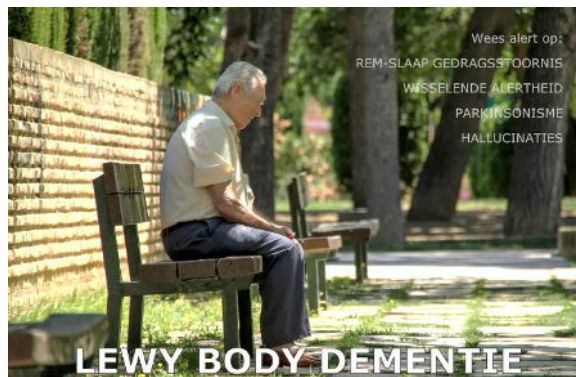


## Een ervaring bij Lewy Body dementie: hallucinaties en levendige dromen

Hallucinaties en levendige dromen horen bij Lewy body dementie en kunnen de nachtrust ernstig verstoren. De volgende ervaring gaat over het echtpaar Ria en Pieter. In hun huis woont nog een ongewenste gast, namelijk 'Lewy body'. Deze bezorgt het echtpaar heel wat nachtelijk 'vertier'.

Deze ervaring wordt gedeeld door Ria. Zij geeft ons een blik op het samenleven met haar echtgenoot die lijdt aan Lewy Body dementie. Ze beschrijft haar ervaringen met een gezonde dosis humor en relativeringsvermogen.



### 'Sweet dreams'

*"Midden in de nacht. Pieter slaapt erg onrustig, trapt tegen het bedhek, mompelt voortdurend of voert opgewonden, onverstaanbare dialogen met een voor mij onbekend persoon. Ik probeer voorzichtig om hem wakker te krijgen om hem zijn droom te laten vertellen. Dat wil nog wel eens helpen tegen al die onrust, maar deze keer lukt dat niet.*

*Hij bijt me toe: 'Doe het licht aan!'*

*Ik probeer nog een keer om hem wakker te krijgen, maar weer tevergeefs. 'Je ziet toch dat er hier een chocoladestroom loopt! Doe het licht aan!' Ik moet een beetje lachen. 'Het wordt steeds erger, grijp nou toch in, stommeling.' Lachen verergert de zaak, dus doe ik het licht maar aan. Hij kijkt, half en half slapend, zoekend in het bed, ervan overtuigd een chocoladestroom te zien. Stomverbaasd dat die er niet is. Uiteindelijk wordt hij bijna wakker, moppert nog wat en daarna keert de rust weer. Hij valt ogenblikkelijk in slaap. De laatste seconde voordat ik ook weer onder zeil ga, komt de gedachte aan zo'n heerlijke chocoladestroom langs. Stel je voor: hete, vloeïende chocolade in bed! En dan met wat slagroom erbij! Wat een hemelse gedachte!*

*De volgende morgen weet hij de droom weer: hij was op een etentje waar het toetje bestond uit een chocoladefontein. Het stroomde over en was niet meer te stoppen.*

*Het vervelende met dit ziekteproces is dat hij vaak nog heel helder is, ook zijn kortetermijn geheugen is soms nog erg goed. Voor hem is het tijdens deze heldere momenten heel confronterend wanneer hij deze levendige dromen of hallucinaties herinnert. Hij schaamt zich dan ook vaak.*

*Voor mij is het niet altijd even gemakkelijk om ermee om te gaan en hem op deze momenten telkens op te vangen. Beetje vermoeiend wordt deze hele situatie voor mij wel, zo langzamerhand. We zijn nu zo'n kleine twee jaar verder met Lewy body en de situatie begint zijn tol te eisen."*

Bron : <https://www.dementie.nl/over-dementie/soorten-dementie/lewy-body-dementie/ervaring-sweet-dreams>

Wordt  
verwacht  
September  
2023

Nieuwsbrief dementie:  
'Wereld Alzheimer dag'



**5 september  
om 19u00**  
**in de polyvalente  
zaal van WZC  
De Samaritaan**

"Omgaan met dementie"  
(gebracht door de Werkgroep Dementiezorg)