

Lewy Body, de vergeten dementie

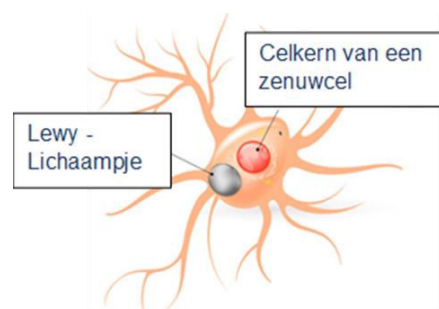
Lewy Body dementie (LBD) is na de ziekte van Alzheimer en herseninfarcten de derde belangrijkste oorzaak van dementie. Het is dus zeker geen zeldzame aandoening, maar toch hebben velen er nog niet van gehoord.

Oorzaak Lewy Body dementie (LBD)

Zowel bij mensen met Lewy body dementie als bij mensen met de ziekte van Parkinson komen in de hersenen zenuwcellen voor met zogenoemde **Lewy lichaampjes**.

Dit zijn een soort **abnormale verdikkingen** die worden opgebouwd uit eiwitten. Deze Lewy- lichaampjes zorgen voor schade in de hersenen. Hierdoor kunnen de cellen in de hersenen niet meer goed informatie naar elkaar sturen.

De aandoening komt wel eens in families voor, maar is in het overgrote deel van de gevallen niet erfelijk.



Onderscheid tussen Lewy body Dementie en de ziekte van Parkinson

Het onderscheid tussen dementie bij de ziekte van Parkinson en Lewy body dementie is een kwestie van definitie. Bij dementieverschijnselen **vóór of binnen één jaar** na het ontstaan van de ziekte van Parkinson spreekt men van **Lewy body dementie**; treedt de dementie later in het verloop van de ziekte van Parkinson op, dan spreekt men van Parkinsondementie.

Verloop Lewy body dementie

In eerste instantie is het moeilijk om Lewy Body dementie te herkennen. Mensen met LBD hebben **uiteenlopende geestelijk en lichamelijke klachten**. Vaak zijn de klachten onduidelijk en kan het van uur tot uur en van dag tot dag verschillen hoe iemand zich voelt. Hierdoor wordt LBD dan ook vaak verward met andere vormen van dementie, maar ook met psychiatrische aandoeningen zoals depressie, bipolaire stoornissen of schizofrenie.

- Als eerste vallen kleine veranderingen in het doen en laten op. Vaak is het geheugen nog relatief intact, maar zijn er stoornissen in de aandacht (concentratie) en uitvoerende functies. Dit zorgt ervoor dat mensen met deze ziekte minder snel reageren, vaak afdwalen en moeite hebben met plannen en initiatief nemen. Tussendoor zijn er heldere periodes, waarin men beseft dat er iets aan de hand is. Hierdoor kunnen mensen met Lewy body dementie gefrustreerd en gestrest raken.

- In de loop der tijd worden de fysieke klachten erger. Ook heeft iemand met LBD vaak verschijnselen van de ziekte van Parkinson. Denk aan tremoren (beven van lichaamsdelen zoals handen), stijfheid, langzame beweging, een gebogen houding en een afwijkende manier van lopen.
- Veel mensen met LBD krijgen ook last van zeer **levendige dromen, hallucinaties en wanen**. Deze kunnen heel beangstigend zijn. Daarnaast zijn mensen met Lewy body dementie vaak erg gevoelig voor de bijwerkingen van medicijnen tegen deze hallucinaties. Dat maakt de behandeling met medicatie niet evident.



Tips voor de naasten:

- Ga niet in discussie over de vraag of de waarnemingen echt bestaan. Geruststellen of afleiden kan hier wel helpen.
- Zorg ook voor goede verlichting, want hallucinaties steken vaak de kop op als het begint te schemeren.

- Ook de gedragsveranderingen worden duidelijker. Bij sommige mensen verandert de persoonlijkheid totaal. Soms worden juist bepaalde karaktertrekken uitvergroet. Voor de meeste mensen geldt dat ze hun emoties minder goed kunnen beheersen. Ze kunnen boos en rusteloos worden en onverwacht gaan schreeuwen.

(Bronnen: www.alzheimer-nederland.nl/dementie/soorten-vormen/lewy-body-dementie - www.zorgneticuro.be/activiteiten/de-vergeten-dementie-een-begrijpelijk-zicht-op-lewy-body-dementie /)

Wordt verwacht
Juli 2023

Nieuwsbrief dementie:
'Een ervaring bij LBD: hallucinaties en levendige dromen.'



5 september
om 19u00

in de polyvalente
zaal van WZC
De Samaritaan

"Omgaan met dementie"
(gebracht door de Werkgroep Dementiezorg)

Indien u vragen heeft rond dementie, informatie wenst, ... kan u steeds terecht bij de referentiepersoon dementie Femke Blondeel. U kan haar bereiken op het nummer 055/23.40. 23 of via email: femke.blondeel@werken-glorieux.be

vergeet
dementie
onthoumens