



“Elke dag telt”: zinnvolle activiteiten voor mensen met dementie

Dementie maakt het steeds moeilijker om activiteiten te beginnen en ook het voortzetten of afronden van deze activiteiten wordt lastiger. Geheugenverlies en verwardheid zorgen ervoor dat dagelijkse taken niet meer vanzelfsprekend zijn. Toch is het belangrijk om actief te blijven, omdat regelmatig bezig zijn zowel de hersenen als het lichaam gezond houdt.

Voor families kan het een uitdaging zijn om activiteiten te vinden die ze samen met hun naaste kunnen doen. Het is waardevol om samen te ontdekken welke activiteiten een naaste met dementie nog kan en wil ondernemen.

Het is algemeen bekend dat activiteiten en betrokken zijn bij “iets” ons een gevoel van waarde geven, de dag structuur bieden en kansen creëren om in contact te komen met anderen. Bovendien zorgt het idee van “iets moeten doen” voor een toekomstperspectief.

Dit zijn meer dan genoeg redenen om ook voor ouderen in een woonzorgcentrum te blijven zoeken naar zinnvolle activiteiten die geïntegreerd kunnen worden in hun dagelijkse routine.

Elke dag zit immers vol met activiteiten: opstaan, ochtendzorg, maaltijden nuttigen, opruimen, keuzes maken, sociale contacten zoeken, maaltijden bereiden, enzovoort. Vaak staan we er niet bij stil en denken we snel dat we bepaalde dingen sneller en beter zelf kunnen doen.

Echter, na verloop van tijd kunnen deze routinehandelingen leiden tot lege momenten die we proberen op te vullen met activiteiten, al dan niet zinvol voor de bewoner. Het is belangrijk om bewust activiteiten te kiezen die bijdragen aan de kwaliteit van leven en het welzijn van de bewoners.

Heeft u vragen over activiteiten voor uw naaste met dementie, kom dan naar onze Babbelbar op maandag 5 mei. Annelien Van Gansbeke, van het expertisecentrum Paradox in Gent, is erbij om samen met ons hierover in gesprek te gaan en handige tips te delen.

Wij hopen u daar te zien!



Wordt
verwacht
juni 2025

Nieuwsbrief dementie:

Taboes doorbreken: een open
gesprek over dementie



Maandag 5 mei 2025

**in de
polyvalente zaal
van De Samaritaan**

**“Elke dag telt”: zinvolle activiteiten
voor mensen met dementie**

Indien u vragen heeft rond dementie, informatie wenst, ... kan u steeds terecht bij de referentiepersonen dementie Femke Blondeel en Ine Van de Meulebroecke. U kan ons bereiken op het nummer 055/23.40. 23 of via email: femke.blondeel@werken-glorieux.be en/of ine.vandemeulebroecke@werken-glorieux.be

vergeet
dementie
onthoumens