



Dementie, wat is dat nu eigenlijk?!

Dementie is geen op zichzelf staande ziekte, maar een combinatie van verschijnselen (syndroom). Er bestaan verschillende vormen van dementie en enkele tientallen ziekten waarbij dementie kan optreden. De meest voorkomende vorm is de ziekte van Alzheimer: bij



65% van de mensen met dementie is de ziekte van Alzheimer de oorzaak. Andere mogelijke oorzaken van dementie zijn aantastingen van de bloedvaten in de hersenen, jarenlang alcoholmisbruik, een aantasting van de voorste hersenkwab, enzovoort.

Dementie gaat gepaard met een langzame aftakeling van de hersenen, waarbij de levenskwaliteit van de persoon met dementie achteruitgaat. Dit heeft ook zijn weerslag op de directe omgeving van de persoon met dementie. Het dementieproces neemt verschillende jaren in beslag en verloopt met horten en stoten. Soms lijkt er niets aan de hand en op andere momenten is de verwarring totaal.

De diagnose

De diagnose is niet eenvoudig te stellen en daarom duurt het soms even voor men weet wat er aan de hand is. Artsen moeten zich hoofdzakelijk baseren op de verschijnselen, zoals geheugenstoornissen, verwardheid en verminderde oriëntatie en de verhalen van de omgeving. Een correcte diagnose is essentieel, omdat elke vorm van dementie zich op een specifieke manier uit en een specifieke manier van omgaan vraagt. De diagnose mag niet verborgen worden voor de patiënt: hij of zij moet weten wat er aan de hand is.

Dementie is niet te genezen, maar dankzij medicatie kan men de evolutie van de verschijnselen wel een tijdlang afremmen. Daarnaast is het belangrijk om de overgebleven mogelijkheden van de persoon met dementie zoveel mogelijk te stimuleren.

Cruciaal daarbij is om oog te hebben voor uiterlijke verzorging, tijdsindeling, sociale contacten en communicatie. Voor de omgeving is het een hele opdracht om het evenwicht te bewaren tussen enerzijds stimuleren en anderzijds aanvaarden dat sommige vaardigheden niet meer lukken.

(Bron: <http://onthoumens.be/>)



Wordt verwacht november 2021: Nieuwsbrief dementie 'Omgaan met personen met dementie'