



Werkgroep dementiezorg

Vorige maand werd de werkgroep dementiezorg heropgestart met 14 gemotiveerde medewerkers van verschillende disciplines van Ouderenzorg Glorieux. De werkgroep komt samen met als doel het nadenken, leren en communiceren over alle facetten van dementiezorg. Deze medewerkers fungeren als aanspreekpunt voor de collega's op de werkvloer.



Foto v.l.n.r.: Lieselot Labaere, Kathy Martens, Françoise De Beys, Deborah Dutranoit, Nancy Slinx, Stephanie Leyssens, Cindy Thoné, Xenia Hantson, Evi Vandenabeele, Jayson Dhaeyer, Femke Blondeel

Niet op foto: Ine Vande Meulebroecke, Sophie Lannau, Herline Buysens

Omgaan met dementie is altijd een beetje experimenteren

De manier waarop je omgaat met iemand met dementie kan heel verschillend zijn. Veel hangt af van de persoonlijkheid, de situatie, de vorm van dementie, maar ook van de fase in het dementieproces. Toch zijn er enkele algemene tips die kunnen helpen bij het omgaan met personen met dementie, met vooral als doel een respectvolle omgang te verzekeren.

Tip 1: Non-verbale communicatie

Wanneer een persoon met dementie moeilijk nog woorden kan begrijpen of gebruiken, dan neemt het 'hart' de taal over van de hersenen. Met andere woorden: **hoe** je iets zegt, is belangrijker dan wat je zegt. Houd daarom altijd oogcontact en praat met gebruik van je handen, je gezichtsuitdrukking en je ogen. Raak de persoon aan als je iets wil zeggen of de aandacht wil trekken. Eens je contact kan maken, praat dan in korte zinnen. Gebruik in elke zin maar één boodschap en wacht even totdat de persoon met dementie jouw boodschap heeft begrepen. Personen met dementie krijgen tal van prikkels over zich heen, maar hebben meer tijd nodig om deze te kunnen verwerken.



Tip 2: Niet overvragen

Je mag praten over vroeger, maar stel geen vragen over het recente verleden. Dat is doorgaans het eerste dat verdwijnt uit het geheugen. Praat over wat er nu te horen, te zien, te ruiken of te proeven is of te voelen valt. Voor personen met dementie is wat er gisteren of vorig jaar gebeurde heel abstract. Het vraagt veel kennis over details. Je voert best een gesprek over zaken die nu aan het gebeuren zijn. Daar kunnen zij meer op inpikken.

Tip 3: Begrijpen

Dementie zorgt ervoor dat het geheugen, de aandacht, de taal en het “probleemoplossend denken” worden aangetast. Dit heeft ook een effect op het begrijpen van wat er gebeurt of verwacht wordt. Het brengt chaos die zij niet altijd adequaat kunnen structureren. Daarom hebben zij ook meer nood aan structuur en houvast. Wij kunnen hen dit geven door de dingen voor te tonen hoe het moet, een stappenplan aan te bieden, de verbale communicatie te ondersteunen met gebaren, voorwerpen of beelden.

Tip 4: Voorkom falen

Bij personen met dementie heerst er een grote mate van onzekerheid in hun wereld. Vaak hebben ze het gevoel op los zand te staan. Als omgeving kunnen we onze communicatie aanpassen zodat zij zich minder bedreigd dienen te voelen of het gevoel van falen zo min mogelijk ervaren. Dit doen we door hen waardering te geven over dingen die goed gaan, eventuele foutjes onopvallend te corrigeren en niet te veel waaromvragen te stellen. Dergelijke vragen zijn moeilijk voor de persoon met dementie omdat men niet steeds een verklaring heeft voor de dingen die men doet.

(bron: <https://www.dementie.be/meander/dementie/hoe-omgaan-personen-dementie/>)

Wordt verwacht januari 2022:

Nieuwsbrief dementie ‘Omgaan met personen met dementie (deel2)’

Indien u vragen heeft rond dementie, informatie wenst, ... kan u steeds terecht bij de referentiepersoon dementie Femke Blondeel. U kan haar bereiken op het nummer 055/23.40. 23 of via email: femke.blondeel@werken-glorieux.be

vergeet
dementie
onthoumens