bleu 'mosterdsaus' met erwten en wortelen en krielaardappelen
- dessert naar keuze
- kalkoenham
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 16/02

- tomatensoep
- vol au vent met kroketten
- dessert naar keuze
- sandwich
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



Op het menu

Menu voor de week van 17 t.e.m. 23 februari.

MAANDAG 17/02

- wortelsoep
- kippenworst 'bruine saus' met broccoli en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet d'Anvers + groenten
- vetarme casseler + groenten
- roerei
- dessert

DINSDAG 18/02

- seldersoep
- gebakken vis 'tartaar' met gebraseerd witloof en aardappelpuree
- dessert naar keuze
- kipjardinière + groenten
- kipsalade
- dessert

WOENSDAG 19/02

- tomatensoep
- gegrilde biefstuk 'béarnaisesaus' met wortelen duo en krielaardappel in de oven
- dessert naar keuze
- kaasschotel + groenten
- brie
- dessert

DONDERDAG 20/02

- groentesoep
- Kippenbil 'currysaus' met wortel duo en krielaardappel in de oven
- dessert naar keuze
- boerepistolet
- krabsalade + groenten
- vissalade + groenten
- dessert

VRIJDAG 21/02

- kervelsoep
- varkenshaasje 'jachtsaus' met gebakken bloemkool en gratin dauphinois
- dessert naar keuze
- grillham + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 22/02

- juliennesoep
- gehaktbrood 'mosterdsaus' met groentenstamp
- dessert naar keuze
- melkbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert

ZONDAG 23/02

- preisoep
- kalkoenstoofpotje met gebakken aardappelpartjes
- dessert naar keuze
- kalkoenworst
- kipsalade
- dessert



Menu voor de week van 24 februari t.e.m. 2 maart.

MAANDAG 24/02

- groentesoep
- gepaneerde kipfilet 'bruine saus' met spinazie en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- filet de saxe + groenten
- hespenworst + groenten
- vleessalade
- dessert

DINSDAG 25/02

- wortelsoep
- visfilet 'vissaus' met gestoofde venkel en pre en kruidenpuree
- dessert naar keuze
- pain de strasbourg + groenten
- kalkoenham + groenten
- roerei
- dessert

WOENSDAG 26/02

- tomatensoep
- stoofvlees met appelmoes en frieten
- dessert naar keuze
- sandwich
- kaasschotel + groenten
- smeerkaas
- dessert

DONDERDAG 27/02

- kervelsoep
- Rundstong in Madeirasaus met cruditeiten en kroketjes
- dessert naar keuze
- vissalade + groenten
- dessert

VRIJDAG 28/02

- seldersoep
- rosbeef 'braadjus met broccoli en aardappelen
- dessert naar keuze
- rauwe hesp + groenten
- hesp + groenten
- vleessalade
- dessert

ZATERDAG 01/03

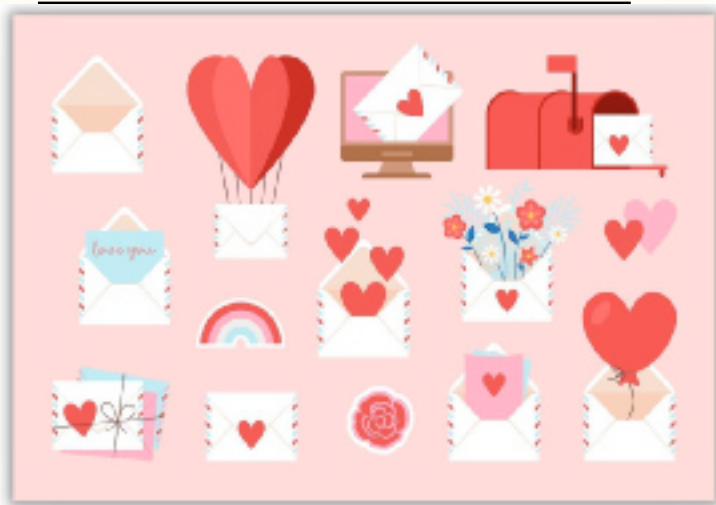
- juliennesoep
- hamburger 'mosterdsaus met gestoofde spruiten en natuuraardappelen
- dessert naar keuze
- Italiaanse kippenrollade
- kalkoenrollade
- kipsalade
- dessert

ZONDAG 02/03

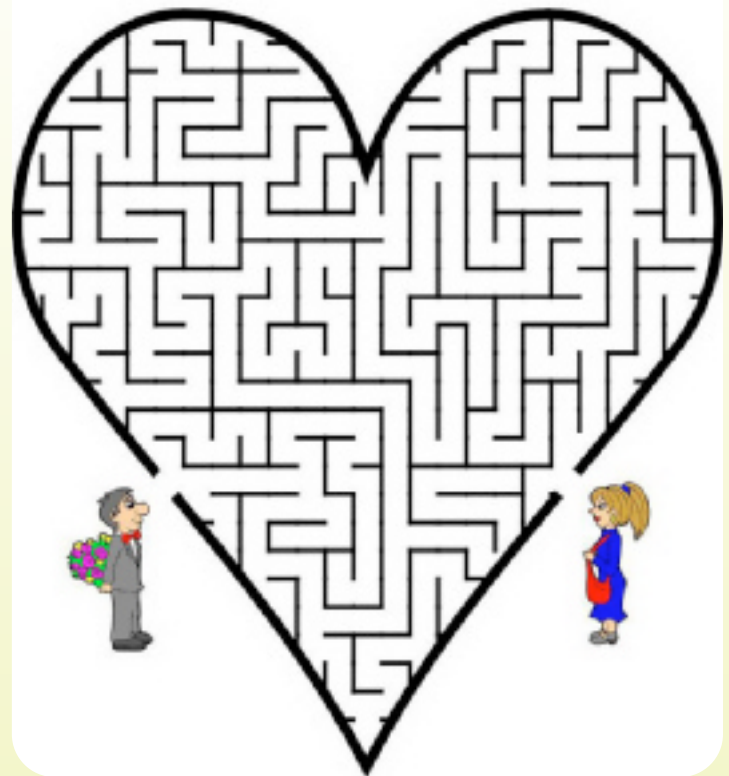
- preisoep
- kalfsblanquette met pommes duchesse
- dessert naar keuze
- rozijnenbrood
- sneden kaas
- smeltkaas
- dessert



ZOEK DE 5 VERSCHILLEN



VALENTIJNSDOOLHOF



GEHEIMSCHRIFT

	= 6		= 9		= 12
	= 7		= 10		= 13
	= 8		= 11		= 14

+ =	- =
+ =	- =
+ =	- =
+ =	- =
+ =	- =



VALENTIJNSDAG...

IK LIJK DAN WEL EEN IJSKOUDE, MAAR ALS DE DOOI ZOMETIJD INVALT, ZAL JE ZIEN HOE SNEL MIJN HART SMELT VOOR JOU...

