



De ziekte van Alzheimer

Dementie ontstaat door een probleem in de hersenen. De eerste verschijnselen verschillen per persoon en per ziekte. De Ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende vorm. Maar liefst 70% van alle mensen met dementie heeft Alzheimer.

Oorzaak en symptomen bij Alzheimer

Bij de ziekte van Alzheimer stapelen bepaalde eiwitten op in de hersenen. Die ophopingen noemen we plaques. Deze neerslag van eiwitten maakt de communicatie tussen de hersencellen moeizamer. Deze plaques zien we vaak het eerst in het gedeelte van de hersenen dat zorgt voor de aanmaak van herinneringen. Daarom is vergeetachtigheid veelal een eerste symptoom van de ziekte van Alzheimer. Andere symptomen zijn ook:

- problemen met dagelijkse handelingen
- vergissingen in tijd en plaats
- taalproblemen
- slecht beoordelingsvermogen
- zich terugtrekken uit sociale activiteiten
- veranderingen in gedrag en karakter / stemmingswisselingen
- onrust



Bij sommige mensen met Alzheimer kan de achteruitgang heel snel verlopen, terwijl anderen nog jarenlang een relatief gewoon leven kunnen leiden.

Diagnose en behandeling

Alzheimer mag niet geassocieerd worden met de eerste de beste vergeetachtigheid. Dit kan iedereen overkomen, ook jongeren. Het begin van Alzheimer is soms zo discreet dat men de ziekte niet herkent. Om zeker te weten dat een persoon Alzheimer heeft, is een grondige medische diagnose nodig. Bij een vermoeden van dementie, is het best om eerst de huisarts te raadplegen. De huisarts doet onderzoek, brengt de klachten in kaart en beslist dan of het nodig is om door te verwijzen naar een specialist. De ganse procedure hierna is lang en vermoeiend voor patiënt en omgeving. Het komt erop aan alle eventuele andere kwalen te kunnen uitsluiten.

Dementie is niet te genezen. Met de juiste behandeling kunnen de achteruitgang en symptomen wel worden geremd. Dit kan soms met medicatie. Daarnaast is er nog veel dat gedaan kan worden om zo goed mogelijk met de ziekte om te gaan. Hiervoor verwijzen we naar onze nieuwsbrieven van november 2021 en januari 2022 met tips rond omgaan met personen met dementie.

(Bronnen: stopalzheimer.be / dementie.be)

Werkgroep Dementiezorg: De volgende bijeenkomst voor de leden: **januari 2023**
Medewerkers van Ouderenzorg Glorieux met een vraag of probleem rond het thema dementie kunnen deze kenbaar maken bij of doorgeven aan de leden van de werkgroep.

Wordt verwacht januari 2023
Nieuwsbrief dementie 'Babbelaar 't Vergeet-me-nietje'

Indien u vragen heeft rond dementie, informatie wenst, ... kan u steeds terecht bij de referentiepersoon dementie Femke Blondeel. U kan haar bereiken op het nummer 055/23.40. 23 of via email: femke.blondeel@werken-glorieux.be

vergeet
dementie
onthoumens