



Het onbesproken onderwerp: dementie en de taboes eromheen

Dementie is een **complexe en ingrijpende aandoening** die niet alleen de persoon zelf treft, maar ook zijn omgeving. Hoewel steeds meer mensen openlijk praten over dementie en de impact ervan, blijven er nog altijd veel taboes bestaan die **het bespreekbaar maken van de ziekte bemoeilijken**.

Bij dementie spelen taboes een grote rol in hoe mensen omgaan met de ziekte, zowel voor degenen die het hebben als voor hun omgeving. Veel voorkomende taboes omvatten het verbergen van de ziekte uit schaamte, het vermijden van gesprekken over de toekomst, en het ontkennen van de ernst van de situatie.

Waarom bestaan er nog steeds taboes rondom dementie?

- **Stigma en vooroordelen:** Mensen associëren dementie vaak met achteruitgang, verlies van waardigheid en afhankelijkheid, wat leidt tot angst en sociale uitsluiting.
- **Onwetendheid:** Gebrek aan kennis over de ziekte kan leiden tot misverstanden en angst voor het onbekende.
- **Persoonlijke schaamte:** Mensen vinden het moeilijk om toe te geven dat zij zelf of een naaste te maken heeft met een cognitieve beperking, uit angst voor stigma of verlies van controle.

De gevolgen van taboes

Het taboe op dementie heeft **grote gevolgen**. Het ontmoedigt mensen om hulp te zoeken, openlijk te praten over hun situatie of steun te zoeken bij anderen. Hierdoor ontstaat een geïsoleerde situatie waarin zowel de persoon met dementie als zijn omgeving zich eenzaam en machteloos kunnen voelen. Daarnaast kan het taboe leiden tot vroegtijdige achteruitgang, omdat problemen niet op tijd worden besproken en/of aangepakt.



(Bron: Tony Luciani)

Doorbreken van taboes

Het doorbreken van het taboe rond dementie is essentieel voor een samenleving waarin iedereen met **respect en waardigheid** wordt behandeld. Door **openheid en begrip** te bevorderen, kunnen we de last van deze ziekte verlichten en de kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun naasten verbeteren.

Babbelbar 't Vergeet-me-nietje doorbreekt de stilte...

Op **dinsdag 9 september** doorbreken we de taboes die rond dementie leven. We gaan het gesprek aan en leggen alle ongemakkelijke onderwerpen die rond dementie spelen op tafel. We delen ervaringen, stellen vragen en krijgen inzicht in hoe we het stigma kunnen doorbreken.. Met de babbelbar willen we **een omgeving creëren waarin openheid en begrip centraal staan**.

Tips vanuit de Babbelbar van maandag 5 mei:

"Elke dag telt", zinvolle activiteiten bij mensen met dementie

1. Betekenis van de activiteit is verschillend van persoon tot persoon:

Alles hangt af van de waarden en normen van een persoon, het levensverhaal...

2. Gewoon SAMEN ZIJN is ook een zinvolle invulling

Niets doen is ook iets doen. Jouw aanwezigheid verbindt je met de persoon met dementie

3. Een kort bezoek boeit, een lang bezoek vermoeit...

De aandachtspanne van een persoon met dementie vermindert gedurende het dementieproces. Een halfuur is vaak al meer dan lang genoeg.

Wordt
verwacht
Augustus
2025

Nieuwsbrief dementie:
'Wereld Alzheimerdag'



Dinsdag
9 september 2025

in de
polyvalente zaal
De Samaritaan

"Taboes doorbreken: een open
gesprek over dementie"

Indien u vragen heeft rond dementie, informatie wenst, ... kan u steeds terecht bij de referentiepersonen dementie Femke Blondeel en Ine Van de Meulebroecke. U kan ons bereiken op het nummer 055/23.40. 23 of via email: femke.blondeel@werken-glorieux.be en/of ine.vandemeulebroecke@werken-glorieux.be.

vergeet
dementie
onthoumens