



## Cupcake- actie 2021

De Cupcake-actie 2021 was een gigantisch succes!

Wij hebben dit dan ook in stijl afgesloten met een spetterende slotshow! Ons bakavontuur werd tijdens de show nog eens in beeld gebracht met enkele sfeerfoto's. We konden genieten van verschillende optredens waarbij ook enkele bewoners het beste van zichzelf hebben gegeven op het podium!



Tijdens de slotshow mochten we het mooie bedrag van 2.558€ overhandigen aan de directeur van de Stichting Alzheimer Onderzoek. Langs deze weg willen wij nogmaals iedereen bedanken die op de één of andere manier zijn steentje heeft bijgedragen tot dit succes: de bewoners, medewerkers en vrijwilligers voor de vele uren bakken en de families en medewerkers voor het massaal kopen van pannenkoeken, wafels en koekjes.

## Omgaan met dementie (deel 2)

Omgaan met mensen met dementie is altijd een beetje experimenteren. Wat het ene moment werkt, werkt het andere moment misschien niet. De manier van omgaan kan heel verschillend zijn. Toch zijn er enkele tips die kunnen helpen.

### Tip 5: Voorkom angst en achterdocht



Stel je maar eens voor: Je wordt wakker en je weet even niet waar je bent. Je komt vreemde mensen tegen die je zomaar aanspreken en vragen hun te vertrouwen. Dat moet toch wel heel beangstigend zijn. We zien dat mensen met dementie vaak zo de wereld ervaren ten gevolge van hun geheugenproblemen, desoriëntatie, taalstoornissen, ... Angst is voor velen onder hen een rode draad doorheen hun dementieproces. Angst brengt vaak achterdocht met zich mee. Hoe gaan

wij hier nu best mee om? Belangrijk is dat wij deze angst erkennen en dit niet onnodig aanwezig laten blijven. Ga in op gevoelens en/of leid af naar een ander onderwerp. Doe samen iets aangenaam. Erken ook hoe beangstigend een situatie wel kan zijn. Dit boezemt vertrouwen in. Bijvoorbeeld "Ik merk dat dit je verdrietig maakt".

Wat we ook kunnen doen om de angst en achterdocht te verminderen is woorden en thema's vermijden die de persoon met dementie angstig maken. Een valkuil is dat we de persoon met dementie geen ruimte meer geven om te rouwen, want ook zij doorlopen een rouwproces. De thema's of woorden kunnen nog aan bod komen, maar het is niet nodig om deze telkens opnieuw te herhalen als ze het vergeten zijn.

Indien u vragen heeft rond dementie, informatie wenst, ... kan u steeds terecht bij de referentiepersoon dementie Femke Blondeel. U kan haar bereiken op het nummer 055/23.40. 23 of via email: [femke.blondeel@werken-glorieux.be](mailto:femke.blondeel@werken-glorieux.be)

### Tip 6: Hulp bij moeilijkheden om zich uit te drukken

Bij dementie kan het begrijpen van taal moeilijker lopen, maar ook het gebruiken van taal, zoals het zoeken naar de juiste woorden of betekenis, kan lastiger worden. Soms kunnen we de persoon ondersteunen door een ontspannen houding aan te nemen en op een zachte en rustige manier te praten.

Geef de persoon met dementie de tijd om zijn antwoord te overwegen en dring niet te lang aan op een antwoord of een vervolg van een verhaal. Het kan zijn dat hij/zij het niet meer weet, wat vaak confronterend kan zijn, maar ook heel frustrerend.

Als de persoon met dementie u iets duidelijk wil maken, maar je de volledige uitspraak niet goed begrijpt, herhaal dan het gedeelte van de zin of de woorden dat u wel heeft begrepen. Dit geeft de persoon met dementie de kans om zijn verhaal terug op te pikken.

Ook al begrijp je de persoon met dementie niet altijd, tonen dat je alle moeite doet om hem toch te verstaan kan minstens even belangrijk zijn.

### Tip 7: Stel gevoelens centraal

Uit de vorige tips kunnen we afleiden dat gevoelens en emoties heel belangrijk zijn bij het omgaan met personen met dementie. Het gevoel dat ze bij iemand of een bepaalde situatie hebben, blijft soms langer nazinderen dan de herinneringen of feiten van het verleden of het heden. Daarom is het belangrijk om de gevoelens centraal te stellen.

Soms vertellen mensen met dementie een heel verhaal dat niet lijkt te kloppen. Probeer de gevoelens die achter de inhoud verborgen liggen te ontdekken en te begrijpen. Tracht dan ook op die gevoelens en beleving te reageren. Als iemand zit te snikken in de zetel heeft deze persoon misschien helemaal geen zin om op dat moment samen naar de cafetaria te gaan, ook al is er in jouw ogen niets gebeurd dat zou maken dat ze verdrietig zijn.

Focus niet altijd op wat ze zeggen, maar hoe het gezegd wordt. Zijn ze blij? Praat dan over hoe blij ze lijken. Hierdoor zullen ze zich gemotiveerd voelen om verder te praten.

(bron: <https://www.dementie.be/meander/dementie/hoe-omgaan-personen-dementie/>)



*Als ik oud geworden ben  
Dat ik geen mensen meer herken  
En niet eens je naam nog weet  
Pak dan mijn hand nog even beet  
En zeg me dan zo gedag  
En laat voelen dat je me mag  
Wellicht dat ik het gevoel herken  
Dat ik voor iemand  
Iemand ben...*

(bron: mooie spreuken made by LM)

**Wordt verwacht maart 2022: Nieuwsbrief dementie 'De belevingsfasen bij dementie.'**